

# 平成29年4月 旧中央公民館の解体工事が始まります

工事期間中、不便をおかけしますが、理解・協力をお願いします。

**工期** 工事準備：～3月下旬  
解体工事：4月上旬～平成30年3月

**作業時間帯** 原則 月～土曜日(祝日を除く)の午前8時～午後5時  
※原則として、日曜日・祝日は作業を行いません。

## 安全対策

- ・子どもなどが誤って現場内に入らないように、万能鋼板などで仮囲いを敷設します。
- ・適切な場所に、工事案内看板を設置します。
- ・工事関係車両には、当工事の関係者であることを表示し、歩行者優先および安全運転に努めます。

## 周辺環境対策

- ・低騒音・低振動型重機や機械などを積極的に採用し、騒音・振動の発生を極力抑えるようにしていきます。
- ・建物周りには防音シートを敷設し、騒音の軽減、粉じんの飛散防止に努めます。
- ・建物解体時には散水をこまめに行い、粉じんの飛散防止に努めます。
- ・建物解体時に発生したコンクリート・ガラを解体重機の下に敷いてクッションとすることにより、振動の軽減を図っていきます。

問合せ先 いきいき広場内文化スポーツグループ ☎52-1111 (内線300)

## 3月は自殺対策強化月間です



3月は進学や就職、異動などをひかえ、生活環境の変化が大きい時期です。変化などがストレスとなりやすく、毎年自殺者が増加する時期でもあるため、毎年3月は自殺対策強化月間となっています。

自殺はこころの病気や環境などの社会的要因など、さまざまな要因が複雑に関連しており、その多くが追い込まれた末の死といえます。自殺は個人の問題ではなく、誰にでもおこりうるものなのです。

誰もが自殺に追い込まれることがないように、大切な命を守るために適切な対応を知ることが自殺を防ぐ第一歩となります。

### 大切な命を守るために、一人ひとりができること

#### <気づき>

家族や仲間の変化(\*)に気づいて、声をかける

#### <傾聴>

本人の気持ちを尊重し、じっくり耳を傾ける

#### <つながぎ>

早めに専門家に相談するよう促す

#### <見守り>

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

(\*)眠れない、食欲がない、気分が沈む、自分を責める、原因不明の体調不良が続く、飲酒量が増える、大きなプレッシャーやストレスを感じている、自殺を口にするようになるなど

### 相談先

○高浜市いきいき広場

☎52-9871

なんでも健康相談(窓口や電話による相談)

○衣浦東部保健所

☎21-4778

医師や保健師、相談員による相談