

データヘルスで家族みんなの 「健やかさ」を応援します



『人生半世紀点検健診』勸奨事業並びに『健康美磨女エントリー』事業を実施中です。
対象の方には、往復はがきによる『健康意識調査』を同時に実施し、結果がまとまりました
のでお知らせします。回答に協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

【健康意識調査(回答状況)】

対 象	回答率	対 象	回答率	対 象	回答率	対 象	回答率
40歳 男性	7.5%	40歳 女性	8.5%	50歳 男性	7.1%	50歳 女性	12.5%

【健康意識調査(結果)】 今回は「50歳男女」の「健康意識調査結果」について特徴的なものをまとめました。

属性	50 歳男性	50 歳女性
Q 3 あなた自身の 適性体重をご存 知ですか？	知らな かった 33.3% 知って いる 66.7%	知って いる 100%
Q 4 あなたは「適 正体重」を意識 して、体重のコ ントロールを実 践しています か？	実践 している 33.3% 今後実践 予定 33.3% どちら ともい えない 33.3%	実践 している 60.0% どちら ともい えない 40.0%
Q 5 あなたは今年 健診を受診する 予定ですか？	健診予定 あり 66.7% 健診予定 なし 33.3%	健診 予定あり 100%

Q 3の「自身の適性体重認知度」は、男性の66.7%、女性の100%が「知っている」の回答でした。

しかし、Q4の「体重コントロールの実践」では、「実践している」の回答は男性33.3%、女性60.0%でした。
このことから「わかっているが、なかなか実践は難しい」状況がうかがえます。

Q5は「今年の健診受診予定」の質問でしたが、男性の33.3%は「健診予定なし」の回答でした。健診は異常があるかないかだけではなく、適正体重をはじめコントロールのための生活改善提案を受けられる絶好のチャンスです。関心のある方はぜひ相談してください。