

# 新☆健康自生地を紹介します！



1月の健康自生地認定審査会において、新たに1か所が「健康自生地」として認定され、全部で93か所(2月1日現在)になりました。興味のある活動や近くの健康自生地に出かけて、楽しく健康的な毎日を過ごしましょう！

(「健康自生地」は、商標登録第5486837号です。)

## 健康自生地って何？

家に閉じこもって生活が単調・不活発になると、認知症をはじめとする介護のリスクが急速に高まります。

高齢者の皆さんが閉じこもることなく、いきいきとした生活を送ることができるよう、皆さんが自分から出かけたいような場所や地域の皆さんとふれあえる場所を、高浜市では「健康自生地」と名づけ、認定しています。

各健康自生地の運営は、地域の皆さんが自主的に行い、高齢者の皆さんの居場所づくりに協力いただいています。

## 認定No.93 カラオケ喫茶 キャッツアイ

【連絡先】52-8220

実施日	時間	場所	参加費	予約
月～金曜日	11:00～21:00	呉竹町六丁目1-38	なし	不要
土・日曜日、祝日	10:00～21:00			

・音響とステージの豪華さが自慢のカラオケ喫茶です。  
 ・カラオケを趣味としている人同士が集まり、意見交換や交流を図ります。  
 ・いきいき健康マイレージ通帳の提示で、1品サービスがあります。  
 ・ドリンク代は500円、カラオケチケットは10枚綴り1,000円

# 健康自生地スタンプラリー 第4シーズン (平成27年12月25日～平成28年12月21日) 抽選結果発表!

1月16日、健康自生地認定審査会において抽選会を行いました。応募者数929人、応募枚数3,698枚と、多くの方に応募していただきました。詳しくは3月15日発行の「でいでーる vol.14」や専用ホームページ「たかま元気 de ねっと」に掲載します。

### 特賞

- ◆マシンスタジオ利用券◆ 1人 いきいき広場福祉用具ショールーム賞
- ◆ふとんクリーナー◆ 1人 シンカ賞
- ◆フットマッサージ機◆ 1人 スギヤス賞



### 審査員特別賞

- 『健康自生地認定88か所突破記念賞』 1人 (88歳の中から抽選)
- 『いろいろ廻ったで賞』 1人 (1枚のポイントカードに最もたくさんの健康自生地のポイントを貯めた人)
- 新人賞『いろいろ訪問してくれたで賞』 1人 (初めて応募した方の中で、最もたくさんの健康自生地を巡った人)
- 新人賞『たくさん応募してくれたで賞』 1人 (初めて応募した方の中で、最も応募枚数の多かった人)

### 当選

50人 応募者の中から抽選で反射アームバンド&満点すまいるカード1,000円分と協賛品セットを贈呈しました。

### 参加賞

865人 上記の賞からはずれてしまったすべての応募者の皆さんにかわら美術館企画展ペア招待券などをプレゼントしました。

問合せ先

いきいき広場内生涯現役まちづくりグループ ☎ 52-9873

専用ホームページ「たかま元気 de ねっと」 <http://www.takahamashi.info/>

たかま元気

検索