

# テーマ: 地域で健康づくりの輪を広げよう

## きたグループA

分類

意識

実現する為に壁になるもの

- ・ 個人個人で抱えている (他人に関心がない)
- ・ 忙しくて運動する時間がない
- ・ 意識が低い
- ・ 運動する施設がない
- ・ やっていても知らない
- ・ 地域での健康づくりの会が限られている
- ・ 健康診断を受けると悪い結果が出ると嫌だから受けない
- ・ 健康診断の費用が高い
- ・ 忙しくて時間的余裕がない

- ・ 医療の啓蒙
- ・ 癒される場所作り

実現するにはどうなればいい

