

子育て 子育て 支援情報

No141

こども育成グループから、子育て・子育て支援に関する情報を毎月1日号で、お知らせします。

問合せ先 いきいき広場内こども育成グループ
☎52-1111 (内線 362)

笑顔の 写真

.....nice pictures. Your smile

あっという間にもう2月になりました。2月といえば、節分です。豆まきに恵方巻き。どちらも縁起がよくなるといわれています。今年の恵方は「北北西」です。恵方巻きをほおぼる子どもの姿は、きっと家族を笑顔にしてくれますね。そんなところからすでに縁起はよくなっているのかもしれませんが。そして写真を1枚。またひとつ思い出を増やしてはいかがでしょうか。



◀仲良し兄弟
板倉 久美子さん

優しいお兄ちゃんはいつも弟を抱っこしてあげています。お互い大好きでいつも仲良しです。

風をきる▶

横井 賢治さん

大好きな友だちと大好きなストライダーで競争だ!



問合せ先 子どもと大人の関係を考える委員会事務局 (いきいき広場内文化スポーツグループ内)
☎52-1111 (内線 330)
bunka@city.takahama.lg.jp

児童手当を支給します

児童手当の2月定期支給分を2月10日(金)に、あらかじめ指定された受給者名義の金融機関口座に振り込みます。

今回支給する手当は、平成28年10月から平成29年1月までの4か月分です。

なお、平成28年10月に1年分の支給額を通知しましたが、その金額に変更のない方については、個別に通知を行いませんので、預金通帳などで入金を確認してください。

2月は「家庭の日」 県民運動の強調月間です

愛知県では、親と子が対話する機会をつくろう、という趣旨で、毎月第3日曜日を「家庭の日」と定め、「親と子の対話がつくるよい家庭」をスローガンに「家庭の日」県民運動を展開しています。



こども食育マスコットキャラクターのかわら食人カワラッキーが、保育園で子どもたちが食べている給食やおやつ作り方の一部を紹介します。家庭でも簡単にできます。ぜひ、お子さんといっしょに作ってみてください。

◆野菜のごま味噌サラダ

材料(4人分)

もやし180g、胡瓜40g、人参20g、コーン40g、ひじき4g、ツナ20g

A(すりごま大さじ1弱、砂糖小さじ1強、みそ大さじ2分の1、酢小さじ2、ごま油小さじ1)

作り方

- ①ひじきを水に浸けて戻す。
- ②胡瓜と人参は太めのせん切りにする。
- ③野菜とひじきをゆでて、水気をしぼる。
- ④Aを混ぜて、③とツナを和える。

◆カワラッキーから一言

みそは、大豆とこうじを混ぜて、塩と水を加えて熟成させた発酵食品だよ。

昔は、みそを手作りする家がたくさんあったんだよ。

