

テーマ:地域で健康づくりの輪を広げよう

みなみグループB

分類

イベント

意識

声かけ

役割

実現する為に壁になるもの

- ・ 行事が少ない。
- 例) ラジオ体操、町内運動会、ソフトボール大会など

- ・ 暇がない
- ・ 面倒
- ・ 続かない
- ・ 意識がない

- ・ 声かけがない
- ・ 世代間が違う

- ・ ○○会に入会すると、すぐに役が回ってくるので、負担となり、入りにくい

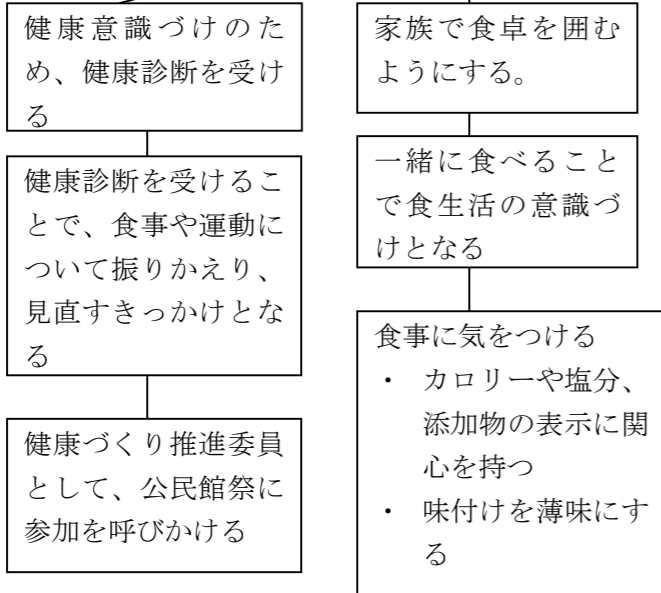
健康に関する意識付けのきっかけとなるため、健康診断を受ける

年齢関係なく、挨拶を交わす

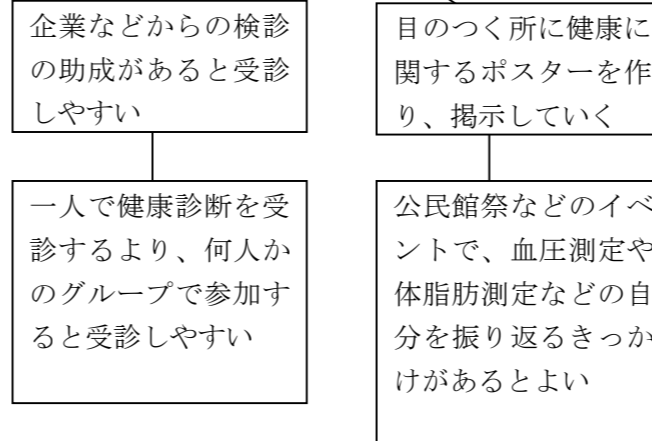
健康に関する意識づけを子供の頃から伝えていく。
高齢者は健康意識が高い、テレビ・広告の影響を受けやすい。正しい知識を提供する。

実現する為にはどうなればいい

自分でできること



地域でできること



行政でできること

