

データヘルスで家族みんなの「健やかさ」を応援します



『人生半世紀点検健診』勸奨事業ならびに、『健康美磨女エントリー』事業を実施中です。対象の方には往復はがきによる『健康意識調査』を同時に実施し、結果がまとまりましたので報告します。協力いただいた皆さんありがとうございました。

【健康意識調査(回答状況)】

対象	回答率	対象	回答率	対象	回答率	対象	回答率
40歳 男性	7.5%	40歳 女性	8.5%	50歳 男性	7.1%	50歳 女性	12.5%

【健康意識調査(結果)】 今回は「40歳男女」の「健康意識調査結果」について特徴的なものをまとめました。

属性	40歳男性	40歳女性
Q1 あなたは「メタボリックシンドローム」について知っていますか？		
Q2 あなた自身の体重は、20歳のときから「10Kg」以上増加していますか？		
Q3 あなた自身の適性体重をご存じですか？		

「メタボリックシンドローム」認知度では、女性の50%が「内容を知らない」の回答となっています。

「20歳から10Kg以上の体重増加」のある人は、将来「メタボリックシンドローム・生活習慣病の発症頻度が高まる」とわれています。男性の33.3%がすでに10Kg以上の体重増加となっていますので、体重コントロールを必要とする人が現時点で3割程度いることが予想されます。また男女とも「自身の適性体重を知らない」と回答した人は、男性33.3%、女性50.0%であったことから、まずは自身の適性体重を知ることが今後の健康管理のスタートと考えられます。関心のある方は相談してください。