

健康自生地スタンプラリー 第5シーズンに参加してください

市内にある「健康自生地」をめぐり、活動に参加して「まちめぐりポイント」をためて応募すると、抽選ですてきな賞品が当たります。この機会に、気のあう仲間を誘って、たくさんの「健康自生地」をめぐりながら、楽しく健康的な毎日を過ごしてみませんか。

健康自生地って何？

家に閉じこもって生活が単調・不活発になると、認知症をはじめとする介護のリスクが急速に高まります。

高齢者の皆さんが閉じこもることなく、いきいきとした生活を送ることができるよう、皆さんが自分から出かけたいような場所や地域の皆さんとふれあえる場所を、市では「健康自生地」と名づけ、認定しています。

各健康自生地の運営は、地域の皆さんが自主的に行い、高齢者の皆さんの居場所づくりに協力いただいています。

■対象者：市内在住の60歳以上の方

■スタンプラリー開催(応募)期間：平成29年12月25日(月)まで

①ポイントカードを手に入れよう!

各健康自生地、いきいき広場にポイントカードが設置してあります。

※第4シーズンで使っていたカードも引き続き使えます!



②健康自生地をめぐろう!

健康自生地の活動に参加して、管理人からポイントカードにスタンプ(まちめぐりポイント)を押してもらいます。

※同じ健康自生地のスタンプを集めても応募できます。
※1日のうち、同じ健康自生地を2回訪れても、2回目のポイントはもらえません。

③ポイントをためて応募しよう!

1枚のカードに30ポイントたまったら、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入して、応募箱に入れてください。

※1人で複数回応募することもできます。



④抽選!

応募期間終了後に抽選を行います。当選者は、専用ホームページ「たかほま元気deねっと」で発表します。

※抽選日は平成30年1月中旬を予定しています。



※営業・活動時間外や休業日は、スタンプがもらえません。また、健康自生地によっては、活動の際に実費徴収を行っていますので、ホームページで確認するか健康自生地に問い合わせのうえ、出かけてください。
※ポイントカードの記入欄やポイント押印欄に不備がある場合は、抽選対象から外れてしまう場合がありますので、注意してください。

12月は、健康自生地の新たな申請がありませんでした。

高齢者の皆さんが気軽に外出できるよう、「ここには、いつもいろいろな人が集まってるよ」「私も趣味を活かして活動してみたい」「こんな活動があったら参加したい」など、ぜひ情報を寄せてください! (「健康自生地」は、商標登録第5486837号です。)

問合せ先 いきいき広場内生涯現役まちづくりグループ ☎52-9873
専用ホームページ「たかほま元気deねっと」 <http://www.takahamashi.info/>