

Takahama

広報たかはま

2017

2.15

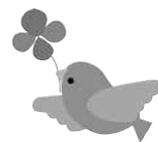
No.1285

白銀の世界
ここは本当に たかはま？

1月15日、市内では数年ぶりに、たくさんの雪が降りました。あちこちに雪だるまが立ちならび、大人も子どもも冬ならではの雪遊びを楽しむ姿が見られました。(高浜小学校にて)

P2 パブリックコメント「高浜市女性活躍推進計画(案)」
P4・5 第46回市民体育大会熱戦の記録
P6 土・日曜日窓口業務の休止のお知らせ

「高浜市女性活躍推進計画(案)」 に対する皆さんの意見を募集します



国では女性の活躍を成長戦略の中核に位置づけ、平成27年に「女性活躍推進法」（女性の職業生活における活躍の推進に関する法律）が10年間の時限立法として成立、昨年4月に完全施行されました。

本市ではこれまでも、女性の力の掘りおこしや、男性も女性も活躍できる環境づくりに取り組んできましたが、従来、個々の分野で行われてきた取組みを「女性の職業生活における活躍」という視点からとらえ、性別にとられることなく、持っている力を発揮できるまちづくりを、市民や事業者などと力を合わせながらめざしていくため「高浜市女性活躍推進計画」（高浜市女性の職業生活における活躍の推進に関する計画）の策定を進めています。

このほど、計画案がまとまりましたので、市民の皆さんの意見を募集します。寄せられた意見は、計画に反映できるかを検討し、後日、意見の採否やその理由などの概要を公表します。

高浜市女性活躍推進計画(案)

【基本理念】 まちも、ひとも、みんないきいき！ 思いやり 支え合い 手と手をつなぐ 大家族たかはま

少子化・高齢化が進み、将来の労働力不足が懸念されるなか、本市の持続的な成長を実現し、社会の活力を維持していくためには、潜在している「女性の力」の発揮が重要となります。しかし、現状は出産・育児・介護などを機に働き方の見直しを迫られること、「夫は仕事、妻は家庭」といった固定的性別役割分担意識があることなど、多くの課題があります。

この課題を解消し、職業生活において活躍できる環境が整うことは、女性だけにかぎらず、すべての人にとって持っている力を発揮できることにつながります。結果、その人の人生はいきいきと豊かになり、まちは住みやすく活気であふれたものとなることでしょう。

そんなまちをめざすため、市民・事業者・関係団体、機関・行政が協力しながらできることをまとめました。

- 計画期間 平成29年度～平成37年度 ※計画の中間年(平成33年度)で見直し予定
- 計画内容 1. 家庭や地域活動とのバランスを取りながら働くことができるようにしよう！
2. 職業生活においてもっと力を発揮できるようにしよう！

■「高浜市女性活躍推進計画(案)」の入手方法

- ①窓口で配布…市役所、いきいき広場、ふれあいプラザ、公民館、女性文化センター、図書館で配布
- ②ホームページ…市公式ホームページからダウンロード可 ※2月14日(火)～

■意見の提出期間 2月15日(水)～3月1日(水) ※郵送の場合は当日消印有効

■提出方法 次のいずれかの方法により提出してください。

- ①「高浜市女性活躍推進計画(素案)」の配布場所に設置してある「意見提出箱」へ投函
- ②文化スポーツグループ窓口(いきいき広場3階)へ持参
- ③郵送、ファクス、電子メールで提出

※提出にあたっては「氏名」「住所」「電話番号」「意見とその理由(該当箇所)」を明記してください。

■意見募集結果の公表 『広報たかはま』5月1日号を予定

提出・問合せ先 いきいき広場内文化スポーツグループ 〒444-1398 (住所不要)
☎ 52-1111 (内線 330) ☎ 52-7918 Eメール bunka@city.takahama.lg.jp

タカハマ物語2

心のツバサ



子どもから大人まで多くの市民の方が参加し、多くの想いやたかはまの魅力がいっぱい詰まった映画『タカハマ物語2 心のツバサ』。映画内の別の登場人物にスポットを当てたスピンオフ作品が完成しました。本編と同じく子どもと大人が協力して撮影を行いました。誰が主人公で、どんな物語が展開されるのか!? ぜひ観に来てください!

◎とき 3月5日(日) **1部** 午後1時15分 - 開場 午後1時30分 - 上映
2部 午後2時45分 - 開場 午後3時 - 上映

◎ところ いきいき広場2階ホール【入場無料】

※駐車場にかぎりがありますので、公共交通機関・乗り合わせでの来場に協力をお願いします。

『タカハマ物語2』をまだ観ていない方、もう一度観たい方は!

『タカハマ物語2 心のツバサ』DVD 販売中です!

販売価格: DVD1,500円(パンフレット付き)

販売取り扱い場所は下記の3か所です。

【DVD 販売取り扱い場所】

- ①観光案内所ONI-House (青木町八丁目6-1)
- ②かわら美術館(青木町九丁目6-18)
- ③TSUTAYA高浜店(神明町七丁目1-10)

ぜひ、この機会にご覧ください!!



問合せ先 Kids Now(きすな)実行委員会事務局(いきいき広場内文化スポーツグループ内)
☎ 52-1111 (内線 331) 公式HP: <http://takahamamonogatari.com>

第46回市民体育大会 熱戦の記録

今季の市民体育大会も多くの皆さんの協力、参加のもと、15種目の競技が盛大に行われました。

熱戦が繰り広げられ、数々の名場面に刻まれた大会の結果をお知らせします。



硬式庭球				ソフトボール		バレーボール	
ミックスの部 <優勝> 片岡 泰三 木村 由布子 <2位> 岡本 英毅 花田 あけみ <3位> 桜井 浩徳 牧口 好美 明宮 健治 辻村 俊枝 一般男子の部 (シングルス) <優勝> 前田 卓志 <2位> 田中 政昭 <3位> 古田 晃 片岡 泰三	一般男子の部 (ダブルス) <優勝> 片岡 泰三 増田 重敏 <2位> 松尾 昇 明宮 健治 <3位> 田中 政昭 金森 賢樹 佐山 一正 渡辺 勝宏	一般女子の部 (シングルス) <優勝> 河合 幸子 <2位> 荒木 智菜津 <3位> 天野 未貴 禰宜田 実来	一般女子の部 (ダブルス) <優勝> 湯口 かよ子 高橋 真由美 <2位> 平尾 恵利子 辻村 俊枝 <3位> 衣澤 磨美 新美 富恵 杉本 稀菜 荒木 智菜津	一般男子の部 <優勝> 南中 OB <2位> T Kアスカ <3位> コバレント 中学生 女子の部 <優勝> 高取 <2位> 南中	一般女子の部 <優勝> エーエス <2位> 高取 <3位> 高取	中学生 男子の部 <優勝> 高中A <2位> 高中B 中学生 女子の部 <優勝> 南中A <2位> 南中B <3位> 高中A 高中B	
バドミントン				軟式野球	弓道	インディアカ	グラウンドゴルフ
一般男子の部 (シングルス) <優勝> 長尾 亮佑 <2位> 杉浦 恭章 <3位> 菊池 幸司 青木 伸也 一般男子の部 (ダブルスA) <優勝> 杉浦 恭章 大野 武士 <2位> 石川 拓磨 善村 友稀 <3位> 岡田 保治 浅田 敏文 伊達 利之 伊達 広夢	一般男子の部 (ダブルスB) <優勝> 岩月 清 濱口 弘規 <2位> 芝 健史郎 永見 真士 <3位> 吉田 和彦 森本 久志 磯部 秀男 小田桐 勉 一般女子の部 (シングルス) <優勝> 長尾 有希子 <2位> 神谷 恵子 <3位> 岡林 真美 柳瀬 朋子	一般女子の部 (ダブルスA) <優勝> 平岡 いづみ 竹内 友香 <2位> 長尾 有希子 林 みらい <3位> 平生 敦子 前田 恵 岡林 真美 志賀 潮路 一般女子の部 (ダブルスB) <優勝> 伊藤 さゆり 岡崎 由美子 <2位> 濱口 智恵美 鈴木 好江 <3位> 柳瀬 朋子 加藤 紗織 平野 阿喜 鈴木 由美	小学生 高学年の部 <優勝> 神谷 史佳 (翼小) <2位> 鈴木 楓 (翼小) <3位> 脇澤 里南 (翼小) 岡本 春香 (翼小) 小学生 低学年の部 <優勝> 西村 咲良 (吉浜小) <2位> 神谷 太登 (吉浜小) <3位> 笠木 夢叶 (高取小) 松山 和果奈 (協会所属)	一般の部 <優勝> 頭組 <2位> なかの接骨院 <3位> オールマンブ ラザーズ 高浜市役所 中学生の部 <優勝> 南中 <2位> 高中 小学生の部 <優勝> ラビットボー イズA <2位> 吉浜クラブA <3位> 高取ファイ ターズA 少年野球高浜 翼A	一般男子の部 <優勝> 野々山 信幸 <2位> 住田 正美 <3位> 神谷 明仁 一般女子の部 <優勝> 平田 希帆 <2位> 市野 詩織 <3位> 矢野 遥	一般の部 <優勝> インディアカC <2位> インディアカB <3位> インディアカA インディアカD 一般男子の部 <優勝> 高橋 光 <2位> 杉浦 茂 <3位> 神谷 俊夫 竹内 仁 一般女子の部 <優勝> 請側 久美子 <2位> 山口 芳香 <3位> 石川 つぎ子 石川 千枝子	

サッカー	フットサル	ソフトテニス		柔道		バスケットボール	ハンドボール
一般の部 <優勝> 申 <2位> BeCool <3位> JKオート 中学生の部 <優勝> 高中 <2位> 南中 小学生の部 <優勝> 高浜FC 3A <2位> AOMIレディースFC <3位> 高浜FC 3B 高浜FC 3C	一般の部 <優勝> Reiz(ライツ) <2位> バディ <3位> ヨンド72	中学生男子の部 <優勝> 岡野 壮汰 (南中) 森下 翔太 (南中) <2位> 田中 颯真 (南中) 田代 智洋 (南中) <3位> 片岡 拓巳 (南中) 石川 宜樹 (南中) 神谷 元輝 (南中) 杉浦 颯 (南中)	中学生女子の部 <優勝> 宮内 帆香 (南中) 小木曾 瑠香 (南中) <2位> 田中 彩楓 (高中) 鈴木 菜々 (高中) <3位> 柴崎 未妃 (高中) 伊藤 米那 (高中) 磯村 鈴奈 (高中) 加藤 乃阿 (高中)	中学生男子団体の部 <優勝> 高中 <2位> 南中 中学重量級の部 <優勝> 法橋 宙 (高中) <2位> 木田 翔ノ祐 (高中) 中学中量級の部 <優勝> 今井 雄大 (高中) <2位> 松本 伝助 (南中) <3位> アバゴン ケン (高中) 上原 龍飛 (南中)	中学軽量の部 <優勝> 大宮 良介 (高中) <2位> 國場 志都 (高中) <3位> ルイス カウ アン (高中) 女子個人の部 <優勝> 佐元 陽菜 (高中) <2位> 氏家 まゆみ (高中) <3位> 坂元 琳 (高中)	一般男子の部 <優勝> エアボール <2位> デストロイダー (青) <3位> デストロイダー (白) 中学生男子の部 <優勝> 南中 <2位> 高中 中学生女子の部 <優勝> 高中 <2位> 南中	中学生女子の部 <優勝> 高中A <2位> 高中B
卓球				剣道			
一般男子の部 <優勝> 坂田 剛希 <2位> 新美 太基 <3位> 伊東 雄二 本田 浩平 一般女子の部 <優勝> 神谷 瑠衣 <2位> 板倉 未苗 <3位> 上原 彩 <4位> 阿知波 里奈 ラージボール男子の部 <優勝> 牧野 弘 <2位> 鈴木 勝次 <3位> 新居 洋平 加藤 康二	ラージボール女子の部 <優勝> 浅岡 厚子 中学生男子団体の部 <優勝> 高中 <2位> 南中 中学生女子団体の部 <優勝> 高中 <2位> 南中	中学生男子個人の部 <優勝> 鈴木 慎司 (南中) <2位> 山中 脩豊 (高中) <3位> 久富 祥貴 (南中) 西島 章朗 (南中) 中学生女子個人の部 <優勝> 都築 祐賀 (高中) <2位> 山本 りえる (高中) <3位> 衣澤 美紀 (高中) 大田 円香 (南中)	小学生男子の部 <優勝> 岩月 優斗 (翼小) <2位> 神谷 智希 (港小) <3位> 鈴木 佑星 (翼小) <4位> 杉浦 健心 (港小) 小学生女子の部 <優勝> 星野 真琴 (港小) <2位> 西島 暖華 (港小) <3位> 中尾 桃華 (港小) <4位> 清水 愛子 (高浜小)	一般男子の部 <優勝> 大橋 拓也 <2位> 佐藤 陽高 <3位> 小松崎 聖 岩下 順司 一般女子の部 <優勝> 森下 美鈴 <2位> 竹内 幸子 <3位> 石川 昌代	中学生男子の部 <優勝> 奥谷 怜央 (南中) <2位> 佐藤 巧実 (高中) <3位> 岩下 陽平 (高中) 徳門エステバン (高中)	中学生女子の部 <優勝> 若宮 真歩 (高中) <2位> 杉浦 凜 (南中) <3位> 千葉 朱里 (高中) 森 美月 (高中) 小学生高学年の部 <優勝> 小寺 統万 (高浜小) <2位> 奥谷 萌可 (高取小) <3位> 松本 心春 (翼小) 徳門ファビアン (翼小)	小学生中学年の部 <優勝> 石神 和真 (翼小) <2位> 種村 奏人 (翼小) <3位> 神谷 怜玖 (翼小) 市脇 貴翔 (翼小) 小学生低学年の部 <優勝> 種村 光真 (翼小) <2位> 山口 葵生 (翼小) <3位> 長谷川静香 (高浜小) 小林 蒼空 (高取小)



土・日曜日における市役所など窓口業務休止のお知らせ

新年度、4月3日(月)からの「新総合住民情報システム」稼働にともなう、システム入れ替え作業のため、下記のとおり窓口業務が休みとなります。

市民の皆さんには何かとご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

■休止期間および内容

- ・ 4月1日(土)および2日(日) / 市役所 窓口開庁業務
- ・ 4月1日(土) / いきいき広場出張所 証明書発行業務

■問合せ先 ☎52-1111

- * 困市民窓口グループ
 - ・ 戸籍市民担当(内線214・218)
 - ・ 福祉医療担当(内線227)
 - ・ 国民健康保険担当(内線219・261)
 - ・ 国民年金担当(内線216)
- * 困税務グループ
 - ・ 収納担当(内線241・243・259)
 - ・ 市民税担当(内線246・247)
 - ・ 固定資産税担当(内線244・245)
- * 困市民生活グループ
 - ・ 住宅担当(内線265)
 - ・ ごみ担当(内線264)



碧南警察署からのお知らせ

「知る」「守る」「続ける」 サイバーセキュリティ



いまやインターネットは、私たちの生活には欠かせません。しかし、その便利さの裏では、インターネットを悪用した詐欺や脅迫事案、児童ポルノ画像などを掲載したわいせつ事案などが多発しているほか、インターネットバンキングを狙った不正送金事案や標的型メール攻撃による情報流出事案が多発するなど、社会問題になっています。こうしたサイバー犯罪などから自分の財産や情報を守るため、サイバーセキュリティを高めていく必要があります。

◎インターネットオークションや偽ショッピングサイトに注意

インターネット上でのオークションやショッピングサイトはとても便利であるほか、お店では買えないレア物が手に入るなどとても人気がありますが、「代金を振り込んだのに商品が届かない」などの相談が多発しています。

<インターネットオークションの注意点>

- インターネットオークションの利用規約をよく読み、わからないところはオークション会社などに質問する。
- 商品画像がない、不当に安いなど、少しでも「怪しい!」「大丈夫?」と思ったら注意する。
- オークションでの落札後のやりとりは、慎重にする。気軽に振り込まない。着払いや配達証明などを利用する。

<偽ショッピングサイトの注意点>

- サイトに記載されている日本語表記がおかしい。
- 会社概要が記載されていない。
- ブランド品や希少価値のある商品が極めて安い値段で販売されている。
- 決済方法が銀行振り込みのみである。
- 代金振り込み口座の口座名義人が個人名となっている。
- 連絡先電話番号の表示がなく、連絡先にメールアドレスしか記載されていない。
- 個人情報を入力する購入手続画面が暗号化されたページではない。

問合せ先 碧南警察署 ☎46-0110

2月・3月の 児童センター

- 東海児童センター ☎ 52-5126
- 中央児童センター ☎ 52-3014
- 吉浜児童センター ☎ 52-1019
- 翼児童センター ☎ 54-2833

●開館日 月曜日～土曜日 ●開館時間 午前9時～正午・午後1時～5時 ●休館日 日曜日・祝日・年末年始

乳幼児親子対象の行事

随時参加可能。いずれも午前10時30分～

開催場所	月日	内 容
東海児童センター	3/ 2(木)	風船やボールを使って遊ぼう。
	3/ 3(金)	図書館司書による絵本の読み聞かせをします。
	3/ 9(木)	風車を作って遊ぼう。
中央児童センター	3/ 21(火)	親子でふれあいあそび、わらべうたを楽しもう。
吉浜児童センター	3/ 2(木)	【のびのび育児相談】保健師による健康講話。育児相談・身体測定 10:00～11:30
	3/ 8(水)	【リトミック】講師の先生といろいろな音で遊びながら、心と体を自由に表現する楽しさを体験しよう。10:30～11:30
	3/ 15(水)	【体操教室】体操の先生が楽しく教えてください。サーキット遊びをしよう。 ※0～1歳児(10:30～)・2～3歳児(11:00～)
翼児童センター	3/ 2(木)	親子でひな人形を作ろう。(花紙で作ります)

■吉浜児童センター

行事名	月日	時間	内 容	対象	定員	参加費	申込期間
ぶちカフェ よしはま	3/ 3(金)	10:30 ～11:30	簡単な手作りおやつを食べながら、みんなで楽しくおしゃべりや情報交換をしよう。	乳幼児 親子	10組	300円	2/17(金) ～24(金)

■翼児童センター

行事名	月日	時間	内 容	対象	定員	参加費	申込期間
わらべうた	2/ 23(木)	10:30～	講師の先生といっしょにわらべ歌で遊ぼう。	乳幼児 親子	8組	無料	前日までに予約 ※電話可

児童センター行事

参加希望者は各児童センターへ直接申込（申込受付は午前9時～。定員になりしだい締切）

■東海児童センター

行事名	月日	時間	内 容	対象	定員	参加費	申込期間
わいわい東海	3/ 7(火) ～10(金)	15:30 ～16:30	ソフトなボールでドッチボールをしよう。	小学生	なし	無料	当日参加可
絵本の読み聞かせ	3/ 15(水)	15:45 ～16:30	図書館司書による絵本の読み聞かせ				

■吉浜児童センター

行事名	月日	時間	内 容	対象	定員	参加費	申込期間
春祭りで発表をしてくれる子大募集			得意なこと、みんなに見せたいことがある子を募集します。けん玉、ダンス、カプラの作品などなんでもOK!	小学生 グループ5組 (1グループ2人以上)		無料	2/17(金) ～24(金)
よしはま 春祭り	3/ 4(土)	10:00 ～11:30	得意なこと、見せたいことがある子、こどもクラブの子たちが発表をします。家族の方も見に来てね。	小学生	なし	無料	

■翼児童センター

行事名	月日	時間	内 容	対象	定員	参加費	申込期間
つばさ発表会	3/ 4(土)	10:00 ～11:30	こどもクラブや一般募集で集まってくれた子たちが自分の得意なことを発表します。(皿回し、けん玉、コマ、レゴブロック作品、サッカーPK戦など)最後にみんなでゲームをやるよ。家族の方も見に来てね。	小学生	なし	無料	2/18(土) ～25(土)

【予防接種】

対象者：接種時点で高浜市に住居登録がある方

接種場所：実施医療機関（詳細は各予防接種の案内文で確認してください。）

持ち物：母子健康手帳、接種する予診票、健康保険証、子ども医療費受給者証 ※母子健康手帳はかならず持参してください。

接種期間：通年

その他：実施医療機関に問い合わせをして接種してください。転入した方は、連絡してください。

＜予防接種の広域化について＞

かかりつけ医が高浜市外にある場合など、定期予防接種が県内の医療機関で受けることができるようになりました。詳しくは保健福祉グループに問い合わせてください。

定期予防接種種別		対象年齢	備考
B C G	1回	1歳に至るまでの児	※生後5か月に達したときから生後8か月に達するまでの期間を標準的な接種期間とします。
4種混合 (百日せき・ジフテリヤ・破傷風・不活化ポリオ)	初回3回 追加1回	生後3か月～7歳6か月に至るまでの児 ※追加接種は、初回接種（3回）終了後、1年～1年6か月後に接種	
M R (麻しん・風しん混合)	1期	1歳～2歳に至るまでの児	※1歳の誕生日を迎えたら、優先的に接種しましょう。
	2期	年長に相当する年齢の方（平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ）	※接種期間：平成28年4月～平成29年3月 ※なるべく早く受けてください。
DT(ジフテリヤ・破傷風混合)	2期	小学6年生（平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ）	※接種期間：平成28年4月～平成29年3月 ※なるべく早く受けてください。
日本脳炎	1期 初回2回 追加1回	3歳～7歳6か月に至るまでの児 ※追加接種は、初回接種（2回）終了後、おおむね1年後に接種	※今年度9歳になるお子さんについて、第2期の接種勧奨を行っています。9歳に達したら接種してください。 ※平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方で第2期が未接種の方へ積極的勧奨を行います。 ※積極的勧奨以外の対象者（平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ）で20歳未満の方は、希望があれば接種できます。
	2期	1回	9歳以上13歳未満の方
ヒブワクチン (インフルエンザ菌b型)	初回開始月齢に応じ接種回数異なる	生後2か月～5歳に至るまでの児	※開始が生後2か月～生後7か月に至るまでの場合：初回3回（1歳に至るまでに完了）追加1回 ※開始が生後7か月に至った日の翌日～1歳に至るまでの場合：初回2回（1歳に至るまでに完了）追加1回 ※開始が1歳に至った日の翌日～5歳に至るまでの場合：1回
小児用肺炎球菌ワクチン			※開始が生後2か月～生後7か月に至るまでの場合：初回3回（2歳に至るまでに完了）追加1回 ※開始が生後7か月に至った日の翌日～1歳に至るまでの場合：初回2回（2歳に至るまでに完了）追加1回 ※開始が1歳に至った日の翌日～2歳に至るまでの場合：2回 ※開始が2歳に至った日の翌日～5歳に至るまでの場合：1回
水痘ワクチン	2回	1歳～3歳に至るまでの児	※水痘にかかったことがある方は対象外です。 ※任意接種で受けた回数は定期接種として受けた回数に含まれます。
B型肝炎ワクチン	3回	平成28年4月1日以降に生まれ、生後1歳に至るまでの児	※すでにB型肝炎ワクチンの接種を受けたことがある方は、接種した回数分の接種を受けたものとみなします。 ※母子感染予防としてB型肝炎ワクチンを接種したことがあるお子さんは定期接種の対象外です。
子宮頸がん予防ワクチン	厚生労働省より平成25年6月14日付で「子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。」と勧告がありました。接種にあたっては、有効性とリスクを理解したうえで受けてください。		

【衣浦東部保健所行事】 問合せ先 衣浦東部保健所 ☎21-4778

会場：衣浦東部保健所

種別	日程	実施時間	内容	備考
栄養相談	8日(水)	9:00～11:30	糖尿病・脂質異常症・肥満など複数の疾患のある方へ、栄養・食生活相談を行います。	衣浦東部保健所へ電話予約
こころの健康医師相談 (精神科医師)	7日(火)	14:00～16:00	精神科医師によるこころの健康相談を行います。	
骨髄バンクドナー登録	毎週火曜日	9:00～11:00	ドナー登録 【登録できる方】18歳～54歳の健康な方	予約不要
エイズ抗体検査	毎週火曜日 (3/28を除く) 第1・3月曜日	9:00～11:00 18:00～19:00	匿名で検査ができます。	

29年 3月の
**保健
ガイド**



かなえ
角谷 奏恵ちゃん (神明町)



石戸谷 まれちゃん (八幡町)

各健診の受付時間
はかならず守ってく
ださい。受付時間を
過ぎた場合は、次回
の健診の受診となり
ます。

問合せ・相談は
いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871
*年間スケジュールは高浜市公式ホームページに掲載しています。

お知らせ

- ・乳幼児健診・相談などは、受付時間の10分前に開場します。
- ・駐車場は三河高浜駅西立体駐車場を利用してください。駐車券をお渡しします。

【乳幼児・妊婦】★印については、個別通知をします。

会場：いきいき広場 (パパママ教室を除く)

種別	日程	受付時間	対象	持ち物	備考
4か月児健診 離乳食講習	17日(金)	12:00 ~13:30	★平成28年 11月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・バスタオル	図書館より絵本の紹介と貸出しをします。パパ向けに「パパさろん」を行っています。
1歳6か月児 健診フッ化物 歯面塗布	22日(水)		★平成27年 8月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・歯ブラシ2本 (1本は新しいもの)	※歯みがきを済ませてきてください。 ※フッ化物歯面塗布は、希望児のみ実施(料金 300円)
2歳児・2歳6か月児 歯科健診 フッ化物 歯面塗布	3日(金)		(2歳児) 平成27年2月生まれ (2歳6か月児) 平成26年8月生まれ	・母子健康手帳 ・歯ブラシ2本 (1本は新しいもの)	
3歳児健診	1日(水)		★平成26年 2月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・歯ブラシ	※歯みがきを済ませてきてください。
5歳児健診	15日(水)	対象者に通知		※手鏡・コップ・タオル (5歳児のみ)	
ちびっこ相談	27日(月)	9:30 ~10:30	0歳~就学前のお子さんとその家族		※歯科相談を希望する方は歯ブラシを持参
発達相談	6日(月)	要予約	就学前のお子さんとその家族	・母子健康手帳	希望する方は保健福祉グループへ問い合わせてください。
言語相談	8日(水)	要予約	就学前のお子さんとその家族		
ままプチさろん	9日(木)	要予約	妊娠した方	・母子健康手帳 ・母子健康手帳副読本	※保健福祉グループへ電話予約
パパママ教室	11日(土)	要予約	パパ・ママになる方	・母子健康手帳 ・筆記用具 ・必要に応じてお茶、カメラなど	会場：子育て支援センター あっぼ ※保健福祉グループへ電話予約
もぐもぐ ぱくぱく教室	23日(木)	要予約	生後5~18か月のお子さんとその家族	・母子健康手帳 ・材料費実費徴収 ・エプロンなど	受付：健康ホール ※保健福祉グループへ電話予約
こんにちわ! あかちゃん訪問	随時	随時	生後4か月未満の赤ちゃんのいるすべての家庭(里帰り出産者も可)	・母子健康手帳 ・タオル	留守番電話に伝言が残っていた方、里帰り中で市内に不在の方は連絡してください。
母子健康 手帳交付	7日(火) 14日(火) 21日(火) 28日(火)	9:00 ~9:20	妊娠した方とその家族 ※妊娠に気づいたら早めに医療機関を受診しましょう。	・妊娠届出書 ・外国籍の方は在留カード(外国人登録証明書)など ・妊婦の個人番号カードまたは妊婦の通知カードと写真入り身分証明書	※予約不要 ※初産婦さんは9:30~10:00にプレママ教室があります。 ※日程の都合の悪い方は保健福祉グループへ連絡 ※できるだけ妊娠11週までに届出をしましょう。

【成人】

会場：いきいき広場

種別	日程	実施時間	内容	備考
栄養相談	21日(火)	13:30~ 15:30	糖尿病・高血圧・骨粗しょう症などの予防を目的とした、管理栄養士による食生活や栄養面に関する相談(1人30分程度)	保健福祉グループへ電話予約

健康たかはま21

『高血圧』と運動



高血圧とは、血管を流れる血液の圧力が強くなり続けている状態をいいます。血管壁が長期的に高圧状態にさらされることで、血管壁は硬くもろくなり、動脈硬化を引きおこす原因となります。定期的に運動を行うことで血圧降下が期待できます。

どんな運動をしたらいいの？

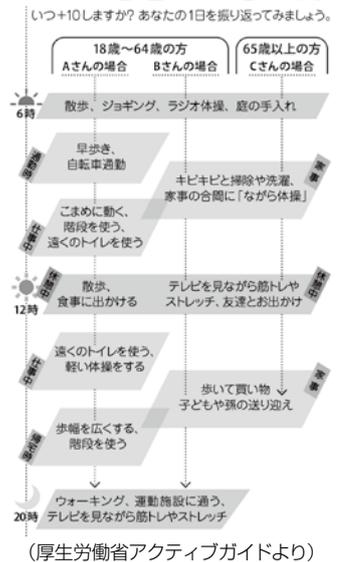
有酸素運動が有効です。

ウォーキング(速歩)・軽いジョギング・水中運動・自転車・そのほかレクリエーションスポーツなどがあります。運動習慣のない人が急に運動をすると身体に負担がかかってしまいます。最初の運動はウォーキングがおすすめです。しかし、なかなか時間がないという人は、「いつでもどこでも+10」で今より10分多く身体を動かし、毎日の生活のなかで身体活動(生活活動+運動)を増やせるとよいでしょう。

ぜひ、1日の生活を振り返り、取り入れやすい所からはじめてみましょう。

※治療中の病気がある方は、主治医に相談してから実施するようにしましょう。

いつでもどこでも+10



問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎ 52-9871

地域で見守る子育て！子育て！



◆子どもが困った行動をとったときの対応

子どもが困った行動をとったとき、叩いたり、怒鳴ったりすることはありますか？

叩く、怒鳴るといった対応は、子どもに不安や恐怖を与えてしまいます。また、どうしたらいいのかわからないと、同じことを繰り返すかもしれません。では、どのように対応したらよいでしょうか。

●気持ちを代弁する

「お母さんにかまってもらいたい」、「今はこれがしたい」、「こうするのが楽しい」など、子どもにも子どもの気持ちがあります。子どもの気持ちをお母さんが代弁して、子ども自身やまわりの子どもに伝えてあげることで、子どもは「自分のことをわかってくれた」と感じることができます。

●いっしょにやる

1人ではできないことも、大好きなお母さんといっしょならできるかもしれません。「お母さんもやるから手伝ってくれる？」と子どもをじょうずにのせてあげましょう。

●かんしゃくをおこしたときは見守る

かんしゃくをおこすのは、自分の感情を相手に伝える方法が分からないからです。無理に言い聞かせようとするとかんしゃくがひどくなってしまいます。危険がないか確認したうえで落ち着くのを待ち、どうすればよかったのかを教えてください。

お子さんが困った行動をとると、お母さんもイライラしてしまいますよね。

そんなときは、保健福祉グループやこども発達センターに相談してください。

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎ 52-9871 こども発達センター ☎ 52-9872



子どもたちの健康のために！



市では、中学校卒業までの医療費を無償化(保険適用の診療にかぎる)し、子どもたちの健やかな育ちを支援しています。これは、先輩パパ・ママのリクエストにこたえて実現されたもので、地域の「どうしよう?」を解決し、「こうしたい」という思いをかなえるため用意された「市民予算枠」を財源としています。

市民予算枠は、かぎられた財源を有効に活用しながら、子ども医療の無償化のほか、いつまでも住み続けたい高浜市をつくるための事業に使われています。

子どもたちの健やかな育ちのためには、安心して医療を受診できる環境のほか、豊かで暮らしやすい安全・安心なまちづくりも大切です。

子どもたちの将来にむけて財源を生かしていくために、医療の適正な受診に協力してください。

夜間に医療相談をしたい時

★愛知県小児救急電話相談

かかりつけ医師が診療していないことが多い夜間に、症状に応じた適切な医療相談が受けられるよう、看護師(困難な症例は医師)による保護者向けの電話相談です。

相談時間 毎日
午後7時から翌日午前8時まで

電話番号 #8000番(短縮番号)
(全国统一番号)

※ダイヤル回線、IP電話、ひかり電話などで短縮番号を利用できない場合は、☎052-962-9900

※相談は無料ですが、通話料は相談する方の負担となります。

実施主体 愛知県

受診先が見つからない時

★愛知県救急医療情報センター

かかりつけ医師がいない場合、または不在の場合で近くの休日(夜間)診療所、当番医も見つからない場合に問い合わせてください。緊急時に開いている病院、近くの病院、専門の病院などが確認できます。

受付時間 年中無休、24時間
☎36-1133

実施主体 社団法人愛知県医師会

★愛知県救急医療情報システム

インターネットにより、受診可能な医療機関を検索することができるシステムです。なお、受診の際は、事前に医療機関に連絡してください。

<http://www.qq.pref.aichi.jp/>

実施主体 愛知県

育児や母子の健康に不安がある時

★育児もしもしキャッチ

保健師、助産師などの専門相談員が育児相談、母と子の健康に関する相談に応じてくれる専門電話です。

相談時間 火～土曜日
午後5時～9時

※祝日、年末年始を除く。

☎0562-43-0555

実施主体 愛知県

子どもの病気に関する判断の目安やアドバイスなどを紹介しています

☆社団法人日本小児科学会

子どもの救急

<http://kodomo-qq.jp/>

☆愛知県小児科医会

<http://aichi-pediatric-ass.jp/>

問合せ先 困市民窓口グループ ☎52-1111 (内線 227・217)



医療機関の適正受診を！



現在、休日や夜間に、軽症者の救急医療への受診が増え、緊急性の高い重症者の治療に支障をきたすケースが発生しています。必要な方が安心して医療を受けられるように、医療機関の受診や薬局での薬の調剤の際には、次のことに留意しましょう。

◆時間外、休日診療はなるべく避けましょう

休日や夜間に開いている救急医療機関は、緊急性の高い方を受け入れるためのものです。また、医療費も高い設定となっていますので、平日の時間内に受診することができないか、もう一度考えてみましょう。

◆医師のかけ持ちは控えましょう

同じ医療や検査の繰り返しは、医療費が余分にかかるだけでなく、かえって身体に悪影響を与えてしまうなどの心配があります。今受けている治療に不安などがあるときは、そのことを医師に伝えて話し合ってみましょう。

◆かかりつけ医師をもちましょう

何でも相談できる「かかりつけ医師」をもって、気になることがあったら、まずは相談しましょう。

◆薬のもらいすぎに注意しましょう

薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談しましょう。また、薬の飲み合わせによっては、副作用を生じることがあります。「お薬手帳」の活用などにより、すでに処方されている薬を医師や薬剤師に伝え、飲み合わせには注意しましょう。

◆ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は新薬(先発医薬品)と同等の効果で価格が安いというメリットがあります。医師や薬剤師と相談しながら、積極的に活用しましょう。

問合せ先 困市民窓口グループ ☎52-1111 (内線 219・261)



入札

**入札参加資格申請随時受付中
変更届お忘れなく**

市が発注する建設工事、設計・測量・コンサルタントなどの業務委託、物品の購入、役務の委託などの契約に係る競争入札に参加する方の入札参加資格の新規申請、代表者の変更などの変更届は、「あいち電子調達共同システム」により、随時、電子申請で受け付けています。

※詳しくは、市公式ホームページに掲載しています。

登録有効期限 平成30年3月31日(土)

問合せ先

圃財務グループ

☎52-11111 (内線312)

防火

**1月26日 文化財防火デー
消火訓練を実施**



昭和24年1月26日、現存する世界最古の木造建築物である法隆寺の金堂壁画が焼損したことから、昭和30年にこの日が「文化財防火デー」と定められました。

文化財を火災・震災などの災害から守るため、この日を中心に、毎年全国的に文化財防火運動が実施されています。

市でも八幡社（八幡町四丁目）において、消防署の指導のもと、神社関係者や文化財保護委員が消火訓練

3月の 休日等在宅当番医



☆高浜市医師会

<診療日>日曜および祝日 <診療時間>9:00~12:00、13:30~17:00

5日	きぬうら整形外科泌尿器科	神明町	☎54-5255
12日	ひさだ眼科	沢渡町	☎52-8146
19日	中田内科クリニック	沢渡町	☎54-0606
20日	磯貝医院	青木町	☎53-0013
26日	たねむら耳鼻咽喉科	神明町	☎54-3434

☆高浜市歯科医師会

<診療日>日曜

<診療時間>9:00~12:00

5日	キララ歯科	神明町	☎54-5454
12日	かとう歯科クリニック	屋敷町	☎54-4488
19日	おかべ歯科眼科クリニック	向山町	☎52-7775
26日	鈴木歯科医院	青木町	☎53-0761

都合により変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。

診療時間外に、急病などで受診が必要なときは、

救急医療情報センター（☎36-1133・ホームページ <http://www.qq.pref.aichi.jp/>）に問い合わせてください。

を実施しました。

今後文化財愛護のより一層の高揚と、防災意識の啓発を図っていきます。

問合せ先

いきいき広場内文化スポーツグループ

☎52-11111 (内線331)

3月 し尿収集作業日程表

月日	曜日	区域	月日	曜日	区域
3月1日	水	青木町	17日	金	呉竹町
2日	木	青木町	18日	土	
3日	金	春日町	19日	日	
4日	土		20日	月・祝	呉竹町・屋敷町
5日	日		21日	火	
6日	月	湯山町・神明町・沢渡町	22日	水	屋敷町・向山町
7日	火		23日	木	向山町
8日	水	稗田町	24日	金	
9日	木	二池町	25日	土	
10日	金	二池町	26日	日	
11日	土		27日	月	小池町
12日	日		28日	火	
13日	月	芳川町・碧海町	29日	水	新田町・八幡町
14日	火		30日	木	論地町・清水町
15日	水	田戸町	31日	金	
16日	木	本郷町			

し尿

3月のし尿収集

3月のし尿収集作業日程は、表のとおりです。

作業は、天候などの理由で2〜3日前後することがあります。

連絡先（収集業者）

高浜衛生（株）

☎53-0516

問合せ先

冨市民生活グループ

☎52-1111（内線263）

国民健康保険税第8期

固定資産税・都市計画税第4期の納期限は 2月28日(火)です

～かならず納期限内に納めましょう～

①納税には口座振替が便利です

納め忘れがなく、納期ごとに金融機関やコンビニなどへ出かけて支払う必要がありません。

口座振替の方は、残高の確認をお願いします。

口座振替申込

申込先 国民健康保険税

金融機関もしくは冨市民窓口グループ

固定資産税・都市計画税

金融機関もしくは冨税務グループ

持ち物

通帳、通帳に使用している印鑑

※口座振替開始は、申込みから2か月後になります。

問合せ先

◆国民健康保険税(冨市民窓口グループ)

☎52-1111（内線219・261）

◆固定資産税・都市計画税(冨税務グループ)

☎52-1111（内線244・245・258）

※口座振替は(内線241・243・259)へ

人も、会社も、もっと元気に！

中退共済

CHU TAI 小企業 職金 共済 制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆外部積立型なので管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ
中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211



**こまめに
スイッチOFF**
節電にご協力をお願いします

富崎ケイ、
永柳和枝

社会福祉協議会へ

善意を
ありがとうございました

(敬称略)



特集

お知らせ

情報ファイル

催し・募集

し集 催募

日 日時
場 場所
内 内容
講 講師
募 募集対象・人数
費 費用
持 持ち物
催 主催
他 その他
申 申込先・申込方法
問 問合せ先

かわら美術館

アート・サポート・

メンバーによるイベント

◆みんなで「ミュージック・リトルワールド」の会

トーンチャイム・ミュージックベル・ピアノによるコンサート。

「音楽で世界を旅する」をテーマに、さまざまな国の曲を集めました。子どもから大人まで気軽に楽しめま

す。
日 2月26日(日) 午後2時～(約50分)
場 かわら美術館 1階ロビー

費 無料

他 出演 Tai

◆みんなで「のんびり手づくり じまみ細工」の会

つまみ細工でお花のブローチ、髪留め、キーホルダーのなかからひとつを選んで作ります。

のんびりものづくりを楽しみましょ。

日 3月5日(日) 午後1時～3時に随時開催(受付は午後2時30分まで)
※材料がなくなりしだい終了

場 かわら美術館 1階ロビー

講 中村洋海氏

募 小学校高学年～どなたでも(小さいお子さんは大人の方といっしょに作ります)

費 300円(材料費)

問 かわら美術館
☎ 52-33366



刈谷豊田総合病院市民公開講座 「放っておくと怖い高血圧」

日 3月4日(土)

午前10時30分～正午

場 刈谷豊田総合病院 診療棟5階
(第1・2会議室)

講 小山勝志医師

費 無料

申 不要

問 刈谷豊田総合病院広報グループ

☎ 25-9215

刈谷市

「運動生理学セミナー」

日 3月11日(土) 午後3時～4時

場 ウイングアリーナ刈谷 大会議室

内 ヒトのからだの仕組みを知るとともに、スポーツ競技力を向上させる仕組みを学ぶ。

講 十枝内厚次氏(至学館大学教授)

募 中学生以上50人 ※先着順

費 無料

持 筆記用具

申 2月23日(木) 午前9時30分～

氏名・年齢・電話番号を直接、または電話で申込

問 ウイングアリーナ刈谷

(刈谷市築地町荒田1番地)

☎ 63-68806

※水曜日休み(祝日を除く)

小さな子どもさんといっしょに楽しめる講座やお出かけ情報、ボランティア募集情報もあります!

衣浦定住自立圏 市民活動情報サイト かりや衣浦つながるネット

市民活動情報サイト「かりや衣浦つながるネット」は、高浜市・刈谷市・知立市・東浦町が連携し、市民活動団体の活動内容・イベント・ボランティアに関する情報を発信しています。市民活動やボランティア活動の情報を共有することで、人と人、人と活動をつなぎ、市民活動が活発になればと考えています。

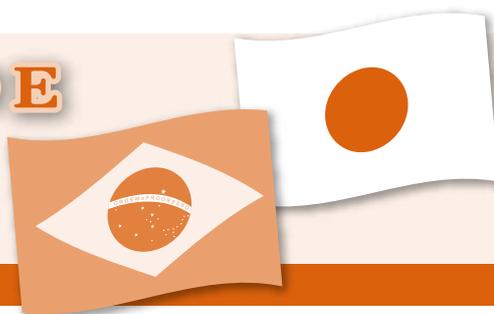
現在、約50団体が登録していますので、皆さん、ぜひご覧いただき、参加してください。また、市民活動団体の皆さんは、つながるネットに登録をして情報を発信していきましょう!

<http://tsunagaru.genki365.net/>

問合せ先 団総合政策グループ ☎ 52-1111 (内線366)

PREFEITURA DE TAKAHAMA INFORMA

高浜市役所のお知らせ



AVISO - Período de recesso da Prefeitura, não haverá funcionamento do balcão de atendimento na prefeitura no sábado e domingo.

土・日曜日窓口開庁業務の休止

A partir do dia 03 de abril (segunda-feira) do novo ano fiscal, entrará em operação o novo sistema geral de informações aos cidadãos, em virtude da troca e atualização para o novo sistema, o balcão da prefeitura estará fechado durante o período abaixo.

Pedimos a compreensão de todos os cidadãos pela inconveniência.

■ PERÍODO DE RECESSO

- Dias 01 (Sábado) e 02 (Domingo) de abril, não haverá atendimento no balcão da prefeitura.
- Dia 01 de abril (Sábado) Escritório do Ikiki Hiroba serviços de emissão de atestados e comprovantes.

■ Para maiores informações ☎ 52 - 1111

- * Shimin madoguti Grupo
 - Setor Registro familiar -Koseki Shimin (ramais 214·218)
 - Setor Assistência Social-Fukushi Iryou (ramal 227)
 - Seguro Nacional de Saúde -Kokumin Kenko Hoken (ramais 219·261)
 - Pensão Nacional-Kokumin Nenkin (ramal 216)
- * Zeimu Grupo
 - Recolhimento- Shunou (ramais 241·243·259)
 - Imposto municipal- Shiminzei (ramais 246·247)
 - Imposto sobre ativos fixos- Kotei Shisanzei (ramais 244·245)
- * Shimin Seikatsu Grupo
 - Habitação-Jyutaku (ramal 265)
 - Lixo-Gomi (ramal 264)



Plantão dos consultórios médicos e odontológicos nos feriados do mês de Março/2017

3月の休日等在宅当番医

☆ Associação médica do Município de Takahama.

Dias de atendimento médico plantão nos domingos e feriados. Horário: 9:00 às 12:00 horas e 13:30 às 17:00 horas..

Dia 5	Kinuura seikeigeka hinyōkika(Ortopedia e Urologia)	Shinmei-cho	☎ 54 - 5255
Dia 12	Hisada Ganka (Oftalmologia)	Sawatari-cho	☎ 52 - 8146
Dia 19	Nakata Naika Clinic	Sawatari-cho	☎ 54 - 0606
Dia 20	Isogai Iin	Aoki-cho	☎ 53 - 0013
Dia 26	Tanemura jibiinkōka (Otorrinolaringologia)	Shinmei-cho	☎ 54 - 3434

☆ Associação Odontológica do município de Takahama. Atendimento odontológico, plantão aos domingos. Horário: 9:00 às 12:00 horas.

Dia 5	Kirara Shika	Shinmei-cho	☎ 54 - 5454
Dia 12	Katou Shika Clinic	Yashiki-cho	☎ 54 - 4488
Dia 19	Okabe Shika Ganka Clinic	Mukaiyama-cho	☎ 52 - 7775
Dia 26	Suzuki Shika Iin	Aoki-cho	☎ 53 - 0761

Pode haver alterações, verifique antes de consultar.

Em caso de emergência, e necessite consultar após o horário de expediente do consultório, entre em contato com o Centro de Informação médica de emergência (Kyukyu Iryou Jyohou Center). (☎36 - 1133 · <http://www.qq.pref.aichi.jp/>).



▲▼鬼パーク



▲みごとな土管の坂



鬼みち「鬼パーク」

名鉄高浜港駅から三河高浜駅を結ぶ約4.5kmの散策コース「鬼みち」は、平成8～10年に整備され、社団法人日本ウォーキング協会の「美しい日本の歩きたくなるみち500選」に、また、歩きめぐらぶ「新日本歩く道紀行100選、ふるさとの道」のひとつに選ばれている。歩きながら、寺社や民家の屋根、道路や壁面を彩るさまざまな鬼瓦・飾り瓦を楽しむことができる。

高浜港駅から西に向かって坂を下っていくと、ユーモラスな顔の鬼面の椅子が並んでいる「鬼パーク」がある。「鬼みち」のコースガイドが掲示されているので、コースを確認しながら、椅子に座ってちょっと一服もできる。

この坂道は、瓦の輸送が海運から鉄道に移った大正時代にできた切りとおしの坂道で、かわら美術館に向かって下っていくと右手側に土管の傾斜地がある。かつて、市内で土管製造が盛んだったことがうかがわれる風景だ。

節分では追い払われた鬼も、ここではニコニコ。ぜひ、鬼を探しながら散策を楽しんでください。

“撮っておき” の たかはま

【第76回】

「ひと」「もの」「文化」などなど、有形・無形を問わず、高浜市の日常の暮らしの中にあるとっておきの「お宝」を紹介します。

LEIA A PÁGINA EM PORTUGUÊS!

広報たかはま
編集・発行／高浜市役所総合政策グループ

〒444-1398 愛知県高浜市青木町四丁目1番地2
TEL (0566) 52-1111 FAX (0566) 52-1110
<http://www.city.takahama.lg.jp/>
電子メール info@city.takahama.lg.jp

早期配布にご協力ください。