

29年 3月の
**保健
ガイド**



かなえ
角谷 奏恵ちゃん (神明町)



石戸谷 まれちゃん (八幡町)

各健診の受付時間
はかならず守ってく
ださい。受付時間を
過ぎた場合は、次回
の健診の受診となり
ます。

問合せ・相談は
いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871
*年間スケジュールは高浜市公式ホームページに掲載しています。

お知らせ

- ・乳幼児健診・相談などは、受付時間の10分前に開場します。
- ・駐車場は三河高浜駅西立体駐車場を利用してください。駐車券をお渡しします。

【乳幼児・妊婦】★印については、個別通知をします。

会場：いきいき広場 (パパママ教室を除く)

種別	日程	受付時間	対象	持ち物	備考
4か月児健診 離乳食講習	17日(金)	12:00 ~13:30	★平成28年 11月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・バスタオル	図書館より絵本の紹介と貸出しをします。パパ向けに「パパさろん」を行っています。
1歳6か月児 健診フッ化物 歯面塗布	22日(水)		★平成27年 8月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・歯ブラシ2本 (1本は新しいもの)	※歯みがきを済ませてきてください。 ※フッ化物歯面塗布は、希望児のみ実施(料金 300円)
2歳児・2歳6か月児 歯科健診 フッ化物 歯面塗布	3日(金)		(2歳児) 平成27年2月生まれ (2歳6か月児) 平成26年8月生まれ	・母子健康手帳 ・歯ブラシ2本 (1本は新しいもの)	
3歳児健診	1日(水)		★平成26年 2月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・歯ブラシ	※歯みがきを済ませてきてください。
5歳児健診	15日(水)	対象者に通知		※手鏡・コップ・タオル (5歳児のみ)	
ちびっこ相談	27日(月)	9:30 ~10:30	0歳~就学前のお子さんとその家族		※歯科相談を希望する方は歯ブラシを持参
発達相談	6日(月)	要予約	就学前のお子さんとその家族	・母子健康手帳	希望する方は保健福祉グループへ問い合わせてください。
言語相談	8日(水)	要予約	就学前のお子さんとその家族		
ママプチさろん	9日(木)	要予約	妊娠した方	・母子健康手帳 ・母子健康手帳副読本	※保健福祉グループへ電話予約
パパママ教室	11日(土)	要予約	パパ・ママになる方	・母子健康手帳 ・筆記用具 ・必要に応じてお茶、カメラなど	会場：子育て支援センター あっぼ ※保健福祉グループへ電話予約
もぐもぐ ぱくぱく教室	23日(木)	要予約	生後5~18か月のお子さんとその家族	・母子健康手帳 ・材料費実費徴収 ・エプロンなど	受付：健康ホール ※保健福祉グループへ電話予約
こんにちわ! あかちゃん訪問	随時	随時	生後4か月未満の赤ちゃんのいるすべての家庭(里帰り出産者も可)	・母子健康手帳 ・タオル	留守番電話に伝言が残っていた方、里帰り中で市内に不在の方は連絡してください。
母子健康 手帳交付	7日(火) 14日(火) 21日(火) 28日(火)	9:00 ~9:20	妊娠した方とその家族 ※妊娠に気づいたら早めに医療機関を受診しましょう。	・妊娠届出書 ・外国籍の方は在留カード(外国人登録証明書)など ・妊婦の個人番号カードまたは妊婦の通知カードと写真入り身分証明書	※予約不要 ※初産婦さんは9:30~10:00にプレママ教室があります。 ※日程の都合の悪い方は保健福祉グループへ連絡 ※できるだけ妊娠11週までに届出をしましょう。

【成人】

会場：いきいき広場

種別	日程	実施時間	内容	備考
栄養相談	21日(火)	13:30~ 15:30	糖尿病・高血圧・骨粗しょう症などの予防を目的とした、管理栄養士による食生活や栄養面に関する相談(1人30分程度)	保健福祉グループへ電話予約