

## データヘルスで家族みんなの 「健やかさ」を応援します



「データヘルス計画」は<医療><保健><介護>などの各種データをもとに加入者の健康対策を効果的に実施し「健康寿命の延伸」と「医療費の適正化」を図るための計画です。

### びまじょつど 『健康美磨女の集い』 参加者募集開始！

女性の健康をアンチエイジングから考える「集い」です。特定健診デビュー年齢層の女性に参加していただけます。「健康美 磨き」を始めましょう。

- 対 象** 平成28年度40歳～45歳になる女性(市内在住)  
(ただし国保または協会けんぽ加入者で今年度健診受診済みの方)
- と き** 3月2日(木) 午後1時15分～(2時間程度を予定)
- と ころ** かわら美術館 1階 スタジオ

#### 内 容

- ・「教えて！健康とアンチエイジング」(市内薬剤師講話)
- ・「アンチエイジング」のための日常生活見直し相談(管理栄養士・薬剤師)
- ・「バレエエクササイズ」体験で姿勢改善にチャレンジ！(市内バレエ教室講師)
- ・「フェイスクア」・「ハンドケア」体験会(市内スキンケアアドバイザー)
- ・「ワンポイントメイクアドバイス」 など

**定 員** 20人(定員になりしだい締切)

**申込方法** 電話またはメールで申込

**申込期間** 1月10日(火)～31日(火)

※事前申し込みが必要。申し込まれた方には、後日案内を送付します。

※今年度の健診結果の写しの提供をお願いします。

共 催：全国健康保険協会 愛知支部(協会けんぽ)

協 力：かわら美術館・スギ薬局・鷹巣由佳(写真家・アーティスト)・高浜市商工会  
ビーポイントふじ・YASUKO BALLET 内藤秘子

(50音順敬称略)

問合せ先 市市民窓口グループ ☎52-1111 (内線 279)

Eメール shimin@city.takahama.lg.jp