

# 新☆健康自生地を紹介します！



11月の健康自生地認定審査会において、新たに1か所が「健康自生地」として認定され、全部で92か所(12月1日現在)になりました。興味のある活動や近くの健康自生地に出かけて、楽しく健康的な毎日を過ごしましょう！

(「健康自生地」は、商標登録第5486837号です。)

## 健康自生地って何？

家に閉じこもって生活が単調・不活発になると、認知症をはじめとする介護のリスクが急速に高まります。

高齢者の皆さんが閉じこもることなく、いきいきとした生活を送ることができるよう、皆さんが自分から出かけたいような場所や地域の皆さんとふれあえる場所を、高浜市では「健康自生地」と名づけ、認定しています。

各健康自生地の運営は、地域の皆さんが自主的に行い、高齢者の皆さんの居場所づくりに協力いただいています。

## 認定No. 92 カラオケ会 (高取)

【連絡先】53-1819 (酒井)



実施日	時間	場所	参加費	予約
毎週月曜日	13:00~ 15:00	論地町二丁目2-80 (高取南部老人憩の家)	1か月 500円	不要

・歌うことで心身がリフレッシュできます。  
・みんなで楽しく歌ってます。  
・おしゃべりができ、どなたでも気軽に参加できます。

## 認定No. 20 マシンスタジオにコグニバイクが設置されました！



- ・認知症予防に効果が期待できるコグニバイクが、いきいき広場2階のマシンスタジオに4台設置されました。
- ・自転車型のトレーニングマシンでからだを動かしながら、同時にタッチパネルを操作します。楽しみながら認知トレーニングができます。ぜひ試してください！

問合せ先 いきいき広場内生涯現役まちづくりグループ ☎ 52-9873  
専用ホームページ「たかま元気 de ねっと」 <http://www.takahamashi.info/>

たかま元気

検索

## 平成29年度 臨時職員募集

次のとおり各職種の臨時職員を募集します。

職種	勤務時間など	募集人数	資格	勤務先	受付期限
保育所保育士	フルタイム (7時間 45分)	13人程度	要	市内公立保育園	1月13日 (金)
	パートタイム (2~6時間) 早朝 7:30~9:30 夕方 15:30~18:00 土曜 12:00~18:00 土曜 12:15~18:15	33人程度	不問 (資格がない場合は 保育補助者となります)		
幼稚園教諭	フルタイム (7時間 45分)	5人程度	要	市内公立幼稚園	
	パートタイム (3.5~6時間) 8:30~14:45	16人程度	要		
	早朝パートタイム (2時間) 7:30~9:30	1人程度	要	高浜幼稚園	
児童厚生員	パートタイム (4~7.5時間) 8:30~17:00 期間限定: 小学校の長期休業中のみ (夏休み・冬休み・春休み)	3人程度	要 (保育士・幼稚園教諭・教員など)	市内公立 児童センター	

受付・問合せ先 ☎ こども育成グループ ☎ 52-1111 (内線 315)