



高浜市地域包括支援センターでは、65歳以上の方およびその家族の方の相談や訪問、介護教室などを行っています。この『ほうかつ便り』では、住み慣れた地域でいきいきと安心して暮らし続けるための制度や方法をわかりやすくお伝えします。

こんなときには、地域包括支援センターに相談してください。

### 《相談無料》

◆月～金曜日

午前8時30分～午後7時

土曜日

午前8時30分～午後5時

(休日/日曜・祝日・年末年始)

◆いきいき広場 2階

(春日町五丁目165番地)



### 1月・2月 事業案内

#### ☆昭和で元気になるカフェ（認知症カフェ）

とき 1月29日(日)、2月26日(日)

午後1時～3時

ところ いきいき広場 2階ホール

問合せ先 昭和で元気になる会事務局

☎52-5050

#### ☆よってこカフェ（認知症カフェ）

とき 毎週日曜日 午前9時～11時

ところ 地域共生型福祉施設あっぱ

問合せ先 ☎56-2725

#### ☆認知症高齢者を介護する家族の会

とき 2月16日(木) 午後1時30分～3時

ところ いきいき広場 1階会議室

問合せ先 地域包括支援センター

☎52-9610

### 介護教室開催

#### 「介護技術を体験しませんか」 (口腔ケアと移乗について)

とき 1月28日(土)午後1時30分～3時

(受付/午後1時)

ところ いきいき広場 2階いきいきホール

内容 ・口腔ケアグッズを使ったケアのしかた  
・ベッド上での移動・イスからベッドへの  
移乗、車いすから車への移乗などの方法  
(体験を交えてお伝えします)

※口腔ケア用品のサンプルをさしあげます。

参加費 無料

申込・問合せ先 いきいき広場内地域包括支援センター（福祉まるごと相談グループ） ☎52-9610

## 防災ラジオの受信について

庁舎移転にとまない、一部の地域で防災ラジオの受信感度(防災情報のみ)が低下する可能性があります。これは現庁舎が障害物となり、新庁舎から発信される防災情報の電波をさえぎることが原因と考えられます。(AM・FMラジオは影響ありません。)

防災ラジオから流れる防災情報(毎週日曜日に流れる「夕焼け小焼け」のテスト配信など)の受信感度が低下した方は、アンテナの向きや設置場所の変更をお願いします。改善されない場合は、現庁舎の解体工事が終了するまで、受信感度を増加させるアンテナを無償で貸し出しますので、都市防災グループまで申し込んでください。

市民の皆さんの理解と協力をお願いします。不明な点などがありましたら問い合わせてください。

申込・問合せ先 団都市防災グループ ☎52-1111 (内線228)