

Nobody's Perfect Program (ノーバディーズパーフェクト プログラム)のご案内

高浜市いちごプラザ
☎052-52322
ichigoplaza@katch.ne.jp

小さいお子さん(就学前)を持つ、親のための、子育てお話し会です。

参加者同士が互いの「どうして
る？」を出しあって、自分の力で問
題解決できるように、気づきを促す
ワークシヨップ形式のプログラムで
す。少人数で行われ、専門のファシ
リテーターが学びをサポートします。
日 平成30年1月23日・30日、2月6
日・13日・20日・27日
すべて火曜日・全6回
午前10時～正午

場 女性文化センター2階会議室
募 12人

市内在住の方で、0～5歳の子を
もつ親(初めて受講する方、全6
回出席できる方)

費 500円(湯茶代、6回分)
申 定員になりしだい締切。電話申込
可。

※メール申込時記載内容

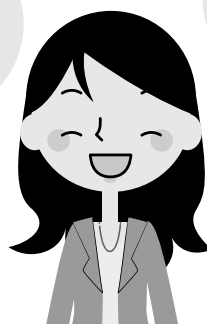
- ①名前②住所③電話番号④メール
アドレス⑤託児の有無(有りの場
合:子どもの名前、年齢、性別)
⑥話してみたいこと、育児で気が

かりな点など

※託児あり(未就学児のみ。初回午
前9時30分より受付)

子育てに
悩んでいるのは
自分だけじゃ
ないんだ。

イライラや
不安なことも話せて、
ストレス発散
できるよ。



リフレッシュでき、
子どもと笑顔で
向き合うことが
できました。

西三河イベント

刈谷市

ジュニアのための 科学的トレーニング

ウエーブスタジアム刈谷
☎27-8295

※水曜日休み(祝日を除く)

日 平成30年1月4日(木) 午後1時～
2時

場 ウエーブスタジアム刈谷

内 ジュニア世代を対象にした体力向
上のための科学的トレーニングを
実技形式で紹介いたします。

講 宮澤太機氏(至学館大学助教)

募 中学生～高校生の男女30人(12月
7日(木)午前9時30分～先着順)

費 無料

持 動きやすい服装・飲み物

申 氏名・電話番号を直接、または電
話で申込

刈谷市

新春！施設無料開放デー

日

①平成30年1月4日(木) 午前9時～
午後8時30分

②平成30年1月4日(木) 午前9時～
午後10時

内 場

①トラック無料開放

(ウエーブスタジアム刈谷※トラッ
クのみ)

②プール・トレーニングルーム無料
開放(ウイングアリーナ刈谷)

募 トレーニングルームのみ16歳以上
問 詳細は問い合わせてください。

①ウエーブスタジアム刈谷

(刈谷市築地町荒田1番地)

☎27-8295

②ウイングアリーナ刈谷

(刈谷市築地町荒田1番地)

☎63-6886

※水曜日休み(祝日を除く)

幸田町

第21回 こつた凧揚げまつり

こつた凧揚げまつり実行委員会事
務局(幸田町教育委員会 生涯学
習課内)

☎0564-62-1111
(内線197)

日 平成30年1月14日(日)

午前9時～午後1時30分

場 幸田町大字菱池地内

※JR幸田駅西口および幸田町役場
庁舎前駐車場から会場までシャト
ルバスを運行します。

内 たたみ10畳以上の大凧から小凧ま
で、約18基の手作り凧が新春の空
を彩ります。屋台の出店もあるの
で、ぜひ、家族で来場してくださ
い。写真コンテストも実施します。

