

新★健康自生地を 紹介します!

ついに認定番号
100番!!

10月の健康自生地認定審査会において、新たに1か所が「健康自生地」として認定され、全部で100か所(11月1日現在)になりました。興味のある活動や近くの健康自生地に出かけて、楽しく健康的な毎日を過ごしましょう!

(「健康自生地」は、商標登録第5486837号です。)

健康自生地って何?

家に閉じこもって生活が単調・不活発になると、認知症をはじめとする介護のリスクが急速に高まります。高齢者の皆さんが閉じこもることなく、いきいきとした生活を送ることができるよう、皆さんが自分から出かけたくなるような場所や地域の皆さんとふれあえる場所を、高浜市では「健康自生地」と名づけ、認定しています。各健康自生地の運営は、地域の皆さんが自主的にを行い、高齢者の皆さんの居場所づくりに協力いただいています。



認定NO.100 スポーツ吹矢

【連絡先】090-4469-0000(伊豆)



実施日	時間	場所	参加費	予約
第1・3月曜日	9:30~11:30	高取公民館 (向山町一丁目214-4)	1回500円 (初回体験無料)	要

・スポーツ吹矢は、誰でも、いつでも、手軽にでき、仲間と交流して楽しみながら、健康になれます。
・実力認定や競技会参加による目標ややりがいもできます。
・体験をしたい方大歓迎です。気軽に参加してください。

健康自生地スタンプラリー 第5シーズン応募締切間近!

- 対象者：市内在住の60歳以上(締切日時点)の方
- スタンプラリー応募締切：12月25日(月)
- 抽選日：平成30年1月中旬
- 結果通知：平成30年2月中旬



皆さん、応募箱への投函はもうお済みですか? たくさんの「まちめぐりポイント」を貯めながら、楽しく気軽におでかけしましょう!

※賞品の引き渡しは、内容によって、取りに来ていただく場合と、郵送する場合があります。
※当選者は、専用ホームページ「たかはま元気deなっと」で発表します(苗字と町名のみ)。



第5シーズン締切翌日12月26日(火)からは… 健康自生地スタンプラリー第6シーズンがスタート!

- ・第5シーズンで30ポイント貯まらなかったポイントカードは、第6シーズンでも使えます。
 - ・参加方法や対象者は、第5シーズンと同じです。
- ★第6シーズン応募締切：平成30年12月25日(火)



問合せ先 いきいき広場内生涯現役まちづくりグループ ☎52-9873
専用ホームページ「たかはま元気deなっと」 <http://www.takahamashi.info/>

たかはま元気

検索