

# 30年1月の 保健 ガイド



そら  
岡本蒼良くん(八幡町)



くるみ たいよう  
川角来未ちゃん・太陽くん(沢渡町)

各健診の受付時間  
はかならず守って  
ください。受付時  
間を過ぎた場合は、  
次回の健診の受診  
となります。

問合せ・相談は——  
いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871  
\*年間スケジュールは市公式ホームページに掲載しています。

## お知らせ

- ・乳幼児健診・相談などは、受付時間の10分前に開場します。
- ・駐車場は三河高浜駅西立体駐車場を利用してください。駐車券をお渡しします。

【乳幼児・妊婦】 ★印については、個別通知をします。

会場：いきいき広場(パパママ教室を除く)

| 種 別                                             | 日 程                                 | 受付時間            | 対 象                                             | 持ち物                                                                                        | 備 考                                                                                                            |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 か 月 児 健 診<br>離 乳 食 講 習                        | 19日(金)                              | 12:00<br>~13:30 | ★平成29年9月生まれ                                     | ・母子健康手帳<br>・健診アンケート<br>・バスタオル                                                              | 図書館より絵本の紹介と貸出しを<br>します。パパ向けに「パパさろん」<br>を行っています。                                                                |
| 1 歳 6 か 月 児 健 診<br>フッ化物歯面塗布                     | 24日(水)                              |                 | ★平成28年6月生まれ                                     | ・母子健康手帳<br>・健診アンケート<br>・歯ブラシ2本<br>(1本は新しいもの)                                               | ※歯みがきを済ませてきてくださ<br>い。<br>※フッ化物歯面塗布は、希望児の<br>み実施(料金 300円)                                                       |
| 2 歳 児・2 歳 6 か<br>月 児 歯 科 健 診、フ<br>ッ 化 物 歯 面 塗 布 | 12日(金)                              |                 | (2歳児)<br>平成27年12月生まれ<br>(2歳6か月児)<br>平成27年6月生まれ  | ・母子健康手帳<br>・歯ブラシ2本<br>(1本は新しいもの)                                                           |                                                                                                                |
| 3 歳 児 健 診                                       | 10日(水)                              |                 | ★平成26年12月生まれ                                    | ・母子健康手帳<br>・健診アンケート<br>・歯ブラシ                                                               | ※歯みがきを済ませてきてくださ<br>い。                                                                                          |
| 5 歳 児 健 診                                       | 31日(水)                              | 対象者に通知          |                                                 | ※手鏡、コップ、タオ<br>ル(5歳児のみ)                                                                     |                                                                                                                |
| ち び っ こ 相 談                                     | 22日(月)                              | 9:30<br>~10:30  | 0歳~就学前のお子さん<br>とその家族                            |                                                                                            | ※歯科相談を希望の方は歯ブラシ<br>を持参                                                                                         |
| 発 達 相 談                                         | 要予約                                 |                 | 就学前のお子さんとその<br>家族                               | ・母子健康手帳                                                                                    | 希望する方は保健福祉グループへ<br>問い合わせてください。                                                                                 |
| 言 語 相 談                                         |                                     |                 | 就学前のお子さんとその<br>家族                               |                                                                                            |                                                                                                                |
| ま ま プ チ さ ろ ん                                   | 18日(木)                              | 要予約             | 妊娠した方                                           | ・母子健康手帳<br>・母子健康手帳副読本                                                                      | ※保健福祉グループへ電話予約                                                                                                 |
| パ パ マ マ 教 室                                     | 27日(土)                              |                 | パパママになる方                                        | ・母子健康手帳<br>・筆記用具                                                                           | 会場：よいいけ保育園子育て支援<br>センター<br>※保健福祉グループへ電話予約                                                                      |
| こんにちは！あか<br>ちゃん訪問                               | 随時                                  | 随時              | 生後4か月未満の赤ちゃんの<br>いるすべての家庭<br>(里帰り出産者も可)         | ・母子健康手帳<br>・タオル                                                                            | 留守番電話に伝言が残っていた<br>方、里帰り中で市内に不在の方は<br>連絡してください。                                                                 |
| 母子健康手帳交付                                        | 9日(火)<br>16日(火)<br>23日(火)<br>30日(火) | 9:00<br>~9:20   | 妊娠した方とその家族<br>※妊娠に気付いたら早め<br>に医療機関を受診しま<br>しょう。 | ・妊娠届出書<br>・外国籍の方は在留力<br>ード(外国人登録証<br>明書)など<br>・妊婦の個人番号カ<br>ードまたは妊婦の通知<br>カードと写真入り身<br>分証明書 | ※予約不要<br>※初産婦さんは9:30~10:00ブ<br>レママ教室があります。<br>※日程の都合の悪い方は保健福祉<br>グループへ連絡してください。<br>※できるだけ妊娠11週までに届<br>出をしましょう。 |

【成人】

会場：いきいき広場

| 種 別     | 日 程    | 実施時間            | 内 容                                                              | 備 考            |
|---------|--------|-----------------|------------------------------------------------------------------|----------------|
| 栄 養 相 談 | 16日(火) | 13:30~<br>15:30 | 糖尿病・高血圧・骨粗しょう症などの予防を<br>目的とした、管理栄養士による食生活や栄養面<br>に関する相談(1人30分程度) | ※保健福祉グループへ電話予約 |