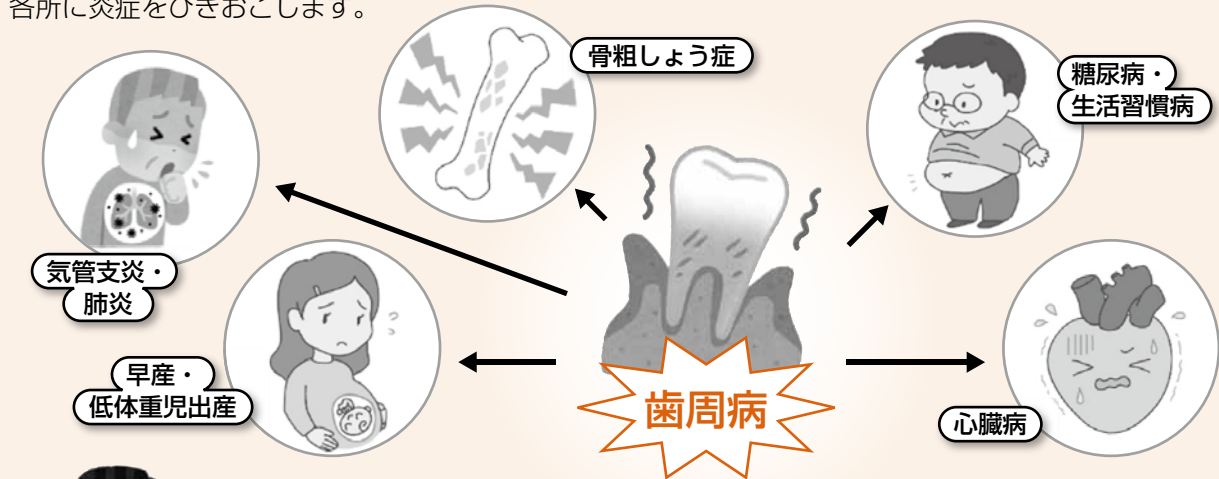


歯の健康は身体の健康！

健康たかはま21

口内の健康は、全身の健康と深い関係があります。口内の2大疾患「むし歯」、「歯周病」は歯の喪失原因の大半を占めています。歯周病は、歯周病菌が血液を介して全身にたどり着き、各所に炎症をひきおこします。



あなたにやってほしい 歯周病予防！

- ・食後の歯みがき
- ・歯間ブラシやフロスの併用
- ※定期的に歯科を受診しましょう。

市では、無料の成人歯科健康診査を行っています。
 対 象：今年度40・45・50・55・60・65・70歳の方
 内 容：歯科健康診査（治療費は含まれません）
 実施期間：平成30年2月28日(水)まで

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871

地域で見守る子育て!子育て!



～子どもの誤飲事故に注意しましょう～

誤飲に関連する事故は、子どもの死亡事故のうち、大きな割合を占めています。小さなものや薬品などを飲み込むことで、窒息や中毒となり、命に関わる危険な状態がひきおこされます。誤飲しやすいものは、子どもの手が届かないところに置くよう注意しましょう。

子どもが誤飲しやすいもの

- ・タバコ
- ・ビー玉やおはじきなどのおもちゃ
- ・医薬品
- ・ボタン電池
- ・洗剤や石鹸
- ・化粧品やアクセサリ
- ・コイン
- ・乾燥剤

子どもが薬・化学薬品・タバコを誤飲したら

種類によって応急手当の方法が違います。わからないときは119番やかかりつけの医師または下記へ問い合わせてください。

つくば中毒110番（無料）	☎029-852-9999	午前9時～午後9時対応
大阪中毒110番（無料）	☎072-727-2499	24時間対応
タバコ専用電話（無料）	☎072-726-9922	24時間対応

出典：「わが家の安心ガイドブック」（財団法人 母子衛生研究会）

「命を落とすこともある！子どもの誤飲事故」（独立行政法人 国民生活センター）

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871