

⑪ 健康な地域社会（まち）

「実現したい目標」と今後の取組み

1、『実現したい目標』

★地域での健康づくりの輪をひろげよう。

2、『今後の取組みとして』

①「市民自らが取り組むこと（自分にできること）」

- 積極的に地域や行政の企画に参加しよう。
- ちょっと困ったことが出来たときにも、ご近所・地域で支えあえるように、日頃からネットワーク作りを心がけよう。
- 仲間と楽しめる趣味を持とう。

②「地域での取組み（地域でできること）」

- 健康づくり推進委員が各種企画・イベントの計画とPR活動をしよう。
- 仲間との共通の居場所づくりを充実しよう。
- 各小学校区の町内会や各種団体、住民が連携して、健康づくりにおいても、幅広い活動を実施しよう。
- ちょっと困ったときに支えあえる仕組みづくりを支援しよう。
- 困っている人へ支援できる人の人材の発掘をしよう。

③「行政の取組み（行政にできること）」

- 各種企画・イベントの計画とPR活動を行います。
- まちづくり協議会の活動を「健康づくり」の側面からバックアップしていきます。
- 困った人を見かけたときは、地域で支えあえる仕組みづくりを支援していきます。