

## ⑩ 健やか親子

### 「実現したい目標」と今後の取り組み

#### 1 『実現したい目標』

- ★安心して出産しよう
- ★健やかに育てよう

#### 2 『今後の取り組みとして』

##### ① 「市民が自ら取り組むこと（自分にできること）」

- 育児サークルや子育て仲間、友人、近所同士で協力できるような関係づくり・ネットワークづくりをしていこう。
- あいさつから始めよう。
- 家族団らんに努め、子育てを楽しめる親を目指そう。
- たばこやアルコールのあかちゃんへの影響を知り、妊娠中の健康管理に気をつけよう。

##### ② 「地域で取り組むこと（地域でできること）」

- 遠くの親戚より近くの他人が力になる関係を作り、子育てする親と子どもたちに、地域全体で優しい手を差し伸べよう。
- 読み聞かせなどの育児支援ボランティアの活動や、地域のサロンに子育て中の保護者の居場所を広めよう。

##### ③ 「行政で取り組むこと（行政にできること）」

- 児童センターやいちごプラザ、子育て支援センターなど子育てを楽しめる場所の充実に努めます。
- 育児相談、家庭訪問、健診などで母と子が相談できる事業の充実に努めます。
- 年齢に応じた子育て情報や保健サービスの提供、事故予防等の啓発を発信していきます。
- 育児放棄や虐待には、関係機関の連携のもと速やかにこどもの人権保護・安全の確保に努めます。
- こどもの発達状況に合わせた継続的支援に努めます。
- 虐待の予防・早期発見・早期対応のため、あかちゃん全戸訪問や健診の徹底を継続していきます。
- 市民の方が、子育て中のお母さんやお父さんを支援できる場所の確保や、ボランティア活動などの活躍の機会を地域の関係機関との協力により支援していきます。

## 健康豆知識

愛着障害とは、衝動的・不注意・反抗的・挑戦的・友達を作らない・自己に否定的概念をもつ・うそつき・叱られることをして注目を集める、といった問題行動が出現する

—愛着形成を妨害するもの—

1. 出生前の影響による愛着形成障害—アルコール・薬物・喫煙・放射能被爆
2. 出生後の状況によって起こる愛着障害—（乳児の問題）未熟児や病気による長期入院、知的・身体的障害  
（母親の問題）難産、病気、うつ状態などの不安定な精神状態  
（愛情の対象となる人が不在）母親の長期入院、離婚、失踪、死
3. 誤った育児による愛着障害—集団の中で不特定多数の世話人による養育（施設など）、ネグレクトや虐待などの誤った養育  
『子を受けない母 母を拒否する子』ヘネシー澄子著・学研より