

Takahama

広報たかはま

2017

11.15

No.1303

うたごえひびく秋。

吉浜小学校の体育館に、澄んだ歌声が響きました。あいにくの雨でしたが皆さん芸術の秋を満喫できたのではないのでしょうか。

(10/15吉浜ふれあいフェスタ)

- P2 特集 高浜小学校建設だより①
- P5 国民年金保険料「後納制度」
- P12 児童クラブ員入会申込受付スタート

新しい高浜小学校の設計が進んでいます！

特集

おしらせ

情報ファイル

催し・募集



市では、高浜小学校等整備事業については、市のめざす公共施設の姿のモデルケースとしてこれまで検討を進めてきました。現在、高浜小学校建設工事に向けた設計検討を教職員や利用者の皆さんと進めています。今回はその進捗状況について紹介します。

問合せ先 いきいき広場内学校経営グループ ☎52-1111 (内線304)

1 どんな小学校になるの？～新しい小学校の配置計画～

【駐車場】
約200台の駐車可能な駐車場を敷地の北側に整備します。

【サブアリーナ】
バスケットボール・フットサルコートを1面使用できる広さとし、内壁や柱には、防球対策や緩衝材を設け安全に配慮します。

【メインアリーナ(屋内運動場)】
・競技利用を想定し、ミニバスケットボールコート2面分のアリーナ面積を確保し、柱には緩衝材を設け安全に配慮します。
・ホール利用を想定し、窓は防音サッシとし、壁の内装は吸音材を使用し、移動観覧席300席を設置します。また、機材搬入のサービスヤードや控室も設置します。

【小学校校舎】
1階…図書室、保健室、特別支援教室、図工室、給食調理室、1年生の普通教室を配置します。
2階…2、3年生の普通教室、職員室などの管理諸室、音楽室、多目的室、家庭科室を配置します。
3階…4～6年生の普通教室、理科室、日本語・通級教室を配置します。

【児童センター】
事務室から各所室への視認性をよくし、児童クラブ・集会室・多目的室の移動間仕切をすべて開放すれば集会や催しの場としても活用できるように計画します。

【公民館】
エントランスは児童センターやサブアリーナなどの玄関ハブ機能として来館者をスムーズに誘導できる配置とします。また、中・小会議室、和室、ものづくり工房、IT工房を配置します。さらに、平日の夜間や休日には2階の家庭科室・音楽室・多目的室を利用できます。

【屋外運動場】
直線100m、トラック170mを確保し、各方面に防球ネットを整備します。

2 基本的な考え方【高浜小学校等整備事業の基本理念】

1. 学習環境の多様化・さまざまな施設利用ニーズに柔軟に対応できる学校施設の実現
2. まちづくりの拠点施設を形成
3. 地域の交流拠点づくり（多世代間交流・地域の方が集まれる場づくり）
4. 避難所機能の確保
5. 行政・民間が協議し、サービス内容・運営方法などを決定

建替え+複合化により、実現をめざします

3 施設整備の考え方

高浜小学校を中心とした、子育て支援機能や集会機能の集約・複合化により、諸室やスペースの効果的・効率的な利用や維持管理が可能な施設整備をめざします。

一方で、セキュリティおよび安全性を確保するとともに、整備期間中でも学校運営を継続する事を前提とした建替計画とすることに、十分配慮を行う必要があります。このことから、次の点に留意して建て替え計画を進めていきます。

- ①新校舎を建設した後に既存校舎を解体し、既存屋内運動場もメインアリーナ建設後に解体します。
- ②グラウンドは整備期間中も一定の広さを確保し、学校運営に極力支障をきたさないよう配慮します。

4 高浜小学校のレイアウトについて検討を進めています

今年4月以降、事業提案の内容を基に、学校教職員や施設利用者など、実際に施設を活用する皆さんと意見交換を行いながら、新しい施設の設計を進めてきました。

グループワークでいただいた多くの意見は設計内容に反映し、より利用しやすい施設としていきます。

図書室は寝そべって読めるスペースがあるといいな。

トイレは洋式トイレの方が使いやすいね。

保健室にシャワー室があると衛生面で助かるよね。

学校と複合施設で連携ができるといいね。（授業協力、社会教育、環境整備・安全見守りなど）

メインアリーナを有効的に活用するにはどうすればいいだろう。

教室のロッカーはどんなものが使いやすいかな。

10月19日高浜小学校の子どもたちに説明会を行いました！

高浜小学校の全校児童に、新しい小学校についての説明会を開催しました。子どもたちは、建物や教室のイメージを伝えるCGを交えた説明に大興奮！歓声や拍手がわきおこりました。質問タイムには競うように手が挙がり、「うちの人も使える施設になるの?」「卒業しても遊びに来ていい?」など新しい学校への期待に胸をふくらませていました。

5 今後の予定

これまで進めてきた設計検討の内容を踏まえ、より詳細な内容に対する意見をいただきながら、実施設計の作成を行います。また、12月下旬から校舎本体工事に着手する予定です。

なお、今後も『広報たかはま』にて「高浜小学校建設だより」を順次掲載し、計画概要や工事実施状況などについてお知らせします。

特集
おしらせ
情報ファイル
催し・募集

「笑顔の写真展」
受賞者決定!!

Egao no shashin

『広報たかはま』8月1日号で募集した、子ども市憲章啓発事業「笑顔の写真」にたくさんの応募をありがとうございました。全41点のなかから「笑顔賞」「人気賞」の受賞作品が決定しましたのでお知らせします。

作品は11月30日(木)まで、いきいき広場3階と高浜市立図書館で展示しています。ぜひ来場してください。なお、応募作品は、『広報たかはま』や市公式ホームページなどで紹介していく予定です。

人気賞



僕、ひとりで立てるよ!
山路幸枝さん

笑顔賞



宵祭り
竹内えりかさん

笑顔賞



☆孫との幸せな休日☆
小松山光広さん

笑顔賞



海って最高
加藤健太さん

笑顔賞



若い乙女たち
山本和奏さん

問合せ先 いきいき広場内文化スポーツグループ ☎52-1111 (内線330)

ごみ捨て・ペットのフンで迷惑をしている方がいます!

ごみは当日の朝8時までに出してください!

一部のごみステーションで、ごみ出しの時間を順守せずに出す方がいます。ごみステーション周辺の皆さんに迷惑となりますので、指定時間を過ぎた場合は、次回のごみ収集日に出してください。ごみステーション利用のルール順守と周辺環境美化に理解と協力をお願いします。

糞のあと始末は責任をもって!

犬や猫の糞を、道路や他人の敷地などに放置する方がいます。周辺の住人にとって、たいへん迷惑ですので、飼い主は責任をもって糞のあと始末をお願いします。

無責任なエサやりはやめて!

野良猫が各所で増え、他人の敷地に糞をしたり、生ごみを食い散らすなど困っています。

野良猫は、野良犬と違って法的に捕獲できません。「かわいそう」といってエサを与えることにより、かえってかわいそうな野良猫を増やす結果となってしまいます。

野良猫が増え続けないように無責任なエサやりはやめましょう。



問合せ先 園市民生活グループ ☎52-1111 (内線264)

保育園などに入れなかった場合、 2歳まで育児休業が取れるようになりました！

10月から改正育児・介護休業法がスタートしています。

◇改正内容① 最長2歳まで育児休業の再延長が可能に

1歳6か月以後も、保育園などに入れなかった場合には、会社に申し出ることにより、育児休業期間を最長2歳まで再延長できます。

◇改正内容② 子どもが生まれる予定の方などに育児休業などの制度をお知らせ

事業主は、働く方やその配偶者が妊娠・出産したことなどを知った場合に、その方に個別に育児休業などに関する制度を知らせる努力義務が創設されました。

◇改正内容③ 育児目的休暇の導入を促進

事業主は、未就学児を育てながら働く方が子育てしやすいよう、育児に関する目的で利用できる休暇制度を設ける努力義務が創設されました。

※詳しくは厚生労働省ホームページを参照してください。

問合せ先 愛知労働局雇用環境・均等部指導課 ☎052-219-5509

11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です!!

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」を利用すると、いつでも自分の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、自分の年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページで確認するか、ねんきんネット専用ダイヤルに問い合わせてください。

問合せ先 ・日本年金機構のホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>
・ねんきんネット専用ダイヤル ☎0570-058-555
※050から始まる電話の場合 ☎03-6700-1144

国民年金保険料の「後納制度」について

平成27年10月～平成30年9月の3年間にかけ、過去5年以内に国民年金保険料の納め忘れがある方は、申し込みにより国民年金保険料を納めることができます。

後納制度を利用し不足している保険料を納めることにより、年金の受給ができなかった方が受給資格を得られる可能性があります。

詳しくは、ねんきん加入者ダイヤルまたは最寄の年金事務所に問い合わせてください。

問合せ先 ・ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004
※050から始まる電話の場合 ☎03-6630-2525
・刈谷年金事務所 ☎21-2110

情報 Information File ファイル

表彰

市民表彰式を開催します

12月1日の市制施行記念日に、社会公共の福祉への貢献などにより市民の模範となる方の表彰を行います。皆さんの来場をお待ちしています。

※被表彰者の方については1月の『広報たかはま』で紹介予定です。

とき 12月1日(金)

午前10時30分～

ところ かわら美術館ホール

問合せ先

困人事務グループ (内線309)

防災

愛知県防災ヘリコプターの
夜間離着陸訓練

大規模災害に備え、ヘリポートの
設営・誘導・フライト訓練を実施し
ます。付近住民の皆さんには、騒
音・砂塵などのご迷惑をお掛けし
ますが、理解・協力をお願いします。
とき 12月4日(月) 午後4時～7時
ところ 高浜高校グラウンド

※災害の発生や天候などにより、訓
練が中止になる場合があります。

問合せ先

衣浦東部広域連合 高浜消防署
☎ 52-11190



国民健康保険税 第5期の納期限は

11月30日(木)です

～かならず納期限内に納めましょう～

☝納税には口座振替が便利です

納め忘れがなく、納期ごとに金融機関やコンビニなどへ出かけて支払う必要がありません。
口座振替の方は、残高の確認をお願いします。

口座振替申込

申込先

金融機関もしくは困市民窓口グループ

持ち物

通帳、通帳に使用している印鑑

※口座振替開始は、申込みから2か月後になります。

問合せ先

困市民窓口グループ (内線219・261)

幼児

「入園準備教室 スマイル
教室」参加者募集

就園前の幼児がお母さんといっしょに集団生活のルールや楽しさを体験する教室です。「人見知り強い」「落ち着きがない」「思いどおりにならない」と友だちをたたく」など、初めての集団生活(保育園・幼稚園)に不安や心配のある方、親子で参加してください。

とき 1月9日(火)、1月15日～2月

26日の毎週月曜日(2月12日は除く)の午前中(全7回)
ところ いきいき広場3階
子ども発達センター

対象・定員 平成30年度保育園・幼稚園の3歳児クラス(年少クラス)

に入学予定の児とその家族(12組)

費用 300円(工作など材料費)

申込方法 電話で申込み

※定員になりしだい締切

申込・問合せ先

いきいき広場内子ども発達センター

☎ 52-19872



高浜市役所

☎ 52-1111
☎ 52-1110

月日	曜日	区 域	月日	曜日	区 域
1日	金	青木町	19日	火	本郷町
5日	火	青木町、春日町	20日	水	呉竹町
7日	木	湯山町、神明町、沢渡町	21日	木	呉竹町、屋敷町
8日	金	稗田町	22日	金	屋敷町、向山町
11日	月	二池町	25日	月	向山町、小池町
13日	水	二池町	26日	火	小池町
14日	木	芳川町、碧海町	27日	水	新田町、八幡町
15日	金	田戸町	28日	木	論地町、清水町

※正月休み12/30(土)~1/3(水)

12月のし尿収集
作業は、天候などの理由で2〜3日前後することがあります。なお、年末にし尿収集を希望する方は、12月25日(月)までに収集業者に申し出て下さい。
申込先(収集業者)
高浜衛生(株) ☎53-0516
問合せ先
岡市民生活グループ(内線263)

し尿



JAあいち中央 高浜地区農業まつり
とき 11月26日(日) 午前9時30分~午後3時30分
ところ 高浜宮農センター(JA高取支店敷地内)・五反田グラウンド・高取公民館
内容 地元の新鮮野菜や米など農畜産物・特産品の即売
各種イベント(高取小学校吹奏楽部・ビンゴ大会など)
問合せ先
JAあいち中央高浜支店 農業まつり事務局
☎53-0242

その他



弁護士法人 白濱法律事務所

(愛知県弁護士会所属)

代表弁護士 白濱重人

- 相続、遺留分、離婚 ●不動産、建築トラブル
- 交通事故、労災事故 ●破産、債務整理
- 企業法務



相談料無料(初回30分)

刈谷事務所

☎0566-91-0210
刈谷駅南口よりすぐ
刈谷市若宮町2丁目2番

岡崎事務所

☎0564-54-3777
JR岡崎駅東口よりすぐ
岡崎市羽根町字北ノ郷45



ゴスペル無料体験

とき: 11月22日(水)、12月6日(水)
19:20~(90分間)

ところ: 高浜エコハウス 来年6月にコンサートを開催します。一緒に歌うメンバーも大募集!

☆問合せ先 市民ゴスペルグループ ワンボイス

☎090-9336-0999(土田)

男性歓迎

ワンボイス ゴスペル

検索

OPEN

- 特典1 ひな人形 製造直売 価格より **10%OFF** (年内限定)
- 特典2 広告ご持参の方 **1万円引** (11月まで)
- 特典3 ひな人形ご予約のお客様には **羽子板半額!** (年内限定)



お子様だけの世界に
一つだけの雛人形を。

製造直売

株式会社 天鳳堂

碧南人形 0566-42-0222

碧南市志賀岡町6丁目43番地 営業時間/AM9:30~PM6:30

司法書士会による
無料登記相談会

土地・建物の相続、遺言、贈与、
売買などの権利に関する登記、およ
び会社、法人登記についての相談会
を開催します。(税金の相談を除く)
とき 12月2日(土) 午前9時～11時
ところ 市役所1階相談室
申込方法 12月1日(金) 午後4時ま
でにかならず電話で予約
※予約のない方は受けられません。

予約・問合せ先

愛知県司法書士会西三河支部所属
予約担当司法書士 松井 勝彦
☎ 52-3003
(平日午前9時～午後5時)

家庭に未登録の象牙は
ありませんか？

環境省では、国内にある象牙の在
庫を把握しようとしています。
所持しているだけであれば違法で
はありませんが、登録されていない
象牙を売ったりあげたりするのは違
法です。未登録の象牙を所有してい
る方、まずは連絡してください。
(全形を保持した象牙のみが登録対
象。印鑑やアクセサリーなど象牙製
品は登録対象外)
所有者死亡による近親者への相続

は違法になりません。ただし、その
後販売などをする場合にはあらかじ
め登録が必要です。

また、象牙以外の国際希少野生動
植物種の登録も受け付けています。

問合せ先

象牙在庫把握キャンペーン事務局
☎ 03-6659-4660
(土・日曜日、祝日を除く午前10時
～午後5時)

日本政策金融公庫
「国の教育ローン」

高校、大学などへの入学時・在学
中にかかる費用を対象とした公的な
融資制度です。子ども1人につき350
万円以内を、固定金利「年1.7% (平
成29年11月10日現在)」で利用でき
在学期間内は利息のみの返済とする
ことができます。

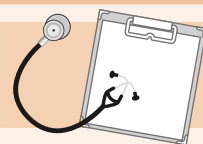
詳しくは、「国の教育ローン」で
検索、またはコールセンターへ問い
合わせてください。

問合せ先

教育ローンコールセンター
☎ 0570-008656 (ナビ
ダイヤル)
☎ 03-5321-8656



12月の休日等在宅当番医



☆高浜市医師会 <診療日>日曜および祝日 <診療時間>9:00～12:00、13:30～17:00

※ただし、12月31日の診療時間は、9:00～12:00です。

3日	吉浜クリニック	呉竹町	☎52-5110
10日	猪塚皮膚科	沢渡町	☎52-5211
17日	岩井内科クリニック	二池町	☎54-1019
23日	辻こどもクリニック	神明町	☎52-9990
24日	高浜愛レディースクリニック	湯山町	☎54-5161
※31日	高浜愛レディースクリニック	湯山町	☎54-5161

☆高浜市歯科医師会 <診療日>日曜 <診療時間>9:00～12:00

3日	港デンタルクリニック	二池町	☎52-6666
10日	森田歯科医院	沢渡町	☎52-2336
17日	稲垣歯科医院	稗田町	☎52-5611
24日	ユヤマデンタルオフィス	湯山町	☎54-0007
31日	グリーン歯科	屋敷町	☎53-1515

都合により変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。

診療時間外に、急病などで受診が必要なときは、

救急医療情報センター(☎36-1133・ホームページ <http://www.qq.pref.aichi.jp/>)に問い合わせてください。

国民健康保険の届出を忘れずに！

～加入するとき・やめるときは、14日以内に届出を～

- * 国民健康保険（国保）には、勤務先の健康保険への加入者とその扶養者、後期高齢者医療制度加入者などを除く、すべての人が加入します。
- * 加入の届出が遅れると、加入の資格を得た月（例：会社を辞めた月）まで、さかのぼって保険税を納めなければなりません。また、その間にかかった医療費は全額自己負担となります。
- * やめる届出が遅れると、保険税(料)が二重払い（国保と新しい健康保険）になってしまうことがあります。

すべての手続きにマイナンバー（個人番号）が必要です。本人確認書類（以下の①と②）を持参してください。

①マイナンバー確認書類／個人番号カードまたは通知カード

②身元確認書類／公的機関が発行した顔写真付きの証明書など…運転免許証、パスポートなど1点
上記の証明書などがない場合……保険証、年金手帳、預金通帳、学生証など2点

※個人番号カードを提示する場合は②は不要です。

◆加入するとき

こんなとき	届出に必要なもの	
高浜市に転入したとき (職場の健康保険に加入していない場合)	本人確認書類 印鑑 キャッシュカード または預金通帳 銀行届出印	住民登録の窓口で転入の手続きを行った後に同日対応
職場の健康保険をやめたとき(注)		健康保険喪失連絡票、離職票、退職証明書などいずれか1点
子どもが生まれたとき (国保加入の場合)		保護者の国民健康保険証、母子健康手帳
生活保護を受けなくなったとき		生活保護廃止通知書
外国人住民が加入するとき		在留カード、特別永住者証明書、パスポート

(注) 職場の健康保険の加入者本人が75歳になり、後期高齢者医療制度に移行することにより、本人の扶養となっている家族が国保に加入することになった場合や扶養からはずれた場合を含む。

◆やめるとき

こんなとき	届出に必要なもの	
他の市町村へ転出するとき (職場の健康保険に加入していない場合)	本人確認書類 印鑑 国民健康保険証 高齢受給者証*	外国人住民は在留カード、特別永住者証明書
職場の健康保険に加入したとき		職場などの保険証（加入者全員分）
死亡したとき（国保加入の場合）		葬儀を行ったことが証明できるもの、預金通帳
生活保護を受けはじめたとき		生活保護開始通知書

◆その他の異動など

こんなとき	届出に必要なもの	
市内で住所が変わったとき	本人確認書類 印鑑	国民健康保険証、高齢受給者証*
世帯主が変わったとき		国民健康保険証、高齢受給者証*
世帯を分けたり、いっしょにしたとき		国民健康保険証、高齢受給者証*
国民健康保険証をなくしたり破損したとき		破損の場合は破損した国民健康保険証

※高齢受給者証は70歳以上の方のみ。

— 詳しくは問い合わせてください —

問合せ先 国市民窓口グループ ☎52-1111（内線219・261）

【予防接種】

対象者：接種時点で高浜市に住民登録がある方

接種場所：実施医療機関（詳細は、各予防接種の案内文で確認してください。）

持ち物：母子健康手帳、接種する予診票、健康保険証、子ども医療費受給者証 ※母子健康手帳はかならず持参してください。

接種期間：通年

その他：実施医療機関に問い合わせをして接種してください。転入した方は、母子健康手帳を持って、いきいき広場にお越しください。

<予防接種の広域化について> かかりつけ医が高浜市外にある場合など、定期予防接種が県内の医療機関で受けることができるようになりました。詳しくは、保健福祉グループに問い合わせてください。

定期予防接種種別		対象年齢	備考
B C G	1回	1歳に至るまでの児	※生後5か月に達したときから生後8か月に達するまでの期間を標準的な接種期間とします。
4種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ)	初回3回 追加1回	生後3か月～7歳6か月に至るまでの児 ※追加接種は、初回接種(3回)終了後、1年～1年6か月後に接種	
M R (麻しん・風しん混合)	1期	1歳～2歳に至るまでの児	※1歳の誕生日を迎えたら、優先的に接種しましょう。
	2期	年長に相当する年齢の方 (平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ)	※接種期間:平成29年4月～平成30年3月 *なるべく早く受けてください。
DT(ジフテリア・破傷風混合)	2期	小学6年生(平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ)	※接種期間:平成29年4月～平成30年3月 *なるべく早く受けてください。
日本脳炎	1期 初回2回 追加1回	3歳～7歳6か月に至るまでの児 ※追加接種は、初回接種(2回)終了後、おおむね1年後に接種	※9歳に達したら第2期の接種が可能となりますので、お問い合わせください。 ※平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方で第2期が未接種の方へ積極的勧奨を行います。 ※積極的勧奨以外の対象者(平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ)で20歳未満の方は、希望があれば接種できます。 ※平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方で、平成22年3月31日までに第1期の予防接種が終了していない場合、9歳以上13歳未満の方は、希望があれば接種できます。
	2期 1回	9歳以上13歳未満の方	
ヒブワクチン (インフルエンザ菌b型)	初回開始月齢に応じ接種回数異なる	生後2か月～5歳に至るまでの児	※開始が生後2か月～生後7か月に至るまでの場合：初回3回(1歳に至るまでに完了)追加1回 ※開始が生後7か月に至った日の翌日～1歳に至るまでの場合：初回2回(1歳に至るまでに完了)追加1回 ※開始が1歳に至った日の翌日～5歳に至るまでの場合：1回
小児用肺炎球菌ワクチン			※開始が生後2か月～生後7か月に至るまでの場合：初回3回(2歳に至るまでに完了)追加1回 ※開始が生後7か月に至った日の翌日～1歳に至るまでの場合：初回2回(2歳に至るまでに完了)追加1回 ※開始が1歳に至った日の翌日～2歳に至るまでの場合：2回 ※開始が2歳に至った日の翌日～5歳に至るまでの場合：1回
水痘ワクチン	2回	1歳～3歳に至るまでの児	※水痘にかかったことがある方は対象外です
B型肝炎ワクチン	3回	生後1歳に至るまでの児	・すでにB型肝炎ワクチンの接種を受けたことがある方は、接種した回数分の接種を受けたものとみなします。 ・母子感染予防としてB型肝炎ワクチンを接種したことがあるお子さんは定期接種の対象外です。
子宮頸がん予防ワクチン	厚生労働省より平成25年6月14日付で「子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。」と勧告がありました。接種に当たっては、有効性とリスクを理解したうえで受けてください。		

【衣浦東部保健所行事】

問合せ先 衣浦東部保健所 ☎21-4778

会場：衣浦東部保健所

種別	日程	実施時間	内容	備考
栄養相談	13日(水)	9:00～11:30	糖尿病・脂質異常症・肥満など複数の疾患のある方へ、栄養・食生活相談を行います。	※要予約 ☎21-9337
こころの健康医師相談	6日(水)	14:00～16:00	精神科医師によるこころの健康相談を行います。	
骨髄バンクドナー登録	毎週火曜日 (26日を除く)	9:00～11:00	ドナー登録 【登録できる方】18歳～54歳の健康な方	※要予約 ☎21-4797
梅毒検査(有料)	毎週火曜日 (26日を除く)	9:00～11:00	検査結果成績書は、後日交付となります。	予約不要
エイズ抗体検査	毎週火曜日 (26日を除く) 第1・3月曜日	9:00～11:00 18:00～19:00	匿名で検査ができます。	
休日エイズ検査	2日(土)	9:00～11:00	12月1日の世界エイズデーにあわせて、休日の即日検査(無料・匿名)を実施します。	生活環境安全課 ☎21-4797

29年12月の 保健 ガイド



わかこ
岩月 環加子ちゃん(向山町)



みさき
原田 美咲ちゃん(春日町)

各健診の受付時間はか
ならず守ってください。
受付時間を過ぎた場合
は、次回の健診の受診
となります。

問合せ・相談は
いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871
*年間スケジュールは市公式ホームページに掲載しています。

お知らせ

- ・乳幼児健診・相談などは、受付時間の10分前に開場します。
- ・駐車場は三河高浜駅西立体駐車場を利用してください。駐車券をお渡しします。

【乳幼児・妊婦】 ★印については、個別通知をします。

会場：いきいき広場

種 別	日 程	受付時間	対 象	持 ち 物	備 考
4 か 月 児 健 診 離 乳 食 講 習	15日(金)	12:00 ~13:30	★平成29年8月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・バスタオル	図書館より絵本の紹介と貸出しを します。パパ向けに「パパさろん」 を行っています。
1 歳 6 か 月 児 健 診 フッ化物歯面塗布	20日(水)		★平成28年5月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・歯ブラシ2本 (1本は新しいもの)	※歯みがきを済ませてきてくださ い。 ※フッ化物歯面塗布は、希望児の み実施 (料金 300円)
2 歳 児・2 歳 6 か 月 児 歯 科 健 診、フ ッ 化 物 歯 面 塗 布	1日(金)		(2歳児) ★平成27年11月生まれ (2歳6か月児) 平成27年5月生まれ	・母子健康手帳 ・歯ブラシ2本 (1本は新しいもの)	
3 歳 児 健 診	6日(水)		★平成26年11月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・歯ブラシ ※手鏡、コップ、タオ ル (5歳児のみ)	※歯みがきを済ませてきてくださ い。
5 歳 児 健 診	13日(水)	対象者に通知			
ちびっこ相談	18日(月)	9:30 ~10:30	0歳~就学前のお子さん とその家族		※歯科相談を希望の方は歯ブラシ を持参
発 達 相 談	要予約		就学前のお子さんとその 家族	・母子健康手帳	希望する方は保健福祉グループへ 問い合わせてください。
言 語 相 談			就学前のお子さんとその 家族		
ママプチさろん	21日(木)	要予約	妊娠した方	・母子健康手帳 ・母子健康手帳副読本	※保健福祉グループへ電話予約
こんにちは!あか ちゃん訪問	随時	随時	生後4か月未満の赤ちゃ んのいるすべての家庭 (里帰り出産者も可)	・母子健康手帳 ・タオル	留守番電話に伝言が残っていた 方、里帰り中で市内に不在の方は 連絡してください。
母子健康手帳交付	5日(火) 12日(火) 19日(火) 26日(火)	9:00 ~9:20	妊娠した方とその家族 ※妊娠に気づいたら早め に医療機関を受診しま しょう。	・妊娠届出書 ・外国籍の方は在留カ ード(外国人登録証 明書)など ・妊婦の個人番号カー ドまたは妊婦の通知 カードと写真入り身 分証明書	※予約不要 ※初産婦さんは9:30~10:00に プレママ教室があります。 ※日程の都合の悪い方は保健福祉 グループへ連絡してください。 ※できるだけ妊娠11週までに届 出をしましょう。

【成人】

会場：いきいき広場

種 別	日 程	実施時間	内 容	備 考
栄 養 相 談	19日(火)	13:30~ 15:30	糖尿病・高血圧・骨粗しょう症などの予防を 目的とした、管理栄養士による食生活や栄養面 に関する相談 (1人30分程度)	※保健福祉グループへ電話予約

12月の 児童センター

■東海児童センター ☎52-5126 ■中央児童センター ☎52-3014
 ■吉浜児童センター ☎52-1019 ■翼児童センター ☎54-2833
 ●開館日 月曜日～土曜日 ●開館時間 午前9時～正午・午後1時～5時
 ●休館日 日曜日・祝日・年末年始

児童センター行事 児童センターへ直接申込（午前9時～受付。定員になりしだい締切）

児童センター	行事名	月日	時間	内容	対象	参加費	申込期間
吉浜	ステンドグラスを作ろう	12/2(土)	10:00～11:30	クリスマスにちなんだステンドグラス風の写真立てを作ろう。	小学生 10人	150円	11/18(土)～25(土)

受付スタート!

平成30年度 児童クラブ員 入会申込

申込・問合せ先【各児童クラブ】

東海児童クラブ ☎52-5126 中央児童クラブ ☎52-3014
 吉浜児童クラブ ☎52-1019 翼児童クラブ ☎54-2833
 高取児童クラブ ☎52-4711 楽習館児童クラブ ☎54-4646
 ひこうきぐも児童クラブ ☎95-5055



○入会説明会

12月9日(土) 各児童クラブにて実施します。

(新規入会希望者はかならず参加してください。)

*例年より早く、説明会も申請書配布も12月です。間違いの無いようにお願いします。

児童クラブ名	東海	中央	吉浜	翼	高取	楽習館	ひこうきぐも
開始時間	10:00	14:00	10:00	10:00	9:30	11:00	13:30

○申請書配布期間

12月9日(土) (クラブ入会説明会后)～22日(金)

(配布期間を過ぎてしまった場合は、希望する児童クラブへ問い合わせてください。)

○受付期間

平成30年1月15日(月)～25日(木) 各児童クラブの開設時間内に提出。

※ただし、最終日1月25日(木)は午後5時まで

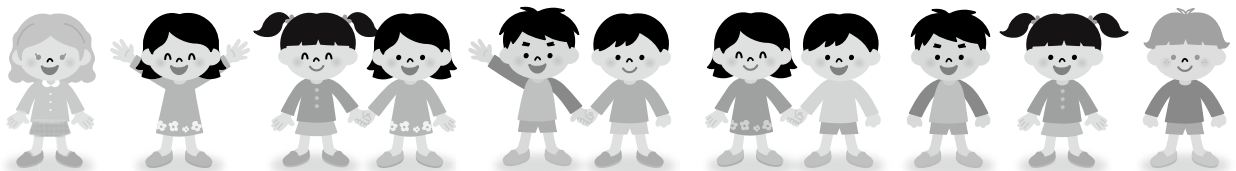
※春休み(4月)一時入会を希望する方は、上記の期間にかならず申込んでください。

※夏休み一時入会を希望する方は、6月より受付をします。

☆入会できる児童は

昼間、保護者や同一敷地内に在宅の祖父母など親族がいない家庭の小学生1～6年生の児童で、次のいずれかにあたる場合です。

① 居宅外労働	会社勤めなどで、居宅外で労働している。自営業だが、居宅外労働をしている。
② 長期入院など	保護者が病気やけがにより長期入院をしている。
③ その他	保護者の就学など要件により認められる場合もありますので、詳しくは問い合わせてください。



地域で見守る子育て!子育て!



子どもの発達にあわせて事故予防をしましょう!!

1歳まで (寝返りからつかまり立ち)

この時期は発達が早く、昨日までできなかったことが急にできるようになることから、対応が遅れがちになります。誤飲や窒息をしないように、小さなものは子どもの手の届かないところに置いたり、階段や台所、浴室など危ないところに行かないように柵を取り付けるなど、早めに対策を立てましょう。

1歳~4歳くらい (歩き回る時期)

少しずつ行動範囲も広がり、屋内から屋外へと事故がおこる範囲も広がり、ベランダに出た際の転落事故や、浴室で溺れる事故などがおこりやすくなります。浴槽に残し湯をしないこと、ベランダには1人では出られないように鍵をするなどの工夫をしましょう。

3歳以上

屋外で遊ぶ機会が多くなりさらに注意が必要です。危険を判断する力が不十分で、目の前のことに夢中になりやすいので、保護者の気配りだけで事故予防することは難しくなります。遊具の使い方を教える、交通ルールを教えるなど、子どもに安全教育を行いましょう。

※6歳未満の子はチャイルドシート着用が義務づけられています。

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871

からだにいいおつまみって?



年末年始にかけて、お酒を飲む機会が増えますが、高浜市は、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム※)とその予備軍にあたる人が県内や近隣市にくらべて多い状況です。適度な飲酒はもちろんですが、いっしょに食べるおつまみにも注意が必要です。

※内臓の周囲に脂肪がたまり、加えて高血糖・高血圧・高脂血症・高コレステロールの症状のいくつかを複数あわせ持つ状態。



おすすめは、**低エネルギー・高タンパク質**
(ダメージを受けた肝臓を修復)・**高ビタミン**
(二日酔いの原因であるアセトアルデヒドを分解)・**ミネラルが豊富なもの**。

- わかめの酢の物…20kcal
- 野菜サラダ(ノンオイルドレッシング)…35kcal
- 冷奴(1/2丁)150g…80kcal
- 枝豆100g…80kcal
- 6Pプロセスチーズ(1片)…70kcal



目安:塩おにぎり(1個)100gで約168kcal

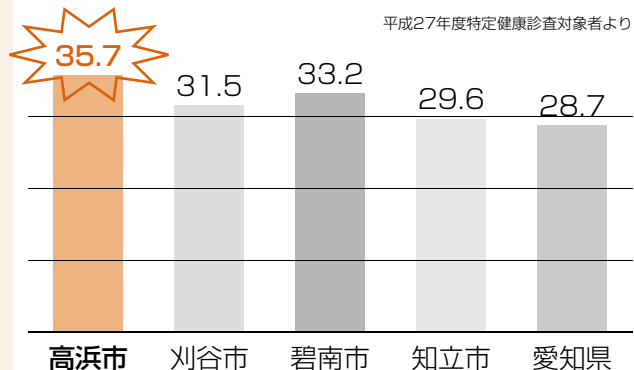
- とんこつラーメン…450kcal
- とりのからあげ(3個)90g…230kcal
- ポテトチップス小袋…560kcal

そのほかにも、シメのラーメンやスイーツを食べたくなる人は、アルコールの一気に飲み、食事の早食いに注意しましょう。



メタボリックシンドローム該当者・予備軍者割合(%)

平成27年度特定健康診査対象者より



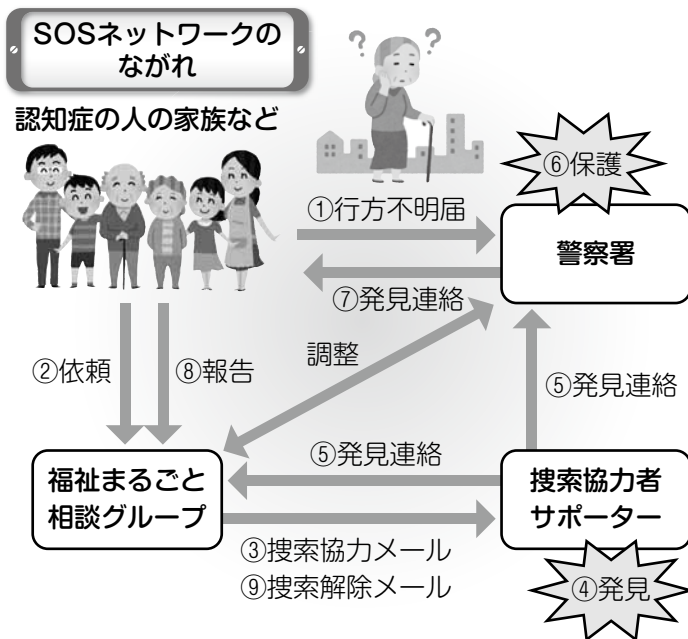
問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871



♥ SOSネットワーク事業 検索協力者（サポーター）への登録をお願いします。


SOSネットワーク事業とは、認知症の人などが行方不明になったときに、地域の皆さんの協力を得て早期に発見や保護する為の取り組みです。

ご家族などからの依頼により、行方不明となった人の身体的特徴や服装などの情報を検索協力者（サポーター）にメール発信し、情報提供をお願いするものです。



***メール配信について**
登録は無料です。ただし、登録時のアクセスやメール送受信などにかかる費用は登録者の負担です。

***登録方法**
携帯電話で、下のQRコードを読み取るか、下記のメールアドレスに空メールを送信してください。登録メールが返信されますので、記載されたアドレスにアクセスし、登録してください。



sos.takahama-wlf@raidan.ktaiwork.jp

こんなときには、地域包括支援センターに相談してください。

窓口《相談は無料です》

月～金 8:30～19:00

土 8:30～17:00

休日 日曜日、祝日、年末年始

場所 〒444-1334

春日町五丁目165

いきいき広場2階



● 12月・1月 認知症カフェのご案内 ●

とき	タイトル	ところ	問合せ先
12月17日(日) 1月28日(日) 13:00～15:00	昭和で元気になるカフェ	いきいき広場2階ホール	昭和で元気になる会事務局 ☎52-5050
毎週日曜日 9:00～11:00 ※行事によって変更になる場合があります。	よってこカフェ	地域共生型福祉施設あっぱ	地域共生型福祉施設あっぱ ☎56-2725

問合せ先 いきいき広場内地域包括支援センター（福祉まるごと相談グループ） ☎52-9610

し集 催募

日時 場所
内容 講師
募集対象・人数
費用
持ち物
その他
主催
申込先・申込方法
問合せ先

すつきりボディ教室

いきいき広場内保健福祉グループ

☎52-9871

日 12月～平成30年3月(火曜日開催・全6回) 午後1時30分～3時

場 いきいき広場

内 ウォーキングの基本、筋トレの方法、食事の話、歯周病の話、調理実習、個別相談 など

募 健康に不安があり生活を見直したい方20人(先着)

※平成29年度特定保健指導対象の方には個別に通知

費 無料(調理実習のみ実費300円)

申 11月28日(火)まで

1型糖尿病のお子さんと家族のつどい

衣浦東部保健所健康支援課

☎21-9338

日 12月13日(水) 午後2時～4時

場 衣浦東部保健所 3階大会議室

内 ①医師講話「1型糖尿病とのつきあい方～毎日を笑顔で過ごすために～」、②交流会

講 歪野武彦氏(歪野医院院長)、大洞多津子氏(つぼみの会愛知・岐阜)

募 1型糖尿病の子と家族、保育園・幼稚園・学校関係者など

申 12月4日(月)まで

ものづくり工房あかおにどん 木工で来年の干支「イヌ」づくり

☎52-0909

糸ノコ盤を使い、手触りに温かみのある木の板から楽しく干支の戌を作ります。アドバイスをしますので、初心者の方もぜひ参加してください。見本は、「あかおにどん」や「かわら美術館」などに展示してあります。

日 11月26日(日)①午前10時～正午②午後1時～3時

募 大人(各3人)

費 300円(工房利用料金含む、当日徴収)

【作業に適した服装、マスクなど】
申 11月16日(水)～25日(土) 午前10時～午後4時に電話で申込
(月・水・金曜日を除く)
※定員になりしだい締切
※キャンセルの場合はかならず連絡



愛知県主催 町工場技能者コンクール開催

(株)日刊工業新聞社名古屋支社(運営事務局)

☎052-931-6155

次代のモノづくりを支える人材の創出を図るため、中小企業の若手技能者を対象とする技能競技大会(町工場技能者コンクール)を開催します。

日 12月9日(土)午前9時～午後4時

【競技】
・12月10日(日)午後1時30分～4時30分

【技能五輪メダリストによるデモンストラーション、表彰式】

場 愛知県立愛知総合工科高等学校(地下鉄星ヶ丘駅から徒歩4分)

内 競技職種(予定人数)
旋盤(20人)、電気工事(20人)、電気溶接(30人)

※入場無料・入退場自由

※特設サイト
<http://skillaichi.jp>

刈谷市 陸上競技・サッカー冬の短期教室

ウェーブスタジアム刈谷

☎27-82095

日 ①12月28日(木)、1月5日(金)

②12月26日(火)・28日(木)、1月5日(金)

内場

①冬の短期陸上教室
(ウェーブスタジアム刈谷)

②サッカー短期教室
(ウィングアリーナ刈谷)

※より多くの方が参加できるように
①の2日間受講は不可

※詳しくは問い合わせてください。
申 11月23日(木) 午前9時～

氏名・年齢・電話番号を直接、または電話で申込
※水曜日休み(祝日を除く)

まちの話題



ジャンボ落花生が今年もたくさんできました!

10/7 収穫祭 (高取みどり会主催)

10/12 品評会 (JAあいち中央主催)

たかはまの特産野菜をめざして力を注いでいるジャンボ落花生(通常の落花生の約1.5倍程度の大きさになる品種)が今年もたくさん実をつけました。

高取みどり会主催の収穫祭では、畑に子どもたちの歓声が響きわたりました。また、農家の方たちが丹精込めて育てたジャンボ落花生の品評会も行われ、大きさ、実の入り方などを基準に審査をうけました。みごとな実りを、多くの方に知ってほしいと思いました。



10/15

翼まち協防犯・防災運動会

避難者誘導を交えた競技や、初期消火に有効な投てき水パックを使った的当てなど、防災・防犯に関することや親睦の要素を取り入れた防災・防犯運動会が開催されました。

あいにくの雨でしたが、多くの方が参加し、盛りあがりました。



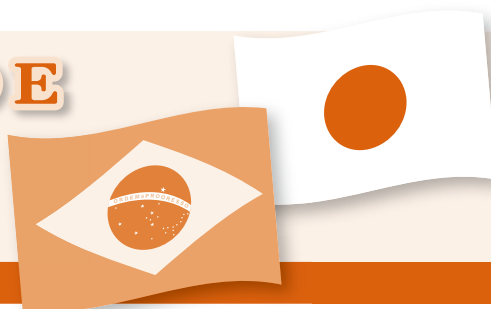
10/24

愛知県防災ヘリコプターと衣浦東部広域連合消防局の水難救助合同訓練

海に要救助者が転落したことを想定した救出訓練が高浜川河口付近で実施されました。

航空隊・潜水隊などが連携した迅速な救助が行われるようすから、災害時には、心強い役割を果たしてくれると確信しました。

PREFEITURA DE TAKAHAMA INFORMA



高浜市役所のお知らせ

Descarte do lixo - Os excrementos dos animais de estimação estão causando incômodo às pessoas!

ごみ捨て・ペットのフンで迷惑をしている方がいます！

Por favor, no dia da coleta coloquem o lixo até as 8:00 horas da manhã!

Em alguns pontos de coleta de lixo, há pessoas que não estão respeitando o horário estabelecido para o descarte, e estão causando problemas para os moradores das proximidades do ponto de coleta de lixo, quando perder o horário de descarte do lixo, não jogue, deixe para fazê-lo no próximo dia de coleta. Por favor, procure entender e cooperar com o cumprimento das regras dos pontos de coleta de lixo, mantendo agradável o ambiente de sua região.

Responsabilize-se pela limpeza dos excrementos de seu animal de estimação!

Há pessoas que estão abandonando os excrementos de cachorros e gatos nas ruas e em áreas de propriedade de terceiros, e estão causando incômodo para as pessoas que moram nas proximidades, o dono do animal deverá ter a responsabilidade de cuidar da limpeza dos excrementos.

Pare com a atitude irresponsável de alimentar animais de rua!

A quantidade de gatos de rua aumentou em vários lugares, e eles estão defecando em qualquer local, comem e espalham o lixo, e estão causando grandes problemas.

Ao contrário dos cachorros abandonados, os gatos de rua não podem ser capturados legalmente. – Coitadinho! Ao pensar isso, e alimentando-os, estaremos na verdade aumentando a população dos gatos de rua.

Para evitar o aumento dos gatos de rua vamos parar de alimentá-los irresponsavelmente.

INFORMAÇÕES : Prefeitura – Shimin Seikatsu grupo (Ramal 264)

Plantão dos consultórios médicos e odontológicos nos feriados do mês de dezembro/2017

12月の休日等在宅当番医

☆Associação médica do Município de Takahama. Atendimento médico, plantão aos domingos e feriados.

Horário: 9:00 às 12:00 horas e 13:30 às 17:00 horas

※No dia 31 de dezembro o horário de expediente será de 9:00 às 12:00 horas.

3-domingo	Yoshihama Clinic (Medicina Interna)	Kuretake-cho	☎ 52-5110
10-domingo	Izuka Hifuka (Dermatologia)	Sawatari-cho	☎ 52-5211
17-domingo	Iwai Naika Clinic (Medicina Interna)	Futatsuike-cho	☎ 54-1019
23-sábado	Tsuji Kodomo Clinic (Pediatria)	Shinmei-cho	☎ 52-9990
24-domingo	Takahama Ai Ladies Clinic(Ginecologia e Obstretícia)	Yuyama-cho	☎ 54-5161
※31-domingo	Takahama Ai Ladies Clinic	Yuyama-cho	☎ 54-5161

☆Associação Odontológica do Município de Takahama. Atendimento odontológico, plantão aos domingos.

Horário: 9:00 às 12:00 horas.

3-domingo	Minato Dental Clinic	Futatsuike-cho	☎ 52-6666
10-domingo	Morita Shika Iin	Sawatari-cho	☎ 52-2336
17-domingo	Inagaki Shika Iin	Hieda-cho	☎ 52-5611
24-domingo	Yuyama Dental Office	Yuyama-cho	☎ 54-0007
31-domingo	Green Shika	Yashiki-cho	☎ 53-1515

Pode haver alterações, verifique antes de consultar.

Em caso de emergência, e necessite consultar após o horário de expediente do consultório, entre em contato com o **Centro de Informação médica de emergência (Kyukyu Iryou Jyouthou Center)**. (☎36-1133 • <http://www.qq.pref.aichi.jp/>).



▲夏は「高浜市民レガッタ」の会場にもなる高浜川（河口付近）。



高浜川工事の写真。
背景に黒煙をあげる瓦
工場の煙突が見える。

高浜川

暮らしのそばにある川から、私たちは水の恵みや運輸の便といった恩恵を受けている。また、川の存在は、その土地独特の文化を生み出すことにもつながる。西三河の地が瓦の産地となったのも、矢作川が運び貯めた土が瓦に適した性質であったことからだといわれる。

市の名前のついた「高浜川」は、まちの南部に位置し、河口付近は夏の「高浜市民レガッタ」の会場として賑わいの場ともなる。これが珍しい手掘りの川であることをご存知だろうか。年代は明らかでないが、工事のようすが写る古い写真には、作業する人の姿や、土を運びだすトロッコが見てとれる。

かつて、油ヶ淵は、注ぎ込むいくつかの川の影響で、排水が悪くなると浸水がおこり、周囲の田畑に被害を及ぼしていた。そこで、衣浦湾に排水するための水路として開削されたのが「高浜川」である。昭和6年から10年にかけて工事が行われ、河川延長2,340m、河川幅30mの人工河として誕生し、昭和31年に河川幅60mに改修された。川沿いにある工事の安全祈願のための「川地蔵」は今も地元の方たちの手で大切に守られている。

“撮っておき” の たかはま

【第94回】

「ひと」「もの」「文化」などなど、
有形・無形を問わず、
高浜市の日常の暮らしの中にある
とっておきの「お宝」を紹介します。



大山緑地の紅葉 みごろをむかえます!

ライトアップ

11月25日(土)～12月4日(月)
午後7時～9時※初日のみ午後5時から

問合せ先 高浜まちづくり協議会
☎87-9112

LEIA A PÁGINA EM PORTUGUÊS!

ポルトガル語は17ページ

早期配布にご協力ください。