

# けんこうじせいち 新★健康自生地を 紹介します!

8月の健康自生地認定審査会において、新たに1か所が「健康自生地」として認定され、全部で99か所（9月1日現在）になりました。興味のある活動や近くの健康自生地に出かけて、楽しく健康的な毎日を過ごしましょう！  
 （「健康自生地」は、商標登録第5486837号です。）

## 健康自生地って何？



家に閉じこもって生活が単調・不活発になると、認知症をはじめとする介護のリスクが急速に高まります。高齢者の皆さんが閉じこもることなく、いきいきとした生活を送ることができるよう、皆さんが自分から出かけたくなるような場所や地域の皆さんとふれあえる場所を、高浜市では「健康自生地」と名づけ、認定しています。  
 各健康自生地の運営は、地域の皆さんが自主的に行い、高齢者の皆さんの居場所づくりに協力いただいています。

## 認定NO.99 カラオケ湯山会館

【連絡先】☎52-2986(矢野)



実施日	時間	場所	参加費	予約
月曜日	10:00~16:00 (12:00~13:30除く)	湯山老人憩の家 (湯山町四丁目11-1)	無し	不要
・有線のカラオケを利用しているので、お店のように自由に選曲ができます。 ・どなたでも参加できますので、ちょっと寄って、お茶を飲みながら、1曲楽しんでください。				

## ★ホコタッチが不要になったときは、いきいき広場へ持参してください★

転居や体調不良などによりホコタッチが不要になった場合は、お手数ですが、いきいき広場3階生涯現役まちづくりグループまで持参してください。データを消去したうえで、再利用します。なお、使用者のデータ（生年月日、身長、体重など）が登録されているため、ほかの人への譲渡はしないでください。



## ● 閉店・休館のお知らせ ●



### 認定NO.37 倭風茶屋 奴國

6月30日をもって閉店されました。利用された皆さん、健康自生地を運営していただいた担い手の皆さん、ありがとうございました。

閉店



### 認定NO.40 吉浜人形 紫峰人形美術館

11月中旬まで、リニューアル工事のため利用できません。

休館

問合せ先 いきいき広場内生涯現役まちづくりグループ ☎52-9873  
 専用ホームページ「たかはま元気deねっと」 <http://www.takahamashi.info/>

たかはま元気

検索