

健康自生地からのお知らせ

高齢者の皆さんが気軽に外出できるよう、「ここには、いつもいろんな人が集まってるよ」「私も趣味をいかして活動してみたい」「こんな活動があったら参加したい」など、ぜひ情報をお寄せください！

※7月は、健康自生地の新たな申請がありませんでした。

(「健康自生地」は、商標登録第5486837号です。)



健康自生地の情報はここから GET!! して、どんどん出かけよう！

①情報誌「でいでーる」

3か月に1回発行し、季節にあわせた特集やイベント情報、新たに認定された健康自生地の紹介などを掲載しています。地域の皆さんもたくさん登場！

表紙の川柳や、裏表紙の読者プレゼントも楽しみのひとつです。



②専用ホームページ「たかはま元気 de ネット」

各健康自生地の紹介や月間予定、健康自生地スタンプラリーなどのイベント情報を掲載しています。活動取材したようすや、月間予定にない「健康自生地イベント」なども、新着情報でタイムリーに掲載しています。



③メールマガジン

携帯電話やパソコンに、新しく登録された健康自生地や健康自生地の活動予定、○×クイズなどを月2回発信しています。イベント情報や開催日時の変更などを、いち早くゲットできます。



【登録方法】

- ①QRコードを読み取り、空メール（件名や本文は、なし）を送信
- ②mmon@takahamashi.info へ空メールを送信 ⇒本登録の案内メールが届きます。

④広報たかはま

毎月1日号の「広報たかはま」で、新たに認定された健康自生地の紹介を行っています。ほかにも、健康自生地スタンプラリーの情報、健康自生地からのお知らせ、イベント情報、健康自生地に関連する取組みのお知らせなど、さまざまな情報も掲載しています。



問合せ先 いきいき広場内生涯現役まちづくりグループ ☎52-9873

専用ホームページ「たかはま元気 de ネット」 <http://www.takahamashi.info/>

たかはま元気

検索



国民健康保険 新しい保険証はお手元に届きましたか？

国民健康保険に加入している皆さんへ、新しい保険証(国民健康保険被保険者証・国民健康保険退職被保険者証)を、8月中旬にお送りしました。

簡易書留郵便のため、配達時に不在だった場合は高浜郵便局で一時保管されていますが、9月1日(木)以降は市役所に返送されます。

まだ受け取っていない方は、市民窓口グループへ問い合わせてください。

問合せ先 市民窓口グループ ☎52-1111 (内線 261・262)