

# Takahama



自分たちで作った野菜は  
おいしいね！



吉浜北部保育園で行われた「夏野菜の収穫祭」。園の畑で育てた野菜の入ったカレーをみんなでいっしょに味わいました。吉浜まちづくり協議会のみなさんも笑顔いっぱいの時間となりました。



- P2 特集 健康自生地
- P6 医療機関適正受診のお知らせ
- P10 かわら美術館企画展「たかはまのたからもの」大募集！
- P18 市内体育施設休館のお知らせ

# 健康自生地が88か所を突破しました！

平成25年9月に健康自生地の認定がスタートしてから約3年。地域の皆さんの協力で、健康自生地の認定数がついに90か所になりました！

健康自生地を88か所まで増やすという目標は、お遍路さんのように楽しんで巡っていただけたら…という想いで設定しました。目標は突破しましたが、これからも皆さんが楽しく通えるバラエティに富んだ健康自生地を創出していきます。

ぜひ皆さんも健康自生地にお出かけください。



▲ざっくばらんなカフェ 田戸町店



▲吉浜ふれあいプラザ さわやか歌広場



▲内藤モータース ふれあい広場

## 健康自生地の歩み

|       |     |   |
|-------|-----|---|
| 平成23年 | 10月 | 生涯現役のまちづくり調査研究委員会の発足                    |
| 平成25年 | 9月  | 健康自生地認定審査会の発足(以降毎月開催)<br>＜健康自生地認定スタート！＞ |
|       | 10月 | 生涯現役のまちづくり情報紙「まいにちでかけるでいでーる vol.1」の発行   |
|       | 11月 | 生涯現役のまちづくり実行委員会の発足                      |
|       | 12月 | 第1回健康自生地スタンプラリー開始                       |
| 平成27年 | 8月  | 第1回健康自生地フェスタの開催                         |

## ◆第2回健康自生地フェスタのご案内◆

今年もたくさんの健康自生地が集合して、健康自生地フェスタを開催します。高齢者の方はもちろん、お子さんを含めたさまざまな年代の方が楽しめます！

### ◆とき◆

8月30日(火) 午前9時30分～午後3時 ※荒天中止の場合あり

### ◆ところ◆

メイン会場：スーパー銭湯レッツ高浜(神明町八丁目19-1)  
サテライト会場：ショッピングセンターTぽーと(神明町八丁目20-1)

今年も…

- ・空の風呂桶でカラオケ大会
- ・作品展示や販売
- ・体験コーナー
- ・飲食コーナーなど開催



会場を拡大＆参加する健康自生地が増えました！



お楽しみ抽選会をやります！素敵な賞品が当たるかも？！



近隣の健康自生地でも各種イベントを開催！

今年はココが  
スケール  
アップ



※詳しくは、『広報たかはま』8月15日号と同時配布予定のチラシ、または、専用ホームページ「たかはま元気 de ネット」で随時情報を発信していきます。

# 新☆健康自生地を紹介します！

## 健康自生地って何？

家に閉じこもって生活が単調・不活発になると、認知症をはじめとする介護のリスクが急速に高まります。

高齢者の皆さんが閉じこもることなく、いきいきとした生活を送ることができるよう、皆さんが自分から出かけたいような場所や地域の皆さんとふれあえる場所を、市では「健康自生地」と名づけ、認定しています。

各健康自生地の運営は、地域の皆さんが自主的に行い、高齢者の皆さんの居場所づくりに協力いただいています。



健康自生地は7月1日現在で90か所になりました。（「健康自生地」は、商標登録第5486837号です。）

## 認定No.87 コミュニケアガーデン高浜（健康体操）

【連絡先】54-2651

| 実施日   | 時間              | 場所         | 参加費 | 予約 |
|---|-----------------|------------|-----|----|
| 第2・4火曜日   | 14:00～<br>15:00 | 呉竹町三丁目7-12 | なし  | 要  |
| ・地域のみなさんが楽しめるように施設を一般開放して、ピラティス、ポール体操、タオル体操、リズム体操などさまざまな種類の健康体操を行います。（8月から開催） |                 |            |     |    |

## 認定No.88 地域共生型福祉施設あつぽ

【連絡先】56-2725

| 実施日・時間  | 場所                           | 参加費                | 予約 |
|---|------------------------------|--------------------|----|
| <足湯・囲炉裏> ※年末年始は除く。<br>月～土曜日 10:00～16:00<br>日曜日 9:00～11:00   | 田戸町三丁目8-21<br>（地域共生型福祉施設あつぽ） | なし<br>※カフェは、実費徴収あり | 不要 |
| <カフェ&レストラン> ※年末年始は除く。<br>月・水・木・金曜日 11:30～14:00<br>日曜日 9:00～11:00<br>※日曜日は、食事の提供はありません。<br>※20食限定です。             |                              |                    |    |
| ・施設内に足湯、囲炉裏、カフェなど地域の方がゆっくりと過ごせるスペースがあります。<br>・健康自生地を巡って疲れた足を足湯で癒したり、囲炉裏やカフェでおしゃべりや飲食を楽しみましょう！みなさん、気軽にお立ち寄りください。 |                              |                    |    |

## 認定No.89 元気はつらつ教室

【連絡先】54-4646（全世代楽習館）

| 実施日  | 時間             | 場所                      | 参加費 | 予約 |
|--|----------------|-------------------------|-----|----|
| 原則隔週月曜日<br>（半期ごとの開催）                                       | 9:45～<br>11:00 | 本郷町六丁目11-15<br>（全世代楽習館） | なし  | 要  |
| ・65歳以上の方を対象にした体操教室です。<br>・年齢にあった効果的な運動を楽しく行いましょう。 ※半期ごとの募集 |                |                         |     |    |

## 認定No.90 ゆるむカラダづくりストレッチ教室

【連絡先】090-7042-2647（杉本）

| 実施日   | 時間              | 場所                   | 参加費  | 予約 |
|---|-----------------|----------------------|------|----|
| 第1金曜日・第3火曜日<br>※4月・8月は除く。   | 10:30～<br>12:00 | 神明町八丁目20-1<br>（Tぼーと） | 500円 | 要  |
| ・「ゆるむ」とカラダは健康になる！笑顔が増える！！<br>・「ゆるむ」とは何かをカラダで感じて、健康力をつけていきましょう。<br>・カラダケアできる場所として、利用していただけたら嬉しいです。 |                 |                      |      |    |

## 認定No.11 ポッチャ

【連絡先】52-2123（高浜南部まちづくり協議会）

| 実施日   | 時間              | 場所                           | 参加費 | 予約 |
|---|-----------------|------------------------------|-----|----|
| 第3木曜日   | 13:30～<br>14:30 | 碧海町三丁目5-4<br>（高浜南部第2ふれあいプラザ） | 50円 | 不要 |
| ・的に向かってボールを転がし、近づけたボールの数で点数を競います。<br>・ポッチャの練習やチーム戦を楽しみましょう！ |                 |                              |     |    |

認定No.11 ポッチャの実施日が増えました！

問合せ先 いきいき広場内生涯現役まちづくりグループ ☎ 52-9873

専用ホームページ「たかま元気 de ねっと」 <http://www.takahamashi.info/>

# 第33回少年の主張大会を開催しました!!

7月2日、いきいき広場ホールにて「第33回少年の主張大会」が盛大に開催されました。

この大会では、市内小中高等学校の代表が発表を行い、約180人の方の来場がありました。

高浜小学校6年 滝口 陽太さん

## 「障がい者について」

おぼとの関わりから、自分なりの幸せをめざして生きているという点で、障がい者と健常者は同じだということを知りました。障がい者の人の幸せのためにお手伝いできる優しい人が増えてほしいです。

吉浜小学校6年 菅 有希さん

## 「大切な意見」

ぼくは人と話しをすることに苦手意識があります。将来大人になったときに自分の意見を伝えられるように、今からできることを考えました。自分が描くよい将来にするためにがんばりたいです。

高取小学校6年 奥村 葉七さん

## 「マナーは何のためにある」

たくさんの張り紙にマナーに関する注意書きが書いてあります。しかしマナーとは決まっているものではなく、自分で考え、みんなが気持ちよく過ごせるよう行動することだと思います。周りの人の気持ちを考えて行動していきたいです。

港小学校6年 鈴木 久遠さん

## 「ぼくが見せる未来」

昔から教師になることが夢でした。6年生の担任の先生と出会い、その先生のようになりたいと思うようになりました。子どもたちに明るい未来を見せてあげられるような先生になるため努力します。

翼小学校6年 弘田 萌衣さん

## 「ハンガリーでの経験」

父の仕事の都合でいやいやハンガリーへ行った私。しかしハンガリーでいろいろなことに挑戦した経験が私を大きく成長させてくれました。不安もあるけれどこれからも挑戦を続けたいです。



高浜中学校3年 中村 美香さん

## 「新聞の切り抜きの三十一文字」

母が大切に持っていた震災についての句が書かれた新聞の切り抜き。その句から多くのことを教えてもらいました。日々の自分をふりかえり、できることから行動していきたいです。

南中学校3年 杉浦 萌奈さん

## 「笑顔の原点」

笑顔は作るものではなく自然となるもので、それを見ている人の気持ちも明るくすることができるものだと思います。私は多くの笑顔に支えられました。自分も笑顔で人を支えてあげられるような存在になりたいです。

高浜高等学校3年 宮田 琢斗さん

## 「琢」

「切磋琢磨」。僕の字にも琢が使われており、今まで僕は切磋琢磨し困難を乗り越え成長してきた人生でした。これからも、辛いこと、大変なことはあるかと思いますが、切磋琢磨し伸ばしてきた力を発揮して乗り越えていきたいです。

どの発表も子どもたちの想いであふれており、感動的で、大人も考えさせられる内容でした。発表者だけではなく、田村菜々穂さん(高浜中学校3年)、四本真咲さん(南中学校3年)も、丁寧ではっきりとした、すばらしい司会を務めました。

今回発表された作文は、市公式ホームページにて公開します。ぜひご一読ください。

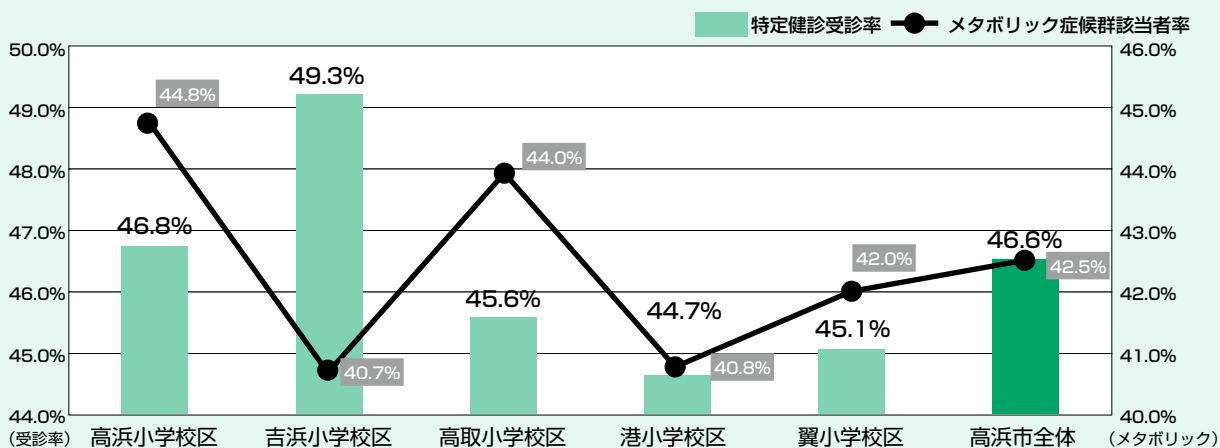
問合せ先 困文化スポーツグループ ☎ 52-1111 (内線 330)

# データヘルスで家族みんなの「健やかさ」を応援します



「データヘルス計画」は<医療><保健><介護>などの各種データをもとに加入者の健康対策を効果的に実施し「健康寿命の延伸」と「医療費の適正化」を図るための計画です。今回は、「市民の健診」の状況について分析した結果をグラフでお知らせします。

平成26年度 特定健診受診率・メタボリック症候群該当者率（小学校区別）



メタボリック症候群といわれる腹囲の基準は、  
男性 85cm以上  
女性 90cm以上

平成26年度の「特定健診受診率」と「メタボリック症候群該当者率」を「小学校区」別に分析してみました。

一番右側の棒グラフは、「高浜市全体の受診率」46.6%を示しています。同じ年の愛知県の平均受診率38.4%と比較して、高浜市の受診率は高くなっています。折れ線グラフは健診受診者の結果のうち「メタボリック症候群」に着目して分析した数値です。全体の42.5%の人にメタボリック項目(腹囲超過に加え高血圧、高血糖、脂質異常)に異常がありました。

学区ごとの分析でも、地区によって異なる傾向が出ていました。今後も継続的に分析し皆さんにお知らせします。

そこで！今年も以下の事業を実施しています。該当の方に連絡しています。この機会に「健康」を振りかえてみましょう。



| 特定健診未受診者対策<br>「人生半世紀点検」健診勧奨事業   | 生活習慣病重症化予防応援対策<br>「イエローカードのうちに防ごう重症病」事業  |
|---|--|
| <p>50歳の加入者に対し、人生50年(半世紀)の節目に自身の健康と、生活習慣を確認する機会として、健康診査受診について案内をし、健診の受診を促します。</p> <p>&lt;対象&gt;<br/>今年度50歳到達の国民健康保険加入者</p> | <p>健診結果により受診が必要とされた方が、確実に医療(医師による経過観察や治療など)受診することにより、健診結果の放置による病気の重症化を予防します。また、一次健診機関の医師とも連携し、受診支援を図ります。</p> <p>&lt;対象&gt;<br/>平成27年度特定健診受診者のうち受診が必要となる検査結果の方*</p> |

※健診結果の基準は厚生労働省の「受診勧奨判定値」に準じますが、既に治療を開始している方は除きます。

問合せ先 冨市民窓口グループ ☎ 52-1111 (内線 279)



## 子どもたちの健康のために！



市では、中学校卒業までの医療費を無償化(保険適用の診療にかぎる。)し、子どもたちの健やかな育ちを支援しています。

これは、先輩パパ・ママのリクエストにこたえて実現されたもので、地域の「どうしよう？」を解決し、「こうしたい」という思いをかなえるため用意された「市民予算枠」を財源としています。

市民予算枠は、限られた財源を有効に活用しながら、子ども医療の無償化のほか、いつまでも住み続けたい高浜市をつくるための事業に使われています。

子どもたちの健やかな育ちのためには、安心して医療を受診できる環境のほか、豊かで暮らしやすい安全・安心なまちづくりも大切です。

子どもたちの将来にむけて財源を活かしていくために、医療の適正な受診に協力してください。

### 夜間に医療相談をしたい時

#### ★愛知県小児救急電話相談

かかりつけ医師が診療していないことが多い夜間に、症状に応じた適切な医療相談が受けられるよう、看護師(困難な症例は医師)による保護者向けの電話相談です。

相談時間 毎日  
午後7時から翌日午前8時まで

電話番号 #8000番(短縮番号)  
(全国統一番号)

※ダイヤル回線、IP電話、ひかり電話などで短縮番号を利用できない場合は、☎052-962-9900

※相談は無料ですが、通話料は相談する方の負担となります。

実施主体 愛知県

### 受診先が見つからない時

#### ★愛知県救急医療情報センター

かかりつけ医師がいない場合、または不在の場合で近くの休日(夜間)診療所、当番医も見つからない場合に問い合わせてください。緊急時に開いている病院、近くの病院、専門の病院などが確認できます。

受付時間 年中無休、24時間  
☎36-1133

実施主体 社団法人愛知県医師会

#### ★愛知県救急医療情報システム

インターネットにより、受診可能な医療機関を検索することができるシステムです。なお、受診の際は、事前に医療機関に連絡してください。

<http://www.qq.pref.aichi.jp/>

実施主体 愛知県

### 育児や母子の健康に不安がある時

#### ★育児もしもしキャッチ

保健師、助産師などの専門相談員が育児相談、母と子の健康に関する相談に応じてくれる専門電話です。

相談時間 火～土曜日  
午後5時～9時

※祝日、年末年始を除く。

☎0562-43-0555

実施主体 愛知県

### 子どもの病気に関する判断の目安やアドバイスなどを紹介しています

#### ☆社団法人日本小児科学会

#### 子どもの救急

<http://kodomo-qq.jp/>

#### ☆愛知県小児科医会

<http://aichi-pediatric-ass.jp/>

問合せ先 冨市民窓口グループ ☎52-1111 (内線 227・217)



## 医療機関適正受診のお知らせ



現在、休日や夜間に、軽症者の救急医療への受診が増え、緊急性の高い重症者の治療に支障をきたすケースが発生しています。必要な方が安心して医療を受けられるように、医療機関の受診や薬局での薬の調剤の際には、次のことに留意しましょう。

#### ◆時間外、休日診療はなるべく避けましょう

休日や夜間に開いている救急医療機関は、緊急性の高い方を受け入れるためのものです。また、医療費も高い設定となっていますので、平日の時間内に受診することができないか、もう一度考えてみましょう。

#### ◆医師のかけ持ちは控えましょう

同じ医療や検査の繰り返しは、医療費が余分にかかるだけでなく、かえって身体に悪影響を与えてしまうなどの心配があります。今受けている治療に不安などがあるときは、そのことを医師に伝えて話し合ってみましょう。

#### ◆かかりつけ医師をもちましょう

何でも相談できる「かかりつけ医師」をもって、気になることがあったら、まずは相談しましょう。

#### ◆薬のもらいすぎに注意しましょう

薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談しましょう。また、薬の飲み合わせによっては、副作用を生じることがあります。「お薬手帳」の活用などにより、すでに処方されている薬を医師や薬剤師に伝え、飲み合わせには注意しましょう。

#### ◆ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は新薬(先発医薬品)と同等の効果で価格が安いというメリットがあります。医師や薬剤師と相談しながら、積極的に活用しましょう。

問合せ先 冨市民窓口グループ ☎52-1111 (内線 261・262)

## 国民健康保険に加入している皆さんへ 保険証を更新します

～国民健康保険被保険者証・国民健康保険退職被保険者証の有効期限は8月31日(水)まで!～

### ■保険証の一斉更新について

『国民健康保険税』を全額納めていますか？

はい

いいえ

新しい保険証は、8月中旬に世帯主あてに世帯全員分を送付します。

#### 【保険証の送付方法】

確実にお届けするために「簡易書留」で郵送します。

※受け取り時に印鑑またはサインが必要なため、不在の場合は配達<sup>※</sup>されません。

市役所(市民窓口グループ/1階10番窓口)での更新手続き後、新しい保険証をお渡しします。

※お手元にある保険証と印鑑を持参のうえ、8月31日(水)までに手続きをしてください。  
※滞納している方は早めに相談してください。

(注)郵便配達時に不在の場合は、配達郵便局で一時保管となります。

郵便局からの「郵便物等お預かりのお知らせ」にある連絡先へ連絡をし、再配達をお願いしてください。

#### ■新しい保険証が届いたら...

住所、氏名などの記載内容に間違いがないかを確認してください。

※8月31日(水)を過ぎても新しい保険証が届かないときは、市民窓口グループまで連絡してください。

#### ■古い保険証は...

市役所または公共施設(右表)に設置する「保険証回収箱」に返してください。

※新しい保険証も同じ「藤色」です。間違いのないようにしてください。

#### ■保険証回収箱 設置場所

|                            |                           |
|----------------------------|---------------------------|
| 高 浜 市 役 所                  | いきいき広場                    |
| 中 央 公 民 館<br>(市 民 セ ン タ ー) | 南部第2ふれあいプラザ<br>(旧高浜南部公民館) |
| 大 山 公 民 館                  | 吉 浜 公 民 館                 |
| 高 取 公 民 館                  | 勤 労 青 少 年 ホ ー ム           |
| 東 海 児 童 セ ン タ ー            | 翼 児 童 セ ン タ ー             |

※設置期間は、9月30日(金)まで

## 国民健康保険 多重債務者相談

～借金の整理などに関することは、なんでも相談を～

多重債務に苦しんでいる方を対象に、専門相談員(弁護士)による**無料相談**を実施します。

消費者金融などの貸金業者から過払い金を回収し、国民健康保険税などの滞納分に充てることで、多重債務の解消とあわせて滞納市税の解消ができる場合もあります。

相談は**予約制**です。希望する方は、市民窓口グループへ問い合わせてください。

対 象 国民健康保険加入者  
と き 9月17日(土) 午前9時～正午  
と ころ 市役所 第1会議室  
主 催 愛知県国民健康保険団体連合会

相談は無料です!



問合せ先 市市民窓口グループ ☎ 52-1111 (内線 261・262)

**たかはま**  
だからこそできる  
すてきな  
まちづくり

「参加できることから少しずつ」  
「できるいっしょから」

「行っつよが長続きの「コツ」

吉浜北部保育園の横にある「ふれあい農園」では吉浜まちづくり協議会の皆さんと園児たちがいっしょになって野菜を育てています。農園作業に参加している板倉さん(呉竹町)に活動についてお話を伺いました。

**子どもといっしょに**

**参加しています**

私自身も、もともと農業に興味があったのですが、吉浜まち協の食育活動参加者募集というチラシ

を見て、子どもたちにも体験してほしいと思い連絡し、今では週1回行われている活動に5歳の子ともいっしょに参加しています。

**ふだんとは違った体験を**

子どもの反応としては、ふだんとは違った体験ができるので非常に喜んでいきます。育てている野菜はもちろんのこと、ミミズや土など自然に触れる機会はいい経験になっていると感じています。

また、いっしょに作業しているまち協の方ともおしゃべりして、い

ろいろなことを学ばせていただいています。

**深く考えないことが**

**大事なときもある**

いま行っている活動が「まちづくり活動」だと全然感じていませんでした。園児たちの食育活動の支援をしている「まちづくり」という感覚がなかったです。

いまでは、自分の参加できる活動から参加する、それがまちづくり活動の1歩であると感じています。あまり深く考えず、できることから行うことが長続きのコツではないでしょうか。園児と活動することや農園の野菜を枯らすことなく育てているのは、まち協の方がいっしょと手入れやサポートしてくれているからであると思っています。

園児が自分で野菜を育てながら地域の方とも交流できる。これは地域活動や主体がしっかりしているたかはまだからこそできる活動ではないでしょうか。

▲ふれあい農園で育てた野菜を園児たちといっしょに食べました(夏野菜の収穫祭にて)。自分で作った野菜が給食になり園児たちは大喜び。好き嫌いをせず食べていましたよ。

### ふれあい農園の活動

市が実施していた事業のうち、地域で取組んだほうがいいことに関しては、「移譲事業」として必要な権限と財源を地域へお渡ししています。ふれあい農園も移譲事業であり、地域内分権を進める高浜市の特徴ともいえます。



① まち協の方といっしょにたまねぎを収穫。地域の人とふれあうきっかけにもなっています。



②③ ふれあい農園で育てた野菜をお店や市長室に届けました。



問合せ先 総務総合政策グループ ☎ 52-1111 (内線 339)



## 高浜南部まちづくり協議会

盛り上げ隊はいろいろな場を盛り上げています！

南部まち協の盛り上げ隊は、地域のイベントを応援しています。先日は南部保育園芝生プロジェクトで出店しました。

この夏も公園祭りなどを応援する予定です。

「私もいっしょに参加したい」という方、大歓迎です。気軽に問い合わせてください。



### 問合せ先

南部ふれあいプラザ  
二池町一丁目8-5  
午前9時～午後5時  
☎52-2123  
ホームページあり

## 吉浜まちづくり協議会

ちょいボケー座！今年も開演！！

吉浜の大人気公演「ちょいボケー座」の認知症劇が今年も開催されます。

劇中では、認知症に関する知識をわかりやすく、おもしろおかしくお伝えします。

また、吉浜まちづくり協議会10周年の今年も、市内のどなたでも見ることが出来る公演となります。

俳優陣の名(迷)演技をぜひご覧ください。

とき 8月21日(日) 午後1時30分～  
ところ 吉浜公民館



▲平成27年度の様子

### 問合せ先

吉浜ふれあいプラザ  
屋敷町二丁目3-15  
午前9時～午後5時  
☎52-1101  
ホームページあり

## 翼まちづくり協議会

起震車体験会を開催します！

8月7日(日)に行われる翼公民館交流事業「eデーふれあいの翼」で翼まちづくり協議会特派員(市職員)による起震車体験を開催します。

強い地震がおきた時どのような行動をしたらよいか見直すきっかけにもなりません。

皆さん参加してください。



▲平成27年度の様子

### 問合せ先

翼ふれあいプラザ  
神明町二丁目18-13  
午前9時～午後5時  
☎55-1822  
ホームページあり

## 「まちづくり協議会」ではこんなことをしています！

地域の方がまちのためにさまざまな取り組みを行っています。実際に参加したり、知っている活動はありますか。ぜひ皆さんもできることから参加してみましょう！

## 高浜まちづくり協議会

大山緑地の巣箱の管理をしています！

大山緑地魅力アップに向けた取り組みのひとつとして、鳥の巣箱の管理を行っています。

昨年12月に取り付けた巣箱を取り外し、中を観察しますので、興味のある方はぜひ大山緑地に来てください。珍しい鳥の巣が見られるかも？



とき 8月27日(土) 午前9時～※雨天中止  
予備日28日(日)

ところ 大山緑地東駐車場付近



### 問合せ先

高浜ふれあいプラザ  
青木町四丁目2-16  
午前9時～午後5時  
☎87-9112  
ホームページあり

## 高取まちづくり協議会

地域で子どもたちを育もう！

高取小学校で小学5、6年生の児童を対象にした「防災訓練 in 取小」を高取小学校PTAと高取小学校PTAのOBで結成された「鷹取の会」で企画しました。子どもたちを地域で育てていくため、他の小学校区の活動も研究しながらのスタートです。皆さんも、子どもたちと地域の未来のためにいっしょに活動してみませんか。



### 問合せ先

高取ふれあいプラザ  
(高取公民館2階)  
向山町一丁目214-4  
午後1時30分～4時30分(平日のみ)  
☎55-3894

# 100年先の未来に残したい 「たかはまのたからもの」大募集！



企画展「たかはまのたからもの」展〔会期：9月17日（土）～10月30日（日）〕にちなみ、みなさんの身の回りにある「100年先の子どもたちにも伝えたい！」と思う「たかはまのたからもの」を募集します。美術館のモノコトギャラリー（3階展示室）で展示する予定です。

高浜の歴史や歩みをあらわすもの・ひと、「これぞ高浜！」と自慢したいもの、高浜のすてきな景色・もの・ひとなど、古いものから新しいものまで、さまざまな「たからもの」をお待ちしています！

## 【例えば…】

日本一・世界一のもの・ひとにまつわる資料／昔の高浜のようすがわかる写真・映像・パンフレット／高浜で行われたイベントなどの記念品／昔おじいさんやおばあさんに聞いた「まち」や「ひと」にまつわる話／まちのようすを表現した模型 など

## 企画展「たかはまのたからもの」展とは…

高浜市には歴史・文化・産業・自然・伝統など、先人たちが長い年月をかけてつちかい、受け継がれてきた個性豊かな「たからもの」がたくさんあります。

この展覧会では、こうした「たからもの」を、みんなで力を合わせて未来へと守り伝えていこうと、市民の皆さんから募集する「たからもの」に加えて、市指定文化財をはじめ、市内の遺跡からの出土遺物、瓦・土管・土器・養鶏など産業に関するもの、おまんこ・えんちょ獅子・吉浜細工人形・菊人形・射放弓など伝統文化に関するもの、昔の人々の暮らしが垣間見える道具や文書など、「高浜市はこんなまち！」というさまざまなエッセンスを、ぎゅっと凝縮して紹介します。

※企画展の詳細内容は「広報たかはま」9月1日号にて掲載予定

**対 象** 市内在住・在勤・在学の方、高浜市出身の方、高浜市にゆかりのある方

**応募方法** 応募用紙（かわら美術館・市役所文化スポーツグループで配布、かわら美術館ホームページから印刷）に必要事項を記入し、写真（または画像データ）を添えて、8月1日（月）～21日（日）にかわら美術館へ持参 ※休館日を除く。なお、平日にかぎり、市役所文化スポーツグループでも受付可

**出品方法** 9月8日（木）～11日（日）に、出品者がかわら美術館へ直接搬入 ※搬出も出品者が実施

**そ の 他** ・汚れのひどいものや生もの、壊れやすいもの、大きすぎるものなど、展示できない場合があります。

・破損などの責任は負いかねますので、その点を了承のうえ、出品してください。

・個人的なたからものは受け付けません。

・事前に、出品物を見せていただく場合があります。

## 同時募集 写真で教えてください！「あなたのたからもの」

子どものころの思い出の品、集めているもの、家族や友だち、趣味など、「あなたにとってのたからもの」を、写真にメッセージを添えてお寄せください。1階ロビーにて展示する予定です。

**対 象** 市内在住・在勤・在学の方、高浜市出身の方、高浜市にゆかりのある方

**サ イ ズ** L判（縦・横不問）※応募写真は返却しません

**応募方法** ①応募用紙（かわら美術館・市役所文化スポーツグループで配布、かわら美術館ホームページから印刷）に必要事項を記入し、出力した写真（裏面に氏名を明記）をかわら美術館へ持参

※休館日を除く。なお、平日にかぎり、市役所文化スポーツグループでも受付

②住所・氏名・電話番号・タイトルと短いコメントを添え、かわら美術館へメールで提出

**受 付** 8月1日（月）～10月30日（日）

**そ の 他** ・写真に写っている人物には、かならず事前に許可を得てください。

・公序良俗に反するものなど、掲出しない場合があります。

・応募写真の一切の権利は主催者に帰属します。



貸出可能な部屋が増えました！

# かわら美術館 貸スペースを利用してください

かわら美術館では「みんなで美術館」を合言葉に、市民の皆さんの文化・芸術、生涯学習、産業振興、創作活動などを応援しています。踊る、学ぶ、演奏する…、みなさんの「やりたい！」「こうしたい！」をかなえるために、自由な発想で美術館を利用してください。見学も大歓迎。気軽に問い合わせてください。

## 1階 シアター



自分の作品も上映できる

広さ 130.44㎡ (40席)  
スクリーンサイズ 110インチ  
利用実費 1,000円(半日)

※基本は午前10時～午後5時  
夜間利用は要相談  
※展覧会での使用などで利用できない場合あり

## 2階 陶芸創作室



クラブ講座や創作活動に

広さ 196.87㎡  
利用実費 1,000円(半日)  
+ 使用料120円/人

※利用可能日  
2～11月：水曜・木曜のみ  
12～1月：水曜～日曜  
※焼成料など必要な場合は別途

## 3階 モノコトギャラリー



さまざまなモノやコトが  
つながる・うみだされる  
ギャラリー

広さ 234.78㎡

※貸出準備中(詳しくは要問合せ)

## 1階 ホール



展示や講演、コンサートやパーティーに

広さ 230.63㎡ (最大180席程度)  
使用料 2,110円/時間



## 1階 楽屋



楽屋1  
広さ 19.38㎡  
使用料 170円/時間

楽屋2  
広さ 17.11㎡  
使用料 150円/時間

## 1階 スタジオ

ダンスレッスンやミニコンサート、  
トークイベントやお誕生会にも



広さ 83.55㎡ 使用料 760円/時間

## 3階 講義室・会議室



勉強会や研修会、  
ミーティングに

講義室  
広さ 80.67㎡  
使用料 730円/時間

会議室  
広さ 35.40㎡  
使用料 320円/時間

※「講会議室」として一体利用可

利用時間 休館日(月・火曜日※祝日の場合は翌平日)を除く午前10時～午後9時  
利用方法 利用希望日を含む月の5か月前の1日から、2階事務室または電話で受付  
※詳しくは、美術館ホームページ「貸スペース利用案内」を参照

問合せ先 かわら美術館 ☎ 52-3366

# 国民健康保険税の 課税限度額・軽減制度が変わります



高所得者に応分の負担を求め、中・低所得者の負担軽減を図るため、平成28年3月に課税限度額および軽減判定所得の見直しが国で行われました。これに基づき、市でも平成28年度より次のとおり改正を行います。なお、税率の変更はありません。

## 国保税 課税限度額が変わります

国保税は加入者の所得や資産に応じて決定します。医療分、後期高齢者支援金分、介護納付金分をそれぞれ計算し、合算しますが、それぞれに課税の上限が設定されています。この上限が、**課税限度額**です。

計算した税額が限度額を超える場合、表の額で課税されます。

### 課税限度額の改正内容

|                          | 改正前        | 改正後  |
|--------------------------|------------|------|
| 医療分                      | 52万円       | 54万円 |
| 後期高齢者支援金分                | 17万円       | 19万円 |
| 介護納付金分<br>(40~64歳の加入者のみ) | 16万円(変更なし) |      |

## 軽減制度の対象者が拡大されます

低所得者への国保税の負担を軽減するため、世帯主と国保加入者(特定同一世帯所属者\*を含む。)の所得の合計額が基準以下の場合、均等割と平等割が、7割・5割・2割のいずれかで軽減されます。

5割と2割の軽減対象となる所得の基準額が表のとおり引き上げられ、軽減対象世帯が拡大されます。

\*特定同一世帯所属者…同じ世帯の中で、75歳を迎え後期高齢者医療制度に加入したことで国民健康保険の資格を喪失した人

### 軽減対象となる所得基準額

| 軽減割合 | 所得基準額        |                               |
|------|--------------|-------------------------------|
| 7割軽減 | 33万円以下(変更なし) |                               |
| 5割軽減 | 改正後          | <b>33万円+26.5万円<br/>×被保険者数</b> |
|      | 改正前          | 33万円+26万円<br>×被保険者数           |
| 2割軽減 | 改正後          | <b>33万円+48万円<br/>×被保険者数</b>   |
|      | 改正前          | 33万円+47万円<br>×被保険者数           |

問合せ先 区市民窓口グループ 国民健康保険担当 ☎ 52-1111 (内線 261・262)

## 予防接種の受け忘れはありませんか？

麻しんは初春から初夏にかけて流行します。まだ予防接種を受けていない方はなるべく早めに接種しましょう。接種対象の方には4月に郵送でお知らせしましたが、予診票を紛失された方、転入された方は保健福祉グループへ申し出てください。

### 接種対象 ●MR(麻しん・風しん混合)予防接種 2期

対象者：平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ

### ●DT(ジフテリア・破傷風)予防接種 2期

対象者：平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ

麻しんとは…感染力が非常に強く、高熱、咳、鼻水、発疹を主症状とした病気です。合併症を引きおこすこともあり、死に至るおそれもあります。

風しんとは…飛沫感染によっておこり、発疹、発熱、後頸部リンパ節腫脹などを主症状とします。妊婦が妊娠早期にかかると障がいを持った児が生まれる可能性があります。

ジフテリアとは…飛沫感染によっておこり、高熱、のどの痛み、犬吠様のせき、嘔吐などで、かかると重症となるおそれがあります。

破傷風とは…土の中にいる菌が、傷口からヒトの体内に入ることによって感染します。菌が身体の中で増えると、菌の出す毒素のために死に至るおそれがあります。

これらの病気を予防する最も有効な方法は、予防接種を受けていただくことです。早めに予防接種を受けていただくことをお勧めします。

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎ 52-9871

# 8月の 児童センター

- 東海児童センター ☎ 52-5126
- 中央児童センター ☎ 52-3014
- 吉浜児童センター ☎ 52-1019
- 翼児童センター ☎ 54-2833

- 開館日 月曜日～土曜日
- 開館時間 午前9時～正午・午後1時～5時
- 休館日 日曜日・祝日・年末年始

## 児童センター行事

参加希望者は各児童センターへ直接申込（申込受付は午前9時～。定員になりしだい締切）

| 行事名            | 月日                 | 時間          | 場所       | 内 容                        | 対象            | 定員  | 参加費  | 申込期間          |
|----------------|--------------------|-------------|----------|----------------------------|---------------|-----|------|---------------|
| 絵本の読み聞かせ       | 8/17(水)            | 15:45～16:30 | 東海児童センター | 図書館司書が絵本の読み聞かせをします。        |               | なし  | 無料   | 当日参加可         |
| 木工教室           | 8/18(木)            | 10:30～12:00 | 中央児童センター | 「木」を使って小物作りをしよう。           | 小学生           | 10人 | 250円 | 8/ 3(水)～10(水) |
| なまず号体験         |                    | 13:30～15:00 | 翼児童センター  | なまず号に乗って震度7を体験してみよう。       |               | なし  | 無料   | 当日参加可         |
| 食育クイズにチャレンジ!   | 8/19(金)            | 13:15～13:45 | 翼児童センター  | 栄養士さんの話を聞いて食育クイズにチャレンジしよう。 |               | なし  | 無料   | 当日参加可         |
| 吉浜保育園合同夏まつり    | 8/20(土)            | 17:00～19:00 | 吉浜児童センター | ゲームコーナー・作品展示・出店もあります。      | 幼児(保護者同伴)、小学生 | 30人 | 300円 | 8/ 3(水)～10(水) |
| おまわりさんの話を聞こう   | 8/22(月)            | 13:15～13:45 | 翼児童センター  | 「不審者に会ったらどうしよう?」を学ぼう。      | 小学生           | なし  | 無料   | 当日参加可         |
| 鬼師さんの話を聞こう     | 8/23(火)            | 13:15～13:45 | 翼児童センター  | 鬼師さんに鬼瓦について話を聞こう。          |               | なし  | 無料   | 当日参加可         |
| マジック染め物体験      | 8/23(火)<br>8/25(木) | 10:30～11:30 | 吉浜児童センター | マジック染めで小物を作ろう。             |               | 15人 | 100円 | 8/ 3(水)～10(水) |
| ハッピー東海         | 8/23(火)～27(土)      | 15:45～16:30 | 東海児童センター | カプラを使って友だちといっしょに高く積みでみよう。  | 小学生           | なし  | 無料   | 当日参加可         |
| 幼稚園の園長先生の話を聞こう | 8/25(木)            | 13:15～13:45 | 翼児童センター  | 幼稚園の先生の仕事について話を聞こう。        |               | なし  | 無料   | 当日参加可         |
| 夏まつり           | 8/27(土)            | 10:00～12:00 | 中央児童センター | 縁日を皆で楽しもう。                 | 幼児(保護者同伴)、小学生 | 50人 | 200円 | 8/ 3(水)～10(水) |
| 水あそび           | 8/27(土)            | 14:00～15:00 | 吉浜児童センター | 水浴びや水鉄砲で遊ぼう。※着替え持参         |               | なし  |      | 当日参加可         |
| 科学あそび          | 8/29(月)            | 10:00～11:30 | 東海児童センター | CDで作ったこまで色の変化を体験しよう。       |               | 20人 |      | 8/ 3(水)～10(水) |
| ひろしげコンサート      | 8/29(月)            | 13:15～13:45 | 翼児童センター  | ひろしげさんのギターコンサートをみんなで楽しもう。  | 小学生           | なし  | 無料   | 当日参加可         |
| わいわい東海         | 8/30(火)<br>8/31(水) | 15:30～16:30 | 東海児童センター | バスケットゴールにボールを入れてみよう。       |               | なし  |      | 当日参加可         |

このページは取り外し、壁や冷蔵庫などに貼って活用してください。

- ・カレンダー内に表記の時間は催しなどの開始時間です。
- ・行事名の後の丸囲みの数字は本紙の該当ページを、〈 〉は過去の掲載号を表しています。
- ・健診など一部の掲載は省略しています。

| 木   | 金  | 土   |
|---|----|---|
| 4   | 5  | 7:45 第18回市民レガッタ大会<br>(高浜川特設コース)〈6/1号〉<br>13:30 防災フォーラム<br>(高浜安立荘)㉔<br>17:00 たかとり納涼夏まつり<br>(~7日/五反田グランド)〈7/15号〉6 |
| 山の日  | 12 | 18:15 吉浜公民館盆踊り<br>(丸畑公園)㉔   |
| 11  | 19 | 13:00 吉浜公民館文化祭<br>(~21日/吉浜公民館)㉔   |
| 18  | 19 | 10:00 たかはまおもちゃ病院開院日<br>(高浜エコハウス)<br>13:00 吉浜公民館文化祭<br>(~21日/吉浜公民館)㉔   |
| 25  | 26 | 10:00 タカハマ!まるごと宝箱<br>(かわら美術館)〈7/1号〉   |
|   |    |   |

高浜を愛し、高浜の良さを学んで  
高浜でたくましく生きる  
未来市民の育成

こんな高浜っ子を目指します!

## 8月は 「自分のまちを大切にする子」

「高浜市めざす子ども像プロジェクト」が始動しています。

「学校」「家庭」「地域」が一体となって子どもたちを育むため、毎月の「めざす学習習慣」を紹介します。

### 8月のテーマは【地域愛】

#### <めざす年長児>

友だちや身近な人と仲よくします。

#### <めざす小6生>

友だちや学校を大切に思い、役に立つことを進んで行います。

#### <めざす中3生>

家庭や地域を大切に思い、役に立つことを進んで行います。



問合せ先 国学校経営グループ  
☎52-1111 (内線311)

#### 行政相談(行政相談委員)

8月4日(木) 午後1時~3時 市役所市民相談室

※国・県・市などに対する苦情・要望など

#### 消費生活相談(消費生活相談員)

8月12日(金) 午後1時~4時 市役所市民相談室

※消費者トラブルの相談など

#### 教育相談

月~金曜日 午後1時~4時30分

ほっとスペース (いきいき広場3階)

※事前に、ほっとスペース (☎53-5101)または学校経営グループ (☎52-1111 内線345)へ申込

#### 心配ごと相談(弁護士)

8月4日(木)・18日(木)、9月1日(木)・15日(木)

午後1時~3時45分 いきいき広場

※予約制。事前に、社会福祉協議会(☎52-2002)へ申込

#### 介護保険相談(介護保険・障がいグループ職員)

平日 午前8時30分~午後5時15分 いきいき広場

※予約制。事前に、いきいき広場(☎52-9871)へ申込

#### 家庭児童相談(家庭児童相談員)

平日 午前9時~午後4時 いきいき広場(☎52-9872)

※子どもと家庭の悩みごとなど

#### 母子・父子自立支援相談(母子・父子自立支援員)

平日 午前9時~午後4時 いきいき広場(☎52-9872)

※自立に必要な情報提供・指導・相談など

#### 心理相談(臨床心理士)

毎週水曜日 午後1時~3時

※予約制。事前に、いきいき広場(☎52-9871)へ申込

#### 障がい相談(相談支援専門員)

平日 午前8時30分~午後5時15分

いきいき広場(☎54-3009)

#### 人口と世帯数 (平成28年7月1日現在)

■人口 / 47,108人

(男 24,419人・女 22,689人)

■世帯数 / 18,791世帯

# 2016 AUGUST CALENDAR

## 8月の行事カレンダー



| 日   | 月  | 火                               | 水  |
|---|----|---------------------------------|----|
|   | 1  | 2                               | 3  |
| 9:00 南部まち協「青空市」(あっぱ) 毎週日曜日※8/14は除く。<br>16:00 8・7eデー「ふれあいの翼」(翼小学校)〈7/15号〉<br>17:30 高浜まち協「夏まつり」(高浜小学校)〈7/15号〉 | 7  | 8                               | 9  |
| 10:00 オニマルシェ<br>11:00 平和を祈る朗読会(かわら美術館)〈7/15号〉   | 14 | 15                              | 16 |
|   | 21 | 22                              | 23 |
| 8:00 消防団観閲式(五反田第2グラウンド)⑩  | 28 | 29                              | 30 |
|   |    |                                 | 31 |
|   |    | 9:30 第2回健康自生地フェスタ(スーパー銭湯レッツ高浜)② |    |

### 各種相談



#### 市長との対話日

8月5日(金)・9月2日(金) 午前9時～正午  
市長応接室  
※9月2日(金)の対話日は8月25日(木)までに、人事グループ(☎52-1111 内線309)へ申込

#### 税務相談(税理士)

8月9日(火) 午後1時～3時 市役所市民相談室  
※相続・贈与・譲渡・住宅取得・申告などに関する税一般予約優先(☎52-1111 内線264)

#### 労働相談(西三河事務所職員)

8月10日(水) 午後1時～4時 市役所相談室  
※職場での悩みごと・困りごとなど(解雇・賃金・労働時間など)予約制(☎52-1111 内線264)

#### 市民相談(市民生活グループ職員)

平日 午前8時30分～午後5時15分 市役所市民相談室  
※市役所への意見・要望など



#### 日系人相談(ポルトガル語のわかる相談員)

平日 午前8時30分～午後5時 市民生活グループ  
※庁舎内の案内、通訳など

#### 人権相談(人権擁護委員)

8月4日(木) 午後1時～3時  
市役所市民相談室  
※いじめ、虐待、差別などの人権問題

# 図書館情報

—8月の休館日—

2日(火)、9日(火)、16日(火)、  
23日(火)、30日(火)

## 図書館の定例おはなし会

### ■本館 えほんの森

| タイトル                           | 日時                           | 対象     | 読み手                 |
|--------------------------------|------------------------------|--------|---------------------|
| 読書アドバイザーの日                     | 月曜日 午後3時～3時30分               | 幼児～小学生 | 読書アドバイザー<br>「カタリーネ」 |
|                                | 水曜日 午前10時30分～11時             | 乳幼児    |                     |
|                                | 金曜日 午前10時30分～11時             | 乳幼児    |                     |
|                                | 土曜日 午前10時30分～11時             | 幼児～小学生 |                     |
| 紙芝居の日                          | 8月6日(土)、20日(土)<br>午後2時30分～3時 | 幼児～小学生 | 土ようおはなし会            |
| トキの会のおはなし会                     | 8月13日(土) 午後2時30分～3時          | 幼児～小学生 | トキの会                |
| みんなのおはなし会「よむよむ」 <sup>(※)</sup> | 8月21日(日) 午後2時30分～3時          | 幼児～小学生 | 図書館スタッフ             |

※みんなのおはなし会「よむよむ」は、AEL（あえる）ネット環境学習スタンプラリー対象イベントです。

### ■吉浜図書室

| タイトル        | 日時                       | 対象        | 読み手     |
|-------------|--------------------------|-----------|---------|
| 吉浜おはなしタッチ   | 8月10日(水) 午後3時～3時30分      | 乳幼児～幼児    | 図書館スタッフ |
| ベビーブックのひととき | 8月17日(水) 午前10時30分～11時30分 | 0～2歳児と保護者 | マザリーズ   |

### ■高取図書室

| タイトル               | 日時                 | 対象        | 読み手     |
|--------------------|--------------------|-----------|---------|
| 赤ちゃんおはなし会「あんよ☆あんよ」 | 毎週月曜日 午前10時30分～11時 | 0～3歳児と保護者 | 図書館スタッフ |

### 読み聞かせレベルアップ講座～中級編～

と き 第1回/9月14日(水) 第2回/9月21日(水)  
午前10時～正午 ※どちらか1日のみの参加可能

ところ 図書館 学習室

内 容 おはなし会での小物の使い方、物語性豊かなお話の読み方(第1回/0・1・2歳児編、第2回/幼児・小学生編)

講 師 霜田美津子氏(慈恵福祉保育専門学校非常勤講師・日本子どもの本研究会会員)

対 象 絵本・読み聞かせに興味のある方、図書館や幼稚園・保育園・学校などで読み聞かせボランティアをしている方

定 員 各回30人 受 付 8月4日(木)～

申込方法 直接または電話で申込 ※定員になりしだい締切

### 図書館 夏の夕涼み会2016 「お話とヘルマンハーブの調べ」

と き 8月27日(土)  
午後4時30分

～5時45分


ところ 図書館2階 郷土資料館

内 容 大型紙芝居『花さき山』  
(斎藤隆介/作)ほかの上演。実際にヘルマンハーブを演奏できる体験タイムもあります。

出 演 カタリーネ、リーベ刈谷

対 象 小学生～一般

### 司書のおすすめ本！！(8月の特集)

|     |  |   |
|-----|--|---|
| 一 般 | <b>■「森と大地の冒険」</b><br>動植物・化石・鉱物の図鑑やアウトドアの本、小説などを紹介！ |  |
| 児 童 | <b>■「2016年度課題図書」</b><br>読書感想文に活用してください！            |   |
| 食 育 | <b>■「世界の料理」</b><br>料理の本での世界一周旅行に出かけませんか？           |   |

### 大人のためのおはなし会 第6回

と き 9月3日(土)  
午後1時30分～3時

ところ 図書館 学習室

内 容 朗読、伊勢型紙の影絵や高浜の昔話などの紙芝居上演、オカリナ演奏、手足の運動

対 象 一般

主 催 土ようおはなし会、トキの会、オカリナ・ハート、板倉ふじ恵さん(影絵紙芝居)





### 個人事業税第1期分 納税をお忘れなく

個人事業税の第1期分の納期限は  
8月31日(水)です。

8月中旬に県から納税通知書が届きますので、次の場所で納付してください。

- ◇銀行、信金、農協、漁協、ゆうちょ銀行(ゆうちょ銀行代理店の郵便局を含みます。)などの金融機関
- ◇コンビニエンスストア、MMK設置店(MMK端末が設置されているスーパー、ドラッグストアなどの店舗)

※納付書の納付金額が30万円以下の

ものにかぎる。

#### ◇県税事務所

なお、Pay-easy(ペイジー)に対応しているインターネットバンキングまたはATMを利用して納付することもできます。

ただし、Pay-easy、ゆうちょ銀行および郵便局では領収証書は発行されません。

必要な方は、金融機関などの窓口で納付してください。

また、納税には便利で安全な口座振替の制度もありますので、希望の方は口座を開設している金融機関の窓口で手続きをしてください。

問合せ先 愛知県西三河県税事務所

県民税・事業税第二グループ

〒444-8503(住所記載不要)

☎0564-127-2713

<http://www.pref.aichi.jp/zeimu>

## 児童扶養手当

児童扶養手当・特別児童扶養手当・遺児手当の受給者の方  
現況届の提出を

児童扶養手当・特別児童扶養手当・遺児手当を受給している方は、現況届を提出してください。

#### 提出期間

・児童扶養手当・遺児手当…8月1日(月)～31日(水)

・特別児童扶養手当…8月12日(金)～9月12日(月)

※20日(土)および日曜・祝日は受付できません。

提出・問合せ先 いきいき広場内  
介護保険・障がいグループ

☎52-9871

#### 児童扶養手当の加算額が変わります

8月1日(月)から児童扶養手当の第2子の加算額および第3子以降の加算額が変更されます。

◆8月から(12月9日(金)支払分から)加算額が、所得に応じて増額されます。

「第2子」月額5,000円↓最大で月額1万円に

「第3子以降」月額3,000円↓最大で月額6,000円に

◆平成29年4月から(平成29年8月10日(木)支払分から)

物価スライド制を導入します。

※物価の上下に合わせて支給額が変わる「物価スライド制」を、児童扶養手当の加算額にも導入します。

問合せ先 いきいき広場内

介護保険・障がいグループ

☎52-9871

## 戸籍に記載されていない方へ

～一人で悩まないで、まず相談を～

全国の法務局・地方法務局およびその支局、または市の戸籍窓口では、戸籍に記載されるための相談を受け付けています。相談は無料で秘密は厳守しますので、まずは相談してください。

#### 問合せ先

・名古屋法務局刈谷支局 ☎21-0086

(午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く。)

・冨市民窓口グループ ☎52-1111 (内線214・218)

(午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く。)



### 節電



温度設定は  
こまめに!

# スポーツ

**愛知万博メモリアル  
愛知県市町村対抗駅伝競走大会  
高浜市代表選手候補者募集**

12月3日(土)に愛・地球博記念公園(長久手市)で第11回愛知県市町村対抗駅伝競走大会が開催されます。市の代表選手としてタスキをつないでみませんか。

### ◆大会種目

- ①小学生男子、②小学生女子
  - ③中学生男子、④中学生女子
  - ⑤ジュニア男子(平成10年4月2日～平成13年4月1日に生まれた方)
  - ⑥ジュニア女子(平成10年4月2日～平成13年4月1日に生まれた方)
  - ⑦一般男子(平成10年4月1日以前に生まれた方)
  - ⑧一般女子(平成10年4月1日以前に生まれた方)
  - ⑨40歳以上(昭和51年12月3日以前に生まれた方、男女不問)
- ◆代表選手選考会開催  
※候補者による選考会  
※大会種目①～⑨各2人(補欠含む。)の選手を選考します。

とき 9月3日(土) 午後5時～  
※予備日4日(日) 午後5時～  
ところ 流作グラウンド  
※運動のできる服装で、飲料などを持参

参加資格 市内在住・在勤

申込方法 8月22日(月)までに所定の申込書により申込。申込書は、体育センター、市役所、各公民館に設置

※小・中学生は保護者からの申込をお願いします。  
申込・問合せ先

・愛知万博メモリアル愛知県市町村対抗駅伝大会派遣実行委員会事務局(NPO法人たかはまスポーツクラブ事務局)  
☎87-0843

・囲文化スポーツグループ  
☎52-11111(内線330)

### 市内体育施設休館のお知らせ

施設の設備点検のため、市内体育施設(グラウンド、テニスコートの一部を除く。)は、9月5日(月)を休館とします。ご迷惑をおかけいたしますが、理解・協力のほど、よろしくお願ひします。

問合せ先

・たかはまスポーツクラブ  
☎87-5136

・囲文化スポーツグループ  
☎52-11111(内線330)

# 消防

**甲種防火管理新規講習・  
乙種防火管理講習(甲・乙併催)**

とき

・甲種/9月15日(木)・16日(金)  
午前9時45分～午後4時

・乙種/9月15日(木)  
午前9時45分～午後4時30分

ところ 碧南市文化会館  
定員 120人(先着順)

受講料 4,000円(当日徴収)  
申込期間 8月22日(月)～26日(金)

(午前8時30分～午後5時)  
※定員になりしだい締切

※申込書は、申込場所または衣浦東部広域連合ホームページから入手

申込時、写真(縦4cm×横3cm3  
か月以内の証明写真)1枚必要

申込・問合せ先  
・衣浦東部広域連合消防局予防課予防係

☎63-0136

・高浜消防署予防係  
☎52-11191

### 救命講習会

| 会場   | 知立消防署  | 安城消防署  | 碧南消防署  | 刈谷消防署  |
|------|--|--|--|--|
| 講習会名 | 普及員講習再教育   | 上級救命講習                                       | 普通救命講習Ⅰ                                      | 普通救命講習Ⅲ                                      |
| 開催日  | 8月28日(日)   | 8月27日(土)                                     | 8月21日(日)                                     | 8月20日(土)                                     |
| 開催時間 | 午前9時～正午  | 午前9時～午後6時                                    | 午前9時～正午                                      | 午前9時～正午                                      |
| 定員   | 先着20人  | 先着20人  | 先着20人  | 先着20人  |
| 申込方法 | 無料<br>8月5日(金)<br>午前9時から募集開始<br>☎81-4144 救急係へ   | 無料<br>8月5日(金)<br>午前9時から募集開始<br>☎75-2494 救急係へ | 無料<br>8月5日(金)<br>午前9時から募集開始<br>☎41-2625 救急係へ | 無料<br>8月5日(金)<br>午前9時から募集開始<br>☎23-1299 救急係へ |
| 対象者  | 碧南市、刈谷市、安城市、知立市および高浜市在住、在勤、在学の方 ※いずれの会場でも受講可   |  |  |  |
| 備考   | 普及員講習再教育 応急手当普及員の資格を有する方が、前回の講習受講日から3年以内に再度受講するための講習<br>上級救命講習 成人、小児、乳児及び新生児の心肺蘇生法、傷病者管理、外傷の応急手当、搬送法など<br>普通救命講習Ⅰ 心肺蘇生法(気道確保、人工呼吸、胸骨圧迫)、AEDの使用法、止血法など<br>普通救命講習Ⅲ 小児・乳児・新生児の心肺蘇生法、ひきつけ、のどに異物が詰まった時の処置など<br>※救命講習会を団体で受講される方は、最寄りの消防署へ問い合わせください。 |  |  |  |

## 消防団観閲式

地域の安全と安心を守るため、日々訓練を重ね活動している消防団。

訓練の成果や、団員の統率力・結束力などを披露する式典です。  
 とき 8月28日(日)  
 午前8時～10時

ところ 五反田第2グラウンド  
 内容 放水訓練、分列行進など  
 問合せ先

岡都市防災グループ

☎52-11111(内線228)



## 平成29年4月採用 衣浦東部広域連合消防職員 (高校卒)募集

・第1次試験／9月18日(日)  
 教養試験、適性検査、集団面接  
 ・第2次試験／10月31日(月)  
 作文、個人面接、体力測定

受験資格 平成9年4月2日以降に生まれた方で、高校を卒業した方または平成29年3月までに卒業見込みの方

募集人員 4人程度

受付期間 8月15日(月)～24日(水)  
 (土・日曜日を除く。)  
 午前9時～午後5時

受付場所 衣浦東部広域連合事務所  
 (本部) (刈谷市小垣江町西高根204番地1)

提出書類など 広域連合所定の受験申込書に必要事項を記入し、成績証明書、卒業(見込)証明書、資格・免許等証明書の写しを添えて受付期間中に本人が持参。提出書類の確認をします。  
 ※入院中などで本人が持参できない場合は、事前連絡により書留郵便での申込可。受付期間内必着

※受験申込書は、衣浦東部広域連合本部事務所、管内の各消防署、分署および出張所で配布のほか、広域連合ホームページからダウンロード可

申込・問合せ先 衣浦東部広域連合事務局総務課人事係

☎63-0132

## 第2回危険物取扱者保安講習

受講手数料 4,700円

申込方法 電子申請または郵送

<http://www.aikren.jp/>

申請書の配布窓口 各消防署、県民生活プラザ

申込・問合せ先

・(一社)愛知県危険物安全協会連合会(名古屋市中区三の丸三丁目2番1号 愛知県東大手庁舎6階)  
 ☎052-961-6623  
 衣浦東部広域連合消防局予防課  
 ☎63-0137

| 講習日      | 開催会場       | 講習種別  |       |       | 受付期間       |
|----------|------------|-------|-------|-------|------------|
|          |            | 給油取扱所 | 特定事業所 | 一般    |            |
| 9月29日(木) | ライフポートとよはし | 午後    |       | 午前    | 8月12日(金)まで |
| 10月4日(火) | アイプラザ半田    |       | 午後    |       |            |
| 5日(水)    | //         | 午前    |       | 午後    |            |
| 7日(金)    | 豊田市民文化会館   | 午前    |       | 午後    |            |
| 14日(金)   | 幸田町民会館     | 午前    |       | 午後    |            |
| 18日(火)   | ウィルあいち     |       |       | 午前・午後 |            |
| 19日(水)   | //         |       | 午前    | 午後    |            |
| 20日(木)   | //         | 午後    |       | 午前    |            |
| 21日(金)   | //         | 午前    |       | 午後    |            |

## 健康

### 介護予防事業 『元気はつらつ教室』

運動は、筋力・持久力・柔軟性の維持による転倒予防のほか、認知症予防にも重要とされています。

この教室では、年齢にあった効果的な運動を楽しみながら行います。  
 とき 9月5日(月)・12日(月)、10月3日(月)・17日(月)・31日(月)、11月14日(月)、12月5日(月)(全7回)

午前9時45分～11時  
 ところ 全世代楽習館  
 (本郷町六丁目11-15)

内容 音楽にあわせたストレッチ体操や筋力アップの体操など  
 定員 65歳以上の市民20人  
 費用 無料

申込方法 8月8日(月)午前9時30分から全世代楽習館へ電話で申込  
 ※定員になりしだい締切  
 申込・問合せ先

全世代楽習館  
 ☎54-4646

### ひきこもり家族のつどい

内容 講話「ひきこもりとは〜基本的理解と対応について〜」、ひきこもり経験者の体験談

とき 8月31日(水)

午後1時30分〜3時30分

対象 ひきこもり状態にある方の家族

講師 鈴木法政氏（NPO法人青少年自立援助センター北斗寮）

ところ 衣浦東部保健所

定員 30人

申込方法 前日までに電話で申込  
申込・問合せ先 衣浦東部保健所健康

支援課  
ところの健康推進グループ

☎21-9337

### 精神保健福祉家族教室

内容 講話「家族の接し方」のコツをつかもう〜SSTの体験を通して〜

とき 8月25日(木) 午後2時〜4時

対象 精神障がい者を抱える家族

講師 吉田みゆき氏（同朋大学准教授）

定員 30人

ところ 衣浦東部保健所

申込方法 前日までに電話で申込

申込・問合せ先

衣浦東部保健所健康支援課

☎21-9337

## 募集

平成28年度  
高浜市こども発達センター連続研修  
「発達に気になる子ども達の  
子育てについて考える」

今年度も連続研修を実施してまいります。

保育や福祉などのサービス説明と先輩ママの子育て体験談を聞く研修です。子どもの障がいの有無にかかわらず、子育てについて考える機会にしてください。

1回だけの参加も可能です。どなたでも、気軽に参加してください。

| 実施日時                  | 研修名                    |
|-----------------------|------------------------|
| 9月20日(火)<br>午前10時~正午  | 連続研修②<br>-仕事&生活編-      |
| 10月7日(金)<br>午前10時~正午  | 連続研修③<br>-小学校入学前編-     |
| 11月30日(水)<br>午前10時~正午 | 連続研修④<br>-先輩ママの話の間こう編- |

対象 子育て中の市民の方

ところ いきいき広場 3階研修室

定員 各30人

費用 無料

申込方法 こども発達センター（いきいき広場内保健福祉グループ）  
へ電話で申込

※定員になりしだい締切  
問合せ先

こども発達センター

☎52-9872

### 母子家庭等 就業支援講習会参加者募集

母子家庭の母などが就職に結びつく可能性の高い技能・資格を習得するための講習会を行います。

講習会内容

・パソコン初級（岡崎・土曜コース）

・パソコン中級（名駅・土曜コース）

・パソコンお仕事応用（豊橋・土曜コース）

・調剤薬局事務（名駅・土曜コース）

・経理事務（名駅・土曜コース）

・介護職員初任者研修（金山・火曜コース）

・介護職員初任者研修（金山・日曜コース）

・介護職員初任者研修（金山・日曜コース）

・介護職員初任者研修（知立・日曜コース）

・登録販売者講習（名駅・日曜コース）

ス）

※日程、講習内容については募集要領を確認してください。

定員 各20人

※募集定員を超えた場合は抽選受講料 無料

※教材費・交通費は自己負担  
募集期間 8月19日(金)まで

申込方法 いきいき広場に備え付け

にある受講申込書で申込  
問合せ先 いきいき広場内介護保険  
・障がいグループ 母子・父子自  
立支援員

☎52-9871

## その他

マシINSTAジオ  
お盆期間中の  
利用時間の変更のお知らせ

変更日 8月12日(金)

利用時間

(変更前) 午前10時〜午後9時

(変更後) 午前10時〜午後5時

問合せ先

いきいき広場内マシINSTAジオ

☎87-7350

**終戦当時引揚者の方々から  
お預かりした  
通貨・証券などを返還しています**

名古屋税関では、終戦後に外地より引き揚げてこられた方々が、税関などに預けた通貨や証券などを返還してありますが、今なお引き取り手がなく、保管されたままになっているものが多数あります。

返還請求・問い合わせは、家族の方でも構いませんので、心当たりのある方は気軽に問い合わせてください。  
返還している通貨・証券など

- ・ 上陸地の税関または海運局に預けられた通貨・証券など
- ・ 帰国前に在外公館や日本人自治会などに預けられた通貨・証券などのうち、その後日本に返還されたもの

※通貨は旧日本銀行券、旧日本軍軍票など

※証券などは支那事変割引国庫債券、大東亜戦争割引国庫債券など

問合せ先  
財務省名古屋税関監視部監視通関部門  
052-654-4060

**矢作川水源基金に参加と関心を！**

(公財)矢作川水源基金は、愛知県と矢作川流域内の10市町で、きれいで豊かな水と緑あふれる安全な大地造りを願い、昭和53年2月に設立されました。

矢作川流域には、長野県・岐阜県を含め17万人余の人々が生活し、その水は飲料水を始め、私たちの生活に一日も欠かせないものです。

一方、水源地域の過疎化・林業の低迷などにより課題は多く、そのためにこの基金は「緑豊かな山林で、きれいで安定した水と災害に強い山」にするため、運命共同体の認識のもと、植林や保育など山の管理と、上下流域の交流に努めます。

皆さんも上下流交流・賛助会員・基金への寄附への参加と、水と山への感謝の気持ちを持ち、活動への協力をお願いします。

問合せ先  
(公財)矢作川水源基金事務局  
(愛知県西三河総合庁舎内)  
0564-23-2645

**善意をありがとうございました**  
ご支援ありがとうございました (敬称略)

社会福祉協議会へ  
永柳和枝



## 碧南警察署からのお知らせ 夏の安全なまちづくり県民運動が始まります

「犯罪にあわない」「犯罪を起こさせない」「犯罪を見逃さない」という、3N(ない)をスローガンにした県民総ぐるみ運動を展開して、防犯意識の高揚を図り、犯罪の減少をめざします。この運動を機会に、もう一度、自家族や地域で話し合ってみましょう。

**運動期間 8月1日(月)～10日(水)**

### 子どもを不審者から守る合言葉 つみきおに

子どもにしつこく声をかけたり、つきまとう不審者から身を守るため、日ごろの家庭での防犯教育がとても大切です。覚えておきましょう！つみきおに！

まわりのひとにわかるように、てをふって、おおごえでたすけをよぼう！

しらないひとには、ついていかない！



ついていかない

できるかぎり、ひとりでは遊ばない！



み みんなといつもいっしょ

でかけるときや、なにかあったときは、おとなのひとにしらせよう！



きちんとしらせろ

に げる

こわいとおもったら、すぐにげる！

問合せ先 碧南警察署 ☎ 46-0110

# し集 催募

|   |          |
|---|----------|
| 日 | 日時       |
| 場 | 場所       |
| 内 | 内容       |
| 講 | 講師       |
| 募 | 募集対象・人数  |
| 費 | 費用       |
| 持 | 持ち物      |
| 催 | 主催       |
| 他 | その他      |
| 申 | 申込先・申込方法 |
| 問 | 問合せ先     |

## 船で行く！ 衣浦の海の環境教室

衣浦の海の環境への理解を深め自然を守る意識を高めるために、国土交通省協力のもと、衣浦湾内の水質調査をしながら観測船でふだん見ることのできない海側から陸地の工場群を望み、「衣浦湾の環境と港の機能を学ぶ」社会勉強会です。

日 8月8日(月)

※集合場所と時間

- ・ 吉浜公民館駐車場／午前8時
- ・ 中央公民館駐車場／午前8時15分
- ・ 募 小学3年生以上と同行希望の保護者先着20人

※申込多数時は児童優先

※定員になりしだい締切

費無料

持帽子・運動靴・筆記具  
他救命胴衣着用・傷害保険に加入、渡し場かもめ会会員・国交省職員が付添

申 8月3日(水)まで

※学校名、学年、氏名、集合場所、同行希望保護者氏名、緊急時連絡先電話番号を連絡

申 問 神谷正巳(渡し場かもめ会)

☎ 53-47833

Eメール

k.masami@kss.biglobe.ne.jp



## 第24回「春日の森市民 俳句・短歌・川柳の集い」

場(投稿箱設置場所)中央・大山・吉浜・高取・翼の各公民館、女性文化センター、いきいき広場、吉浜ふれあいプラザ、南部第2ふれあいプラザ

募 季題自由 俳句・短歌・川柳各部内3句以内(未発表作品にかぎ

る。)

※部門：一般の部(高校生以上)・小学生の部

※選者：俳句／山口伸氏、短歌／大塚寅彦氏、川柳／中根のり子氏

費無料

申 9月9日(金)(厳守)までに投稿用紙に記入し、投稿箱へ投函(高浜市文化協会事務局のみ郵送・ファクスでも受付)

※発表：11月12日(土)午前11時、高浜市民センター

※高浜市民文化祭の行事のなかで表彰式を開催

※優秀作品に賞あり(一人一賞)

問 高浜市文化協会事務局(女性文化センター内)

〒444-1332

湯山町六丁目6番地4

☎ 52-2983

## 第5回高浜市民の防災フォーラム

いざというときに備えて、大切な命を守るように、楽しみながら防災体験をしてみませんか。

どなたの参加も歓迎です。ぜひ、家族・友だちを誘って遊びに来てください。

日 8月6日(土)

午後1時30分～3時30分

場 特別養護老人ホーム 高浜安立

荘駐車場(芳川町一丁目2-73)

内 防災に関する講演会

・ 地震体験車、けむりトンネル  
・ 訓練用消火器体験  
・ 消防車と記念撮影  
・ クイズコーナー  
・ AED講習会  
・ かまど炊き出し など

※スタンプラリーによる素敵な景品のプレゼントがあります。

※健康自生地の対象になります。

催 社会福祉法人 昭徳会

授産所 高浜安立

☎ 53-8551



## 「心で聴く子ども言葉、 目で観よう子どもの姿」 ～豊かな人間関係を築く 「コミュニケーション」～

日 8月27日(土)

午後1時30分～3時30分  
受付／午後1時～

場 パティオ池鯉鮒 花しようぶホー

ル

講 中本久美氏(Kids First  
t カウンセリング主宰)

費 無料

催 碧海教職員組合・女性部・青年部  
後援/高浜市・知立市PTA連絡  
協議会

問 碧海教職員組合女性部部长  
平岡香澄(港小学校)

☎52-2031

### スポーツ教室「弓道」受講者募集

弓道の基本である射法八節を学び  
ます。未経験者から経験者まで、気  
軽に参加してください。

教室終了後、継続者は1年後に1  
級、あるいは初段の取得ができるよ  
うになります。

日 9月2日(金)~11月11日(金)

毎週金曜日(全11回)

午後7時~9時

場 碧南市港湾スポーツセンター

弓道場

募 中学生以上(経験不問)

※指導者 公益財団法人日本体育協  
会公認スポーツ指導員

費 3,000円(スポーツ障害保険  
加入料含む。)

催 高浜市弓道協会・碧南市弓道協会

申 9月1日(木)まで

問

・NPO法人へきなん総合型スポ  
ツクラブ事務局

☎42-4233

・碧南市港湾スポーツセンター弓道  
場(月・土曜日 午後7時~8時  
30分/8月のみ)

☎090-4182-7916

(西前信哉/問合せ)

### 吉浜公民館 盆踊大会・文化祭

#### ◆盆踊大会

日 8月13日(土)

※雨天の場合14日(日)に順延

場 丸畑公園

内

・開会式/午後6時15分~6時30分  
・子ども盆踊/午後6時30分~7時  
・一般盆踊/午後7時~9時

催 吉浜公民館

(共催)吉浜まちづくり協議会・屋

敷町町内会・呉竹町町内会

(協賛)八幡・新田、小池、芳川の

各町内会、吉浜地区企業、商店ほ

か

〈盆踊練習〉

日 8月1日(月)・4日(木)・8日(月)・11

日(木)

午後7時30分~9時30分

場 吉浜公民館 ホール(2階)

#### ◆文化祭

日 8月20日(土)・21日(日)

場内

・吉浜公民館(作品展示、芸能発表、  
健康チェック、呈茶)

・流作グラウンド(町内対抗ソフト  
ボール大会)

・小池グラウンド(グラウンドゴルフ  
大会)

・吉浜小学校体育館(バザー)

※8月21日(日)が雨天の場合

・ソフトボール大会は、8月27日(土)

午前9時30分、流作グラウンド

・グラウンドゴルフ大会は、8月27

日(土)午前10時30分、小池グラン

ド

問 吉浜公民館館長 石橋勝治

☎090-2938-5161

### 〈文化祭〉

| 行事項目         | 8月20日(土) | 8月21日(日)     |
|--------------|----------|--------------|
| 開会式          | -        | 午前8時45分~9時   |
| 作品展示         | 午後1時~4時  | 午前9時~午後4時    |
| 芸能発表         | -        | 午前9時~午後4時    |
| ソフト<br>ボール   | -        | 午前8時30分~午後3時 |
| グラウンド<br>ゴルフ | -        | 午前9時30分~正午   |
| バザー          | -        | 午前10時~11時30分 |

### 市民スローピッチソフトボール 大会参加チーム募集

日 9月11日(日) ※予備日/18日(日)

※組合せ抽選会 8月28日(日)

午後6時

(市民センター 2階講義室)

費 1チーム5,000円

申 8月21日(日)まで

問 高浜市ソフトボール連盟事務局

☎53-2590

<http://www.jpcc-tokai.or.jp/~ts/>

### けが予防と対策セミナー

日 8月27日(土) 午後1時~2時

内 足関節ねん挫の外傷予防とこれ  
を想定したテーピング実習

講 佐藤丈能氏(大学准教授・スポー  
ツトレーナー)

募 中学生以上60人

※8月7日(日)午前9時30分から先着

順

費 無料

持 筆記用具

申 氏名・年齢・電話番号をウイン  
グアリーナ刈谷へ直接、または

電話にて申込

場 岡ウイングアリーナ刈谷

☎63-6886

※水曜日休み(祝日除く。)

### 刈谷豊田総合病院 市民公開講座

**日** 8月20日(土) 午前10時30分～正午  
**場** 刈谷豊田総合病院 診療棟5階  
 (第1・2会議室)

**内** リウマチQ&Aよくある質問  
 にお答えします～

**講** 丹橋康治(医師)

**費** 無料

**申** 不要

**問** 刈谷豊田総合病院広報グループ

☎25-9215

### サン・ビレッジ衣浦 親子スイミング

**日** 1回目/9月10日(土)・17日(土)・24日(土)、10月1日(土)  
 2回目/10月8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)  
 3回目/11月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)

**※**1クール4回制、各回とも2部制  
 ※1部/午前10時30分～11時、2部/午前11時～11時30分

**場** サン・ビレッジ衣浦温水プール (25mプール)

**内** 1部/浮く練習から15m泳ぐことを目標としたレッスン

対象者/小学1年生～2年生

2部/クロールで25m泳ぐことを目標としたレッスン

対象者/小学1年生～4年生  
 ※小学1年生から3年生以下は、保護者同伴が必要

**募** 1・2部それぞれ5人(先着順)  
**費** プール入場料

(大人400円・子ども200円)

**申** 8月1日(月)～31日(水)にサン・ビレッジ衣浦へ直接または電話にて申込

**問** サン・ビレッジ衣浦

☎41-2655



### 西三河イベントだより

西尾市

#### 三河一色大提灯まつり

和紙で作られた6組12張の大提灯(一番大きい提灯は長さ約10m)に灯が入ると、そこに描かれた古式ゆかしい時代絵巻が漆黒の夜空に浮かびあがります。

**日** 8月26日(金)

午前8時/大提灯掲揚

午前10時/大提灯献詠俳句大会

午後3時/奉納神楽(1回目)

午後7時/献灯祭

午後8時/奉納神楽(2回目)

8月27日(土)

午前9時30分/奉納弓道大会

午後3時/奉納神楽

午後5時/大提灯降納

※雨天・荒天時は、次の晴天日まで順延

**場** 三河一色諏訪神社

※大提灯献詠俳句大会は一色町公民館で開催

**問**

三河一色諏訪神社

☎0563-73-4276

西尾市商工観光課

☎0563-65-2170



#### みよし市

#### 三好いじじゃんまつり

オリジナルまつりソングに合わせ、2,000人を超える踊り手がさまざまな衣装で踊るエキサイティングなイベントです。

8月20日(土) 午後5時～9時

**場** 三好稲荷閣周辺道路

※みよし市ホームページでお知らせ

※公共交通機関を利用してくださ

**問** みよし市観光協会(みよし市役所産業課内)

☎0561-34-6000



#### 刈谷市

#### 刈谷わんさか祭り・花火大会

会場周辺に駐車場はありませんので、無料シャトルバス(20日(土)のみ運行)や公共交通機関を利用してください。

**日** 8月19日(金) 午後5時～9時

市民盆おどりのみ開催

8月20日(土) 午前11時～午後9時

(花火大会 午後7時～)

**場** 刈谷市総合運動公園

**他** 無料シャトルバス乗り場

①刈谷駅北口、②名鉄知立駅、③刈谷市役所ほか市内5か所予定



問 刈谷市観光協会

☎ 23-4100



碧南市

鬼才―河鍋眺斎展

幕末と明治を生きた絵師

幕末から明治という大きな時代の動きの中で、卓越した技術と独創性によって活躍した絵師・河鍋眺斎の展覧会です。

日 8月20日(土)～10月2日(日)

午前10時～午後6時

(入場は、午後5時30分まで)

※休館日 月曜日(9月19日)は開

館し、9月20日(火)は休館)

場 碧南市藤井達吉現代美術館

費 観覧料 一般900円、高校生・大学生

600円、小中学生400円

問 碧南市藤井達吉現代美術館

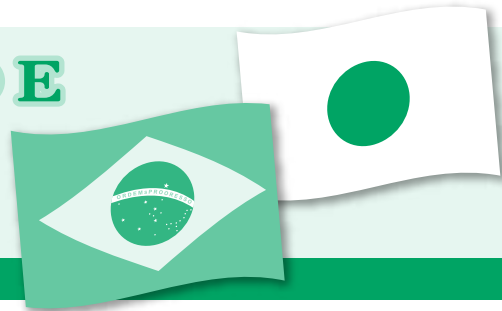
☎ 48-6602



「文を読む美人」河鍋眺斎記念美術館蔵

# PREFEITURA DE TAKAHAMA INFORMA

高浜市役所のお知らせ



## O valor adicional do benefício sofrerá alterações .

児童扶養手当の加算額が変わります

A partir do dia 01 de agosto de 2016, haverá alteração do Auxílio Sustento para Menor de Família Monoparental (Jidou FUYOU teate) para 2 filho e 3 filho em diante.

【O valor referente de Agosto a Novembro de 2016, será pago a partir de 9 de Dezembro de 2016】

O valor adicional terá um acréscimo conforme a renda.

[2 filho]: valor mensal de 5 mil ienes → passa a ser no máximo de 10 mil ienes mensais

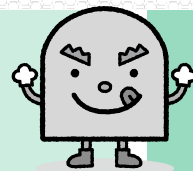
[após o 3 filho]: valor mensal de 3 mil ienes → passa a ser no máximo de 6 mil ienes mensais.

【O valor referente a Abril até Julho de 2017, será pago a partir do dia 10 de Agosto de 2017】

Será introduzido sistema de indexação de preços. A alteração dos valores do subsídio estará atrelada aos índices oficiais de variação de preços, o valor do adicional do benefício sofrerá alterações seguindo as mesmas regras.

Maiores informações Iki Iki Hiroba - Setor Kaigo hoken, Shougai grupo ☎ 52-9871

# 2016 カワラッキー賞 食育の取り組み募集!



カワラッキー賞は、市内の食育活動を推進するため、食育の優れた取組みを高浜市こども食育推進協議会が表彰するものです。カワラッキーフレンズが表彰する「フレンズ賞」もあります。

この機会に食育に取り組んで、応募してください。

## 募集テーマ いただきます

### 一般部門

- 応募資格** 市内で食育に関する活動を行う個人および団体、企業など(推薦も可)
- 応募対象** 平成27、28年度の活動実績
- 応募方法** 9月23日(金)までに、応募用紙(一般部門用)と添付資料を市役所こども育成グループへ提出(応募用紙は市役所こども育成グループで配布)
- 表彰** キングカワラッキー賞(賞状と副賞)  
カワラッキー賞(賞状)



2015キングカワラッキー賞受賞者  
在宅ボランティアリーダー会

### 幼稚園・保育園部門

- 応募資格** 市内の幼稚園児・保育園児(年中児・年長児)
- 応募対象** 「家族そろって『いただきます』をしている絵」(八つ切り画用紙1枚)
- 応募方法** 9月1日(木)に作品の裏面に応募用紙(幼稚園・保育園部門用)を貼って園へ提出



2015ベストカワラッキー賞  
受賞作品

### 小学生部門

- 応募資格** 市内の小学生
- 応募対象** 平成28年度の夏休みの自由研究(食に関すること)
- 応募方法** 9月1日(木)に作品に応募用紙(小学生部門用)を貼って学校へ提出



2015ベストフレンズ賞  
受賞作品

### 中学生部門

- 応募資格** 市内の中学生
- 応募対象** 「家族の朝食をつくってみんなであいさつして食べる」
- 応募方法** 9月1日(木)に応募用紙(中学生部門用)を学校へ提出



2015  
ベストカワラッキー賞  
受賞作品

幼稚園保育園部門・小学生部門・中学生部門の表彰

- ・ベストカワラッキー賞…………… 10点程度
- ・カワラッキー賞…………… 40点程度
- ・フレンズ賞…………… 数点

※受賞者には賞状と副賞が贈呈されます。

- 表彰式 11月27日(日)農業まつり会場で表彰予定
- 審査 高浜市こども食育推進協議会による審査
- 主催 高浜市こども食育推進協議会

問合せ先 困こども育成グループ ☎ 52-1111 (内線362)

# 子育て 子育て 支援情報

No135

市役所子ども育成グループから、子育て・子育て支援に関する情報を毎月1日号で、お知らせします。

問合せ先 団子ども育成グループ  
☎52-1111 (内線 362)

## 「笑顔の写真」大募集! ~たくさんの応募を お待ちしております~



「高浜市子どもと大人の関係を考える委員会」では、「たかはま市子ども市民憲章」の思いをもとに、大人と子どものよりよい関わりの姿について深く考え、活動してきました。



その活動のひとつが、「笑顔の写真展」です。

### ◇応募作品

- ・写真はカラーのものを使用。未発表作品
- ・1人1作品。A4サイズ。メールでの応募可
- ・縦、横は不問。撮影日を入れないこと。

### ◇応募締切 9月5日(月)

### ◇応募方法

- ①氏名、②ふりがな、③電話番号、④自宅住所、⑤写真タイトル、⑥撮影者氏名、⑦コメントを記入した用紙とともに市役所文化スポーツグループに提出(郵送可)、またはメール本文に必要な事項を記入のうえ、写真データを添付して提出

### ◇注意事項

- ①肖像権などのトラブルが生じないよう了承を得るなどしてください。
- ②応募作品の一切の権利は主催者に帰属し、作品は返却しません。市の啓発などの場面で使用することがあります。
- ③必要事項に漏れがある場合は、賞の対象外とします。

問合せ先 高浜市子どもと大人の関係を考える委員会「笑顔の写真」募集係(団文化スポーツグループ内)  
〒444-1398 (住所不要)  
☎52-1111 (内線 330)  
egaonosyasin@gmail.com



カワラッキーフレンズ  
食育ボランティア

募集

食育月間の6月に開催した『たかはま食育フェスタ』では、カワラッキーフレンズと食育ボランティアといっしょに食育体験やスタンプラリーを行いました。たくさん子どもたちや家族で「たのしい・うれしい・おいしい」を体感してもらいました。フェスタの最後には、みんなで「たかはま食育宣言」をしました。

### たかはま食育宣言

わたしは、「食育のまち 大家族たかはま」のひとりとして、カワラッキーな人になります。

1. 「いただきます」「ごちそうさま」「ありがとう」をいいます。
2. みんなで笑顔で食べます。
3. 「たのしい・うれしい・おいしい」を感じられるまちにします。



高浜市の子どもたちの将来のために、市子ども食育推進協議会といっしょに食育啓発をしてくださる企業、団体、事業者の方を食育協力隊カワラッキーフレンズとして募集しています。個人の方を食育ボランティアとして募集しています。興味のある方は問い合わせてください。



子ども食育マスコットキャラクターのかわら食人カワラッキーが、保育園で子どもたちが食べている給食やおやつ作り方の一部を紹介します。家庭でも簡単にできます。ぜひ、お父さんといっしょに作ってみてください。

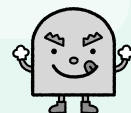
### ◆ゴーヤチャンプルー

#### 材料(4人分)

豚もも肉30g、生揚げ30g、ゴーヤ20g、キャベツ120g、もやし80g、人参40g、しめじ40g、卵1個、油・ごま油適量、A(酒大さじ2分の1、しょうゆ小さじ2、砂糖小さじ3分の2、塩少々)、粉がつお少々

#### 作り方

- ①ゴーヤは縦半分に切り、種とワタをとって5mm幅の薄切りにして、水にさらす。
- ②豚肉はひと口大、生揚げは食べやすい大きさに切る。
- ③キャベツは太めの千切り、人参は千切り、しめじはほぐす。
- ④フライパンを熱して油を入れ、②を軽く炒める。①、③、もやしの順に入れてその都度炒める。
- ⑤Aを入れて全体を混ぜ、溶き卵を入れて最後にごま油をまわしかけ、粉がつおをふる。



### ◆カワラッキーから一言

苦みの強いゴーヤは、わたをしっかり取って、油といっしょに料理すると苦みがやわらぐよ。

## たかはまの夏の風物詩



▲町内会チームへの応援は近所パワーの熱気。



▲▼多くの市民や中学生のボランティアが力を合わせてレースを支える。



▲毎年、手に汗にぎる白熱したレース展開が見もの(写真は一般男子の部)  
今年は過去最多に迫る75クルーが出場予定



女性チームの参加も目立つ。▶

## 高浜市民レガッタ

平成7年「衣浦みなとまつり」での競技開催が高浜市でのレガッタのはじまりである。第1回大会は平成8年、愛知池(愛知郡東郷町)を会場に行われ、芳川町の安立荘前の海岸、流作新田貯木場での開催を経て、平成17年「衣浦レガッタ」以降、現在の高浜川特設コースが会場となった。

町内会・同級生・職場の仲間出場するチームのなか、常連の市民クルーも多い。“ママ友”で結成した女性チーム“セルフフィッシュ”は、これまで全大会に出場している。「第1回大会に参加したのがもう20年も前!楽しくて、ハマったんです。子どもたち同士もチームを作って出場した年もありましたよ。」と、まとめ役の石川晶子さん(春日町)。「今は壮年の部で、本音をいうと楽しいというよりも苦しいけれど、満足いくレースをして引退しようというのが合言葉です。去年は負けてしまったから、まだまだやめられないですね。」と笑う。

全力を尽し、深まる絆。過日の熊本地震での菊池市への支援も「全国ボート場所在市町村協議会」加盟自治体の災害時相互応援協定によるもの。レガッタが結んだ縁だ。

競技者やボランティア、スタッフのさわやかな笑顔がいっぱいの会場は、暑いけれど和気あいあいと賑やかだ。まずは、見物に出かけてみては。

【第18回高浜市民レガッタ 8月6日(土)午前7時45分～】

## “撮っておき” の たかはま 【第63回】

「ひと」「もの」「文化」などなど、有形・無形を問わず、高浜市の日常の暮らしの中にあるとっておきの「お宝」を紹介します。

## LEIA A PÁGINA EM PORTUGUÊS!

ポルトガル語のページを読んでください!(25ページ)

広報たかはま  
編集・発行/高浜市役所総合政策グループ

〒444-1398 愛知県高浜市青木町四丁目1番地2  
TEL (0566) 52-1111 FAX (0566) 52-1110  
<http://www.city.takahama.lg.jp/>  
電子メール info@city.takahama.lg.jp

早期配布にご協力ください。