

④ たばこ

「実現したい目標」と今後の取り組み

1. 『実現したい目標』

- ★妊婦と子どもをたばこの害から守ろう
- ★喫煙率を下げよう

2. 『今後の取り組み』

① 「市民自らが取り組むこと（自分にできること）」

- 妊娠とニコチンの関係について知識を深めよう

② 「地域で取り組むこと（地域でできること）」

- 喫煙マナーを地域で守ろう

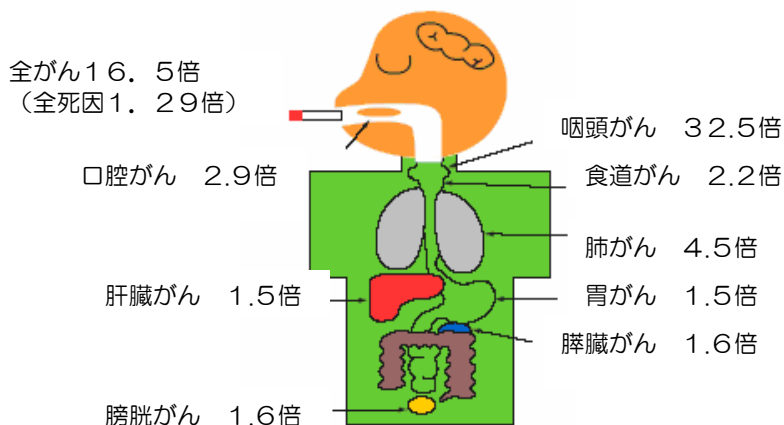
③ 「行政で取り組むこと（行政にできること）」

- 禁煙情報の発信をします。
- 受動喫煙防止施設の登録数を現在より20件増を目指します。
- 母子健康手帳交付時、広報、特定保健指導時などに知識の普及に努めます。

健康豆知識

○喫煙が及ぼす健康影響を知りましょう！

非喫煙者と比較した喫煙者のがんによる死亡の危険性（男）



調査(1966~1982年)より

その他

脳卒中
心臓病
喘息
慢性閉塞性肺疾患
気管支炎
胃潰瘍
歯周病
妊娠に関連した異常

についても、たばこを吸わない人と比較して、吸う人は、高い発症率であることが判明しています。

成長期である未成年から吸い始めると、上記のリスクは確実に大きくなります。

新しい細胞ほどがん物質を受けやすくなるからです。