

地域で見守る子育て！子育て！



～ 9月1日は何の日？～

この地域もいつ地震があってもおかしくないといわれています。各家庭で備えをし、いざというときにどうやって連絡を取るのかなど、日ごろから話しておきましょう。

それぞれの家庭に必要なものが違うこともあります。高浜市地震防災マップや母子手帳交付時や乳幼児健診で配布している防災対策のチラシなどを参考にしてください。実際に避難経路をたどってみるのもよいかもかもしれません。準備したものが重くて持ち出せない、ベビーカーに乗せればよいと思ったけど、がれきなどが散乱していたとしたらベビーカーでは通れないなど、発見があるかもしれませんね。

—東日本大震災を経験したお母さんたちより—

- ・避難所生活ではオムツやミルクなどの必要なものが手に入りやすく、母乳が出にくくなった方もみえました。
- ・ふだんとは違う生活でストレスがかかり、あかちゃん返りや乱暴になるなど、子どもたちにストレスの影響がみられました。
- ・プレハブの仮設住宅での生活が始まってからも、大人も子どももストレスがかかり、体調を崩してしまう方もみえました。

—熊本地震後に現地へ行った方より—

- ・経験したことのないほどの地震が何度もありました。
- ・避難生活をされている方から備えや訓練はしておいたほうが良いといわれました。

どこに避難しますか？ 外出中に地震があったら？ 工作中だったら？ 夜寝ているときだったら？ 9月1日は防災の日です。備えを見直したり、家族で話し合う機会にできるといいですね。

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎ 52-9871

9月の

休日等在宅当番医



☆高浜市医師会 〈診療日〉日曜および祝日 〈診療時間〉9:00～12:00、13:30～17:00

4日	磯貝医院	青木町	☎53-0013
11日	たねむら耳鼻咽喉科	神明町	☎54-3434
18日	おかべ歯科眼科クリニック	向山町	☎52-7775
19日	たかはま整形リウマチクリニック	沢渡町	☎52-5221
22日	近藤医院	屋敷町	☎53-0029
25日	泰生医院	青木町	☎52-1001

☆高浜市歯科医師会 〈診療日〉日曜日 〈診療時間〉9:00～12:00

4日	かとう歯科クリニック	屋敷町	☎54-4488
11日	おかべ歯科眼科クリニック	向山町	☎52-7775
18日	鈴木歯科医院	青木町	☎53-0761
25日	杉浦歯科医院	呉竹町	☎52-5000

都合により変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。

診療時間外に、急病などで受診が必要なときは、

救急医療情報センター(☎36-11333・ホームページ <http://www.qq.pref.aichi.jp/>)に問い合わせてください。