

データヘルスで家族みんなの「健やかさ」を応援します

「データヘルス計画」は<医療><保健><介護>などの各種データをもとに加入者の健康対策を効果的に実施し「健康寿命の延伸」と「医療費の適正化」を図るための計画です。

「健康・美・磨・女エントリー事業」であなたの「健康美」磨きをお手伝いします。

参加してください！



対象：平成28年度40歳に到達する国保加入者(女性限定)

昭和51年4月1日生まれ～昭和52年3月31日生まれ

内容：特定健康診査受診勧奨、健診結果説明会、自分ご褒美(美磨き体験)イベントご招待
イベントは、あなたの「健康美」を磨く楽しく効果的な内容満載

Q どうして「40歳」が対象なの？

A 特定健康診査は40歳から対象となります。はじめて健診を受ける方に健診デビューの知らせをします。健診デビューで自身の健康を確認しましょう。アンチエイジングのスタートは健診から！

Q どうして女性だけが対象なの？

A 昨年度実施した健診勧奨事業では、男性と比較して、女性の受診率が高かったため、女性を特に対象とします。健診は男性も受診可能です。ご家族もぜひ健診受診にお誘いください。イベント参加などは女性限定です。

Q 「健康美磨女」ってなんですか？

A 高浜市国保加入者のための健康事業の名称です。最近はやりの「美魔女」ではなく、「健康美」を「磨き続けて若々しさ」を保つ健康的な女性を表現する造語です。家事に子育てに、仕事に頑張っている40歳女性の健康生活を応援する事業です。

Q 参加には申込みが必要ですか？

A まずは特定健康診査を受けてください。対象者には6月末に個人通知をしました。希望する医療機関に直接申し込み、7月から開始する健診を受けてください。9月末までに健診を受けた方を対象に、健診結果説明をはじめとしたイベントを案内します。

まずは健診！



問合せ先 国市民窓口グループ ☎ 52-1111 (内線 279)