

新☆健康自生地を紹介します！



5月の健康自生地認定審査会において、新たに2か所が「健康自生地」として認定され、全部で86か所(6月1日現在)になりました。興味のある活動や近くの健康自生地に出かけて、楽しく健康的な毎日を過ごしましょう！

(「健康自生地」は、商標登録第5486837号です。)

健康自生地って何？

家に閉じこもって生活が単調・不活発になると、認知症をはじめとする介護のリスクが急速に高まります。

高齢者の皆さんが閉じこもることなく、いきいきとした生活を送ることができるよう、皆さんが自分から出かけたいような場所や地域の皆さんとふれあえる場所を、高浜市では「健康自生地」と名づけ、認定しています。

各健康自生地の運営は、地域の皆さんが自主的に行い、高齢者の皆さんの居場所づくりに協力いただいています。

認定No. 85 ショッピングセンター Tぽーと

【連絡先】52-7400



実施日	時間	場所	参加費	予約
毎月最終水曜日以外	10:00~ 20:00	神明町八丁目20-1	なし	不要
・各所にイスが設置してありますので、休憩や歓談に利用してください。 ・健康自生地スタンプラリーのスタンプなどは、1階サービスカウンターにて対応します。				

認定No. 86 京弘屋スロープ

【連絡先】53-0580



実施日	時間	場所	参加費	予約
火・日曜日以外	10:00~ 17:00	青木町三丁目5-3	なし	不要
・婦人服、和装小物、リサイクル着物、手作り雑貨のお店です。 ・店内に談話室があり、ゆっくりおしゃべりを楽しめます。				

開催予告

第2回健康自生地フェスタ開催のご案内

とき 8月30日(火)
午前9時30分~午後3時
ところ メイン会場：スーパー銭湯レッツ高浜
(神明町八丁目19-1)

今年会場を
拡大して計画中

昨年、好評だった健康自生地フェスタを今年も開催します！

現在、みなさんが楽しめる企画を計画中です。前回よりスケールアップした健康自生地フェスタに、ぜひ遊びにきてください！



▲昨年ようす
(空っぽの風呂桶でカラオケ大会)

詳しくは『広報たかはま』または、専用ホームページ「たかはま元気 de ねっと」などで随時情報発信していきます。

問合せ先 いきいき広場内生涯現役まちづくりグループ ☎ 52-9873
専用ホームページ「たかはま元気 de ねっと」 <http://www.takahamashi.info/>