

データヘルスで家族みんなの「健やかさ」を応援します



「データヘルス計画」は＜医療＞＜保健＞＜介護＞などの各種データをもとに加入者の健康対策を効果的に実施し「健康寿命の延伸」と「医療費の適正化」を図るための計画です。

＜早期発見＞と＜生活習慣の改善＞の2段階構えで『人工透析などの生活習慣病の重症化』は防止できます。重症化防止を目的とした以下の事業を国保加入者に対して実施していきます。

1 段階目対策：「特定健康診査」や「がん検診」の受診により早期発見が可能です。

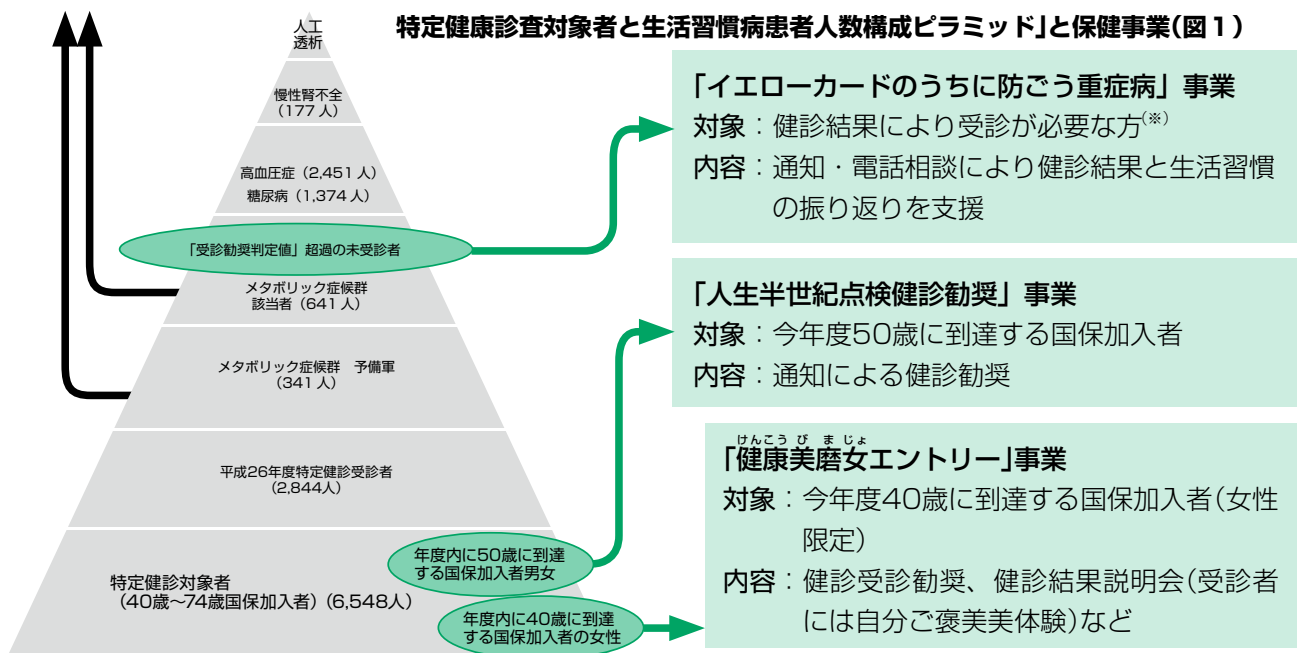
国民健康保険加入者の方には、6月末に健康診査の知らせが届きます。健診予約をお勧めします。

2 段階目対策：医師から「健診結果」をしっかり聞き、必要な「生活習慣の改善」「必要な再検査・精密検査」をしっかり受けましょう。また、生活習慣の改善の相談を市役所・いきいき広場の両保健師が行っています。

高浜市は、「愛知県平均」に比べ、「メタボリック該当者」「メタボリック予備軍」の率が高いことがわかっています(表1)。将来「人工透析」「脳卒中」「心筋梗塞」などの治療が必要にならないように、今から「メタボリックの予防・改善」に努めましょう。市民窓口グループは図1の対象者への受診勧奨や相談事業を実施していきます。対象の方には連絡します。

平成26年度健診結果比較 (表1)

メタボ該当者	高浜市		愛知県平均		メタボ予備軍	高浜市		愛知県平均	
	全体	22.5%	全体	17.9%		全体	12.0%	全体	10.3%
	男性	30.7%	男性	27.1%		男性	17.2%	男性	16.1%
	女性	15.9%	女性	10.5%	女性	7.7%	女性	5.6%	



出典：KDB：地域の全体像の把握資料(H26年度)、KDB：レセプト分析データ

(※)健診結果の基準は厚生労働省の「受診勧奨判定値」に準じ、すでに治療を開始している方を除きます。

問合せ先 市市民窓口グループ ☎ 52-1111 (内線 279)