

体力づくり・健康づくりの第一歩に 取り組んでみませんか？

スポーツ推進委員が地域のスポーツ活動を支援します

スポーツ推進委員とは、スポーツ基本法に基づき、教育委員会から委嘱された非常勤の職員です。高浜市には、25人のスポーツ推進委員がおり、高浜シティマラソンやラジオ体操指導者講習会を始めとした各種行事の運営や地域で開催される運動会や球技大会などでの支援を行っています。

また、ファミリーバドミントン・ラダーゲッターなどのニュースポーツの実技指導や、ノルディックウォーキングの指導も行います。スポーツ活動をするうえで困っていることなどがあれば、気軽に相談してください。

スポーツ推進委員(50音順)

板倉 智代(向山町)	尾方 勝利(八幡町)	岡本 直子(稗田町)	尾崎富久美(呉竹町)
神谷久美子(湯山町)	神谷 里実(芳川町)	神谷 直子(青木町)	神谷 雅仁(呉竹町)
神谷 元嗣(稗田町)	神田 基安(論地町)	杉浦 貴思(芳川町)	杉浦 博倫(芳川町)
杉浦 雅子(沢渡町)	鈴木 際美(田戸町)	近森 剛(田戸町)	都築 靖枝(二池町)
手嶋 之江(神明町)	寺島 常弘(呉竹町)	野々山清恵(湯山町)	兵藤 勝久(神明町)
藤岡 勝正(二池町)	宮崎 康紀(稗田町)	森下 雅臣(向山町)	横山 吉信(田戸町)
吉田 早香(湯山町)			

問合せ先 高浜市スポーツ推進委員会事務局(囿文化スポーツグループ) ☎ 52-1111 (内線 331)

ラジオ体操指導者養成講習会

夏休みの風物詩である、朝のラジオ体操会。市内各地区で開催されるラジオ体操会の指導者養成講習会を開催します。各団体の皆さん(町内会・子ども会・まちづくり協議会など)、ぜひ参加してください。

と き 7月3日(日) 午後1時～3時

ところ 高浜小学校体育館

※駐車場が少ないので、徒歩または乗り合わせなどで来場してください。

内容 ラジオ体操第1と第2を正しくマスターするための実技指導

受講料 無料

申込期限 6月24日(金)

持ち物 体操のできる服装、体育館シューズ

申込・問合せ先

- ・NPO法人たかはまスポーツクラブ
(体育センター内) ☎ 87-0843
(水曜日以外の午後1時～5時)
- ・囿文化スポーツグループ
☎ 52-1111 (内線 330)

リラックス・バランスボール教室

深部の筋肉をほぐす体調改善運動を取り入れながら、身体の調子を整えリラックスさせます。また、バランスボールを使って美容や健康に効果のある簡単なエクササイズを行います。ハードな運動の苦手な方にもおすすめです。

と き 6月30日(木)

午前10時～11時30分

ところ いきいき広場 3階多目的ホール

参加対象 市内在住・在勤の女性

定員 20人(先着順)

参加費 無料

申込期間 6月1日(水)～24日(金)

持ち物 運動のできる服装・飲みもの

(持っている方のみバランスボール持参)

主催 高浜市スポーツ推進委員会

申込・問合せ先

高浜市スポーツ推進委員会事務局
(囿文化スポーツグループ)
☎ 52-1111 (内線 331)