

思いやり 支え合い 手と手をつなぐ 大家族たかはま

Takahama

広報たかはま

2016
5.1
No.1266



こどもたち よく学び よく遊べ

遊びのなかで学んでいく、いきいきとした子どもたちの姿には、パワーをもらいますよね。5月5日はこどもの日。みんなに見守られてよく学びよく遊べ！
(上左から：碧海町桜まつり、交通安全立哨、洲崎公園桜まつり、
下：高浜まちづくり協議会防災体験学習)



- P2 特集 教育長インタビュー
- P6 消防団役員決定
- P8 市民予算枠事業 H28年度採択事業
- P18 健康自生地からのお知らせ
- P21 臨時職員募集



(上段左から)
 ・吉浜まち協「通学路の確認事業」
 ・「大家族フォーラム 2nd」での高浜高校生
 ・南中「中学生とあかちゃん親子のふれ愛交流会」
 ・春の鬼みちまつりで瓦粘土の体験風景



5月5日～11日 児童福祉週間

「その笑顔 未来を照らす 道しるべ」

5月5日の「こどもの日」から1週間は、子どもや家庭、子どもの健やかな成長について考える「児童福祉週間」です。「高浜を愛し 高浜の良さを学んで 高浜でたくましく生きる 未来市民の育成」をめざすこのまちで、子どもたちの育ちに地域はどんな関わりができるか、4月に就任した都築公人教育長にインタビューしました。

子どもは未来からの留学生

「子どもは未来からの留学生」といいますよね。子どもたちを、今、しっかりと育てれば、我々みんなに明るい未来がくる。そう考えると大人は責任重大です。

学校は社会の縮図で、安定感のない時代には子どもたちにもさまざまな不安が潜んでいます。学校だけでは対応しきれない課題もあります。

いま、市では困窮家庭などの子どもたちの学習支援の取組み（※参照）もスタートしていますが、ふだんの生活のなかでも、地域の方々の支えは欠かせないものになっていると思います。

私は、たかはまで生まれ育った地元大好き人間です。吉浜小学校・高浜中学校を卒業したあと、高校・大学は刈谷市に通いました。また、教員時代は碧南市に3年間赴任しましたが、あとはほぼ市内の学校で教鞭をとり、たかはまの子どもたちとすごしてきました。

たかはま大好きです



教育長 都築公人
 昭和28年高浜市生まれ
 南中教頭、市教育委員会学校経営グループ主幹を経て港小と高浜中の校長を務めた。平成28年4月教育長就任

「褒め役」もお願いします

たかはまも自分の子ども時代と比べたらずいぶん変わったとは思いますが、地域の方たちが、学校や子どもたちのことに温かく力添えをしてくださり、子どもが育つ環境としてはとてもいいと思っています。

各学区では、保護者の皆さんのほか、例えばまち協などの地域団体が、子どもを視野に入れた取り組みを行っていますし、「ちよつと助けて欲しいんだけど」と声をかけると、すぐ来てくれる方々がいてありがたいですね。これはもう「高浜版」コミニティスクール」といってもいいのではないのでしょうか。

悪いことをしていればバシッと叱ってほしいし、できれば「褒め役」の協力もお願いしたい。子どもは褒められて育つ。例えば「学校の花壇は手入れが行き届いてきれいだね!」とか「〇〇大会でがんばったんだってね!」など通学路で声をかけてもらうと、大喜びで先生に報告にきます。自分の学校に誇りを持ち、自分の育つまちが好きになっていくんですね。学習も大切ですが、いろいろな切り口から子どもの成長をサポートしていただきたいです。地

域の方の声かけは効き目があるんですよ。

人間力を高めていこう

昔は「知・徳・体」といいましたが今は「確かな学力・豊かな心・健やかな体」を「生きる力」と称して教育のめざすところとなっています。たかはまの子どもたちには、この「生きる力」を高め「人間力」を育んでほしいなと思っています。例えば、中学生があかちゃん和交流する授業（下記参照）では、幼い子を愛おしむ心を実感し、将来の自分を想像する。こういう体験も人間力を高める下支えになっています。

私はいつも、子どもたちには自尊心感情という「へこたれない心」を持つてほしいと思っています。多少思いどおりにいかないことがあっても、自尊心感情があれば、機会を待つことや違う方法を探ることができる。私が教員生活を経て実感した「人は変わる、その気になったときが変われるとき」であることを子どもたちに知らせ、みずから心のスイッチを押せる「たかはまっ子」になってほしいと願っています。

未来からの留学生たちには、「自分・家庭・地域・たかはま」を好きになってもらわないとね!

いつかパパ・ママになる中学生に、こんな授業も行っています。



「あかちゃんは柔らかくて、さわったり見たりするだけで幸せにしてくれる宝物だと思いました。」「ちゃんと育ててくれた自分のお母さんにも感謝して、大人になってもこの経験を忘れずに、いいお母さんになりたいと思いました。」などの中学生の感想に、協力したお母さんたちもにっこり。

「市内2つの中学校と連携し、3年生の家庭科の授業の一環で、あかちゃん親子との交流の機会を提供しています。命のつながりを実感できる貴重な機会になっていて、毎年嬉しい反応があります。難しい年ごろだと思いますが、あかちゃんたちに見せる優しい笑顔に、担任の先生もびっくりしています。見守るお母さんたちには、未来のパパ・ママに向けて、出産時の思い出や、育児の楽しさや大変さを伝えてもらっています。最近では、この授業を受けた世代がお母さんとなって、協力者として参加してくれるようになっています。たかはままで子育てしていきたいな、と若い世代の方に思ってもらえると嬉しいですね。」（子育て応援団 Pam Pam チャイルド主宰・古橋知美さん）

中学生と あかちゃん親子の ふれ愛交流会 協力者 親子募集

- とき 5月10日・17日・24日・31日、6月14日・21日・28日、7月5日 午前10時30分～11時45分ころ
※すべて火曜日。全日参加可。都合が悪い日は事前連絡要
- ところ 高浜中学校 ※南中学校は9月ごろ予定
- 募集 1歳未満のあかちゃんとその保護者30組程度
※きょうだいで参加の場合は1歳以上の子も参加可
- 申込方法 Eメールで、あかちゃんの①名前（同伴きょうだいの名前も）、②生年月日、③保護者氏名、④連絡先（Eメールアドレス、電話番号）を送信
- 申込・問合せ 子育て応援団 Pam Pam チャイルド（古橋）
☎52-6598 Eメール hidamari-house@katch.ne.jp

たかはま

だからこそできる
すてきな
まちづくり

「ステップ」に出会って、変わった自分。

たかはまが大好きだから、

大学生の私も何かできることがしたい



名古屋の某大学4年生 神谷奈々美さん（春日町）
趣味は旅行。就活頑張っています！

大学生がボランティアで学習支援を行っている「ステップ」。この事業の委託先であるNPO法人「アस्कネット」にインターンシップに通っていた縁で、子どもたちを教えている神谷奈々美さんに、この取組みについて聞きました。

はじめは、大変でした

高浜市の困っている子どもたちの力になりたいと思い、昨年7月のスタート時から協力しています。

家庭教師のアルバイトはしたことがあったのですが、その子その子で

レベルが違い、戸惑いました。育った家庭環境にも配慮しなければなりません。「アस्कネット」の研修などの支援や、ほかの大学生と議論しながら、どのように教えたらよいかわかったらよいかわを毎回考えて臨んでいます。

ここにいるだけで楽しい

約9か月間で、子どもたちも心を開き、顔を出すように寄ってきてくれます。学校や恋の話もあったりして、気軽に相談にのってくれる「まちのお姉さん」として受け入れてくれている感じです。そんな関係にな

れたことが、何よりうれしいですね。始まった当初は、笑顔が見られない子もいましたが、徐々に笑顔が見られるようになりました。あいさつができなかった子や人前で話ができなかった子が自然とできるようになり、みんなが明るくなって、楽しく学習できているのがいいですね。

私も変わりました

人前で話をすることが苦手だったのですが、教室の前で大きな声で説明をしたりしているうちに、そういう苦手意識もなくなり、大きな会場でも落ちついて発表ができるまでにになりました。自分でも驚いています。ここで出会ったたくさんの方からのご指導が大きいですね。

地域の協力も大きい

「ステップ」では、学習面での支援だけではなく、地域とのつながりづくりにも力を入れています。地域の方が、毎回昼食を用意し、その方たちと食事をして交流を深めています。協力団体は、高浜南部まちづくり協議会をはじめとした16団体。多くの市民の方が協力してくれているところが、高浜市のよさだと感じています。子どもたちには、こうして関わった人たちとのつながりを大切にして、「自分の周りには、支えてくれる人がたくさんいる。頼れる人がいる」ということを知って、地域

「ステップ」とは

ひとり親家庭や生活困窮世帯の子どもに対する学習等支援事業。昨年度は36人の子どもたちが登録し、大学生のサポーターは20人以上。学習支援だけではなくコミュニケーションを大切にしながら、子どもたちの成長を応援している。

毎週土曜日（いきいき広場） 午前9時30分～午後4時

- ① 1時間ごとに、学習するメンバーを替え、子ども同士の交流も。大学生も目標を決めて、終了後のミーティングで振り返りを行うなど大学生もステップアップできる場となっている。
- ② 民生委員の方が、昼食用のチキンカツを調理中。できあがった食事を、子どもたちがおいしそうに食べている姿を見て、皆さんうれしそうにしていた。



のぬくもりの中で育っていったほしいと思います。大家族である高浜市を好きになっていってほしいです。
大学生にもできることがある
ここで経験していることは、就活にも生きますし、出会った人たちのつながりはかけがえのないものです。そんな経験をいろんな方にもしてほしいので、生まれ育った高浜市のために頑張ってくれる同世代の仲間を増やしていきたいですね。

問合せ先 いきいき広場内地域福祉グループ ☎ 52-9871

高浜南部まちづくり協議会

瓦のおもしろさをPR

田戸町の洲崎公園の一隅に、まち協と南中生が作った瓦パークがあるのを知っていますか？

今では、煙突の見える、瓦のまちの象徴的な風景は減りましたが、以前は、この地区には瓦の工場が多くありました。洲崎公園の瓦モニュメントは瓦の伝統と形のおもしろさを伝えるスポットになっています。



問合せ先

南部ふれあいプラザ
二池町一丁目8-5
午前9時～午後5時
☎52-2123
ホームページあり

吉浜まちづくり協議会

10年を振り返る

2016年3月31日で10年を迎えた「吉浜まちづくり協議会」。

10年間で取り組んできたまちづくりを振り返り、次のステップに想いをつないでいくために、10周年記念誌を作成しました。これから先、20年、30年とさらに発展していけるよう、「吉浜らしい」まちづくりにみんなで取り組んでいきましょう。



問合せ先

吉浜ふれあいプラザ
屋敷町二丁目3-15
午前9時～午後5時
☎52-1101
ホームページあり

翼まちづくり協議会

広報紙『つばさ』を読みましたか？

翼まちづくり協議会では、年2回、事業の活動紹介をまとめた広報紙を発行しています。

今年度第1号は『広報たかはま』4月1日号といっしょに配布されました。

「まち協って何やっているの?」「翼小学校区はどんなまち?」と感じている方はぜひ読んでみてください。まちの活動を知るきっかけになりますよ!



問合せ先

翼ふれあいプラザ
神明町二丁目18-13
午前9時～午後5時
☎55-1822
ホームページあり

「まちづくり協議会」ではこんなことをしています!

地域の方がまちのためにさまざまな取り組みを行っています。

実際に参加したり、知っている活動はありますか。ぜひ皆さんもできることから参加してみましょう!

高浜まちづくり協議会

高浜ふれあいプラザで まちのいろいろな情報が得られます!

高浜まちづくり協議会では、まちの情報発信に力を入れています。

ホームページでは、動画によってまち協が行っている地域活動を紹介しています。

また、プラザ内には「高浜 食べ歩き・買い歩き げんきマップ」があり、地域にある食事処や店舗がひと目でわかるようになっています。まちの情報を得るために、ぜひプラザに立ち寄ってください。

高浜まち協の動画

平成27年度



問合せ先

高浜ふれあいプラザ
青木町四丁目2-16
午前9時～午後5時
☎87-9112
ホームページあり

高取まちづくり協議会

『とりしろう』第2号を発行

「高取を知ろう!」を合言葉に、子育て中のお母さんの目線で、子育て支援や福祉、防犯・防災、文化・スポーツなど、高取小学校区に関するさまざまな情報を編集・掲載しています。「行ってみたい!」「参加してみよう!」の気持ちが、たくさん芽生えることを期待しています。



問合せ先

高取ふれあいプラザ
(高取公民館2階)
向山町一丁目214-4
午後1時30分～4時30分
(平日のみ)
☎55-3894

高浜市消防団 役員決定

本 団



副団長 神谷 浩史



団長 佐野 元信

近年、社会環境の変化に伴い、全国的に団員数の減少とともに地域防災力の低下が懸念されている状況のなか、多様化する災害に対し、消防団の活動もますます重要視されています。

「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識を地域の皆さんと共有し、「市民が安心して暮らせるまちづくり」をめざして我々消防団も団員一丸となって邁進する所存ですので、今後ともご理解とご協力をお願いします。

高浜市消防団長 佐 野 元 信

南部地区（第2分団）



副分団長 岡本 昌也



分団長 神谷 勝弘

中部地区（第1分団）



副分団長 澤田 将也



分団長 神谷 亮輔

東部地区（第4分団）



副分団長 矢代健太郎



分団長 鈴木 功

北部地区（第3分団）



副分団長 村瀬 拓哉



分団長 松下 悦之

高浜市 消防団員 募 集

高浜市消防団員には、自営業、サラリーマン、公務員、学生などさまざまな人が入団しており、消防団の活動を通じ、お互いの絆は強いものがあります。私たちがといっしょに地域のために活動してみませんか？

団員には半年ごとに階級に応じて報酬が支給され、退団時は勤務年数に応じて退職報償金が支払われます。また、4月より、単身の団員も家賃補助金制度を利用できるようになりました。（月額 4,500 円～ 13,500 円）

18 歳以上の健康な方で、少しでも興味のある方はぜひ問い合わせてください。

問合せ先 団都市防災グループ ☎ 52-1111（内線 228）

高 浜 市 消 防 団 入 退 団 式

新年度を迎え、新入団員および団幹部の任命辞令の附与、退職団員の退団辞令の附与が行われ、新たな1年のスタートとなる行事です。



消防団の主な活動

愛 知 県 消 防 操 法 大 会

放水活動の基本となるのが消防ポンプ操法です。安全・確実・迅速に操作を行い、消火をするための技術を競い合います。

毎年上位をめざし、高浜市の代表としてポンプ車の部に出場しています。



高 浜 市 消 防 団 観 閲 式

消防団活動の集大成。部隊訓練、放水訓練と、1年間積み重ねてきた訓練などの成果を、市民の皆さんに披露する行事です。

きびきびとした消防団員の動きに注目してください。



消 防 団 年 末 夜 警

毎年、年末の27日から29日の3日間、市内の火災警戒のため、市内一円を巡視する活動です。

近年では、地域の子どもたちといっしょに拍子木を叩き、「火の用心」と大きな声で火災予防を呼びかけています。



高 浜 市 消 防 出 初 式



新春を迎え、高浜市内の消防関係者が一堂に集結し、消防体制の万全を期するとともに、安全・安心なまちづくりを推進する行事です。消防団のほかに、消防署、企業による自衛消防隊などの多くの方々が参加します。

市民予算枠事業

地域内分権推進型
協働推進型

平成28年度採択結果をお知らせします

市民の皆さんが、みずからの地域の「どうしよう?」を解決し「こうしたい!」を実現するための制度が、「市民予算枠事業」です。平成28年度は別表①②の事業が採択され、実施されます。

平成28年度市民予算枠事業(協働推進型)採択一覧

<別表①>

採択番号	事業名称	まちづくりパートナー(団体名)	主な内容	評点	評定区分	平成28年度事業費(計画額/円)	平成28年度交付金額(円)
1	「美しい海をふたたび」事業【再々再提案2年目】	渡し場かもめ会	海の環境保全と地域文化の次世代継承をめざす。 ・芳川町海岸線の清掃活動(月1回) ・高浜の干潟の生き物調査の実施 ・芳川渡し場まつりの実施 など	95.00	A	1,170,000	895,000
2	子ども防災リーダー養成事業【再提案1年目】	高浜の防災を考える市民の会	高浜市の将来を担う子どもたち(小学4～6年生)を子ども防災リーダーに養成する。 ・専門家研修 ・東日本大震災被災地訪問 ・総合防災訓練参加 ・避難所運営体験 ・まち点検・防災マップ作成 など	97.00	A	1,516,540	1,000,000
3	“昭和”で元気になる事業【再提案1年目】	“昭和”で元気になる会	回想法による高齢者の閉じこもり防止や地域からの孤立防止および介護予防を行う。 ・介護予防活動の実施 ・回想法研修会などによる担い手の創出 ・認知症カフェ など	94.71	A	340,000	300,000
4	次世代を担う子ども若者の成長応援事業【3年目】	まち高浜づくり市民会議	将来のタカハマを担う人材を応援・育成する。 ・子どもや若者が主体となった市民ムービー「タカハマ物語2 心のツバサ」の普及活動 など	98.28	A	1,000,000	1,000,000
5	高浜市中学生防災・減災アカデミー事業【2年目】	高浜の防災を考える市民の会	常に地元で活躍している中学生を防災リーダー上級者として養成する。 ・防災に関するワークショップの実施 ・東日本大震災被災地でのボランティア活動 ・避難所開設運営体験 ・総合防災訓練参加 など	98.00	A	1,490,720	800,000
合計						5,517,260	3,995,000

市民予算枠事業(協働推進型)の採択に係る評定区分表

評定	評点	算定基準
A	80点以上	交付対象経費(新規)又は初年度交付額(継続)の10分の10の額
B	60点以上80点未満	交付対象経費(新規)又は初年度交付額(継続)の10分の8の額
C	50点以上60点未満	交付対象経費(新規)又は初年度交付額(継続)の10分5の額
D	50点未満	不採択



▲「美しい海をふたたび」事業 (渡し場かもめ会)

問合せ先 市総合政策グループ ☎ 52-1111 (内線 339・365)

平成28年度 市民予算枠事業(地域内分権推進型)採択一覧

<別表②>

小学校 区名	事業名称	提案者	主な内容	交付金額(円)	採択 番号
港	高浜南部まちづくり 協議会活動事業	NPO法人 高浜南部 まちづくり 協議会	「すべての住民がともに支えあい、ふれあいのある心 豊かな地域共生によるまちづくり」をめざし、地域が 一体となって各事業を展開 ・ チャレンジドの自立支援 ・ 子どもの健全育成 ・ 地域資源活用活性化 ・ 介護予防 など	3,922,000	1
	1 おやじの会ふれあい 事業 2 学区内防犯パトロー ル事業 3 市内緊急時メール連 絡システム運用事業	港小学区 おやじの会	港小学区内が一体となって「青少年育成・教育環境の 整備」を推進することを目的に、各事業を展開 ・ ふれあいサンデーや地域交流会などの実施 ・ 登下校時を中心とした防犯パトロール ・ 市内緊急時メール連絡システムの継続運用 など	1,800,000	6
	吉浜まちづくり協議会 活動事業	吉浜 まちづくり 協議会	「誰もが住みやすく安心・安全で活気のあるまち」をめ ざし、地域が一体となって各事業を展開 ・ 子どもの健全育成 ・ 高齢者のいきがい創出 ・ 伝統文化の発展 など	8,557,000	2
吉浜	人形小路の賑わい創出 事業	人形小路 の会	「吉浜細工人形」(愛知県無形文化財指定)を永く継承・発 展させ、地域を活性化することを目的に、各事業を展開 ・ 人形小路の景観整備 ・ 「花まつり」や「菊まつり」などのイベントの実施 ・ 人形小路のPR活動 など	4,152,000	7
翼	翼まちづくり協議会 活動事業	翼 まちづくり 協議会	「安心・安全に暮らせるまち 翼」をめざし、地域が一 体となって各事業を展開 ・ 防犯パトロールなどの防犯活動 ・ 防犯力・コミュニケーション向上事業 ・ 翼まち協運動会の実施 ・ 健康体操・男のレシビ教室・認知症講座の実施 など	3,872,000	3
	湯山公園づくりと地域の ふれあい事業	湯山クラブ	公園整備を進め、親しみあふれる「交流と憩いの場」へ と成長してきた湯山公園のさらなる発展と地域の安全 ・ 安心の向上をめざして、事業を展開 ・ 湯山公園の維持管理 ・ 公園清掃会・親子グラウンドゴルフ大会・夏休みラ ジオ体操などの地域ふれあいイベントを実施	761,000	8
	1 餅つき・グラウンド ゴルフ大会 2 とうもろこし狩り 3 翼テント村 4 ふれあい地引網 5 どんこ祭り in 翼	飛翔の会	子どもたちに多くの出会いを体験させ、大人同士知り 合いを増やし、地域ぐるみで、たくましく心豊かな、 次代を担う子どもたちを健全に育成することを目的 に、各事業を展開 ・ 左記1～5の地域と連携したふれあい事業を実施	950,000	9
高取	高取まちづくり協議会 活動事業	高取 まちづくり 協議会	「心ふれあう 安全・安心なまち」をめざし、地域が一 体となって各事業を展開 ・ 防犯パトロールなどの防犯活動 ・ 防災体制の構築 ・ 環境美化活動 など	5,583,000	4
	たかとり納涼夏祭り事業	高取公民館	「環境学習」「防災・防犯活動」「異世代・異文化交流」 を基軸としたコミュニティー「学区内大家族」を築き、 高取の新たな地域文化の創造と郷土意識を高めるため に、総合型夏祭りイベントを実施	1,275,000	10
	ホテルの飛翔復活事業	清水町 町内会	自然資源を活用した地域活性化、愛着と誇りの醸成、次 世代に渡せる自然環境の創出をめざして、各事業を展開 ・ ホテルなどの飼育 ・ 生育環境の整備 ・ 学習会の実施 ・ ホテル幼虫などの放流会やホテル観賞会などの実施	254,000	11
	「地域の絆」向上事業	清水町 町内会	町内にある稗田川・鮫川、からす山といった地域の財 を活用して、地域内の住民の絆の向上をめざして、各 事業を展開 ・ 世代間交流事業 ・ 環境美化活動 ・ 自主防犯・防災活動 など	382,000	12
高浜	高浜まちづくり協議会 活動事業	高浜 まちづくり 協議会	「豊かな絆を結び合う 愛着と誇りを持てるまち」をめ ざし、地域が一体となって各事業を展開 ・ 絆深め合い事業 ・ 地域の「茶の間」運営事業 ・ 大山魅力アップ事業 ・ 防犯・防災活動 など	7,582,000	5
	3世代交流事業	高浜小学校 PTA	児童およびPTA(保護者・教員)と地域住民の「絆」を 育み、地域一丸となった子どもの健全な育成をめざし て、事業を展開 ・ 夏休み高小デー など	462,000	13
合計				39,552,000	

データヘルスで家族みんなの 「健やかさ」を応援します

「データヘルス計画」は＜医療＞＜保健＞＜介護＞などの各種データをもとに加入者の健康対策を効果的に実施し「健康寿命の延伸」と「医療費の適正化」を図るための計画です。

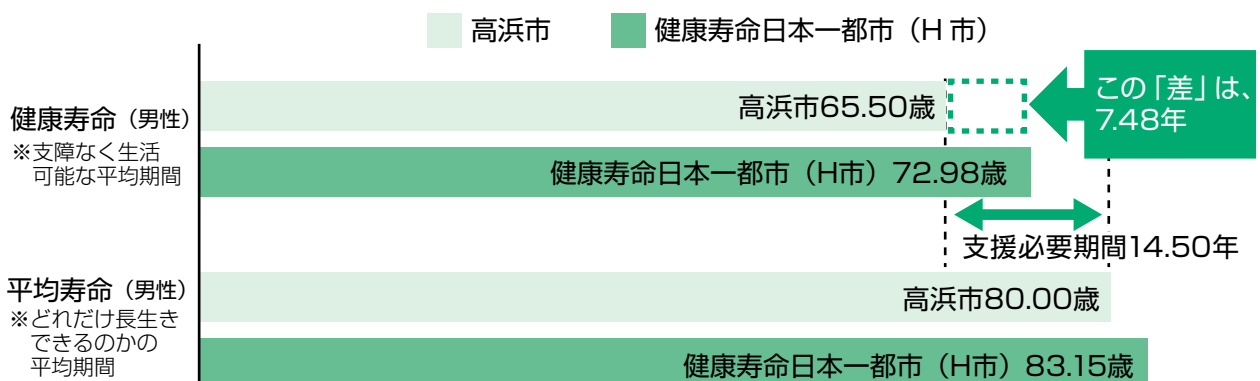


『健康寿命』と『平均寿命』の違いはどのくらいでしょう？

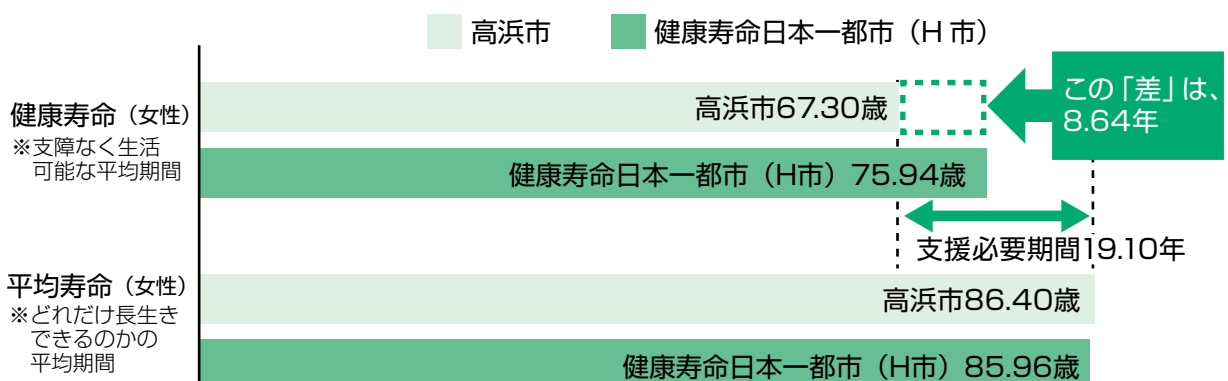
どれだけ長生きできるのか？を表す『平均寿命』だけではなく、元気で長生きできる期間（健康上の問題で日常生活に支障がない期間）を示す『健康寿命』が今注目されています。

2010年度の厚生労働省の研究班は、『健康寿命に着目した、20都市の健康寿命のランキング』を発表しています。健康寿命日本一の都市と高浜市を比較してみました。

「健康寿命日本一都市（H市）」と「高浜市」の寿命比較 男性



「健康寿命日本一都市（H市）」と「高浜市」の寿命比較 女性



根拠資料：厚生労働省研究班資料、KDB「地域全体像の把握」資料より

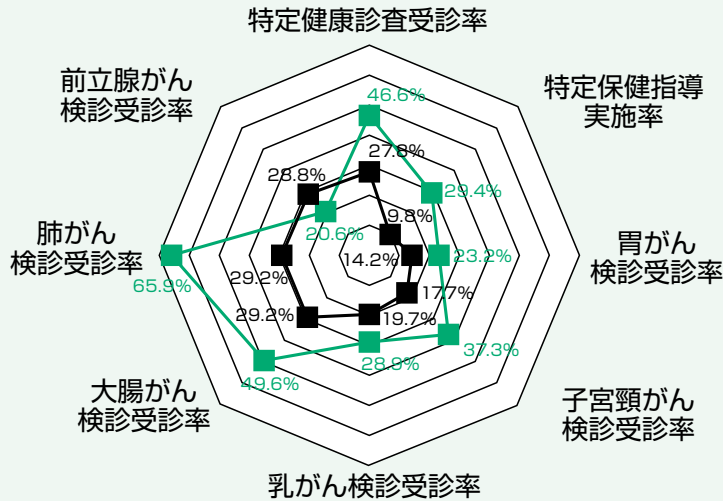
高浜市の『健康寿命』と『平均寿命』のデータを比較してみると、男性では14.50年、女性では19.10年が「支援を必要とする期間」となります。決して短い時間ではありません。

ところが「健康寿命日本一都市（H市）」と比較してみると、高浜市民の『健康寿命』は男女ともに60歳代後半であるにもかかわらず、「健康寿命日本一都市（H市）」では男女ともに70歳代となっています。このことは「健康寿命日本一都市（H市）」より「高浜市のほうが支援を必要とする時期が7～8年早い」ということになります。

『健康寿命日本一都市』との違いは？…

「健康寿命日本一都市（H市）」・「高浜市」との比較 （各種健診・検診受診率）

■ 高浜市 ■ 健康寿命日本一都市（H市）



「各種健診・検診受診率」では、前立腺がん受診率のほかは高浜市の方が高率となっています。健診を受けただけでは「健康寿命の延伸」にはつながることがわかります。

「健診結果」のデータを見ると、男女ともに高浜市の方が「メタボリック症候群の該当者」、「メタボリック症候群予備軍」の割合が多くなっています。

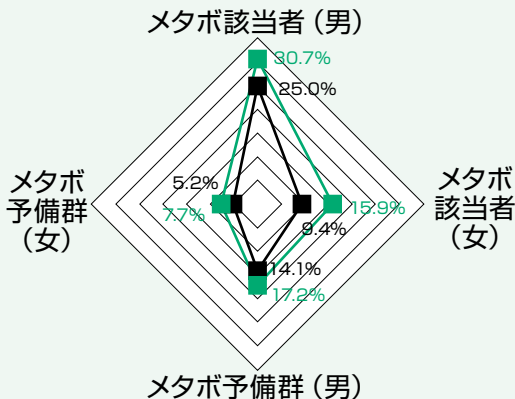
このことは、「愛知県内の自治体比較」でも「高浜市の特徴」となっていたことに一致しています。

このことから、高浜市の健康課題は『メタボリック症候群』の予防にあるようです。

根拠資料：厚生労働省研究班資料、KDB「地域全体像の把握」資料より

「健康寿命日本一都市（H市）」・「高浜市」との比較 （健診結果：メタボ該当）

■ 高浜市 ■ 健康寿命日本一都市（H市）



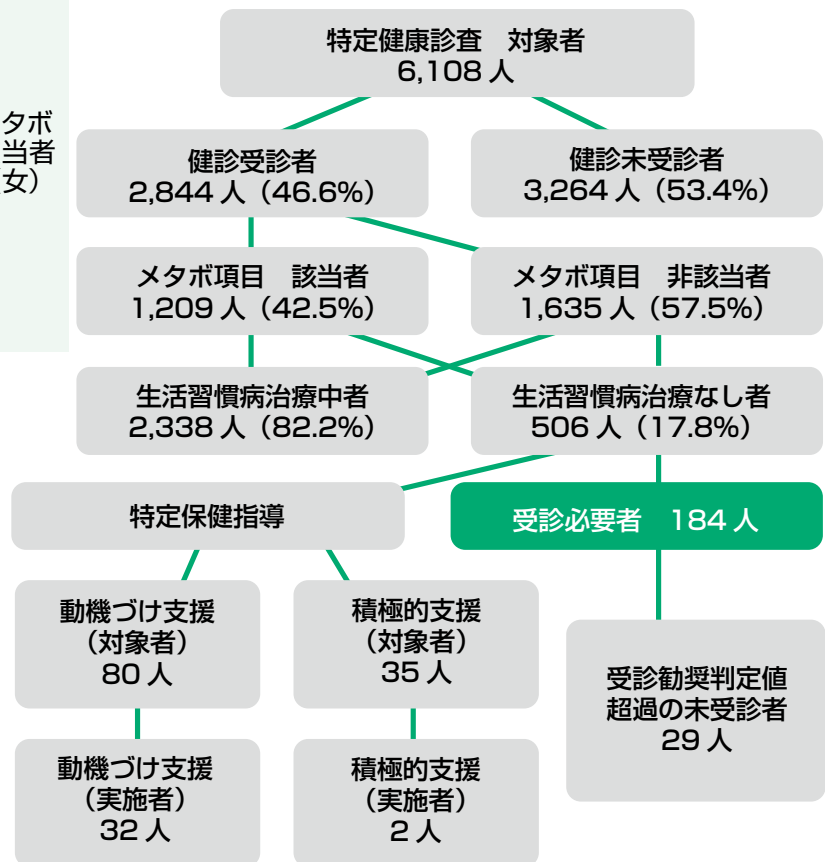
根拠資料：平成26年度特定健康診査結果

高浜市では、毎年特定健康診査を実施しています。

健診結果により生活習慣の改善について「特定保健指導」など相談事業を行っています。同時に医療機関の受診が必要な方への「受診勧奨事業」も平成27年度から開始しています。

健診受診後の再検査・精密検査が必要な方で受診していない方は、今からかかりつけの医療機関へ相談してください。また、この機会に「生活習慣」を見直したい方はぜひ市役所に相談してください。

『健康寿命延伸』は健診結果に応じた生活習慣の見直しから…



根拠資料：平成26年度特定健康診査結果

問合せ先 市市民窓口グループ ☎ 52-1111（内線 279）

3月末～4月初旬

今年も桜がきれいでした



▲ 4/3 田戸町洲崎公園桜まつり



▲ 4/2 大山緑地パトロール



▲ 3/28 碧海町桜まつり



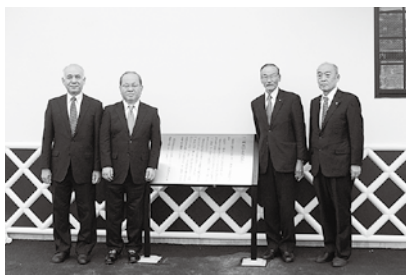
▲ 4/3 八幡町・新田町ふれあい桜まつり

この春も市内の桜の花は美しく咲きました。

町内会の桜まつりは、去年は雨にたたられてしまったのですが、今年は天気恵まれ、にぎわっていました。大山緑地の千本桜も多くの方に楽しめました。パトロールをした高浜まち協の皆さん、お疲れさまでした。



▲三州瓦の屋根になまこ壁の新駅舎



▲左から石原商工会長、野口組合長、杉浦県議、幸前議長



▲表彰式には高浜高校による吹奏楽の演奏も

4月10日

高浜港駅新駅舎への寄付に感謝状贈呈

およそ100年もの長きにわたり、人々の往来を見つめてきた高浜港駅が、新駅舎に生まれ変わりました。

三州瓦を用いた高浜市らしい駅舎の実現に協力いただいた愛知県陶器瓦工業組合および高浜市商工会に感謝状の授与が行われました。

5月の 児童センター

■東海児童センター ☎ 52-5126

■中央児童センター ☎ 52-3014

■吉浜児童センター ☎ 52-1019

■翼児童センター ☎ 54-2833

●開館日 月曜日～土曜日

●開館時間 午前9時～正午・午後1時～5時

●休館日 日曜日・祝日・年末年始

児童センター行事

参加希望者は各児童センターへ直接申込。(申込受付は午前9時～。定員になりしだい締切)

■東海児童センター

行事名	月日	時間	内 容	対象	定員	参加費	申込期間
絵本の読み聞かせ	5/18(水)	15:45 ～16:30	図書館司書による絵本の読み聞かせ	小学生	なし	無料	当日参加可
ギネス	5/17(火) ～21(土)		目隠しをして片足立ちをどのくらい続けられるか挑戦しよう。				
壁飾り作り	5/21(土)	10:00～ 11:30	ドライフラワーやビーズ・リボンなどをボンドで貼り付けて作ろう。		15人	50円	5/7(土) ～14(土)
クッキング	5/28(土)	10:00～ 12:00	春巻きを使ってクレープを作ろう。		12人	100円	

■中央児童センター

行事名	月日	時間	内 容	対象	定員	参加費	申込期間
簡単 ごはん作り	5/28(土)	10:00～ 12:00	餃子の皮を使ったピザを作ろう。	小学生	10人	200円	5/16(月) ～25(水)

■翼児童センター

行事名	月日	時間	内 容	対象	定員	参加費	申込期間
朝食を作ろう	5/28(土)	10:00～ 12:00	卵を使ったサンドイッチを作ろう。	小学生	12人	100円	5/14(土) ～21(土)
ひろしげ ギター教室	5/28(土)	13:30～ 14:30	ギターに触って、ひいてみよう。	小学生 3年生以上	6人	無料	

1歳児親子体操教室「タータン」前期参加者募集

◇対象・定員 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの1歳児と保護者。20組

◇申込期間 5月6日(金)～13日(金)

◇申込方法 東海児童センターへ直接申込。定員になりしだい締切

開催場所	日時	内容
東海児童センター	5月20日(金) 6月17日(金) 7月15日(金) 10:30～11:30	2歳児親子体操教室「ノンタン」の講師を迎え、1歳児対象の親子体操をします。

- ・カレンダー内に表記の時間は催しなどの開始時間です。
- ・行事名の後の丸囲みの数字は本紙の該当ページを、〈 〉は過去の掲載号を表しています。
- ・健診など一部の掲載は省略しています。

木	金	土
こどもの日  9:30 1日司書体験 (図書館) <4/1号> 5	 6	14:30 紙芝居の日 (図書館) ⑩ 7
10:30 ベビーブックのひととき (高取公民館図書室) ⑩ 12	吉浜細工人形展 (～5/15) (柳池院・宝満寺) <4/15号> 13	10:00 人形小路花まつり (人形小路一帯) <4/15号> 14:30 トキの会のおはなし会 (図書館) ⑩ 14
家族そろって食べる日 (食育の日)  19	 20	14:30 紙芝居の日 (図書館) ⑩ 21
 26	 27	10:00 タカハマまるごと宝箱 (かわら美術館) <4/15号> 28

人口と世帯数

(平成 28 年 4 月 1 日現在)

■人 口 / 46,892 人
■男 / 24,286 人
■女 / 22,606 人
■世帯数 / 18,646 世帯



▲吉浜細工人形展(昨年ようす)



▲タカハマまるごと宝箱

行政相談(行政相談委員)

5月12日(木) 午後1時～3時 市役所市民相談室
※国・県・市などに対する苦情・要望など

消費生活相談(消費生活相談員)

5月13日(金) 午後1時～4時 市役所市民相談室
※消費者トラブルの相談など

教育相談

月～金 午後1時～4時30分
ほっとスペース (いきいき広場3階)
※事前に、ほっとスペース (☎53-5101)または学校経営
グループ (☎52-1111 内線345)へ申込

心配ごと相談(弁護士)

5月12日(木)・19日(木)、6月2日(木)・16日(木)
午後1時～3時45分 いきいき広場
※予約制。事前に、社会福祉協議会(☎52-2002)へ申込
介護保険相談(介護保険・障がいグループ職員)
平日 午前8時30分～午後5時15分 いきいき広場
※予約制。事前に、いきいき広場(☎52-9871)へ申込

家庭児童相談(家庭児童相談員)

平日 午前9時～午後4時 いきいき広場(☎52-9872)

※子どもと家庭の悩みごとなど

母子・父子自立支援相談(母子・父子自立支援員)

平日 午前9時～午後4時 いきいき広場(☎52-9872)

※自立に必要な情報提供・指導・相談など

心理相談(臨床心理士)

毎週水曜日 午後1時～3時
※予約制。事前に、いきいき広場(☎52-9871)へ申込

障がい相談(相談支援専門員)

平日 午前8時30分～午後5時15分

いきいき広場(☎54-3009)

(身体・知的障害者相談員)

4月9日(木) 午前10時～正午

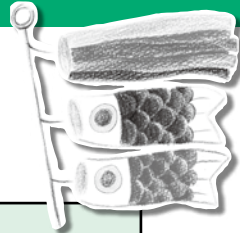
いきいき広場(☎52-9871)

※障がい者の生活全般に関する相談など



2016 MAY CALENDAR

5月の行事カレンダー



日	月	火	水
9:00 南部まち協青空市 (南部保育園) 毎週日曜日 1	国民健康保険税第1期納期限 <4/15号> 2	憲法記念日 3	みどりの日 4
9:00 オニマルシェ 10:00 リサイクルプラザ フリーマーケット②④ 10:00 同風会お茶会 (春日庵) ⑤ 8	 9	10:30 中学生とあかちゃん 親子のふれ愛交流会 (高中) ③ 10	 11
 15	21:00 Pitch FM 83.8 ラジオ「カワラッキーとい っしょ」⑥ 16	10:30 中学生とあかちゃん 親子のふれ愛交流会 (高中) ③ 17	 18
13:00 昭和で元気になるカ フェ (いきいき広場) <4/15号> 22	21:00 Pitch FM 83.8 ラジオ「カワラッキーとい っしょ」⑥ 23	10:30 中学生とあかちゃん 親子のふれ愛交流会 (高中) ③ 24	 25
 29	18:30 青パト講習会 (中央公民館) 30	10:30 中学生とあかちゃん 親子のふれ愛交流会 (高中) ③ 31	

各種相談



市長との対話日

5月6日(金)・6月3日(金) 午前9時～正午

市長応接室

※6月3日(金)の対話日は5月26日(木)までに、人事グループ (☎52-1111 内線309)へ申込

税務相談(税理士)

5月10日(火) 午後1時～3時 市役所市民相談室

※相続・贈与・譲渡・住宅取得・申告などに関する税一般
予約優先(☎52-1111 内線264)

労働相談(西三河事務所職員)

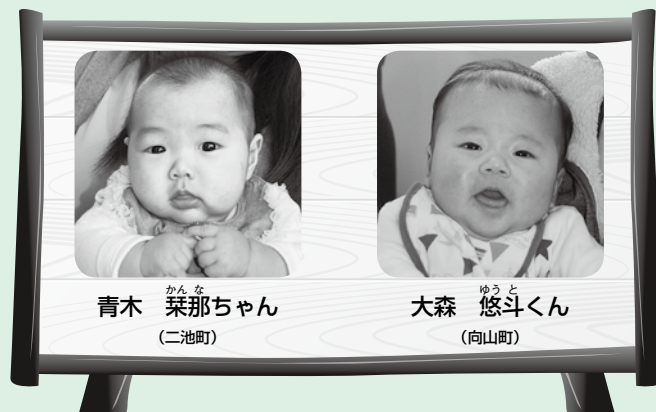
5月11日(水) 午後1時～4時 市役所相談室

※職場での悩みごと・困りごとなど(解雇・賃金・労働時間など)
予約制(☎52-1111 内線264)

市民相談(市民生活グループ職員)

平日 午前8時30分～午後5時15分 市役所市民相談室

※市役所への意見・要望など



日系人相談(ポルトガル語のわかる相談員)

平日 午前8時30分～午後5時 市役所市民生活グループ

※庁舎内の案内、通訳など

人権相談(人権擁護委員)

5月12日(木) 午後1時～3時 市役所市民相談室

※いじめ、虐待、差別などの人権問題



◇紙芝居の日

とき 5月7日(土)・21日(土)
午後2時30分～3時
ところ 図書館子ども読書支援
室「えほんの森」
内容 絵本や紙芝居の読み聞か
せ
読み手 土ようおはなし会

◇トキの会のおはなし会

とき 5月14日(土)
午後2時30分～3時
ところ 図書館子ども読書支援
室「えほんの森」
内容 絵本や紙芝居の読み聞か
せ
読み手 トキの会

◇えほんの森

読書相談やおはなし会を開催しています。気軽に利用してください。

- ・月曜日 午後1時～4時(児童向けおはなし会)
- ・水曜日 午前9時30分～午後0時30分(乳児向けおはなし会)
- ・金曜日 午前9時30分～午後0時30分(乳児向けおはなし会)
- ・土曜日 午前9時30分～午後0時30分(児童向けおはなし会)

対象 「えほんの森」利用者 読み手 読書アドバイザー

◇みんなのおはなし会
「よむよむ」

とき 5月15日(日)
午後2時30分～3時
ところ 図書館子ども読書支援
室「えほんの森」
内容 絵本や紙芝居の読み聞か
せ、絵本の紹介など
対象 幼児～小学生とその保護
者
読み手 図書館スタッフ

◇吉浜おはなし タッチ

とき 5月11日(水)
午後3時～3時30分
ところ 吉浜公民館1階図書室
内容 絵本や紙芝居の読み聞か
せ、絵本の紹介など
対象 乳幼児～幼児とその保護
者
読み手 図書館スタッフ

蔵書点検のお知らせ

6月1日(水)～10日(金)、本
館・高取・吉浜図書室は蔵書点
検のため休館します。

各拠点での「いつでもどこ
でも図書館」の予約本の受け取り
は蔵書点検後となりますので注
意してください。

※期間中の本の返却は、本館の
返却ポストを利用してください。

◇ベビーブックのひととき

とき 5月12日(木)
午前10時30分～11時30分
ところ 高取公民館1階図書室
内容 絵本の読み聞かせ、赤ちゃん絵本の紹介、
簡単な工作、読書相談
対象 0～2歳児と保護者
読み手 マザリーズ

◇赤ちゃんおはなし会 「あんよ☆あんよ」

とき 5月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・
30日(月) 午前10時30分～11時
ところ 高取公民館1階図書室
内容 絵本や紙芝居の読み聞かせ、絵本の紹介、読
書相談
対象 0～3歳児とその保護者
読み手 図書館スタッフ

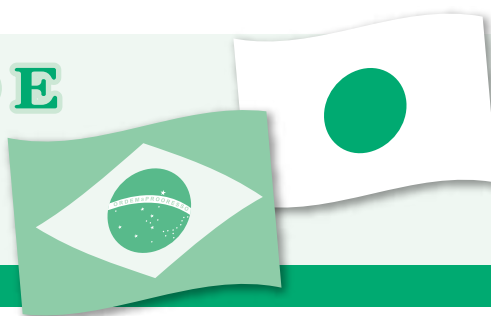
◇初心者のための絵本読み聞かせ講座

とき 6月17日(金) 午前10時～11時30分
ところ 図書館 学習室
内容 「読み聞かせの基本のキ」／読み聞かせについて学
ぶ、年齢別読み聞かせ絵本の紹介、読み聞かせの実践
講師 杉浦潔美(高浜市立図書館司書)
対象 わが子へ読み聞かせを学びたい方、学校・幼稚園な
どで読み聞かせボランティア活動をしたい方
※子どもといっしょに参加可
定員 20人
受付 5月4日(水)～
申込方法 直接または電話で申込



PREFEITURA DE TAKAHAMA INFORMA

高浜市役所のお知らせ



Eventos do Recycle Plaza 12º FEIRA LIVRE DO RECYCLE PLAZA

リサイクルプラザのイベント

Data: 08 de maio (domingo) das 10:00 até 13:00 horas

※ Em caso de chuva será adiado para o dia 15 de maio

◆ Detalhes da feira livre:

A feira contará com 53 estandes (barracas) dos cidadãos de Takahama e Hekinan.

◆ Venda de bicicletas recicladas:

A partir das 10h30min(de manhã)~

A partir das 11h30min(de manhã)~

◆ Barraquinhas

Serão vendidos sucos, mitarashi dango (bolinho japonês no espetinho) e outros.

Maiores informações Kinuura Eisei Kumiai Recycle Plaza ☎ 53-5379

※ Funcionamento: Terça-feira à Domingo, das 10:00 às 16:00
horas (fechado às segundas-feiras, e em caso de feriados o dia subsequente)

Avisos da Delegacia de Polícia de Hekinan

碧南警察署からのお知らせ

Como proteger-se do comércio ilegal

Esta aumentando o número de golpes envolvendo compra de ações, que consiste em recomendações para investir em capital privado, negociações de títulos corporativos ou ativos de companhias não lançados na bolsa de valores, golpistas incitam as vítimas a depositarem valores altíssimos, e o que ocorre na realidade é a inexistência de tal operação de investimento no mercado, além de não receberem nenhum retorno de dividendos. Os danos atuais circulam aproximadamente em torno de milhões de ienes, e tendência dos valores em prejuízo serem cada vez mais altos.

Outra situação de comércio ilegal que não cessam são aliciadores que de porta em porta visitam as casas com o propósito de "inspecionar" as casas e oferecem reformas em áreas que não necessitam de reparos, cobrando alto valor pela obra prestada, ou aqueles que batem a sua porta se apresentando como coletores de objetos em desuso e tentam comprar metais preciosos pagando um valor insignificante, na maioria as vítimas são pessoas idosas e donas de casa. Proceder com frieza, para proteger-se do comércio ilegal.

Delegacia de Policia de Hekinan ☎ 46-0110

健康自生地からのお知らせ

3月は、健康自生地の新たな申請がありませんでした。
高齢者の皆さんが気軽に外出できるよう、「ここには、いつもいろんな人が集まっているよ」「私も趣味をいかして活動してみたい」「こんな活動があったら参加したい」など、ぜひ情報をお寄せください！

(「健康自生地」は、商標登録第5486837号です。)



いきいき健康マイレージ事業（オレンジ色・緑色の通帳） に登録すると、健康自生地でお得♪

みずからのチャレンジ目標を決めて実施する健康づくり活動や、ボランティア活動を行ってポイントを貯める「いきいき健康マイレージ事業」。参加登録をして交付されたオレンジ色または緑色の通帳を提示すると、健康自生地で割引や1品サービスなどの特典が受けられます。

登録方法など詳しくは、社会福祉協議会(いきいき広場3階 ☎52-2002)へ。

お得な自生地はこちら！

- ※心もすっきりインドアゴルフ会【安城市・ゴルフ】
- ※喫茶・軽食 グランパズ・ドリーム【神明町・喫茶】
- ※リバーストーン【湯山町・喫茶】
- ※Cafe Garden P.o.t【小池町・喫茶】
- ※ミルクグラスカフェ カミフサ【春日町・喫茶】
- ※デッキ【八幡町・喫茶】
- ※サロンぽっぽぽ【屋敷町・喫茶】
- ※カラオケハウス響【芳川町・カラオケ喫茶】
- ※洋菓子の店パピヨン(喫茶)【神明町・喫茶】

問合せ先 いきいき広場内生涯現役まちづくりグループ
☎52-9873 Eメール syogai-geneki@city.takahama.lg.jp
専用ホームページ「たかはま元気 de ねっと」 <http://www.takahamashi.info/>

たかはま元気

検索

西三河広域観光推進協議会サイト

「西三河
ぐるっとナビ」
はじまりました

サイト URL
<http://www.nishimikawanavi.jp>

地域でのふれあいや発見など、名所だけではない、大小さまざまな観光資源を紹介し、西三河の10のまちの魅力をPRする情報サイトです。

- 見る・遊ぶ・体験スポットの検索
- 食べる・買うスポットの検索
- 温泉・宿泊スポットの検索
- モデルコースの紹介
- イベント情報の紹介
- マイルート作成機能
- 季節ごとの特集紹介 など

問合せ先 西三河広域観光推進協議会事務局(知立市経済課) ☎95-0125

平成28年度 衣浦衛生組合一般会計予算の公表

衣浦衛生組合は、高浜市と碧南市で構成されている一部事務組合です。主な事業と予算について概要をお知らせします。

主な事業

①し尿処理（衛生センター）

各家庭から収集された、生し尿、浄化槽汚泥の処理を行っています。

②ごみ処理（クリーンセンター衣浦）

各家庭から収集された、可燃ごみ、粗大・不燃ごみの処理や事業系のうち、一般廃棄物（ごみ）の処理を行っています。

③ごみ再生処理（リサイクルプラザ）

まだ再利用できると判断された粗大ごみの展示・販売（入札）や家庭にある不用品で、まだ使える物の出品・展示・販売（ショップ）を行っています。

④温水プールと浴場（お風呂）の運営（サン・ビレッジ衣浦）

クリーンセンターのごみ焼却余熱を利用した温水プール、お風呂施設の運営を行っています。

⑤火葬場の運営（衣浦斎園）

待合・斎場棟にて規格葬儀の利用ができます。

平成 28 年度予算の概要

款	金額（千円）	内 容
分担金および負担金	1,452,107	高浜市・碧南市からの分担金
使用料および手数料	188,755	し尿処理、ごみ処理、リサイクルプラザ、サンビレッジ衣浦、衣浦斎園の施設使用料など
国庫支出金	591,722	クリーンセンター衣浦延命化工事に伴う二酸化炭素排出抑制対策事業費交付金
財産収入	3,301	し尿処理、ごみ処理、リサイクルプラザ、サンビレッジ衣浦、衣浦斎園の施設貸付収入
繰越金	28,000	27 年度からの繰越予定額
諸収入	20,315	資源リサイクル物の売却金など
組合債	643,300	クリーンセンター衣浦延命化工事に伴う地方債
歳入合計	2,927,500	
歳出		
議会費	488	組合議会運営に伴う費用
総務費	51,696	組合総括事業に伴う費用
衛生費	2,802,436	清掃・環境事業に伴う費用
公債費	62,880	建設事業費借入金償還費用
予備費	10,000	
歳出合計	2,927,500	

問合せ先 衣浦衛生組合 ☎ 41-3479

碧南警察署からのお知らせ

のるものか うまい話と くちぐるま ～悪質商法から身を守るために～

未公開株や社債の取引などの名目で高額な金を振り込ませ、配当がないばかりか、実際には投資の運用実態すらないといった詐欺的な被害が増加しており、その被害金額も今では何百万、何千万円と高額化の傾向にあります。また、高齢者や主婦を狙い、家屋の点検などを口実に不要なリフォーム工事を高額で行う点検商法や、不用品回収をうたって訪問し、貴金属などを安値で買い取ろうとする訪問購入業者の相談もあとを絶たない状況です。以下の10か条を参考に自分の身を守りましょう。

ほりたい笑顔の秘



「悪質商法撃退10か条」

- ・ 何の用？ しっかり聞こう 身分と要件
- ・ おかしいと 思ったときは ドア閉めて
- ・ もうかります そんな言葉に ご用心
- ・ あやしいぞ 人のフトコロ聞く 業者
- ・ 勇気出し はっきり言おう いりません
- ・ しつこいな そんな相手は 110番
- ・ 迷ったら 一人で悩まず まず相談
- ・ サインして あとでしまった もう遅い
- ・ 契約は してもお金は 後払い
- ・ あなたです！ 自分の財産 守るのは

問合せ先 碧南警察署 ☎ 46-0110



年金

国民年金保険料
学生納付特例の申請は
お済みですか

学生納付特例制度は、学生期間は収入がなく、国民年金保険料の納付が困難な方に学生期間の納付を猶予する制度です。

学生特例期間は、10年間以内であれば、保険料の追納ができます。

ただし、2年を経過すると当時の保険料と加算額が、追納額になります。

す。希望する方は早めに申請をしてください。

対象者 20歳以上の学生で本人の前年所得が118万円以下の方

特例期間の取扱い 学生納付特例期間に障がい者になった場合、障がいの程度に応じて障害基礎年金の受給対象になります。学生納付特例期間は、老齢基礎年金の受給資格要件には算入されますが、受給額には反映されません。

申請に必要なもの
・印鑑
・学生証のコピー（有効期限の記載を含む。）

問合せ先
国市民窓口グループ
☎52-11111（内線216）

福祉

母子家庭等就業支援講習会

母子家庭の母などが就職に結びつく可能性の高い技能・資格を習得するための講習会を行います。

講習会内容

・パソコン初級（名駅・土曜コース・全15回）
・パソコン初級（豊橋・土曜コース・全15回）

全15回）

・介護職員初任者研修（名駅・土曜コース・全16回＋自宅学習）

※日程、講習内容は募集要領で確認してください。

定員 各20人

※定員を超えた場合は抽選

受講料 無料

※教材費・交通費は自己負担

募集期間 5月6日（金）～27日（金）

申込・問合せ先

いきいき広場内介護保険・障がいグループ 母子・父子自立支援員
☎52-9871

愛知県障害者委託訓練
刈谷労働基準協会
フォークリフト運転技能習得コース

初心者を対象にしたフォークリフト運転の基本操作

とき 8月29日（月）～10月15日（土）
午前8時～午後5時で7時間～8時間の訓練時間

ところ

・学科／あいち産業科学技術総合センター
（刈谷市恩田町1-157）

・実技／豊田自動織機
（豊田町二丁目1-1）

対象 障害者手帳所持者
※身体・知的・精神ほか

※視覚障がい・車椅子の方不可
※聴覚障がいの方は補聴器で聴こえる方は可

定員 15人（面接で選考）

受講料 テキスト代1,620円

※証明写真2枚、住民票など本籍確認書類

申込 7月22日（金）までに、公共職業安定所にて手続き

※受講には安定所での求職登録が必要

願書配布・問合せ先

公共職業安定所または愛知障害者職業能力開発校
☎0533-931-2505

困りごとは障害者相談員へ

市では、障がいのある方本人、または家族からの日常生活の困りごとなどの相談に応じ、必要な助言を行う相談員を次の方に委嘱（平成30年3月31日まで）しています。気軽に相談してください。

・身体障害者相談員 原田 功
・知的障害者相談員 島田 強
相談・問合せ先

いきいき広場内介護保険・障がいグループ
☎52-9871

募集

たかはま夢・未来塾の指導員募集

子どもたち（小学4年生～中学3年生）に工作や木工などを教える指導員を募集します。

ものづくりで活躍している方、企業などで研究開発をしている方、工作が得意な方など、現役、OBは問いません。子どもの創造力を育みたいとお考えの方は、まずは問い合わせてください。

問合せ先

たかはま夢・未来塾

☎ 87-7608（午前9時～正午／水・土・日曜日休）

臨時職員（保健師）募集

市役所の市民窓口グループで勤務し、国民健康保険加入者へ、電話による受診勧奨などを行う業務です。詳しくは問い合わせてください。

募集 保健師（要資格）若干名

申込方法 5月31日（火）までに所定の

「志願書」を提出

受付・問合せ先

岡市民窓口グループ

☎ 52-1111（内線279）

県立岡崎高等技術専門校 平成28年度スキルアップ講座

在職者を対象に、「アーク溶接」コースの受講者を募集します。詳しくは問い合わせください。

応募期間

～5月26日（木）

定員 10人

※申込多数の場合は抽選

訓練期間

6月18日（土）・19日（日）

2日間

申込方法 講座名、氏名、生年月日、郵便番号、住所、電話番号、職業を記入のうえ往復はがきまたはEメールで申込

問合せ先

県立岡崎高等技術専門校

☎ 0564-51-0775

Eメール okazaki-senmonko@pref.aichi.lg.jp



未来塾のようす

高浜ボートクラブ員募集

ボート技術の向上のほか、心身の健康の増進やクラブ員相互の親睦を深めています。

高浜の海に親しみながら、いっしょに活動しませんか。

活動場所 高浜川および高浜市漕艇センター（碧海町一丁目／臨海鉄道脇）

募集区分 中学生、高校生、一般（大学生・社会人）

会費 中学生1,300円、高校生2,350円、一般（64歳以下）5,350円、一般（65歳以上）4,700円

※年額。スポーツ安全保険料含む。

申込方法 漕艇センターに備え付けの用紙に記入し、会費を添えて直接申込

申込・問合せ先

・高浜ボートクラブ事務局（高浜市漕艇センター内）

☎ 53-7745 ※土・日曜日の午前中のみ

・岡文化スポーツグループ

☎ 52-1111（内線331）

※土・日曜日以外の問合せ

レガッタ体験教室

半日の講習で漕艇センターが利用できるようになります。

とき 5月29日（日） 午前9時30分～正午
※天候により日程変更の場合があります。

ところ 高浜市漕艇センター（碧海町一丁目・高浜川河口・臨海鉄道脇）

参加費 無料

内容

・講義…基本漕法、安全対策、漕艇センターの利用について
・実技…乗艇練習の基礎

持ち物 運動のできる服装、水筒、軍手など

申込方法 5月25日（水）までに文化スポーツグループへ電話で申込

※20歳未満の方は、保護者の承諾書が必要

問合せ先 岡文化スポーツグループ

☎ 52-1111（内線331）

健康

看護週間イベント

フロレンス・ナイチンゲールの誕生日である5月12日は「看護の日」として1990年に制定されました。

この日を含む1週間が「看護週間」です。この機会に皆さんに気軽に看護にふれていただけるイベントを開催します。

◆健康チェック

骨密度、血圧、体脂肪測定など

◆健康ミニトレーニング

楽しく健康トレーニング

◆なんでも相談コーナー

身体のこと、介護のことなど

とき 5月13日(金)

午後1時～3時

ところ いきいき広場

問合せ先

刈谷豊田総合病院高浜分院

☎52-5522



消防

危険物取扱者保安講習
開催予定

◆第1回講習(6・7月期)〈表1〉

受付期間 5月11日(水)～25日(水)

受講手数料 4,700円

申込方法 電子申請

(<http://www.akien.jp>)または

申請書を郵送

※申請書は5月6日(金)～各消防署、

県民生活プラザにて配布
申込・問合せ先

(社)愛知県危険物安全協会連合会

☎052-961-6623

◆救命講習会〈表2〉

受付期間 5月5日(木) 午前9時～

費用 無料

対象 碧南・刈谷・安城・知立・高

浜市在住・在勤・在学の方

※いずれの会場でも受講可

問合せ先

衣浦東部広域連合消防局

☎63-0135

消防課

〈表1〉

講習日	開催会場	講習種別		
		給油 取扱所	特定 事業所	一般
6月28日(火)	ライフポート とよはし	午前		午後
7月1日(金)	名古屋文理大学文化 フォーラム	午前		午後
5日(火)	ウィルあいち	午前		午後
6日(水)	//	午後		午前
8日(金)	大府市勤労文化会館		午前	午後
12日(火)	刈谷市 産業振興センター	午前		午後
14日(木)	高浜市立中央公民館	午後		午前
19日(火)	ウィルあいち	午後		午前
20日(水)	//		午後	午前
21日(木)	//			午前・ 午後
22日(金)	//			午前・ 午後
25日(月)	//	午前		午後
26日(火)	//		午前	午後

〈表2〉

会場	刈谷消防署	高浜消防署	安城消防署	碧南消防署
講習会名	上級救命講習	普通救命講習Ⅲ	普通救命講習Ⅰ	実技救命講習
開催日	5月21日(土)	5月14日(土)	5月15日(日)	5月29日(日)
開催時間	午前9時～午後6時	午前9時～正午	午前9時～正午	午前9時～11時
定員	先着20人	先着20人	先着20人	先着20人
申込先	☎23-1299 救急係へ	☎52-1190 救急係へ	☎75-2494 救急係へ	☎41-2625 救急係へ
備考	上級救命講習——成人、小児、乳児および新生児の心肺蘇生法、傷病者管理、外傷の応急手当、搬送法など。 普通救命講習Ⅰ——心肺蘇生法(気道確保、人工呼吸、胸骨圧迫)、AEDの使用法、止血法など。 普通救命講習Ⅲ——小児・乳児・新生児の心肺蘇生法、ひきつけ、のどに異物が詰まった時の処置など。 実技救命講習——インターネット上で応急手当WEB講習もしくは救命入門コースを受講された方が普通救命講習Ⅰにステップアップするコースで、心肺蘇生法(気道確保、人工呼吸、胸骨圧迫)、AEDの使用法、止血法の実技。 ※救命講習会を団体で受講する場合は、最寄りの消防署へ問い合わせください。			

その他

衣浦斎園セミナー

「お葬式の基礎知識」をテーマに、葬儀に関するセミナーを開催します。

とき 6月4日(土) 午前10時～

ところ 衣浦斎園 2階式場

講師 仲林禎久氏(一級葬祭ディレクター)

受講料 無料

定員 50人

申込方法 5月1日(日)～6月3日(金)に衣浦斎園事務所へ直接申込

※受講者全員に「サンビレッジ招待券」進呈

問合せ先

衣浦斎園

☎ 48-1620

自衛官候補生(男子)募集

18歳以上27歳未満(採用予定月の

1日現在)対象

試験日 6月中旬～下旬

※願書は現在配布中

ところ 陸上自衛隊守山駐屯地

(名古屋守山区)

※詳しくは安城地域事務所まで問い

合わせてください。

問合せ先

自衛隊安城地域事務所

☎ 74-6894

5月1日～7日は憲法週間

5月3日の憲法記念日を中心とした5月1日～7日は、憲法の精神や司法の役割を皆さんに理解していただくことを目的とした「憲法週間」です。

これにあわせ、各地の裁判所では、法廷などの見学ツアーや各種説明会など、憲法週間行事を行いますので、ぜひ参加してください。行事の情報は裁判所ウェブサイトで確認できます。同サイトでは、このほか、裁判所の組織や手続きの紹介、見学・傍聴案内、裁判例情報、司法統計などを発信していますので利用してください。

裁判所ウェブサイト

<http://www.courts.go.jp/>

問合せ先

名古屋家庭裁判所総務課

☎ 052-223-0994

流域モニタリング一斉調査の参加者募集

河川やため池など身ぢかな水環境に興味を持つていただくため、県内全域で実施します。

参加者の方々の五感により、身ぢかな水辺(川やため池、湖、水路、海辺など)で「水のきれいさ」「水の量」「生態系」「水辺のようす」について調査し所定の調査票にて報告する簡単な調査です。

とき

6月5日(日・環境の日)～9月末※期間内に調査ができない場合、時期を変更して調査することも可能

対象 どなたでも

※小学生以下は保護者同伴

募集期間

5月2日(月)～9月30日(金)

問合せ先

岡市民生活グループ

☎ 52-1111 (内線264)



善意をありがとう

ございました

(敬称略)

市へ

黒田商事株式会社 取締役社長
黒田泰弘、卯辰会、平成27年度
吉浜幼稚園PTA、平成27年度
高取幼稚園PTA、平成27年度
高浜幼稚園PTA、石黒塾人、
鬼頭伊佐郎、山田光一、中島佳子

社会福祉協議会へ

神谷康乃、栗原一幸



公民館長の紹介

公民館名	館長氏名(敬称略)
大山公民館	神谷 利信
吉浜公民館	石橋 勝治
高取公民館	酒井 康満
翼公民館	宮田 克弥
中央公民館	鈴木 明美(文化スポーツGL)

問合せ先 岡文化スポーツグループ

☎ 52-1111 (内線330)

し集 催募

日	日時
場	場所
内	内容
講	講師
募	募集対象・人数
費	費用
持	持ち物
他	その他
申	申込先・申込方法
問	問合せ先

第12回リサイクルプラザ フリーマーケット

日 5月8日(日)

午前10時～午後1時

※荒天の場合5月15日(日)に変更

◆フリーマーケット

高浜・碧南両市民の皆さんが53店舗を出店

◆リサイクル自転車即売会

午前10時30分～
午前11時30分～

◆模擬店

みたらしだんで、ジュースなどの販売

他 衣浦衛生組合フリーマーケット実行委員会主催

ぞうり作り講座

古い着物などを利用して、ぞうりを作ります。

日 6月14日(火)、21日(火)、28日(火)

午前10時15分～午後0時15分

講 村瀬親弘氏(高浜市)

募 18人(定員になりしだい締切)

※市内在住・在勤の方

費 無料

申 5月10日(火)～29日(日)の午前10時～

午後4時にリサイクルプラザへ本人が直接申込(電話申込不可)

* * *

問 リサイクルプラザ

☎ 53-5379

※開館/火～日曜日 午前10時～午後4時(月曜休館。祝日の場合は翌日)

後4時(月曜休館。祝日の場合は翌日)



ベビーマッサージ&ママ体操

あかちゃんはお母さんの温かい手による愛情のこもったタッチが大好きです。

ベビーマッサージはあかちゃんとお母さんのお互いの情緒を安定させ、信頼感を深めます。免疫機能がアップ、便秘・下痢にも有効です。

日 6月3日(金)、24日(金)

※両日参加可

午前10時30分～正午

場 高浜ふれあいプラザ 2階

内 ママのハンドマッサージ

ベビーマッサージの手順、ベビヨーガ

親子で遊びながらママのシェイプアップ

・肩こり・腰痛予防、骨盤底筋群の強化、骨盤矯正など

募 0～3歳の子とお母さん

※各回先着10組

費 500円

持 バスタオル、飲料

他 自然100%のオーガニックオイルを使用

申 電話にて氏名、住所、電話番号、希望日、子どもの月齢を連絡

申 高浜ふれあい協議会

(高浜ふれあいプラザ)

☎ 87-9112

(午前9時～午後5時)

くいいね!三河湾

美(うつく)SEA(しい)

フォトコンテスト作品募集

内 三河湾および三河湾沿岸で、自然の風景や海と人とのふれあいの風景を題材にした写真作品を募集

募

・写真はプリントしたもので白黒、カラーともに四ツ切・四ツ切ワイド・A4可

・複数応募可能(ただし、入賞は1人1作品)。自作・未発表または発表予定のない作品にかぎる。

・組写真、画像の加工、編集写真は不可

・ネガ、デジタルデータ(CD・R)を同時に提出

・人物写真は肖像権に関する許可をとること。

※審査/7月23日(土)作品展示(豊橋市内)での投票で決定

申 6月30日(木)までに裏面に画題、撮影日時・場所、住所、氏名、Eメールアドレス、電話番号を記載した作品を提出。詳しくは問い合わせてください。 ※必着

問 豊かな海「三河湾」環境再生推進協議会事務局

〒440-8501 (住所不要)

☎ 0532-5112390

http://www.mikawa-wan.jp/

もじであそぼ すうじであそぼ

日 5月～9月(5か月)

①えがおコース

(言葉の数を増やす、数字に興味を持つ、図形を覚える)

・毎月第1・3木曜日 午前9時30分～10時25分

・毎月第2・4木曜日 午前9時20分～10時15分

②ふれあいコース

(楽しく遊びながら知能発達の土台づくり)

・毎月第1・3木曜日 午前10時40分～11時35分

・毎月第2・4木曜日 午前10時30分～11時25分

③ステップUPコース

(楽しみながら幼児のやる気を応援)

・毎月第3日曜日 午前10時15分～11時15分

募各コース8組(③ステップUPコースは16組募集。いずれのコースも先着順)

満1歳児以上の幼児と保護者

費5か月計2,500円(別途教材費500円)

※吉浜ふれあいプラザ内にある申込書にて直接、または、ファクスで申込

※講師の都合により日程が変更にな

る場合があります。

申問 吉浜まちづくり協議会

(吉浜ふれあいプラザ)

☎ 52-1110-1

福島の子もたち支援プロジェクト

ヨーロッパでも活躍した演奏者によるチャリティーコンサート

日 5月28日(土) 午後2時～

場 かわら美術館

内 ヴァイオリン、ヴィオラ、ピアノの演奏

問 ふくしまに寄せるコンサートの会 ☎ 080-6974-5010 (原)

環境マネジメントシステム

普及促進セミナー

「エコアクション21(EA21)」は

環境省が策定し、普及を進めている環境マネジメントシステムです。導

入のメリットや、取組事例の紹介をとおし、企業の方々の環境配慮の取

組を推進するためのセミナーを開催します。

日 ①7月8日(金)

名古屋商工会議所3階第1会議室
(名古屋市中区栄二丁目10番19号)

②6月29日(水)

県東三河総合庁舎 301会議室

(豊橋市八町通五丁目4番地)

※両会場とも午後2時～4時

※参加無料

※終了後、希望者には個別相談会実施

募 環境経営に関心のある方(各会場50人)

申 6月15日(水)必着で、県ホームページ
(<http://www.pref.aichi.jp/soshiki/kankyokatsudo/20160422-ea21seminar-boshu.htm>)掲載の参

加申込書に記入しファクスまたはメールで申込

申問 愛知県環境部環境活動推進課 ☎ 052-954-6241

☎ 052-954-6914

FAX 052-954-6914

Eメール kankyokatsudo@pref.aichi.jp

同風会お茶会

日 5月8日(日)、6月12日(日)、10月9日(日)、平成29年1月8日(日)、3月12日(日)

午前10時～午後3時

※一服 500円

場 春日庵

問 清水昭子

☎ 52-3254

西三河イベントだより

知立市

史跡八橋かきつばたまつり

「伊勢物語」の昔から、人々を魅了してきた八橋のかきつばたを堪能しませんか。

期間中、観光ガイドボランティアによる案内や、午後9時までの夜間照明を行います。

日 5月26日(木)まで

場 八橋かきつばた園(名鉄三河線三河八橋駅から徒歩8分)

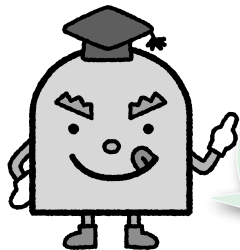
問 知立市観光協会 ☎ 83-1111



高浜市食育協力隊 カワラッキーフレンズの取り組み紹介

市の食育の啓発や実践活動に協力する団体や事業者の方には「カワラッキーフレンズ」に登録いただいています。6月19日(日)の「たかはま食育フェスタ」開催に向けて、登録者がどんどん増えています。

現在、食育に取り組んでいるカワラッキーフレンズの活動を紹介します。



今回ご紹介するのは、
菜食健美 美卯(湯山町)
です！



三河の郷土料理「箱ずし」の伝統を子どもたちに伝えたいと思い、3月29日に当店で、親子4組で昔ながらの「箱ずし作り講座」を開きました。

すしめしに、しいたけ、でんぶ(緑)、炒り卵、メジロ(穴子)、あさり浅利、海老、カニカマ、鮭のそぼろをきれいにのせて、押し舟で2時間押ししました。できるまでランチを食べて待ち、伝統の味を家族で食べてもらいたかったので、箱ずしは持ち帰ってもらいました。私の家は代々箱ずしが受け継がれており、100年以上の歴史があります。

「ハレの日」に食べる箱ずし。この大切な食文化を次の世代に伝えていきたいと思っています。



この記事の内容に関する問合せ先 菜食健美 美卯 ☎91-4594

カワラッキーフレンズ登録企業より 高浜市こども食育推進協議会に寄附



(株)おとうふ工房いしかわより、会社設立25周年を記念して、高浜市こども食育推進協議会に寄附をいただきました。

3月11日に行われた記念式典で石川伸代表取締役より酒井映子会長へ寄附の目録が贈呈されました。

これまでの協議会への協力と支援に厚く感謝し、たかはま食育10周年を記念して開催する「たかはま食育フェスタ」をとおして、さらに市内の食育を盛りあげていきます。

Pitch FM83.8 ラジオ“カワラッキーといっしょ”スタート

たかはま食育10周年を記念して開催する『たかはま食育フェスタ』のラジオ番組が4月から3か月の期間限定でスタートしました。

ボランティアの女子大生2人がメインパーソナリティをつとめ、たかはまの食育の魅力や食にまつわる“ちょっといい話”などをお届けします。

放送日時：第3月曜日、第4月曜日の午後9時～10時

子育て 子育て 支援情報

No132

市役所こども育成グループから、子育て・子育て支援に関する情報を毎月1日号で、お知らせします。

問合せ先 団こども育成グループ
☎52-1111 (内線 362)

笑顔の 写真

～成長をパチリ～

新年度も1か月が過ぎ、子どもたちは環境の変化に慣れてきたころかと思います。

子どもと外で過ごす時間を作り、学校のことを聞いてみてください。環境の変化によって思わぬ成長をとげているかもしれません。

そして写真を1枚。家族のあたたかみを、写真におさめて、今年の「笑顔の写真展」にぜひ応募してください。



◀僕のお気に入り の場所

杉浦 良太さん

洗濯ものかごが大好きで引きずって歩くだけでは物足りず、中に入っていました。

▶仲良し姉弟

杉浦 智美さん

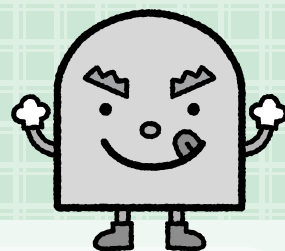
キックボードに乗りた
いけど乗れない弟…、
お姉ちゃんがいっしょ
に乗って前に進めてあ
げました。



問合せ先 子どもと大人の関係を考える委員会
事務局(団文化スポーツグループ内)
☎52-1111 (内線 330)
bunka@city.takahama.lg.jp

たかはま食育フェスタ缶バッジ

フェスタのボランティア登録が協賛金に協力するともらえます。⇒フェスタについてはカワラッキー Facebook をチェック!



こども食育マスコットキャラクターのかわら食
人カワラッキーが、保育園で子どもたちが食べて
いる給食やおやつ作り方の一部を紹介します。
家庭でも簡単にできます。ぜひ、お子さんといっ
しょに作ってみてください。

◆レバーの甘辛和え

材料(3人分)

豚ヒレ肉60g、豚レバー45g、さつまいも75g、
片栗粉適量、揚げ油適量

A(醤油小さじ1/2、酒小さじ1弱、おろし生姜
3g)

B(醤油小さじ1、砂糖大さじ1/2、酢小さじ1
/2強)

作り方

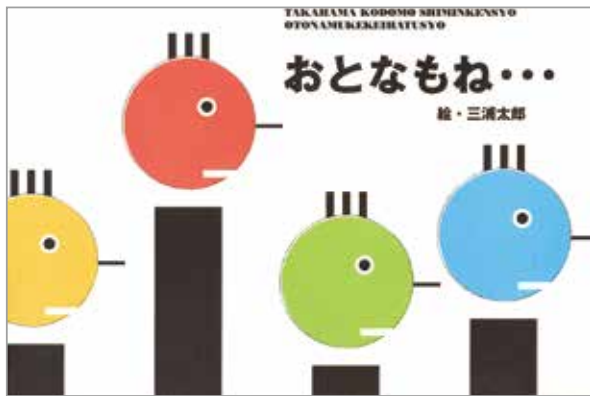
- ①レバーはひと口大に切ってよく洗い、Aに浸ける。
豚ヒレ肉をひと口大に切る。
- ②さつまいもをひと口大に切る。
- ③②を油で揚げる。①に片栗粉をまぶし、油で揚げる。
- ④Bを混ぜ、③を和える。

◆カワラッキーから一言

レバーは、カリッとするまで揚げることで、苦
手な子も食べられちゃう人気メニューの1つだよ。

レバーのにおいが気になる場合は、よく洗った
後、しばらく牛乳に浸しておくとおいが減るよ。
キッチンペーパーで水気を取ってから使ってね。

平成18年発行



三浦 太郎さん

1968年西尾市生まれ
イタリア・ポローニャ国際絵本原画展で
入選を重ね、海外でも絵本を出版。著書
は『WORKMAN STENCIL』(Edizioni
Corraini)、『くつついた』(こぐま社)、『バ
スがきました』(童心社)、『りんごがコロコ
ロコロリンコ』(講談社)、『おはなをどうぞ』
(のら書店)など多数。『ちいさなおうさま』(偕
成社)で産経児童出版文化賞美術賞。2014
年ポローニャ近代美術館で個展

たかいよしかずさん

1961年大阪生まれ
(株)京田クリエイション勤務。HAPPY
CREATOR としてイラストレーション
にかざらず見た人を元気づけられる作品
を作ることがモットー。児童書の金字塔
『怪談レストラン』キャラクターデザイン
など。01、02、03、06、11年イタ
リア・ポローニャ国際絵本原画展入選



平成16年発行



たかはま子ども市民憲章啓発絵本 「わたしはね…」と「おとなもね…」



「わたしは世界でただひとり、だから大切。あなたも世界でただひとり、だからやっぱり大切」 子どもの人権をうたう「たかはま子ども市民憲章」(平成15年11月制定)を子どもたち自身に親しめるものにと作成された2冊の絵本がある。

『わたしはね…』は、たかいよしかず氏のカラフルなイラスト。読者が自然に「個性」を考えるしかけだ。実は、たかい氏は、大手菓子メーカーの人気キャラクターなどのほか、今や、たかはまの子どものおお半が知るカワラッキーの生みの親でもある。たかい氏は「これから子どもたちが成長していくうえで、必要な力は2つのそうぞうりょく(想像力と創造力)、物事を考える力だと思っています。それを養う手助けになるのが絵本ではないでしょうか。」と語る。

三浦太郎氏の絵とデザインによる『おとなもね…』は、おとなとして子どもとの関係のなかで心にとめるべき事柄が描かれる。簡潔だが、ハッと読む読者は多いはずだ。西尾市出身でこの地域とも縁が深く、海外でも活躍している。この絵本の発行後に父親となった三浦氏は、あかちゃん向けの絵本も手がけ「娘が生まれ絵本の制作や身の回りのことが180度変わりました。大変なこともたくさんありましたが、家族の存在、子どもの成長に幸せを感じる毎日です。」と、ふりかえる。

この2人は、共に、2001年のイタリア・ポローニャ国際絵本原画展に入選し、日本巡回会場のかわら美術館でトークイベントを行った。これが縁で2冊が生まれたともいえる。図書館で借りて、親子でいっしょに読むと、嬉しい発見があるかもしれない。

“撮っておき” の たかはま 【第57回】

「ひと」「もの」「文化」などなど、有形・無形を問わず、高浜市の日常の暮らしの中にあるとっておきの「お宝」を紹介します。

LELA A PÁGINA EM PORTUGUÊS!

ポルトガル語のページを読んでください!(17ページ)

広報たかはま
編集・発行／高浜市役所総合政策グループ

〒444-1398 愛知県高浜市青木町四丁目1番地2
TEL (0566) 52-1111 FAX (0566) 52-1110
<http://www.city.takahama.lg.jp/>
電子メール info@city.takahama.lg.jp

早期配布にご協力ください。