



日	日時
場	場所
内	内容
講	講師
募	募集対象・人数
費	費用
持	持ち物
他	その他
申	申込先・申込方法
問	問合せ先

第12回リサイクルプラザ フリーマーケット

日 5月8日(日)

午前10時～午後1時

※荒天の場合5月15日(日)に変更

◆フリーマーケット

高浜・碧南両市民の皆さんが53店舗を出店

◆リサイクル自転車即売会

午前10時30分～、
午前11時30分～

◆模擬店

みたらしだんご、ジュースなどの販売

他 衣浦衛生組合フリーマーケット実行委員会主催

ぞうり作り講座

古い着物などを利用して、ぞうりを作ります。

日 6月14日(火)、21日(火)、28日(火)

午前10時15分～午後0時15分

講 村瀬親弘氏(高浜市)

募 18人(定員になりしだい締切)

※市内在住・在勤の方

費 無料

申 5月10日(火)～29日(日)の午前10時～

午後4時にリサイクルプラザへ本人が直接申込(電話申込不可)

* * *

問 リサイクルプラザ

☎ 53-5379

※開館/火～日曜日 午前10時～午

後4時(月曜休館。祝日の場合は

翌日)



ベビーマッサージ&ママ体操

あかちゃんはお母さんの温かい手による愛情のこもったタッチが大好きです。

ベビーマッサージはあかちゃんとお母さんのお互いの情緒を安定させ、信頼感を深めます。免疫機能がアップ、便秘・下痢にも有効です。

日 6月3日(金)、24日(金)

※両日参加可

午前10時30分～正午

場 高浜ふれあいプラザ 2階

内 ・ママのハンドマッサージ

・ベビーマッサージの手順、ベ

ビーヨガ

・親子で遊びながらママのシエイ

ブアップ

・肩こり・腰痛予防、骨盤底筋群

の強化、骨盤矯正など

募 0～3歳の子どもとお母さん

※各回先着10組

費 500円

持 バスタオル、飲料

他 自然100%のオーガニックオイルを

使用

申 電話にて氏名、住所、電話番号、

希望日、子どもの月齢を連絡

申 高浜ふれあいプラザ

(高浜ふれあいプラザ)

☎ 53-9112

(午前9時～午後5時)

〜いいね!三河湾〜

美(うつく)SEA(しー)

フォトコンテスト作品募集

内 三河湾および三河湾沿岸で、自然の風景や海と人とのふれあいの風景を題材にした写真作品を募集

募

・写真はプリントしたもので白黒、カラーともに四ツ切・四ツ切ワイド・A4可

・複数応募可能(ただし、入賞は1人1作品)。自作・未発表または発表予定のない作品にかぎる。

・組写真、画像の加工、編集写真は不可

・ネガ、デジタルデータ(CD-R)を同時に提出

・人物写真は肖像権に関する許可をとること。

※審査/7月23日(土)作品展示(豊橋市内)での投票で決定

申 6月30日(木)までに裏面に画題、撮

影日時・場所、住所、氏名、Eメールアドレス、電話番号を記載した

作品を提出。詳しくは問い合わせてください。 ※必着

問 豊かな海「三河湾」環境再生推進

協議会事務局

〒440-8501 (住所不要)

☎ 0532-51-2300

http://www.mikawa-wan.jp/