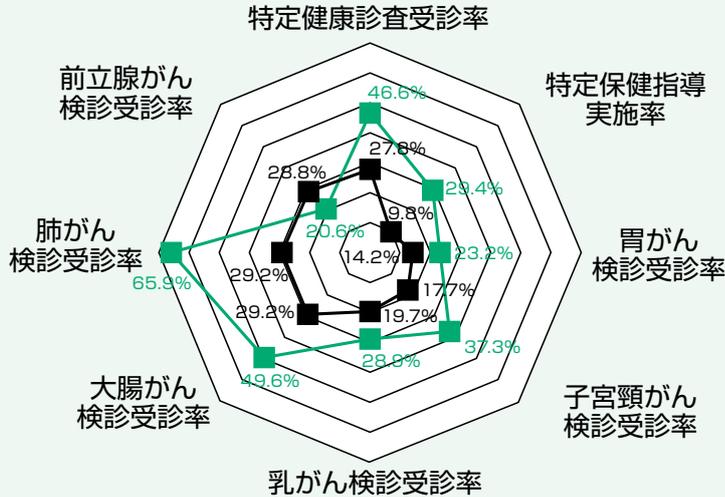


# 『健康寿命日本一都市』との違いは？…

## 「健康寿命日本一都市（H市）」・「高浜市」との比較 （各種健診・検診受診率）

■ 高浜市 ■ 健康寿命日本一都市（H市）



「各種健診・検診受診率」では、前立腺がん受診率のほかは高浜市の方が高率となっています。健診を受けただけでは「健康寿命の延伸」にはつながらないことがわかります。

「健診結果」のデータを見ると、男女ともに高浜市の方が「メタボリック症候群の該当者」、「メタボリック症候群予備軍」の割合が多くなっています。

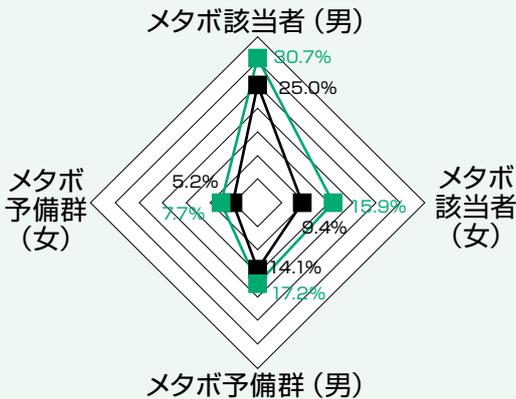
このことは、「愛知県内の自治体比較」でも「高浜市の特徴」となっていたことに一致しています。

このことから、高浜市の健康課題は『メタボリック症候群』の予防にあるようです。

根拠資料：厚生労働省研究班資料、KDB「地域全体像の把握」資料より

## 「健康寿命日本一都市（H市）」・「高浜市」との比較 （健診結果：メタボ該当）

■ 高浜市 ■ 健康寿命日本一都市（H市）



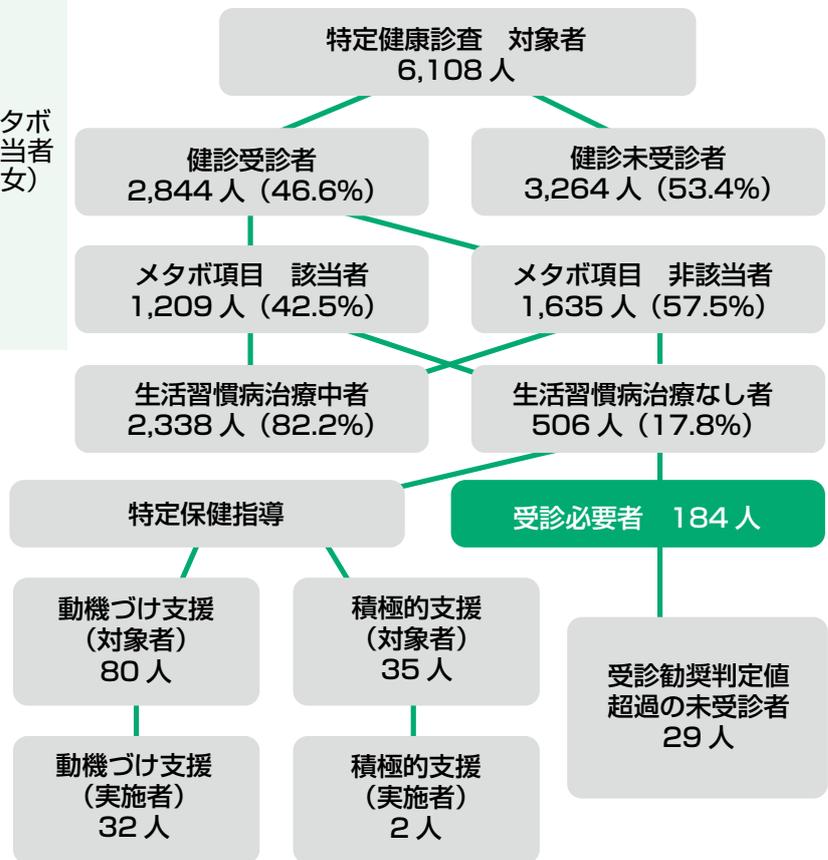
根拠資料：平成26年度特定健康診査結果

高浜市では、毎年特定健康診査を実施しています。

健診結果により生活習慣の改善について「特定保健指導」など相談事業を行っています。同時に医療機関の受診が必要な方への「受診勧奨事業」も平成27年度から開始しています。

健診受診後の再検査・精密検査が必要な方で受診していない方は、今からかかりつけの医療機関へ相談してください。また、この機会に「生活習慣」を見直したい方はぜひ市役所に相談してください。

## 『健康寿命延伸』は健診結果に応じた生活習慣の見直しから…



根拠資料：平成26年度特定健康診査結果

問合せ先 市市民窓口グループ ☎ 52-1111 (内線 279)