

刈谷豊田総合病院市民公開講座

「がんと診断されたときから始める緩和ケア」

日 4月16日(土)

午前10時30分～正午

場 刈谷豊田総合病院・診療棟5階

(第1・2会議室)

講 吉田憲生氏(医師)、牧野雅子氏(看護師)、滝本典夫氏(薬剤師)

費 無料

申 不要

問 刈谷豊田総合病院広報グループ

☎25-9215

平成28年度

公民館講座受講生募集

申 4月1日(金)～18日(月)に中央公民館・高取公民館にて受付

※受講者決定／4月20日(水)より中央公民館に掲示

※応募者が少ない場合は、開講しないことがあります。

問 中央公民館

☎52-5001



場所	講座名	①受講料 ②教材費など	曜日	時 間	定員	対象	回数	開講日程	講座の概要	講師名
高取公民館	社交ダンス	①3,300円	火	10:00～12:00	20人	一般	11回	5/24 6/14.28 7/12.26 8/9.23 9/13.27 10/11.25	体力増進を図りながら社交ダンスを楽しく和気あいあいと踊れるように練習をしましょう。	石川幸子
中央公民館	実用書道	①3,300円 ② 650円	火	10:00～12:00	20人	一般	11回	5/17 6/14.21 7/5.12 8/2.16 9/6.20 10/4.18	美しい漢字の形を知ることから筆を持つ楽しみが広がるように進めていきます。	井野華水
	茶 道	①3,300円 ②3,300円	木	19:00～21:00	15人	一般	11回	5/26 6/9.23 7/14.28 8/11.25 9/8.22 10/13.27	茶道の礼儀・作法を学びながら健康な心と体を作ります。	森まちよ
	ソフトピラティス	①3,300円	月	9:50～10:50	20人	一般	11回	5/23 6/13.27 7/11.25 8/8.22 9/12.26 10/17.24	テニスボールで体をほぐし、深い呼吸とやさしい動きで心地よく体を整えるピラティス。肩こり、腰痛、姿勢の改善に。	久松直子
	エコクラフト	①3,300円 ②5,500円	日	13:00～16:00	15人	一般	11回	5/15.22 6/5.12 7/17.24 8/28 9/4.18 10/9.30	紙の荷造りテープ(クラフトバンド)を使ってカゴやバッグを作ります。	平岩とも子

平成28年度前期 刈谷市大学連携講座受講生募集

申込方法 4月15日(金)(消印有効)までに、ハガキまたは申込用紙(1講座1枚)に希望する講座名、氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、勤務先・学校名を記入して、中央生涯学習センター(刈谷市総合文化センター内)へ申込 ※電話申込不可

※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡。(ただし、刈谷市在住、在勤の方を優先)

※申込用紙は問合せ先にて配布 ※子どもをつれての受講は遠慮してください。

愛知教育大学連携講座	とき	ところ	対象	受講料	講座の概要
			定員	教材費など	
子育て・子育ての「現在」を考える —国際比較の視点で	5月28日(土)	刈谷市 総合文化センター	一般	300円	「子育て・子育て」を支えるために必要なことを、国際比較の視点で考えます。
	13:30～15:00		50人	無料	
名城大学連携講座	とき	ところ	対象	受講料	講座の概要
			定員	教材費など	
くすりを正しく 使うために	7月23日(土)・7月30日(土)	刈谷市 総合文化センター	一般	600円	くすりを有効・安全に使用するために気をつけること、役立つ知識を話します。
	10:00～11:30		100人	無料	

申込・問合せ先 中央生涯学習センター(刈谷市総合文化センター内) ☎21-7430

〒448-0858 刈谷市若松町2-104