

子育て支援情報

市役所こども育成グループから、子育てに関する情報を毎月1日号で、お知らせします。

問合せ先 函こども育成グループ
☎52-1111(内線362)

No.130

〈最終回〉



S.Tさんからのエピソードです。

子育てマンガ 「大人も子どもも」 ご愛読ありがとうございました ございました

「たかハマ子ども市民憲章」を多くの皆さんに知っていただくために、平成19年4月1日号より掲載してきた子育てマンガ「大人も子どもも」。このたび、最終回を迎えることとなりました。

長い間、マンガを執筆してくださった、たかハマ先生、誠にありがとうございました。

たかハマ先生からのメッセージ

くすっと笑えるエピソードを提供してくださった皆さん、どうもありがとうございました。長い間、ご愛読ありがとうございました。



こども食育マスコットキャラクターのかわら食人カワラッキーが、保育園で子どもたちが食べている給食やおやつ作り方の一部を紹介します。家庭でも簡単にできます。ぜひ、お子さんとといっしょに作ってみてください。

◆ミルクスープ

材料(3人分)

A(白菜60g、カリフラワー50g、じゃがいも60g、生椎茸15g)、サラダ油少々、コンソメ小さじ1、酒小さじ2分の1強、塩小さじ4分の1、牛乳120ml、水330ml

作り方

- ①Aはそれぞれ食べやすい大きさに切る。
- ②鍋にサラダ油を熱し、①を炒めて水を加える。
- ③じゃがいもに火がとおったら、コンソメ、酒、牛乳を加え、弱火で加熱する。
- ④塩で味をととのえる。

カワラッキーから一言

カリフラワーは白色が一般的だけど、紫色やオレンジ色などカラフルなものもあるよ。愛知県は主な産地のひとつだよ。

