

# けんこうじせいち 新★健康自生地を 紹介します!

1月の健康自生地認定審査会において、新たに2か所が「健康自生地」として認定され、全部で81か所(2月1日現在)になりました。興味のある活動や近くの健康自生地に出かけて、楽しく健康的な毎日を過ごしましょう!  
(「健康自生地」は、商標登録第5486837号です。)

## 健康自生地って何?



家に閉じこもって生活が単調・不活発になると、認知症をはじめとする介護のリスクが急速に高まります。高齢者の皆さんが閉じこもることなく、いきいきとした生活を送ることができるよう、皆さんが自分から出かけたくなるような場所や地域の皆さんとふれあえる場所を、高浜市では「健康自生地」と名づけ、認定しています。各健康自生地の運営は、地域の皆さんが自主的にを行い、高齢者の皆さんの居場所づくりに協力いただいています。

## 認定NO.80 たかはま おもちゃ病院

連絡先 ☎53-5730(岩月)



実施日	時間	場所	参加費	予約
毎月第3土曜日	10:00~15:00	高浜エコハウス (沢渡町四丁目6-2)	なし	不要
<ul style="list-style-type: none"> <li>子どもたちに物を大切にもらうため、壊れたおもちゃを直す活動をしています。修理を通じた仲間づくりや、手先を動かし考えることでボケ防止になります。</li> <li>空きスペースでは、おしゃべりや手作りパズルを楽しむこともできます。</li> </ul>				

## 認定NO.81 Salon de Hico (サロン ド ヒコ)

連絡先 ☎52-1157



実施日	時間	場所	参加費	予約
毎週火~金曜日 (第2・4火曜日を除く)	10:00~17:00	青木町三丁目8-20	なし	不要
<ul style="list-style-type: none"> <li>店内左手や庭をおしゃべり、休憩スペースとして利用してください。お水の提供だけの立ち寄りもできます。</li> <li>顔の手入れや冷えに関するアドバイスなども行います。</li> </ul>				

# 健康自生地スタンプラリー

## 第3シーズン(平成26年12月25日~平成27年12月24日)抽選結果発表!!

1月18日、健康自生地認定審査会において抽選会を行いました。応募者数686人、応募口数2,439口と、多くの方に参加いただきました。詳しくは3月15日発行の「でいでーるvol.10」や専用ホームページ「たかはま元気deねっと」に掲載します。

### 特賞

◆カラオケセット◆……………1人 協賛 (株)シンカ様

◆自転車◆……………1人 協賛 (株)エヌ・エフ・ユー様

### 審査員特別賞

『家族賞』 1組2人 家族で応募した方の中から抽選で、豪華協賛品セットを贈呈

『新人賞』 1人 初めて応募した方の中で、最もたくさんの健康自生地に出かけた方に豪華協賛品セットを贈呈。出かけた健康自生地の数は**34か所**でした!

『最高年齢賞』 1人 応募者の中で最も年齢が高かった方に豪華協賛品セットを贈呈。年齢は**91歳**(女性)でした!

### 当選

30人 応募者の中から抽選で、ショルダーポーチ&満点すまいるカード500円分と協賛品セットを贈呈

### Wチャンス賞

650人 上記の賞からはずれてしまったすべての応募者の皆さんに、かわら美術館入館チケットなどをプレゼントしました。



問合せ先 いきいき広場内生涯現役まちづくりグループ ☎52-9873  
専用ホームページ「たかはま元気deねっと」<http://www.takahamashi.info/>

たかはま元気

検索

