

新★健康自生地を 紹介します!

昨年12月の健康自生地認定審査会において、新たに1か所が「健康自生地」として認定され、全部で79か所(1月1日現在)になりました。興味のある活動や近くの健康自生地に出かけて、楽しく健康的な毎日をすごしましょう!
(「健康自生地」は、商標登録第5486837号です。)

健康自生地って何?

家に閉じこもって生活が単調・不活発になると、認知症をはじめとする介護のリスクが急速に高まります。高齢者の皆さんが閉じこもることなく、いきいきとした生活を送ることができるよう、皆さんが自分から出かけたくなるような場所や地域の皆さんとふれあえる場所を、高浜市では「健康自生地」と名づけ、認定しています。各健康自生地の運営は、地域の皆さんが自主的にを行い、高齢者の皆さんの居場所づくりに協力いただいています。



認定NO.79 衣浦民謡会

連絡先 ☎090-9022-5036(川上)



実施日	時 間	場 所	参加費	予約
毎週金曜日	13:00~ 16:00	高取公民館 (向山町一丁目214-4)	なし	不要
・三味線などの楽器演奏にあわせて民謡や昭和歌謡などを歌います。 ・グループで月に3・4回福祉施設などでボランティアの演奏活動も実施しています。 ・三味線のレッスンを受けた方は有料(月謝)、要予約です。				

健康自生地スタンプラリー 第4シーズン始まっています!



健康自生地に行ったら?

下記のいずれかをクリアして、管理人からスタンプを押してもらおう!

- 体操やカラオケ、書道など活動を実施しているところでは、活動に参加または見学しよう!
- 商店などおしゃべりや休憩のスペースを開放しているところでは、集まっている人や運営している人とおしゃべりしよう!
- 飲食店では、お店自慢のおいしいものを食べよう! 飲もう!



- 抽選対象者: 市内在住の60歳以上(締切日時点)の方
- スタンプラリー応募締切: 12月21日(水)



第3シーズンで使っていたカードも使えます!

◆ 健康自生地からのお知らせ ◆ ~認定No.33 ものづくり工房あかおにどんより~

『桃の節句に、手作りのお雛さまを作りませんか。』

木のやさしさをいかした、ぬくもりのある雛飾りを手作りし、桃の節句を祝いましょう。糸ノコなどの道具の使い方のアドバイスも受けられます。

日 時 2月7日(日)午前10時~午後1時

場 所 ものづくり工房あかおにどん(青木町九丁目6-37)

定 員 大人4人(先着順) 参加費 400円(工房利用料含む、当日徴収)

申込み 2月2日(火)、4日(木)、6日(土)の
午前10時~午後4時に電話申込(☎52-0909)



問合せ先 いきいき広場内生涯現役まちづくりグループ ☎52-9873
専用ホームページ「たかはま元気deねっと」<http://www.takahamashi.info/>

たかはま元気

検索

