



- 日** 日時
- 場** 場所
- 内** 内容
- 講** 講師
- 募** 募集対象・人数
- 費** 費用
- 持** 持ち物
- 他** その他
- 申** 申込先・申込方法
- 問** 問合せ先

介護教室 「ストレス解消と上手なサービス活用法」

日ごろの介護に不安や悩み、ストレスはありませんか。ひとりで抱え込まないで劇と和氣あいあいの座談会で悩みやストレスを分かちあいましょ。

日 3月12日(土)
午後1時30分～午後3時

(受付／午後1時～)

場 いきいき広場 2階ホール

内 ・劇「認知症になっても…大丈夫」
・座談会

費 無料

申 問 困地域包括支援センター

☎5219610

高浜まちづくり協議会 フラダンス入門教室

フラダンスの手の動きやステップは、ゆっくりとしています。が、全身の筋肉を使う有酸素運動で、ダイエットも期待できます。年配の方から、子どもまで誰でも気軽に始められます。

日 4月9日、5月14日、6月11日、7月9日、8月13日、9月10日

いずれも土曜日
午後2時～3時

場 高浜ふれあいプラザ 2階

募 先着20人(市内在住)

費 200円

持 飲み物、動きやすい服装

申 3月4日(金)午後2時～電話にて氏名、住所、電話番号を連絡

太極拳体験教室

太極拳は、緩やかで流れるように、ゆったりとした動きで、正しい姿勢をつくり、健康・長寿によいとわられています。体力に自信のない方にも、安心して始められる体験教室に、参加してみませんか。

日 4月16日、5月21日、6月18日、7月16日、8月20日、9月17日

いずれも土曜日

午前10時～11時30分

場 高浜ふれあいプラザ 2階

募 先着20人(市内在住)

費 無料

持 タオル、飲み物、運動ができる服装

申 3月5日(土)午前10時～電話にて氏名、住所、電話番号を連絡

* * *

申 問 高浜まちづくり協議会
(高浜ふれあいプラザ)

☎879112(午前9時～午後5時)

かわら美術館陶芸イベント講座 「傘立てに挑戦」

日 3月13日(日)

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

場 かわら美術館 2階陶芸創作室

募 先着14人(16歳以上対象)

費 5,500円

申 2月14日(日)午前9時～ミュージアムショップまたは、ファクス、ホームページで受付

問 かわら美術館
☎5213366
☎5218100



平成28年度 愛知県要約筆記者 養成講習会

日 4月10日(日)～平成29年1月29日(日)
(全20回)

場 ウィルあいち(名古屋市中区上堅杉町1番地)

募

・手書きコース…18人
・パソコンコース…12人

※県内に在住または在勤し、聴覚障がい者の福祉に理解と熱意があり、要約筆記活動および聴覚障がい者の支援に携わることができる20歳以上60歳以下の方

費 1万2,000円

(テキスト代3,400円別途)

申 2月29日(月)(消印有効)までに受講申込書に必要事項を記入し、申込先へ郵送

(http://www.geocities.jp/npo_aichnetyou/からダウンロード)

申 問 あいち聴覚障害者センター

☎05212286660
☎0521221186663

〒460-0001 名古屋市中区三の丸1-7-2 桜華会館1階
Eメール

aichi.deaf.center@fute.ocn.nippon.ne.jp (件名に「井川宛」と明記)