

# 28年3月の 保健 ガイド

えな  
篠原 恵菜ちゃん(論地町)ゆいと  
丹保 結斗くん(呉竹町)

各健診の受付時間はか  
ならず守ってください。  
受付時間を過ぎた場合  
は、次回の健診の受診  
となります。

問合せ・相談は  
いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871  
\*年間スケジュールは高浜市公式ホームページに掲載しています。

## お知らせ

- ・乳幼児健診・相談などは、受付時間の10分前に開場します。
- ・駐車場は三河高浜駅西立体駐車場を利用してください。駐車券をお渡しします。

## 【乳幼児・妊婦】 ★印については、個別通知をします。

会場：いきいき広場(パパママ教室を除く。)

種別	日程	受付時間	対象	持ち物	備考
4か月児健診 離乳食講習	18日(金)	12:00 ~13:30	★平成27年11月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・バスタオル	図書館より絵本の紹介と貸出しを します。パパ向けに「パパさろん」 を行っています。
1歳6か月児健診 フッ化物歯面塗布	23日(水)		★平成26年8月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・歯ブラシ	※歯みがきを済ませてきてくださ い。 ※フッ化物歯面塗布は、希望児の み実施(料金300円)
2歳児・2歳6か 月児歯科健診、フ ッ化物歯面塗布	4日(金)		(2歳児) ★平成26年2月生まれ (2歳6か月児) 平成25年8月生まれ	・母子健康手帳 ・歯ブラシ	
3歳児健診	2日(水)		★平成25年2月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・歯ブラシ	※歯みがきを済ませてきてくださ い。
5歳児健診	16日(水)	対象者に通知		※手鏡、コップ、タオ ル(5歳児のみ)	
ちびっこ相談	11日(金)	9:30 ~10:30	0歳~就学前のお子さん とその家族		※歯科相談を希望の方は歯ブラシ を持参
発達相談	7日(月)	要予約	就学前のお子さんとその 家族	・母子健康手帳	希望される方は保健福祉グルー プへ問い合わせてください。
言語相談	24日(木)	要予約	就学前のお子さんとその 家族		
ママブチさろん	1日(火)	9:50 ~10:00	妊娠した方	・母子健康手帳 ・母子健康手帳副読本	※保健福祉グループへ電話予約
パパママ教室	12日(土)	9:00 ~9:15	パパママになる方	・母子健康手帳 ・筆記用具	会場：よしいけ保育園子育て 支援センター ※保健福祉グループへ電話予約
もぐもぐぱくぱく 教室	24日(木)	要予約	生後5~18か月のお子 さんとその家族	・母子健康手帳 ・エプロン ・材料費実費徴収	受付：健康ホール ※保健福祉グループへ電話予約
こんにちは！あか ちゃん訪問	随時	随時	生後4か月未満の赤ちゃ んのいるすべての家庭 (里帰り出産者も可)	・母子健康手帳 ・タオル	留守番電話に伝言が残っていた 方、里帰り中で市内に不在の方は 連絡してください。
母子健康手帳交付	14日(月) 28日(月)	初産婦 8:50 ~9:20 経産婦 9:30 ~10:00	妊娠した方とその家族 ※妊娠に気づいたら早め に医療機関を受診しま しょう。	・医療機関などで妊娠 届出書を受け取った 方は持参 ・外国籍の方は在留カ ード(外国人登録証 明書)などを持参	※予約不要 ※初産婦さんは9:30~10:00に プレママ教室があります。 ※日程の都合の悪い方は保健福祉 グループへ連絡 ※できるだけ妊娠11週までに届 出をしましょう。

## 【成人】

会場：いきいき広場

種別	日程	実施時間	内容	備考
栄養相談	15日(火)	13:30~ 15:30	糖尿病・高血圧・骨粗しょう症などの予防を目的とした、管理栄養士による食生活や栄養面に関する相談(1人30分程度)	※保健福祉グループへ電話予約