

思いやり 支え合い 手と手をつなぐ 大家族たかはま

Takahama

広報たかはま

2016

1.1

No.1258

あけまして
おめでとうございます

- P2 新年のごあいさつ
- P4 【特集】申年生まれの赤ちゃんへメッセージ
(パパママ教室)
- P6 第19回高浜シティマラソン
- P7 かわら美術館 開館20周年記念特別展
- P8 まちづくり協議会について知る。
—まちづくりで活躍する皆さん—
- P10 公共施設のあり方を考える③

新年のごあいさつ

若い世代が未来を切り拓けるように

新年あけましておめでとうございます。年頭にあたり謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

今年の干支は申。危難が去り福を招くという、縁起のよいいわれもあるようです。折しも、景気は緩やかな回復傾向にあります。また、全国的に人口減少社会といわれているなかで、本市は幸いにも若い世代の流入を中心として、総人口は漸増を続けており、合計特殊出生率も1.8と全国的にも高く、心強い状況にあります。しかし、今後の人口構造の変化、それに伴う税収の変化などを見据えると、決して楽観視することはできず、本市の未来を切り拓いていく子ども・若い世代のためにも、今こそ将来に亘り控える課題に対峙していくときであると考えております。

その一つが、公共施設の更新という課題。現在、どの自治体も直面しています。この課題にいち早く着目し、地域の実情に応じて総合的・計画的に対応を進めていくための動きに着手してまいりました。昨秋には民間事業者との連携による市庁舎の整備をスタートさせ、公共施設のあり方に関する地区説明会も実施し

常に考え、市民の付託に応えていく

新年あけましておめでとうございます。日ごろより市政ならびに市議会に対しまして、温かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、これからの日本のかたちに関わる大きな問題が山積しております。国際的にはTPPや安全保障、中国経済などが、重くのしかかってきております。転じて国内に目を向けると、食品の異物混入、杭打ちや免震ゴムデータ改ざんといった、企業モラルの問題など、日本のよき国民性はどうした、という思いが強くなりました。

一方で、科学分野での2人のノーベル賞受賞は、うれしい快挙でした。また、スポーツの世界では、ラグビーの大躍進を始め、多くの種目が世界での活躍をめざし、私たちに夢と希望を与えてくれて



高浜市長 吉岡 初浩

ております。本市がめざすところは、コンパクトなまちにふさわしい公共施設のあり方であり、未来市民である子どもたちを地域全体で育むための、環境の充実をはかるものです。今後、市民の皆さまとどんなまちをつくっていきたいか、また、つくっていかねければならないのか、互いに意見交換を深めながら、時代の変化に対して鋭敏な判断をしてまいりたいと考えております。

物質的な豊かさで満足度を計る時代は終わりを告げ、「かかわる」「つながる」ことをとおして幸福実感の向上を追求する、成熟社会への転換期に入ります。市の将来都市像「思いやり 支え合い 手と手をつなぐ 大家族たかはま」を心に刻み、市民の皆さまとともに高浜市をいつまでも住みたくなるまちに育ててまいります。

終わりに、新春の門出にあたり、市民の皆さまのご健勝とご多幸を祈念申し上げます、新年のごあいさついたします。

議会改革を

います。かたや、テレビでは、認知症などの少子高齢化に関連した健康番組が花盛りです。

高浜市議会では、昨年度から公共施設あり方検討特別委員会を設置し、市庁舎の建て替えや施設の複合化の議論を、時間をかけて行っておりますが、この問題にも、実は少子高齢化が大きく関わっております。

税増が見込めない中で、増え続ける社会保障費にどのように対応していくか試されているのだと思います。

高浜市議会も、昨年5月に改選がありました。新人3人を迎え、議員一同、心機一転して市政に取り組んでおります。議会改革を常に考え、市民の方々の付託に応えるべく、少しでも明るい高浜の未来をお示しできるよう努めてまいります。最後に、市民の皆さま方のご健勝とご多幸をお祈りいたしまして、年頭のごあいさつとさせていただきます。



高浜市議会議長 幸前 信雄

三崎さん夫妻

遊ぶのが楽しみ。いろいろなところにつれていきたいな。(パパ)
健康であれば一番。
好きなことをやってほしいな。(ママ)

安藤さん夫妻

よく食べてよく寝ていい子に。(パパ)
元気でみんなと仲良くなってほしいな。(ママ)

峯さん夫妻

元気に生まれてくれればいい!(パパ)
明るい子に育ててほしい!
2人のいいところが似てほしいな。(ママ)

吉野さん夫妻

優しい子になってほしいな。(パパ)
元気で健康で明るい子になってね。(ママ)

杉浦さん夫妻

男の子ならプロ野球選手にしたいな。(パパ)
とにかく元気であればそれでいい。(ママ)

石川さん夫妻

パパと結婚したいと言ってほしいな。(パパ)
元気で愛嬌のある子になってほしいな。健康が1番。(ママ)

In Papa Mama Class

さら 申年生まれの赤ちゃんにメッセージ

パパママ教室の流れ

- 9:00 受付
- 9:15 絵本の紹介 (図書ボランティア)
- 9:30 教室の説明・スタッフ紹介
- 9:35 助産師によるデモンストレーション
～沐浴・抱っこ・おむつ交換～
- 10:00 体験してみよう!
①沐浴体験 (助産師)
②妊婦体験 (保健師)
③抱っこ・おむつ交換体験 (保育士)
- 11:00 座談会「先輩パパ・ママに聞いてみよう！」
子育て支援サービスの紹介
保健センター事業紹介
- 11:40 アンケート記入
子育て支援センター自由見学
- 12:00 終了



赤ちゃんの誕生は、とても嬉しいことですね。新年に出産予定のパパ・ママからほほえましい赤ちゃんへのメッセージが届きました。出生率が全国と比べて高い高浜市。妊娠中から出産後までさまざまなサポートを行っています。

今回は、パパママ教室のようすをレポート。パパもママもにこにこと、もうすぐ生まれてくる赤ちゃんを想像しながら、オムツ替えなどの体験をしました。こうした体験で、お互いの理解が深まり、出産に向けてのよい準備ができますね。

人気教室なので、お早目に予約を♡





首がすわるまでは、
支えるように
手をそえて



下が見えない...
危ないですね。

Good Experience



重さ8kgは
腰にきます。



あごの下は
よく洗ってね。



実際より大きいけど、
実感わきます!



先輩パパママの
話になるほど!



支援センターの
情報もゲット!

In Yoshiike Hoikuen



高月桃子 保健師
(翼小学校区担当)

この教室以外にも、妊娠中の方には、母親教室として、妊娠中の過ごし方や栄養指導、出産・育児などについてアドバイスを行う「ママプチサロン」、産後には生後4か月までに、看護師や保健師が「こんにちは赤ちゃん訪問」としてご自宅を訪問し、健診や育児相談などを行っています。また、保健センターで行う「4か月児健診」では、パパ向けにベビーマッサージなど赤ちゃんとのふれあい方を紹介する、「パパサロン」が4月から始まりました。他にも、離乳食の作り方を教える「もぐもぐぱくぱく教室」や、随時各種相談を受け付けています。詳しくは、広報毎月15日号の保健ガイドに掲載していますので、確認してみてくださいね。

各小学校区にマイ保健師がいますので、育児に困ったときは、ぜひ相談してください。

参加者の感想

- ♡3つの体験ができて、これから楽しみになりました!
- ♡参考になることばかりでした。
- ♡何も知らなかったのでためになりました。
- ♡夫が妊婦体験をして、大変さがわかってもらえたことがよかったです。
- ♡沐浴が難しそうなので上手にできるようがんばりたいです。
- ♡先生方も皆さん優しく質問しやすわかりやすかったです。

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871

特集
おしらせ
情報ファイル
催し・募集



第19回 高浜 takahama city marathon シティマラソン

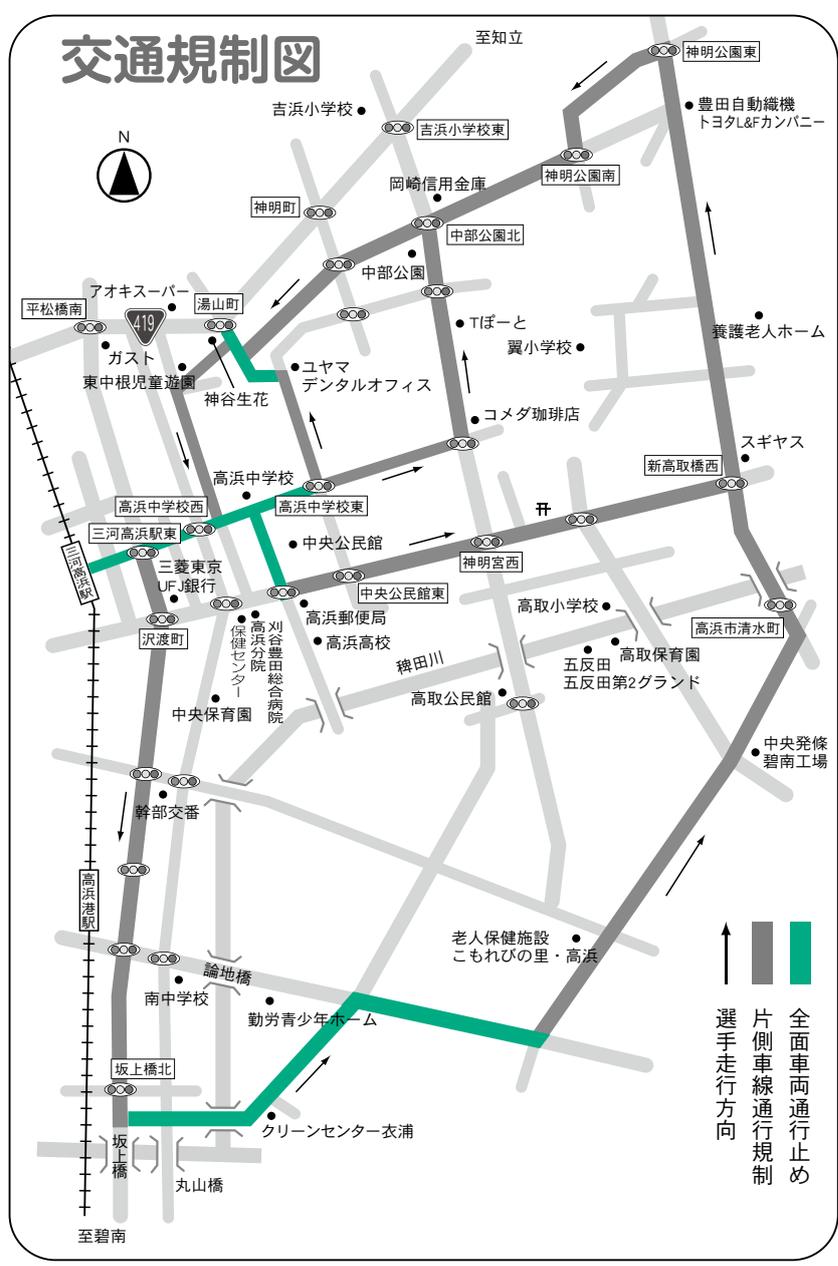
とき 1月31日(日) ※雨天決行
 競技/午前9時15分~11時10分
 規制/午前8時45分~11時20分
 ところ スタート/高浜中学校正門前
 ゴール/高浜中学校運動場

★交通規制に注意してください
 冬の高浜のまちを舞台とした高浜シティマラソンを今年も開催します。開催中(約2時間)は、一部道路で通行止めや通行規制を行います。迷惑をおかけしますが、理解と協力をお願いします。
 ※通行規制は、会場周辺を除いて、最後尾のランナーが通過後、随時規制解除となります。
 ※交通安全上、コース付近の警察官やスタッフ、看板などの指示にかならず従ってください。

★ランナーに温かい声援を
 10km・5km・3km・1.5km・ジョギングの部に分かれて健脚が競われます。寒さの中、元気よく走るランナーに多くの皆さんの温かい声援をお願いします。



出張! オニマルシェ
 ~走った後は朝市・オニマルシェでおいしいもの食べよ~
 高浜シティマラソンをさらに盛りあげるべく開催!高浜のとりめなどおいしいものがいっぱい!
 日時:1月31日(日)午前9時~正午
 会場:さわたり夢広場(沢渡町三丁目6-16)
 主催:高浜市観光協会(☎52-2288)



問合せ先 ・高浜シティマラソン実行委員会事務局 ☎52-9537 ☎87-5136
 ・囀文化スポーツグループ ☎52-1111 (内線330)

かわら美術館 開館20周年記念特別展

安土・桃山の城郭革命 —信長・秀吉・家康と金箔瓦—

1月23日(土)～3月6日(日)

午前9時～午後5時（観覧券の販売は午後4時30分まで）

休館日：月曜日 観覧料：高校生以上600円(480円)、中学生以下無料

※()内は高浜市内在住者、または20人以上の団体料金

※75歳以上の方、各種障がい者手帳をお持ちの方ほか、各種割引あり

平成7年10月7日の開館から、平成27年度で開館20周年を迎えました。これを記念して、かわら文化の大きな発展期となった安土・桃山時代の「城」をテーマとした展覧会を開催します。

安土・桃山時代、天下統一が成し遂げられ次第に世情が安定してくると、^{けんらんこう か}絢爛豪華な桃山文化が花開きました。建築、絵画、やきものなどさまざまなジャンルで、現在の日本文化の基盤となる多くの要素が、この時代に大きな変化・発展を遂げています。建物をきらびやかに飾り立てた「金箔瓦」は、信長によって生み出され、秀吉によって各地に広がったこの時代を象徴する遺物のひとつといえるでしょう。

本展では、この安土・桃山という時代を、その後の瓦発展の基盤ともなった「城」をキーワードに、金箔瓦そしてやきものや絵画、工芸品などを通じて紹介します。



金箔連珠三巴文軒丸瓦
(安土・桃山時代/安土城跡出土)
東近江市教育委員会所蔵



東照大権現真影
(江戸時代)
高浜市田戸社所蔵

連続講演会「信長・秀吉・家康の城と金箔瓦」

①「発掘調査と宣教師の記録から みた岐阜城・織田信長公居館跡」

と き：1月24日(日)午後2時～

講 師：高橋方紀氏

(岐阜市教育委員会)

内 容：近年の発掘調査により明らかになってきた国史跡岐阜城。宣教師ルイス・フロイスの記録の検討を交えつつ、その姿に迫ります。

②「天下人の城、聚楽第・ 伏見城と城下の金箔瓦」

と き：2月20日(土)午後2時～

講 師：森島康雄氏

(京都府立丹後郷土資料館)

内 容：出土する金箔瓦などから聚楽第・伏見城と城下町の姿を復元し、秀吉政権の首都、京都の成立過程を探ります。

③「天下統一の城、江戸城と 城下の金箔瓦」

と き：2月27日(土)午後2時～

講 師：金子智(かわら美術館学芸員)

内 容：天下統一後、家康の時代になると金箔瓦の使用は少なくなりますが、近年江戸城下でも使われていたことがわかってきました。これまで影の薄かった徳川の時代の金箔瓦について考察します。

ところ：講会議室 参加費：無料 募集人数：各80人(先着順) 申込：電話にて受付中

ワークショップ

「金箔瓦をつくろう」

と き：2月11日(木祝)午後2時～

ところ：講会議室

参加費：1,000円

募集人数：20人(先着順)

申込：1月11日(月・祝)午前9時より電話にて受付

小さなワークショップ

「瓦の拓本ミニ体験」

と き：2月28日(日)午前10時～

正午、午後2時～4時に随時開催

ところ：1階ロビー

参加費：無料

申込：不要

ギャラリートーク

と き：1月31日(日)午前11時～

2月14日(日)午後2時～

ところ：展覧会会場

参加費：無料

※ただし当日観覧券が必要

申込：不要

内容：学芸員が展示のみどころを案内します。

ロビーコンサート

と き：1月30日(土)・31日(日)、2月13日(土)

午前11時～/午後2時～

問合せ先 かわら美術館 ☎52-3366

③安藤一夫さん

長年、見守り活動をするなかで、地域の子どものあひさつの声がだんだん増え、防犯活動をおして地域の絆づくりができています。を実感し、うれしく思います。

②鳥居貴子さん

わが子だけでなく、周りの子たちも「地域の子」と思ふようになり、卒業しても話しかけています。子どもが入口になり、まちを「住みやすい」と感じるようになりました。

①水野輝久さん

町内会やまち協に関わって、まちのことを深く知ることができました。幅広い世代の方との交流も生まれ、人生が変わったといってもいいぐらいです。



⑥鈴木順子さん

花壇の手入れをしていると「お花がきれいに咲いたわね!」と声をかけられるのがやりがいになっています。きれいな花を咲かせて、もっと明るいまちにしていきたいです。

⑤前沢一則さん

人とのつながりが増えました。これまで以上に市のことやまちの仕組みについて知る、よい機会だったと思います。自分自身が楽しんで、携わっていこうと思います。

④中山 諭さん

「地域の子は地域で守る」を合言葉に見守りや交流会などを続けてきて、町中に顔見知りができました。子どもたちが大人になって、懐かしく思い出すような時間を提供していきたいです。

⑪岡本信夫さん

自分たちが準備した桜のライトアップなどを、多くの人に楽しんでもらえているのがうれしいし、役に立っていると実感できて面白いです。友だちの輪も広がりました。

⑩杉浦 好さん

稗田川など、まちをきれいにするのは、とてもすがすがしいです。できるときに、できるときを。皆さんも、いっしょに活動してみませんか。

⑨藤浦貴子さん

さまざまな事業を通じて、多くの方とのふれあいを実感。女性パワーを結束し、これからも楽しく活動していきたいです。

⑧神谷 修さん

「空いた時間に体を動かす」という気持ちで活動しています。仲間とともにしゃべりながら汗を流すのは、気分がいいですね。

⑦鈴木みどりさん

新しく出会った方々と、意義のある活動をいっしょにできることを、楽しくうれしく思っています。新たな発見も、たくさんありました。

みんなで力をあわせて、住みやすいまちに

「まちづくり協議会」について知る。

まちづくりで活躍する皆さん

まちづくり協議会や地域の活動で活躍する方に、まちづくりへの想いや感想を聞きました

問合せ先 団総合政策グループ(内線365・339)

毎月1日号で、「まちづくり協議会」やその活動についてテーマごとに紹介しています。気になる活動に、ちょっと参加してみる。そのきっかけになれば…



まちづくり協議会 インフォメーション

高浜南部

青空市、新年は10日(日)から

日曜日ごとに開催中の青空市。新鮮な野菜や、仏花、お弁当などの販売をしています。散歩がてらのぞきにきてくださいね!

とき 9:00~11:00

ところ 南部保育園



問合せ先 ☎52-2123

吉浜

吉浜小新1年生と子ども110番宅・通学路を確認します

2月4日(木)の入学説明会後に行いますので、入学予定の方はぜひ参加してください。1月14日(木)までに参加申込書の提出が必要です。詳しくは問い合わせてください。



問合せ先 ☎52-1101

翼

年末年始は防犯活動に力を入れて

各団体が力をあわせて、空き巣の対策など防犯パトロールを頑張っています。皆さんも、新年も安心してすごせるよう、戸締りなど気をつけましょう。



問合せ先 ☎55-1822

高取

大家族ひえだ川駅伝出場チーム募集中!

とき 2月7日(日)午前8時30分~

ところ 高取小学校周辺 稗田川特設コース(4~5区画)

対象 幼稚園、保育園児以上の男女

参加費 無料

申込 1月8日(金)までに申込書を提出
詳しくは、問い合わせてください。

問合せ先 ☎55-3894

高浜

子ども体操教室開催します

3B体操(ボール=Ball, ベル=Bell, ベルター=Belter)を使った健康体操の要素を取り入れた体力あそび・ダンス・ゲームなど、子どもたちの運動能力を引き出す独自の楽しいプログラムで、身体を動かします。

とき 2月11日(木・祝)・13日(土)

午前10時~11時

※各日同内容。両日参加可

ところ 高浜ふれあいプラザ 2階

対象 年中~低学年 先着15人

参加費 無料

申込 電話・ファクス・メールにて、参加希望日・氏名・住所・電話番号を連絡

問合せ先 ☎87-9112



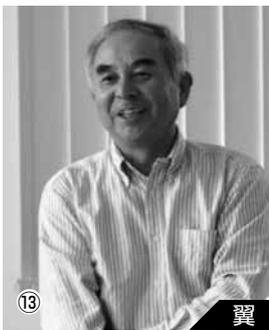
⑭神谷忠雄さん

まちづくりは参加することから始まります。多くの方がまち協行事に参加していただき、翼学区のつながりがさらに強くなるとうれいです。



⑬岡本法義さん

まちづくりをとおして、多くの人たちと、声をかけあえる関係性を築くことができました。これは、私にとってかけがいのない財産となっています。



⑫蛭川恵梨華さん

まち協さんとの野菜づくりをとおして、子どもや保護者の方と地域との距離が近づいているのを感じ、うれしく思っています。



⑮烏居俊彦さん

「明るく・元気に・たくましく」をモットーとしてまちづくりをしています。湯山町で防犯パトロールしている私を見かけたら声をかけてください!

⑯肆矢昌光さん

翼小PTA、飛翔の会を介し、まち協活動をしています。住み心地がよく明るい翼地区にしたいと思います。

⑯神谷和敏さん

訓練の参加者が増え、地域の絆が強くなっていくのを感じられるのがうれしいです。今まで地域にお世話になってきたので、自分の経験をいかし恩返ししたいと思います。

⑳加藤浩永さん

すべては子どもたちのためにという想いで、家庭・学校・地域が3者一体となってまちづくりをしています。みんなで見守ることで安心感が生まれますね。

⑱神谷章一さん

教員経験をいかして、まち協で寺子屋ができたのはうれしいです。プラザに集まる子どもたちが、ゲームではなく違う遊びができたならと思案中です。

⑱萩原ゆりさん

子ども会の総会で聞いた「地域は活動しなければ存在しない」という言葉に感動し、参加できることはできるかぎり参加しています。

公共施設のあり方を考える

— 高浜市を次世代へ
つなぐために —

「高浜小学校区の公共施設のあり方」

市では、平成21年度から公共施設の老朽化問題が喫緊の課題ととらえ、公共施設のあり方検討に取り組んできました。昨年11月からは新庁舎の建設工事や小学校区ごとの市民説明会も始まり、高浜市を次世代へつなぐための具体的な一歩を踏み出しています。

市民の皆さんと現状・課題を共有し、ともに知恵と工夫を出しあって、この問題に向きあっていくため、今回は、高浜小学校区の公共施設のあり方について、めざす姿や取組みの方向性などを紹介します。

■高浜市がめざす公共施設の姿

現行ある施設以外に、新しい公共施設はつくらない!

学校を地域コミュニティの拠点として位置付け、他の施設との複合化を視野に入れた施設の改修・建替えを実施し、将来にわたり持続させる。



■高浜小学校区における公共施設マネジメント 現在の検討の方向性

①高浜小学校の建替えにあわせた、他施設の機能の複合化【モデル事業】

今後、本市が進める公共施設のあり方のモデルケースとして検討を進め、将来を担う子どもたちの学び舎として、そして、地域ぐるみで子育て・子育てを支えていくための環境の充実をめざします。

また、子どもから高齢者まで、小学校区の住民が集う「地域活動拠点」として、新たな交流の場をめざします。

【高浜小学校の複合化イメージ】



【複合化の検討対象となる施設】

大山公民館、老人憩の家(北部、中部、ふれあいの家)、児童センター(児童クラブ)、いちごプラザ、ものづくり工房あかおにどん、IT工房くりっく、体育センター、市立図書館、中央公民館ホール

※今後どの施設の機能がどの時期に移転するかを皆さんと協議していきます。

②中央保育園、高浜ふれあいプラザを大規模改修・建替え

今後も維持していく施設として、財政状況などをふまえながら、計画的に大規模改修や建替えを進めます。

※ふれあいプラザについては、今後まち協の活動拠点のあり方の検討を行っていく中で、状況に応じて学校への機能移転を検討します。

■複合化のスケジュール(案)

施設名	時期
高浜小学校	H29~H31 建替え
(小学校複合化検討対象施設)	H27~H31 複合化・跡地の検討
中央保育園	★H39 大規模改修
高浜ふれあいプラザ	★H34 大規模改修 ★H58 建替え

公共施設のあり方を考える市民説明会(翼小学校区)

とき 1月14日(木) 午後7時~

ところ 翼ふれあいプラザ

主要公共施設や翼小学校区における公共施設の今後のあり方について、市民の皆さんと情報共有し、意見交換をします。ぜひ、参加してください。



◆公共施設のあり方検討に関する詳しい内容は、市公式ホームページのトップバナー「公共施設マネジメント」をクリック!

問合せ先 圃行政グループ ☎52-1111 (内線351)

1月・2月の 児童センター

- 東海児童センター ☎52-5126
- 中央児童センター ☎52-3014
- 吉浜児童センター ☎52-1019
- 翼児童センター ☎54-2833

開館日／月曜日～土曜日 開館時間／午前9時～正午・午後1時～5時 休館日／日曜日・祝日・年末年始

乳幼児対象の行事

■東海児童センター

行事名	月日	時間	内容	定員	参加費	申込期間
ほっとタイム	1/25(月)	10:30 ～11:00	講師の先生といっしょにわらべ歌で遊ぼう。	なし	無料	当日参加可
※弁当持参可 (9:00～13:00)	2/ 1(月)	10:30 ～11:30	鬼のお面を作り、豆まきごっこで遊ぼう。			
絵本の 読み聞かせ	1/ 8(金)	10:30 ～11:30	図書館司書による絵本の読み聞かせ、お面作り			
親子体操	1/22(金)		体操の先生といっしょに曲にあわせて、親子ふれあい遊びをしよう。 ※1歳6か月～3歳親子			
のびのび ひろば	1/29(金)		保健師による健康講話、手形とり 身長・体重測定			

児童センター行事

参加希望者は各児童センターへ直接申込(申込受付は午前9時～。定員になりしだい締切)

■東海児童センター

行事名	月日	時間	内容	対象	定員	参加費	申込期間
わいわい東海	1/ 7(木) ～8(金)	15:30 ～16:30	縄跳びを使って遊ぼう。	小学生	なし	無料	当日参加可
科学遊び	1/18(月)	10:00 ～11:30	雲をつくってみよう。		30人		1/ 8(金) ～15(金)

■吉浜児童センター

行事名	月日	時間	内容	対象	定員	参加費	申込期間
豆まき会	1/30(土)	13:30 ～15:00	節分の豆まきをしよう。	小学生	15人	50円	1/ 6(水) ～14(木)

■翼児童センター

行事名	月日	時間	内容	対象	定員	参加費	申込期間
朝食を作ろう	1/23(土)	10:00 ～12:00	もちピザを作ろう。	小学生	12人	100円	1/12(火) ～18(月)

- ・カレンダー内に表記の時間は催しなどの開始時間です。
- ・行事名の後の丸囲みの数字は本紙の該当ページを、くくは過去の掲載号を表しています。
- ・健診など一部の掲載は省略しています。

木	金	土
	元日 	9:00 かわら美術館お正月イベント(～3日)<12/15号>
	1	2
7	8	9 児童クラブ入会説明会<12/15号> 13:00 成人式(衣浦グランドホテル)<11/1号> 14:30 トキの会のおはなし会(図書館) ^⑭
10:30 ベビーブックのひととき(高取公民館) ^⑭ 19:00 公共施設のあり方を考える市民説明会(翼ふれあいプラザ) ^⑩	14	15 10:00 たかはまおもちゃ病院開院日(高浜エコハウス) 14:30 紙芝居の日(図書館) ^⑭
14	15	16
21	22	23 9:00 開館20周年記念特別展(～3/6)(かわら美術館) ^⑦ 13:30 大家族フォーラム2nd(いきいき広場)<12/15号>
28	29	30 13:30 しあわせづくり計画ワークショップ(いきいき広場)

人口と世帯数

(平成27年12月1日現在)

- 人 口 / 46,703人
- 男 / 24,202人
- 女 / 22,501人
- 世帯数 / 18,475世帯



▲餅つき大会



▲書き初め



▲シティマラソン 出張オニマルシェ

行政相談(行政相談委員)

1月7日(木) 午後1時～3時 市役所市民相談室

※国・県・市などに対する苦情・要望など

消費生活相談(消費生活相談員)

1月8日(金) 午後1時～4時 市役所市民相談室

※消費者トラブルの相談など

教育相談

月～金 午後1時～4時30分

ほっとスペース(いきいき広場3階)

※事前に、ほっとスペース(☎53-5101)または学校経営グループ(☎52-1111 内線345)へ申込

心配ごと相談(弁護士)

1月14日(木)・28日(木)、2月4日(木)・18日(木)

午後1時～3時45分 いきいき広場

※予約制。事前に、社会福祉協議会(☎52-2002)へ申込

介護保険相談(介護保険・障がいグループ職員)

平日 午前8時30分～午後5時15分 いきいき広場

※予約制。事前に、いきいき広場(☎52-9871)へ申込

家庭児童相談(家庭児童相談員)

平日 午前9時～午後4時 いきいき広場(☎52-9872)

※子どもと家庭の悩みごとなど

母子・父子自立支援相談(母子・父子自立支援員)

平日 午前9時～午後4時 いきいき広場(☎52-9872)

※自立に必要な情報提供・指導・相談など

心理相談(臨床心理士)

毎週水曜日 午後1時～3時

※予約制。事前に、いきいき広場(☎52-9871)へ申込

障がい相談

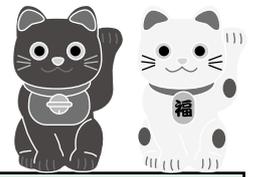
(相談支援専門員)

平日 午前8時30分～午後5時15分

いきいき広場(☎54-3009)



2016 JANUARY CALENDAR 1月の行事カレンダー



日	月	火	水
3	4	5	6
9:00 南部まち協「青空市」(南部保育園)※17・24・31日 9:00 オニマルシェ 9:15 はしごのり 10:00 出初式(五反田第2グラウンド)<12/15号>	成人の日 ● 入札参加資格申請受付開始(電子申請)(~2/15)<12/15号>	児童クラブ員入会申込受付開始(~2/1)<12/15号>	15:00 吉浜おはなしタッチ(吉浜公民館)⑭
10	11	12	13
家庭の日⑮ 10:00 タカハマまるごと宝箱(かわら美術館)⑰		食育の日「家族そろって食べる日」	
17	18	19	20
24			
9:15 高浜シティマラソン(高浜中学校)⑥ 31	25	26	27

各種相談

市長との対話日

1月8日(金)・2月5日(金) 午前9時~正午
市長応接室
※2月5日(金)の対話日は1月28日(木)までに、人事グループ(☎52-1111 内線309)へ申込

税務相談(税理士)

1月12日(火) 午後1時~3時 市役所市民相談室
※相続・贈与・譲渡・住宅取得・申告などに関する税一般予約優先(☎52-1111 内線264)

労働相談(西三河事務所職員)

1月13日(水) 午後1時~4時 市役所市民相談室
※職場での悩みごと・困りごとなど(解雇・賃金・労働時間など)予約制(☎52-1111 内線264)

市民相談(市民生活グループ職員)

平日 午前8時30分~午後5時15分 市役所市民相談室
※市役所への意見・要望など



りさ
野々山 里咲ちゃん
(神明町)



あお
石川 青空くん
(禰田町)

日系人相談(ポルトガル語のわかる相談員)

平日 午前8時30分~午後5時 市役所市民生活グループ
※庁舎内の案内、通訳など

人権相談(人権擁護委員)

1月7日(木) 午後1時~3時 市役所市民相談室
※いじめ、虐待、差別などの人権問題

図書館情報



問合せ先 図書館 ☎52-0240

1月の休館日

1日(金祝)～3日(日)、5日(火)、
12日(火)、19日(火)、26日(火)

❖紙芝居の日

とき 1月16日(土)

午後2時30分～3時

ところ 図書館子ども読書支援室
「えほんの森」

内容 絵本や紙芝居の読み聞かせ

読み手 土ようおはなし会

❖トキの会のおはなし会

とき 1月9日(土)

午後2時30分～3時

ところ 図書館子ども読書支援室
「えほんの森」

内容 絵本や紙芝居の読み聞かせ

読み手 トキの会

❖えほんの森

読書相談やおはなし会を開催しています。気軽に利用してください。

- ・月曜日 午後1時～4時(児童向けおはなし会)
- ・水曜日 午前9時30分～午後0時30分(乳児向けおはなし会)
- ・金曜日 午前9時30分～午後0時30分(乳児向けおはなし会)
- ・土曜日 午前9時30分～午後0時30分(児童向けおはなし会)

対象 「えほんの森」利用者 読み手 読書アドバイザー

❖赤ちゃんおはなし会「あんよ☆あんよ」

とき 1月4日(月)、11日(月祝)、18日(月)

25日(月) 午前10時30分～11時

ところ 高取公民館1階図書室

内容 絵本や紙芝居の読み聞かせ、絵本の紹介、読書
相談

対象 0歳～3歳児とその保護者

読み手 図書館スタッフ

❖ベビーブックのひととき

とき 1月14日(木) 午前10時30分～11時30分

ところ 高取公民館1階図書室

内容 絵本の読み聞かせ、赤ちゃん絵本の紹介、簡
単な工作、読書相談

対象 0～2歳児と保護者

読み手 マザリーズ

❖吉浜おはなし タッチ

とき 1月13日(水) 午後3時～3時30分

ところ 吉浜公民館1階図書室

内容 絵本や紙芝居の読み聞かせ、絵本の紹介など

対象 乳幼児～幼児とその保護者

読み手 図書館スタッフ

❖みんなのおはなし会「よむ♪よむ」

とき 1月17日(日) 午後2時30分～3時

ところ 図書館子ども読書支援室「えほんの森」

内容 絵本や紙芝居の読み聞かせ、絵本の紹介など

対象 幼児～小学生とその保護者

読み手 図書館スタッフ

❖おとなのための図書館利用講座

とき 1月14日(木)

①午前9時30分～10時30分

②午前10時30分～11時30分

ところ 図書館

内容 図書館をもっと上手に使いこなすための利用講座

- ・館内見学(バックヤードツアー)
- ・図書館の本の並び方や背ラベルの解説
- ・OPAC(館内検索機)を使った本の検索や予約の
方法を学ぶ
- ・図書館ホームページの活用方法を学ぶ など

対象 一般

定員 各回5人

受付 1月4日(月)～

申込方法 直接または電話で申込

❖こどもむけ手話講座

とき 1月31日(日)

午後1時30分～2時30分

ところ 図書館 学習室

講師 市川依子(図書館司書)

アシスタント 高浜高校手話部

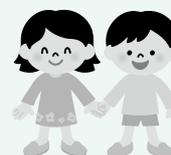
内容 指文字や自己紹介などの簡単な手話を学ぶこ
ども向けの手話講座、手話を使ったゲーム

対象 幼児・小学生・中学生とその保護者

定員 10人

受付 1月4日(月)～

申込方法 直接または電話で申込



データヘルスで 家族みんなの「健やかさ」を 応援します

「データヘルス計画」は、＜医療＞＜保健＞＜介護＞などの各種データをもとに加入者の健康対策を効果的に実施し「健康寿命の延伸」と「医療費の適正化」を図るための計画です。

今年の干支は「さる年」。データヘルスでは「（病気などの）禍去って健やかな年」になるよう応援を継続中です。

『メタボな三猿』には気をつけましょう。

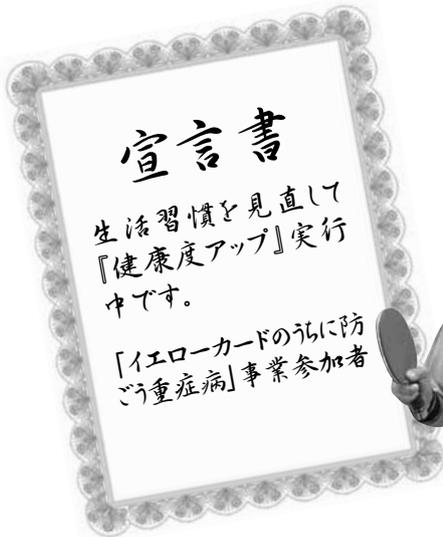
医療機関によっては、3月まで特定健康診査の受診が可能ですので希望する方は、問い合わせてください。

「健康に関する疑問・質問・相談」もお待ちしています。

昨秋より始まった新事業「イエローカードのうちに防ごう重症病」「人生半世紀点検」健診勧奨事業に参加した方の、体験談を紹介します。



メタボな三猿



宣言書
生活習慣を見直して
「健康度アップ」実行
中です。
「イエローカードのうちに防
ごう重症病」事業参加者



健診受診後、医師に勧められ「卓球」を始めました。楽しさ募って今では週5回卓球三昧の毎日です。

体重も卓球開始後3か月で5kg減少。服薬していた糖尿病薬も医師から「必要がなくなったね。」と言われ今では薬いらず。

今年は初参加で愛知県障がいスポーツ大会卓球の部（一般）で金メダルをいただきました。

やりたいことに熱中したら、結果として体重や血糖が改善して健康が後からついてきています。次の目標は国体参加ですね。病気はしていません。

（小池町 石川光一さん）

職場健診があった会社勤めのときには、毎年受けていました。自分で健診予約が必要になってからは、10年近く受けていませんでした。

「生活習慣が乱れてきているなあ」「体重が変化してきたなあ」「どことなく体調も思わしくない」とは思いつつも、後回しになっていた健診でしたが、今回思い切って受けてみました。

健診で「自分のからだと向きあう」ことの大切さを感じました。

（春日町 山本真由美さん）



健診報告

約10年ぶりの健診で
自分の健康と考える
きっかけを得ました。

「人生半世紀点検」
健診勧奨事業対象者

問合せ先 冨市民窓口グループ
☎52-1111（内線279）

平成27年度 市民表彰式

昨年12月1日、いきいき広場いきいきホールにて、日ごろから市民福祉の向上に尽力されるなど、各分野で市勢の伸展に貢献され、その功績が顕著であると認められた方々の表彰と、市行政の遂行に積極的に援助・協力いただいた方々に対する感謝状の贈呈が行われました。

<市政功勞表彰（敬称略、順不同）>

高浜市表彰条例に基づき、市勢の伸展などに貢献した5人の方が市政功勞表彰を受賞されました。



神谷 和明

永年、交通安全指導員などとして市民福祉の向上に貢献



水野 豊文

永年、交通安全指導員などとして市民福祉の向上に貢献



荒川 明人

永年、固定資産評価審査委員などとして市民福祉の向上に貢献



内藤 皓嗣

永年、市議会議員などとして市民福祉の向上に貢献



磯貝 正隆

永年、市議会議員などとして市民福祉の向上に貢献

<一般表彰（敬称略、順不同）>

教育・体育・学術その他文化の振興に貢献された方
磯貝政博

産業の開発および振興に貢献された方
杉浦 巖 篠田裕重

民生の安定に貢献された方
浅岡律子

保健衛生の向上に貢献された方
野口定久

治安の維持および水火災その他災害の防護に貢献された方
重田和幸 中根伸也

篤行者で特に市民の模範となる方
杉浦磯雄 鈴木 勇 鈴木文夫

私財100万円以上を寄附（負担付の寄附を除く。）された方
杉浦則男 高浜電工株式会社 加藤政義
吉川了悟 山川恵美子 鈴木勝之 嶋田好孝
西村眞孝

<感謝状（敬称略、順不同）>

市の発展に寄与された方
内藤正彦 奥野 暁 石川 亨
児玉善郎 鷺見宗重 本田和明

教育・体育・学術その他文化の振興に寄与された方
下山田二三夫 都築義高 山田彊一 中原弘道
古橋知美 神谷元嗣 磯村寿人 内藤翔太
特定非営利活動法人だいずきっす

産業の開発および振興に寄与された方
糟谷安久 都築和子 神谷与司郎 神谷信夫
岡田たか子 神谷よし子 石川 伸 本山紗織

社会福祉の増進に寄与された方
神谷通夫 杉浦盛仁 川角満乗 神谷長子

民生の安定に寄与された方
中川久美子

治安の維持および水火災その他災害の防護に寄与された方
内藤修平 勝又 久 村瀬拓哉 岩崎和也
鈴木寛之 篠田憲和

篤行者で特に市民の模範となる方
中川庄嗣 加藤 清 杉浦 好 神谷正巳

問合せ先 困人事グループ
☎52-1111（内線309）



里親養育体験発表会
 実際に活動している里親の方の体験発表会を行います。
とき 1月27日(水)
 午前10時30分～正午
ところ 刈谷市役所 7階701会議室
内容 里親制度の説明、養子縁組型里親、養育型里親の体験発表
申込 不要
問合せ先 刈谷児童相談センター
 ☎22-7111

福祉
情報ファイル Information File
 消防

会場 講習会名	高浜消防署 普及員講習再教育	知立消防署 普通救命講習Ⅲ	碧南消防署 普通救命講習Ⅰ
内容	応急手当普及員の資格を有する方が、前回の講習受講日から3年以内に再度受講する講習	小児・乳児・新生児の心肺蘇生法、ひきつけ、のどに異物が詰まったときの処置など	心肺蘇生法(気道確保、人工呼吸、胸骨圧迫)、AEDの使用法、止血法など
開催日	1月24日(日)	1月16日(土)	1月17日(日)
開催時間	午前9時～正午	午前9時～正午	午前9時～正午
定員	先着20人	先着20人	先着20人
申込先 詳細	無料 1月5日(火)午前9時～受付 ☎52-1190 救急係へ	無料 1月5日(火)午前9時～受付 ☎81-4144 救急係へ	無料 1月5日(火)午前9時～受付 ☎41-2625 救急係へ
対象者	碧南市、刈谷市、安城市、知立市および高浜市在住、在勤、在学の方でいずれの会場でも受講可 ※団体で受講希望の方は、最寄りの消防署へ問い合わせてください。		

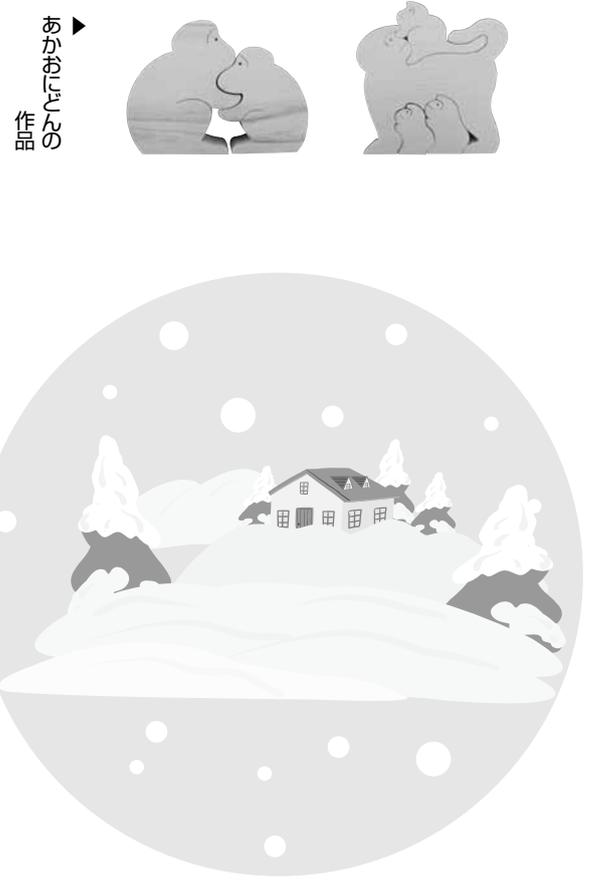
救命講習会
消防

問合せ先 衣浦東部広域連合消防局消防課 ☎63-0135 ホームページ <http://www.kinutoh.jp>

CAMERA REPORT カメラレポート

第53回 愛知県子ども会大会にて2子ども会が表彰

11月28日に、名古屋市公会堂において第53回愛知県子ども会大会が開催されました。
 「翼地区あひる子ども会」が、活動が他の模範となっている「優良子ども会」として、「高浜地区沢渡町子ども会」が、5年間無事故の団体に贈られる「無事故子ども会」として表彰されました。日ごろの活動が認められ、喜ばしいですね。今後も、子どもたちのために、楽しく、そして安心・安全な活動をお願いします!



その他

サン・ビレッジ衣浦 臨時休館

水換え清掃と設備の整備点検のため、1月19日(火)～24日(日)の6日間、臨時休館します。
なお、1月26日(火)より平常どおりオープンします。

問合せ先

サン・ビレッジ衣浦
☎ 41-26050

都市計画の永久縦覧

西三河都市計画生産緑地地区を平成27年12月25日付で変更しました。
この変更に関する関係図書を縦覧しています。

縦覧場所 市役所2階都市整備グループ

問合せ先

岡都市整備グループ
☎ 52-1111 (内線274)



愛知県特定最低賃金の改正

最低賃金名	時間額	発効日
愛知県最低賃金	820円	平成27年10月1日
鉄鋼業最低賃金	912円	平成27年12月16日
はん用機械器具製造業最低賃金	882円	
精密機械器具製造業最低賃金	841円	
電気機械器具製造業最低賃金	852円	
輸送用機械器具製造業最低賃金	890円	
各種商品小売業最低賃金	823円	
自動車(新車)小売業最低賃金	873円	

問合せ先

刈谷労働基準監督署
☎ 21-48805

平成28年度 臨時職員募集(下表)

受付・問合せ先

岡こども育成グループ
☎ 52-1111 (内線315)

職種	人	員	資格	勤務先	受付期限
保育園保育士	フルタイム(7時間45分)	13人程度	要	市内公立保育園	1月15日(金)
	パートタイム(2～6時間) 早朝7:30～9:30/夕方15:30～18:00 土曜12:00～18:00、土曜12:15～18:15	33人程度	不問 (資格がない場合は保育補助者となります)		
幼稚園教諭	フルタイム(7時間45分)	6人程度	要	市内公立幼稚園	
	パートタイム(3.5～6時間)8:30～14:45	16人程度	要	高浜幼稚園	
	早朝パートタイム(2時間)7:30～9:30	1人程度	要		
児童厚生員	パートタイム(4～7.5時間)8:30～17:00 期間限定:小学校の長期休業中のみ (夏休み・冬休み・春休み)	3人程度	要(保育士・幼稚園教諭・教員など)	市内公立児童センター	

看護学生募集(一般入試)

安城市医師会安城碧海看護専門学校
の学生を募集します。

受験資格 高等学校を平成28年3月卒業見込みの方、高等学校を卒業した方および高等学校卒業と同等の学力のある方で平成28年4月1日時点で34歳以下の方

一般入試 1月23日(土)
出願期間 1月5日(火)～15日(金)
募集人数 20人程度

問合せ先

安城市医師会
安城碧海看護専門学校
☎ 77-805008

善意をありがとう

ございました
(敬称略)

市へ

平成28年度高取卯辰会

社会福祉協議会へ

NPO法人あかおにどん、コカ・コーライーストジャパン株式会社、高浜市いきいきクラブ連合会、高浜市文化協会、碧海信用金庫、高浜支店・高浜中央支店・吉浜支店、渡し場かもめ会





- 目 日時
- 場 場所
- 内 内容
- 講 講師
- 募 募集対象・人数
- 費 費用
- 持 持ち物
- 他 その他
- 申 申込先・申込方法
- 問 問合せ先

かわら美術館陶芸教室 上級者電動ロクロ教室

目

【木・金コース】
 2月11日(木祝)・12日(金)・18日(木)・19日(金)・25日(木)・26日(金)・3月11日(金)・27日(日)の全8回

【土・日コース】
 2月13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日)・27日(土)・28日(日)・3月12日(土)・27日(日)の全8回

午後1時30分～4時(最終日のみ午前9時30分～正午)

場 かわら美術館 2階陶芸創作室

(最終日のみ3階講義室)

募各コース14人(先着順)

費1万1,000円(最終日に修了証を授与)

申1月11日(月・祝)午前9時より、ミュージアムショップまたはFacebook、ホームページにて申込

問 かわら美術館

☎52-13366
 ☎52-8100

高浜市児童生徒美術展

市内小中学校の児童・生徒が、図工や美術の時間に製作した優秀作品を展示します。子どもたちの力作をぜひご覧ください。

目

・1月9日(土)
 午前9時～午後5時
 ・1月10日(日)
 午前9時～午後3時

場 かわら美術館 1階ホール

費 無料

他 高浜市教育研究会造形部主催

問 かわら美術館

☎52-13366



「タカハマ!まるごと宝箱」開催スケジュール

■えんちよご獅子を語ろう
 発表者 野口正健さん
 (えんちよご獅子保存会副会長)
 県指定無形民俗文化財に指定されている獅子舞の歴史や魅力について語りあいます。

.....

とき 1月17日(日)
 午前10時～

ところ かわら美術館

■高浜の養鰻を語ろう
 発表者 加藤佐弥香
 (市立図書館職員)
 高浜の養鰻の歴史や移り変わりなどについて語りあいます。

.....

とき 2月6日(土)
 午前10時～

ところ かわら美術館

高浜にまつわる
 さまざまな「こと」「もの」
 などを探しています!

文書や資料、写真、皆さんの記憶に残っている高浜の魅力、どんな情報でも結構です。気軽にお寄せください。

問合せ先 団文化スポーツグループ ☎52-1111 (内線300)

information 碧南警察署からのお知らせ

次のようなときは、迷わず110番してください!素早い110番が事件を解決します

- 空き巣被害にあった、交通事故にあった
- 家をのぞいている不審者がいる など

1月10日は
110番の日

～事件・事故 緊急電話は 110番～
 ～警察の 相談ダイヤル #9110～

高浜幹部交番の加入電話☎53-0128が、2月29日(月)をもって廃止となります。
 以後は、碧南警察署☎46-0110にかけてください。

問合せ先 碧南警察署 ☎46-0110

特集

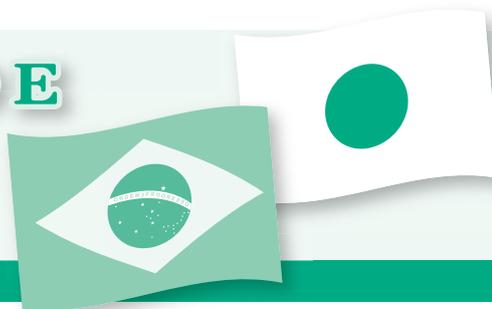
お知らせ

情報ファイル

催し・募集

PREFEITURA DE TAKAHAMA INFORMA

高浜市役所のお知らせ



19ª Maratona da cidade de Takahama

第19回高浜シティマラソン

Data 31 de Janeiro (dom) ※Será realizado mesmo com chuva.

Prova: das 9:15h ~ 11:10h

Interdições: a partir das 8:45h ~ 11:20h

Local: A partida será em frente ao portão principal da Escola Takahama Chugako, e a chegada no campo da mesma escola.

★ Tome cuidado com as interdições do trânsito.

Durante a prova, cerca de 2 horas, será realizado a interdição em algumas ruas (consultar o mapa na página 6). Aos moradores da região pedimos a cooperação e a compreensão pelo transtorno causado.

※ As interdições do trânsito serão cancelados a qualquer momento a partir da passagem do último corredor.

※ Pela segurança no trânsito, obedeça as instruções das placas dos seguranças que estarão próximos ao percurso.

Contato:

- Secretaria do Comitê Executivo da Maratona da Cidade de Takahama ☎52-9537 ☎87-5136
- Secretaria do Esporte e Cultura da Prefeitura de Takahama ☎52-1111 (ramal 330)

Exposição de Artes dos alunos da cidade de Takahama.

高浜市児童生徒美術展

Serão expostos os melhores trabalhos dos alunos do ensino fundamental (shogako e chugako) da cidade de Takahama, feitos nas aulas de educação artística e artes. Venha ver a criatividade das crianças.

Data: 9 de janeiro (sáb) das 9:00h ~ 17:00h.

10 de janeiro (dom) das 9:00h ~ 15:00h.

Local: Kawara Bijutsukan, no salão do 1ª andar.

Entrada: Gratuito.

Patrocínio: Secretaria de ensino, setor de pesquisa e modelagem da prefeitura de Takahama.

Contato: Kawara Bijutsukan ☎52-3366

健康自生地に行ったら、「ホコタッチ」読み取り機に専用歩行計をかざしましょう!

「脳とからだの健康チェック」を受けたすべての方にお渡ししている専用歩行計。その歩行計に保存されたデータを読み取る機械を、全健康自生地に順次設置しています。



①健康自生地に行ったら、かならず読み取り機にタッチ!

健康自生地スタンプラリーでポイントをもらうように、健康自生地に行くたびに、専用歩行計を読み取り機にかざしてください。誰がどこの健康自生地に行っているか、どんな健康自生地に行っている人が認知症になりやすいのか、などを研究します。

②1か月に1回程度、読み取り機にタッチして結果を確認!

専用歩行計には40日分しかデータが保存されません。読み取り機でデータを吸い上げて、結果を印刷しましょう。

昨年11月は、健康自生地認定の新たな申請がありませんでした。

高齢者の皆さんが気軽に外出できるよう、「ここには、いつもいろんな人が集まってるよ」「私も趣味を活かして活動してみたい」「こんな活動があったら参加したい」など、ぜひ情報をお寄せください!

(「健康自生地」は、商標登録第5486837号です。)

健康自生地になるかも?!

「大人向けリトミック」

無料

とき	1月21日(木) 9:30~10:10
ところ	吉浜公民館2階 E会議室
内容	ピアノにあわせて、歩いたり、止まったり、体も頭も使い脳トレになります。ゲーム感覚で参加してみてください♪
問合せ	☎090-9192-7190(榊原)

問合せ先 いきいき広場内生涯現役まちづくりグループ ☎52-9873
専用ホームページ「たかはま元気deねっと」<http://www.takahamashi.info/>

たかはま元気

検索



高浜市教育基本構想の実現に向けて③〇 ~高浜を愛し、高浜の良さを学んで高浜でたくましく生きる未来市民の育成~

「幼・保、小、中一貫教育の推進」

1月17日は【家庭の日】ノーテレビ・ノーゲーム・ノー携帯・ノースマホデーです。

<めざす年長>友だちや身近な人と仲よくします。

<めざす小6>友だちや学校を大切に思い、役に立つことを進んで行います。

<めざす中3>家庭や地域を大切に思い、役に立つことを進んで行います。

こんな高浜っ子を目指します!!

~自分のまちを大切にする子~

正月遊びで一緒に楽しもう!



【吉北保】新年祖父母会

みんなで作るとおいしいね!



【港小】ふれあいサンデー「もちつき大会」

お母さんって、上手だね!!



【南部保】花餅づくり

お世話になった地域の方々へ心を込めて...



【高浜小】感謝の会

いつも守ってくれてありがとう!



【翼小】安心おじさん・おばさん感謝の会

みんなの町をきれいにします!



【高浜中】清掃ボランティア

中学生も地域に貢献できます!

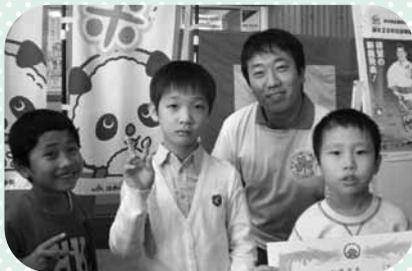
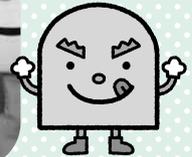


【南中】街路樹ボランティア

問合せ先 団教育センターグループ ☎52-1111 (内線311)

2015カワラッキー賞の“フレンズ賞” 授与者紹介

11月22日の農業まつりで、カワラッキー賞の表彰が行われました。高浜市子ども食育推進協議会が表彰する「ベストカワラッキー賞」「キングカワラッキー賞」のほか、食育協力隊のカワラッキーフレンズが表彰する「フレンズ賞」が授与されました。今年、4団体から賞状とともにオリジナルの副賞が贈られました。



チャレンジサポート たかはま
(左から3人目:木村博行氏)
副賞「旬の野菜」



副賞の「ふるふるのパン作り体験」は、12月にお店でいっしょに行いました♪

カフェ&ベーカリー ふるふる
(左:國松智枝店長)
副賞「ふるふるのパン作り体験」



たかはま スポーツクラブ
(右:神谷利郎理事長)
副賞「スポーツグッズ または文房具」



高浜とりめし学会
(左:石川伸会長)
副賞「めしどりちゃんのぬいぐるみ&缶バッチ」

食育ボランティアによる 新米おにぎり作り体験と野菜のめりえ



高浜市食育ボランティアが、家でのお手伝いのきっかけ作りに、農業まつりに来場した親子対象に新米おにぎり作り体験を行いました。

カワラッキーフレンズのJAあいち中央提供の「マイマイ米」に食育ボランティア手作りの具を入れて、親子で握りました。参加者は、おいしいおにぎりをうれしそうにほおぼっていました。

隣では、愛知学院大学生の食育ボランティアによる「カワラッキーと野菜のめりえ」が行われました。苦手な野菜のめりえをしながら「食べれるようになるうね。」と親子で話していました。

「たかはま食育フェスタ」 実行委員会スタート!



「かわら食人 カワラッキー」誕生10周年を記念した「たかはま食育フェスタ」を6月19日(日)に開催します。

実行委員会では、楽しい企画を検討中です。



子育て支援情報

市役所こども育成グループから、子育て支援に関する情報を毎月1日号で、お知らせします。

支援情報

問合せ先 函こども育成グループ
☎52-1111(内線362)

No.128



S.Dさん からのエピソードです。

カワラッキーのフェイスブックができました！

<https://www.facebook.com/kawalucky/>

みんなアクセスしてみてね！



カワラッキーの月かわりレシピ

こども食育マスコットキャラクターのかわら食人カワラッキーが、保育園で子どもたちが食べている給食やおやつの作り方の一部を紹介します。家庭でも簡単にできます。ぜひ、お子さんといっしょに作ってみてください。

◆かぼちゃケーキ

材料(約7個分)

かぼちゃ35g、かぼちゃペースト160g、バター50g、砂糖60g、卵Mサイズ1個、小麦粉100g、ベーキングパウダー2g

作り方

- ①かぼちゃは薄切りにする。
- ②バターを白っぽくなるまで混ぜ、砂糖を加えてさらに混ぜる。
- ③②に卵を少しずつ入れて混ぜる。かぼちゃペーストを加えてさらに混ぜる。
- ④小麦粉とベーキングパウダーを合わせてふるい、③に数回に分けて加えて混ぜる。
- ⑤アルミカップに④を入れ、①を上のにのせてオーブンで180℃、約25分焼く。竹串を刺して焼け具合を確認し、中心まで焼けていなければもう少し焼く。

カワラッキーから一言

かぼちゃペーストは、電子レンジで簡単に作れるよ。生のかぼちゃを水にさっとくぐらせてからラップで包んで、電子レンジでチン♪ 熱いうちにスプーンですくって、フォークでつぶしたらできあがり。



その土地にあった伝承すべき味がある



高浜市のお節料理 地豆(落花生)の五目煮

“撮っておき” の たかはま

【第49回】

「ひと」「もの」「文化」などなど、有形・無形を問わず、高浜市の日常の暮らしの中にあるとっておきの「お宝」を紹介します。

「高浜市ならではのお節料理といえば、地豆の五目煮ですよ。」と教えてくれたのは、神谷容子さん(稗田町)。「地豆の塩ゆでは知っていましたが、40年前に大府市から嫁いできて、びっくりしたのはこの煮物。ゴボウ、ニンジン、コンニャク、レンコンなどを煮て、別で柔らかく煮た地豆と混ぜあわせます。いっしょに煮る人もいますが、別にした方が照りがいいんですよ。大好きで、正月以外でも作っています。」とのこと。

岩月広子さん(碧海町)は、「安城市から嫁いできましたが、落花生を煮て食べるという習慣がなくて、とにかく驚きました。でも、大豆より味がよくて、今では定番の五目煮です。」と話した。

「便利な世の中になって、手間暇かかるお節料理は、なかなか作らなくなってしまったけど、手作りに勝るものはないし、家庭の味を子へ孫へと伝承していくことが大事だと思います。今年も頑張らねば。」と2人は熱い想いを語ってくれた。

愛知教育大学の野地恒有教授によると、「3月3日、5月5日、9月9日などの“節供”があるが、“節供”という言葉は本来はお祭りのもので、“節”とは竹の節のこと。季節の節目節目にお供えをすることで、正月料理の“お節”とは、本来お祭りのときに作る特別な料理ということである。お祭りの中心は、神様とともにその土地の特別なごちそうを食べるという行為にあると言える。」ということだ。

“お節”の意味を知ると、この煮物も昔はごちそうでお祝いには欠かせない郷土料理であったということがよくわかる。昔に思いを馳せ、伝承の大切さを考えると、いつもの地豆の煮物が違ってみえてくる。ぜひ、今年はお節料理の由来を考えながら味わってみよう。

LEIA A PÁGINA EM PORTUGUÊS!

ポルトガル語のページを読んでください！(P.20)

広報たかはま
編集・発行／高浜市役所総合政策グループ

〒444-1398 愛知県高浜市青木町四丁目1番地2
TEL (0566) 52-1111 FAX (0566) 52-1110
<http://www.city.takahama.lg.jp/>
電子メール info@city.takahama.lg.jp

早期配布にご協力ください。



VEGETABLE OIL INK 広報たかはまは植物油インキを使用しています。