

健康自生地に行ったら、「ホコタッチ」読み取り機に専用歩行計をかざしましょう!

「脳とからだの健康チェック」を受けたすべての方にお渡ししている専用歩行計。その歩行計に保存されたデータを読み取る機械を、全健康自生地に順次設置しています。



①健康自生地に行ったら、かならず読み取り機にタッチ!

健康自生地スタンプラリーでポイントをもらうように、健康自生地に行くたびに、専用歩行計を読み取り機にかざしてください。誰がどこの健康自生地に行っているか、どんな健康自生地に行っている人が認知症になりにくいのか、などを研究します。

②1か月に1回程度、読み取り機にタッチして結果を確認!

専用歩行計には40日分しかデータが保存されません。読み取り機でデータを吸い上げて、結果を印刷しましょう。

昨年11月は、健康自生地認定の新たな申請がありませんでした。

高齢者の皆さんが気軽に外出できるよう、「ここには、いつもいろんな人が集まってるよ」「私も趣味を活かして活動してみたい」「こんな活動があったら参加したい」など、ぜひ情報をお寄せください!

(「健康自生地」は、商標登録第5486837号です。)

健康自生地になるかも?!

「大人向けリトミック」

無料

とき	1月21日(木) 9:30~10:10
ところ	吉浜公民館2階 E会議室
内容	ピアノにあわせて、歩いたり、止まったり、体も頭も使い脳トレになります。ゲーム感覚で参加してみてください♪
問合せ	☎090-9192-7190(榊原)

問合せ先 いきいき広場内生涯現役まちづくりグループ ☎52-9873
専用ホームページ「たかはま元気deねっと」<http://www.takahamashi.info/>

たかはま元気

検索



高浜市教育基本構想の実現に向けて③〇 ~高浜を愛し、高浜の良さを学んで高浜でたくましく生きる未来市民の育成~

「幼・保、小、中一貫教育の推進」

1月17日は【家庭の日】ノーテレビ・ノーゲーム・ノー携帯・ノースマホデーです。

<めざす年長>友だちや身近な人と仲よくします。

<めざす小6>友だちや学校を大切に思い、役に立つことを進んで行います。

<めざす中3>家庭や地域を大切に思い、役に立つことを進んで行います。

こんな高浜っ子を目指します!!

~自分のまちを大切にする子~

正月遊びで一緒に楽しもう!



【吉北保】新年祖父母会

みんなで作るとおいしいね!



【港小】ふれあいサンデー「もちつき大会」

お母さんって、上手だね!!



【南部保】花餅づくり

お世話になった地域の方々へ心を込めて...



【高浜小】感謝の会

いつも守ってくれてありがとう!



【翼小】安心おじさん・おばさん感謝の会

みんなの町をきれいにします!



【高浜中】清掃ボランティア

中学生も地域に貢献できます!



【南中】街路樹ボランティア

問合せ先 団教育センターグループ ☎52-1111 (内線311)