集

高月桃子 保健師 (翼小学校区担当)





















In Yoshiike Hoikuen

この教室以外にも、妊娠中の方には、母親教室として、妊娠中の過ごし方や栄養指導、出産・育児などについてアドバイスを行う「ままプチさろん」、産後には生後4か月までに、看護師や保健師が「こんにちは赤ちゃん訪問」としてご自宅を訪問し、健診や育児相談などをしています。また、保健センターで行う「4か月児健診」では、パパウはにベビーマッサージなど赤ちゃんとのふれあい方を紹介する、「パパさろん」が4月から始まりました。他にも、離乳食の作り方を教える「もぐもぐぱくぱく教室」や、随時各種相談を受け付けています。詳しくは、広報毎月15日号の保健ガイドに掲載していますので、確認してみてくださいね。

各小学校区にマイ保健師がいますので、 育児に困ったときは、ぜひ相談してください。



- ♡3つの体験ができて、これから楽しみに なりました!
- ♡参考になることばかりでした。
- ♡夫が妊婦体験をして、大変さがわかっ てもらえたことがよかったです。
- ♡沐浴が難しそうなので上手にできるようがんばりたいです。
- ♡先生方も皆さん優しくて質問しやすく わかりやすかったです。

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ **☎**52-9871