

第4回 高浜市民駅伝大会



と き 12月18日(日) ※雨天決行
 ・開会式/午前9時30分～
 ・競 技/午前10時～(小学生・ファミリー部門)
 午前10時45分～(中学生・一般部門)
と ころ 高浜市流作グランド周辺(周回コース)

★ランナーに温かい声援を

小学生の部、ファミリーの部、中学生の部(男女)、一般の部ごとに4人1組のチームで競い合います。協力してタスキをつなぐランナーに多くの皆さんの温かい声援をお願いします。

★交通規制に注意してください

大会開催中(約2時間)は、コースとなる流作グランド周辺の一部道路で通行規制を行います。沿道の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、理解と協力をお願いします。

※交通安全上、コース付近のスタッフ、看板などの指示にかならず従ってください。

問合せ先 ・高浜市民駅伝実行委員会事務局 ☎87-0843
 ・囀文化スポーツグループ ☎52-1111 (内線331)

《託児付講座》Nobody's Perfect Program (ノーバディーズパーフェクトプログラム)

参加者同士がたがいの「どうしてる?」を出しあって、自分の力で問題解決できるように、気づきを促すワークショップ形式のプログラムです。少人数で行われ、専門のファシリテーターが学びをサポートします。

と き 平成29年1月24日・31日、
 2月7日・14日・21日・28日(すべて火曜日・全6回)
 午前10時～正午

と ころ 女性文化センター 2階会議室

対 象 市内在住の方で、0～5歳の子をもつ親(初めて受講する方、全6回出席できる方)

定 員 12人

費 用 500円(湯茶代、6回分)

申 込 12月1日(木)～

※定員になりしだい締切

※電話申込可

※メール申込時記載内容…①名前②住所③電話番号④メールアドレス⑤託児の有無(有りの場合:子どもの名前、年齢、性別)

⑥話してみたいこと、育児で気がかりな点など

※キャンセルが出た場合は受付順に連絡

※託児あり(未就学児のみ。初回午前9時30分より受付)

子育てに悩んでるのは自分だけじゃないんだ。

リフレッシュでき、子どもと笑顔で向き合うことができました。

イライラや不安なことも話せて、ストレス発散できるよ。



申込・問合せ先 高浜市いちごプラザ ☎52-5232
 Eメール ichigoplaza@katch.ne.jp