

# 新☆健康自生地を紹介します！



10月の健康自生地認定審査会において、新たに1か所が「健康自生地」として認定され、全部で91か所(11月1日現在)になりました。興味のある活動や近くの健康自生地に出かけて、楽しく健康的な毎日を過ごしましょう！

(「健康自生地」は、商標登録第5486837号です。)

## 健康自生地って何？

家に閉じこもって生活が単調・不活発になると、認知症をはじめとする介護のリスクが急速に高まります。

高齢者の皆さんが閉じこもることなく、いきいきとした生活を送ることができるよう、皆さんが自分から出かけたいような場所や地域の皆さんとふれあえる場所を、高浜市では「健康自生地」と名づけ、認定しています。

各健康自生地の運営は、地域の皆さんが自主的に行い、高齢者の皆さんの居場所づくりに協力いただいています。

## 認定No.91 銀子・銀一郎 憩の場 (シルバー人材センター)

【連絡先】52-5081



実施日	時間	場所	参加費	予約
毎週水曜日	9:00～ 15:00	高浜市シルバー人材センター (湯山町六丁目2-6)	なし	不要

・野菜販売や、焼き芋販売(11～4月)、焼きとうもろこし販売(7～8月)をしています。また、第2・4水曜日は、包丁研ぎも行っています。  
・テーブルとイスを設置し、休憩やおしゃべりのスペースとして利用してください。

## 健康自生地モニター 大募集！！

健康自生地を巡って、活動や場所の紹介をしたり、感想を語るモニターを募集します。モニターには、健康自生地を紹介する情報誌「でいでーる」に登場し、いっしょに健康自生地のPRや盛りあげをしていただきます。興味のある方は下記まで問い合わせてください。



## 健康自生地スタンプラリー第4シーズン

応募締切は、12月21日(水)

応募締切  
直前！

30ポイント貯まったポイントカードは、応募締切までに忘れずに応募箱に投函してください。  
※応募締切までに30ポイント貯まっていない場合は、引き続き第5シーズンで使用できます。

問合せ先 いきいき広場内生涯現役まちづくりグループ ☎ 52-9873

専用ホームページ「たかはま元気 de ネット」 <http://www.takahamashi.info/>

ざっくばらんなカフェ vol.47

## ZAC de 絵本 ～絵本でやさしく～

絵本が好きな人、絵本を書きたい人、絵本にふれたことがあるすべての人へ…

今回のざっくばらんなカフェでは、カワラッキーの生みの親である「たかいよしかずさん」と絵本に詳しい日本福祉大学「富田克巳さん」が皆さんを絵本の世界へ誘います。

あたたかな絵とそこにそえられたあたたかな言葉…。カフェしながら絵本の世界について、みんなで楽しくおしゃべりしませんか？

とき 12月18日(日) 午後1時30分～3時

ところ かわら美術館

参加費 無料(菓子・飲み物つき)

申込 下記(Eメールもしくはファクス)に名前と連絡先をそえて申込

Eメール [zac.takahama.machi@gmail.com](mailto:zac.takahama.machi@gmail.com)

ファクス 52-1110 (アシタのたかはま研究所 宛)

主催 アシタのたかはま研究所、日本福祉大学高浜市まちづくり研究センター

takahama

ざっくばらんなカフェ  
まちとつながるコミュニティ

