

地域で見守る子育て!子育て!



中高生のあなたへ 性について

皆さんは、恋をしていますか? 異性に興味を持ち『そばにいたい』『触れたい』『知ってもらいたい』と思うのは自然なことです。でも、大切なあなたの心と体を守るために『性』に関するさまざまな知識を深める必要があります。以下をヒントに少し考えてみてくださいね。

性交の持つ意味

- ❁ 愛情を深める連帯性
- ❁ 妊娠・出産するための生殖性
- ❁ 互いに触れあう気持ちよさの快楽性

性交による影響

《女の子》

- ❁ 妊娠の可能性
- ❁ 妊娠によるこころ・からだ・社会面の変化
- ❁ 性感染症の可能性

《男の子》

- ❁ 性交相手の妊娠
- ❁ 性感染症の可能性

赤ちゃんの誕生は、あなたと周囲の人が喜びことで幸せになれるため、男女ともに責任ある行動が望まれます。

あなたのこころとからだを守るために…

- ★ 自分と相手の気持ちを知り大切にする
- ★ 避妊法について知る
- ★ 性感染症について知る
- ★ 人工妊娠中絶について知る
- ★ 異性の気持ちを知る

もっと聞きたい! 相談したい…そんなあなたへ

- ★ 学校の先生、保健室の先生へ相談してみましょう。
- ★ 先生が難しかったら、いきいき広場の保健師へ相談してね! (☎52-9871)

hoken@city.takahama.lg.jp

〒444-1334 春日町五丁目165

いきいき広場内保健福祉グループ



ほうかつ便り

第2号 【高浜市地域包括支援センター】



◆認知症カフェでひと息つきませんか?

市では、国の認知症施策推進総合戦略(新オレンジプラン)に基づき、認知症の方や家族を支える環境づくりとして「認知症カフェ」を推進しています。

喫茶とあわせて認知症の方やその家族が、地域の方、福祉・医療の専門職などと情報を共有し、互いを理解しあう場所が「認知症カフェ」です。

だれもが集い、和気あいあいと繰り広げられています。予約なしでいつでも参加できますので、みなさんぜひ参加してください。



▲昭和で元気になるカフェ



▲よってこカフェ

3月・4月 事業案内

☆昭和で元気になるカフェ(認知症カフェ)

とき 3月26日(日)、4月23日(日)
午後1時~3時

ところ いきいき広場

費用 茶菓子代200円

問合せ先 昭和で元気になる会事務局

☎52-5050

☆よってこカフェ(認知症カフェ)

とき 毎週日曜日 午前9時~11時

ところ 地域共生型福祉施設あっぱ

費用 茶菓子代100円

問合せ先 ☎56-2725

☆認知症高齢者を介護する家族の会

とき 3月16日(木) 午後1時30分~3時

ところ いきいき広場 2階ホール

問合せ先 地域包括支援センター

☎52-9610

申込・問合せ先 いきいき広場内地域包括支援センター(福祉まるごと相談グループ) ☎52-9610