

健康たかはま21



妊婦歯科健康診査 を受けましょう！

妊娠すると、ホルモンの影響やつわりなどで、口の環境は悪化傾向になります。妊娠中に歯周病が進行すると、あかちゃんが小さく生まれたり、早産の原因となることがあります。また、出産後の治療は、出産育児によりなかなか思うように時間がとりにくくなりますので、妊娠中に可能な治療や指導を受けておくことで、安心して育児をしていくことができます。（治療内容により治療を延期する場合があります）

早期発見と早期治療によりお母さんとお腹のあかちゃんの健康を守ることができます。ぜひ、妊娠したら「妊婦歯科健康診査」の受診をしましょう。

対象 高浜市に住民票のある妊婦（産婦は含みません） **内容** 口腔内診査、歯科相談、ブラッシング指導など
費用 無料（ただし、処置や治療に要する費用は個人負担） **ところ** 市内指定医療機関

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎ 52-9871

地域で見守る子育て！子育て！



全国では、0～5歳の子どもが事故のために毎年600人近くが死亡しています。死亡事故1件に対して、死亡にいたらないものの医療機関を受診するような事故は、その数千倍発生していると推定されています。万が一事故がおきてしまったら…？緊急時、まず家庭でできる応急手当について知っておきましょう。

- やけど すぐに水道水やシャワーなどで直接または服の上から冷やすことが大切です。

症 状	応急手当
赤くなった程度	流水で十分冷やし、ガーゼで覆う
500円玉より大きい水ぶくれ	水ぶくれをつぶさないようにする
手のひら以上の範囲	冷やす→病院へ
片足、片腕以上の広範囲	冷やす→至急病院へ（救急車を呼ぶ）

- 異物の誤飲 けいれんをおこしていたり、意識がない場合は救急車を呼びましょう。

飲み込んだもの	応急手当
タバコ	のどの奥を刺激して吐かせる
薬	水や牛乳を飲ませて吐かせる
衣類用防虫剤	牛乳はダメで水を飲ませて吐かせる
強い酸やアルカリ性の漂白剤や洗剤	牛乳・卵白を飲ませるが、吐かせない→至急病院へ
灯油や揮発性の物質	吐かせない→至急病院へ

- 溺水（溺れ） まずは、救急車を呼びます。その間に心肺蘇生法を行いましょう。

症 状	応急手当
意識がない	心肺蘇生法を行う→至急病院へ（救急車を呼ぶ）
呼吸をしていない	気道確保・人工呼吸・心臓マッサージ
脈がない	
意識がある	あたたかくして病院へ

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎ 52-9871

碧南警察署からのお知らせ

北朝鮮人権侵害問題



拉致問題をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処は、国際社会を挙げて取り組むべき課題です。解決のためには関心と認識を深めていくことが大切です。また、愛知県警察では、ホームページにおいて、北朝鮮当局による拉致の可能性を排除できない行方不明者の方の情報を公開しています。これらの方について心あたりのある方は、情報をお寄せください。

愛知県警察本部HPアドレス <https://www.pref.aichi.jp/police/>

問合せ先 碧南警察署 ☎ 46-0110