

サンビレッジ衣浦

◆ワンポイントレッスン

専門コーチの指導があり、初心者も安心して参加できます。

①水中ウォーキング(第1水曜日 午後2時〜3時)

②ヨガ(第2・第4水曜日 午後7時〜8時)

③リズム体操(第3水曜日 午後7時〜8時)

④ポールでエクササイズ(第1・第3金曜日 午後7時〜8時)

⑤アクアビクス(第2・第4金曜日 午後7時〜8時)

⑥親子スイミング(土曜日 午前10時30分〜11時30分)

30分2部制(4回を1クールとしたレッスン)

・1部/浮く練習から15m泳ぐことを目標

・2部/クロールで25m泳ぐことを目標

募

②15歳以上(中学生を除く)28人

③15歳以上(中学生を除く)18人

⑥小学生(1〜4年生)1・2部 各5人

※いずれも要予約

※②③の時間中は卓球設備の利用不可

※内容は臨時的に変更することがある

ります。持ち物など詳しくは問い合わせてください。

◆**第17回水中クリスマス会**
日12月4日(日)
午後1時〜3時30分

◆**第17回水中クリスマス会**

日12月4日(日)
午後1時〜3時30分

時間	種目	対象者
13:10	障害物レース	・親子 16組 ・小学校高学年 18人
13:30	玉入れ	・幼児 20人 ・小学校低学年 20人
13:50	親子でおんぶ競争	・小学校3年以下の親子 15組
14:10	宝探し	・幼児 20人 ・小学校低学年 20人 ・小学校高学年 25人
14:30	ポールひき	・小学生以上 30人
14:50	泳力検定	・小学生以上 15人

◆**費用**
入場料(大人40円、小・中学生20円、幼児無料)

◆**他**
泳力検定希望の方は、受検料必要(1人1種目300円/認定証、記録証などは別途)

◆**申**
11月5日(土)正午〜12月4日(日)正午に直接または電話で申込

※先着順
※1人3競技まで申込可(泳力検定を除く)
※小学3年生以下は保護者同伴
※オムツ不可
※泳力検定は25m泳げる方
※詳しくは問い合わせください。

◆**費用**
無料(事前申込必要)

◆**申**
問サン・ビレッジ衣浦
41-2655

◆**刈谷豊田総合病院市民公開講座**
「冬の感染症を予防しよう!」

◆**日**
11月19日(土)
午前10時30分〜正午

◆**場**
刈谷豊田総合病院・診療棟5階(第1・2会議室)

◆**講**
佐藤浩二氏(感染管理認定看護師)

◆**費**
無料(申込不要)

◆**問**
刈谷豊田総合病院広報グループ
25-9215

◆**西三河南部生態系ネットワーク形成フォーラム**

◆**日**
12月11日(日)

◆**場**
碧南市文化会館 大会議室
(碧南市源氏神明町4番地)

◆**内**
西三河南部の野鳥に関する基調

講演や、へきなん市民環境会議などによる環境保全に向けた取組発表、協議会員によるパネルセッション

◆**費**
無料(事前申込必要)

◆**申**
問インターネットまたはファクスにて申込
<http://www.nishinikawa-seitakei.com/>

◆**申**
問西三河南部生態系ネットワーク協議会事務局(人間環境大学内)担当・鎌田

TEL 0564-481-7811
FAX 0564-481-7814

◆**碧海農業フェスティバル**
「楽しむ!」-碧海の食と農と技-

◆**日**
11月26日(土) 午前9時〜正午

◆**場**
でんまあと安城西部

◆**内**
地元農産物の紹介・試食(地元特産野菜、箱ずしなど)・餅つきと試食・食育学習(ガーデニング親子体験、野菜の重さ当てクイズ、YES農クイズ)目指せ!!農業博士)など

◆**問**
碧海農業フェスティバル実行委員会事務局

TEL 76-2400

◆**廣**
報たかはま

H28.11.1

29