

# し集 催募

日	日時
場	場所
内	内容
講	講師
募	募集対象・人数
費	費用
持	持ち物
催	主催
他	その他
申	申込先・申込方法
問	問合せ先

## 女性のための 体幹トレーニングセミナー

- 日** 12月3日(土) 午後2時～3時  
**場** ウイングアリーナ刈谷 大会議室  
**内** スポーツにも腰痛予防にもつな  
 がる体幹トレーニングメニュー  
 を実技形式で紹介  
**講** 村山大輔氏(至学館大学助教・ア  
 スレティックストレーナー)  
**募** 中学生以上の女性30人  
 ※先着順  
**費** 無料  
**持** ヨガ(ストレッチ)マット  
**申** 11月8日(火) 午前9時30分～  
 氏名・年齢・電話番号を直接、ま  
 たは電話で申込

**申** 問 ウイングアリーナ刈谷  
 (刈谷市築地町荒田1番地)  
 ☎03-98809

## 公民館講座 「エコクラフト教室」

- クラフトテープでかわいいクリス  
 マスリースを作りましょう。  
**日** 11月26日(土) 午後1時～4時  
**場** 女性文化センター 2階会議室D  
**講** 平岩とも子先生  
**募** 大人・子ども(小学生以上)10人程  
 度(低学年は保護者同伴)  
**費** 1人300円  
**持** はさみ、ボンド(木工用)、洗濯  
 ばさみ  
**申** 11月4日(金)～7日(月)の午前9時  
 ～午後5時に参加費を添えて申  
 込  
 ※定員になりしだい締切  
**申** 問 中央公民館  
 ☎52-5001

## ものづくり工房あかおにどん 「糸ノコ盤を使って来年の干支 ト리를製作」

手触りに温かみのある木の板を  
 使って、楽しく干支の酉(とり)を作  
 りましょう。  
 糸ノコの使い方などアドバイスし

ますので、初心者の方もぜひ参加し  
 てください。  
 ※見本は、「あかおにどん」と「いき  
 いき広場」に展示

**日** 11月13日(日)

午前10時～正午、午後1時～3時

**場** ものづくり工房あかおにどん

(青木町九丁目6-37)

**募** 大人／午前・午後各3人

**費** 300円(工房利用料含む。当日払)

**持** 作業に適した服装(ほこりが気にな  
 る方はマスクなど)

**申** 11月1日(火)～10日(木)の開館日

(火・木・土・日曜日)の午前10時

～午後4時に電話で申込

※定員になりしだい締切

※キャンセルの場合は、かならず連  
 絡

**申** 問

ものづくり工房「あかおにどん」

☎52-0909



## 県立高浜高等技術専門学校 「電気工事士技能講座」

**日** 11月26日(土)・27日(日)

・1日目／午前9時10分～午後4時

30分

・2日目／午前9時10分～午後3時

40分

**募** 20人

**費** 2,300円

※材料・工具・テキストは、受講生  
 各自で用意してください。

**申** 11月21日(月)(必着までに電子

メールかはがきで申込

※電子メール：当校ホームページの

申込方法に従って申込

※はがき：講座名、郵便番号、住所、

氏名、生年月日、電話番号、勤務

先名、勤務先電話番号を記入のう

え申込

※申込者が定員を超えた場合抽選

**申** 問 県立高浜高等技術専門学校

〒444-1324

碧海町四丁目1-6

☎53-0031