

その他

平成28年度第3回 神経系難病患者・家族教室

とき 11月21日(月)
午後2時～4時
ところ・集合 衣浦東部保健所
3階大会議室

内容 講話・体験「透明文字盤について」・交流会

講師 日本ALS協会愛知県支部
事務局長 玉木克志氏
募集 神経系難病患者と家族および
支援に関わる医療介護関係者
申込期限 11月14日(月)
申込・問合せ先
衣浦東部保健所健康支援課地域保
健グループ
☎21-93388

すっきりボディ教室

ウォーキングの基本、筋トシの方
法、食事の話、歯周病の話、調理実
習、個別相談など

とき 12月6日(火)～平成29年2月21
日(火)の火曜日(全6回)
午後1時～
ところ いきいき広場

定員 20人(先着順)

※40～50代であり今年度健診結果で
HbA1cが5.6%以上6.5未満の方
(糖尿病予備群)

申込期限 11月24日(木)
費用 調理実習のみ実費300円必要
申込・問合せ先
いきいき広場内保健福祉グループ
☎52-9871

11月10日(木)～15日(火) 「アルコール関連問題啓発週間」

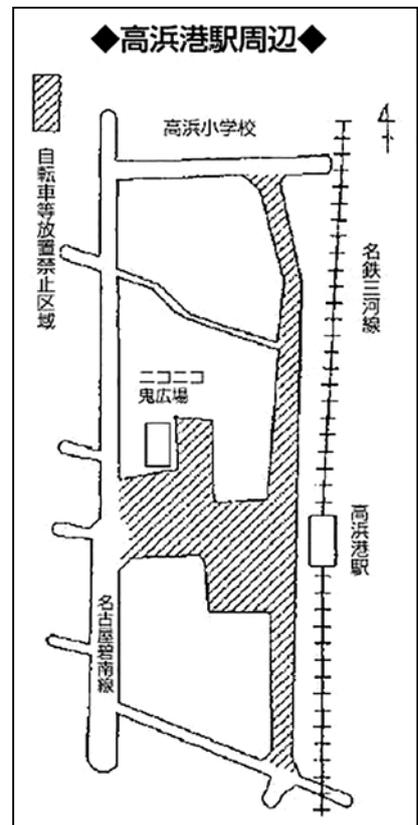
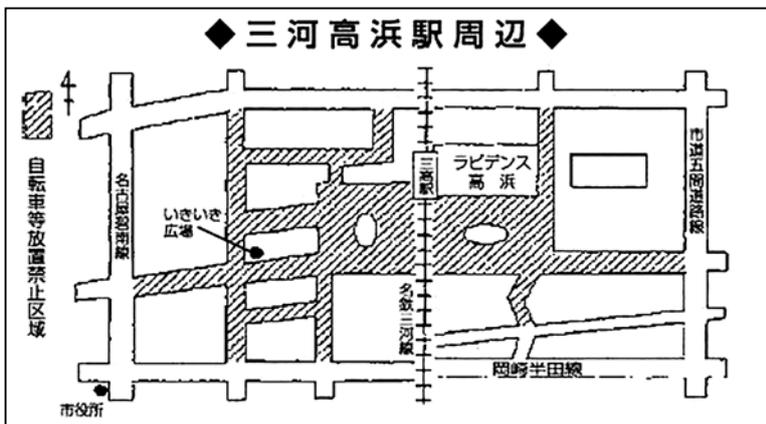
アルコール依存症を始め、多量飲
酒、未成年や妊婦の飲酒などの不適
切な飲酒は、肝障害や食道がん、自
殺などのリスクを高めるだけではな
く、暴言・暴力など周囲の人を巻き
込む状態になることもあります。
お酒について困っている方や家族
からの相談を受け付けています。
相談機関
・衣浦東部保健所 健康支援課ここ
ろの健康推進グループ
☎21-9337
・いきいき広場内保健福祉グループ
☎52-9871

駅前放置自転車クリーンキャンペーン

駅前に長期放置された自転車は、通行の妨げになるなど大きな社会問題となっています。

11月1日(火)からの1か月間、放置自転車対策として、自転車利用者のモラル向上をめざし、県下一斉に駅前放置自転車クリーンキャンペーン啓発活動が実施されます。

自転車は、盗難防止のためにも駅前広場や道路などに放置せず、自転車駐輪場を利用してかならず施錠するようにしましょう。市内の自転車等放置禁止区域は、図のとおりです。皆さんの協力をお願いします。



問合せ先 市市民生活グループ ☎52-1111 (内線264)