

28年 11月の
**保健
ガイド**



前川 ^{りつ} 律くん (湯山町)



下城 ^{ゆうま} 悠真くん (呉竹町)

各健診の受付時間
はかならず守って
ください。受付時間を
過ぎた場合は、次回
の健診の受診となり
ます。

問合せ・相談は
いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871
*年間スケジュールは高浜市公式ホームページに掲載しています。

お知らせ

- ・乳幼児健診・相談などは、受付時間の10分前に開場します。
- ・駐車場は三河高浜駅西立体駐車場を利用してください。駐車券をお渡します。

【乳幼児・妊婦】★印については、個別通知をします。

会場：いきいき広場（パパママ教室を除く）

種別	日程	受付時間	対象	持ち物	備考
4か月児健診 離乳食講習	18日(金)	12:00 ~13:30	★平成28年 7月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・バスタオル	図書館より絵本の紹介と 貸出しをします。パパ向 けに「パパさろん」を行っ ています。
1歳6か月児健診 フッ化物歯面塗布	30日(水)		★平成27年 4月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・歯ブラシ2本 (1本は新しいもの)	※歯みがきを済ませてき てください。 ※フッ化物歯面塗布は、 希望児のみ実施(料金 300円)
2歳児・2歳6か月児 歯科健診 フッ化物歯面塗布	11日(金)		(2歳児) 平成26年10月生まれ (2歳6か月児) 平成26年4月生まれ	・母子健康手帳 ・歯ブラシ2本 (1本は新しいもの)	
3歳児健診	2日(水)		★平成25年 10月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・歯ブラシ	※歯みがきを済ませてき てください。
5歳児健診	9日(水) 16日(水)	対象者に通知		※手鏡・コップ・タオル (5歳児のみ)	
ちびっこ相談	21日(月)	9:30 ~10:30	0歳~就学前のお子さ んとその家族		※歯科相談を希望する方 は歯ブラシを持参
発達相談	7日(月)	要予約	就学前のお子さんとその 家族	・母子健康手帳	希望する方は保健福祉グ ループへ問い合わせしてく ださい。
言語相談	30日(水)	要予約	就学前のお子さんとその 家族		
ままプチさろん	10日(木)	9:50 ~10:00	妊娠した方	・母子健康手帳 ・母子健康手帳副読本	※保健福祉グループへ電 話予約
パパママ教室	19日(土)	9:00 ~9:15	パパ・ママになる方	・母子健康手帳 ・筆記用具	会場：あっぱ子育て支援セ ンター ※保健福祉グループへ電 話予約
こんにちは! あかちゃん訪問	随時	随時	生後4か月未満の赤 ちゃんのいるすべての 家庭 (里帰り出産者も可)	・母子健康手帳 ・タオル	留守番電話に伝言が残っ ていた方、里帰り中で市 内に不在の方は連絡して ください。
母子健康手帳交付	1日(火) 8日(火) 15日(火) 22日(火) 29日(火)	9:00 ~9:20	妊娠した方とその家族 ※妊娠に気づいたら早 めに医療機関を受診 しましょう。	・妊娠届出書 ・外国籍の方は在留 カード(外国人登録証 明書)など ・妊婦の個人番号カー ドまたは妊婦の通知 カードと写真入り身 分証明書	※予約不要 ※初産婦さんは9:30~ 10:00にプレママ教室が あります。 ※日程の都合の悪い方は保 健福祉グループへ連絡 ※できるだけ妊娠11週ま でに届出をしましょう。

【成人】

会場：いきいき広場

種別	日程	実施時間	内容	備考
栄養相談	15日(火)	13:30~ 15:30	糖尿病・高血圧・骨粗しょう症などの予防 を目的とした、管理栄養士による食生活 や栄養面に関する相談(1人30分程度)	保健福祉グループへ電話予約