



健康自生地

(「健康自生地」は、商標登録第5486837号です。)

ウォーキングツアー 開催!

雨天
決行

食欲の秋!秋は、美味しい食べ物も多いので、ついつい食べ過ぎてしまうこともありますよね。
そんなときは、食べた分だけ歩きますか?みんなでいっしょに健康自生地を巡りながら、ウォーキングを楽しみましょう!健康自生地スタンプラリーのポイントもたくさん貯めるチャンスです。

集合場所 吉浜&翼コース:吉浜人形(屋敷町一丁目5-14)駐車場
高取コース:高取公民館(向山町一丁目214-4)駐車場

吉浜&翼コース 11月8日(火)

【時間】午前10時~午後2時10分

【距離】約5km

【コース】

- ①認定No.71 石のなかい(企画イベント)
- ②認定No.56 サロンぽっぽぽ(昼食代別途)
- ③認定No.42 正林寺(仏教について)
- ④認定No.3 吉貴(買い物)
- ⑤認定No.40 吉浜人形(人形見学)

健脚向き

高取コース 11月25日(金)

【時間】午後1時~3時30分

【距離】約2.5km

【コース】

- ①認定No.83 京町の家(民謡)
- ②認定No.32 授産所高浜安立
(ぱりまる工場見学&コーヒー代別途)
- ③認定No.79 衣浦民謡会(合唱)

初心者・
中級者
向き

【募集人数】各コース10人程度(先着順) 【参加費】無料 ※飲食代など実費徴収あり

【申込期間】10月17日(月)~31日(月)

【申込方法】電話にて、希望のコース、氏名、住所、電話番号、年齢を伝えてください。

【受付時間】午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

※当日は、歩きやすい服装・靴で参加してください。なお、飲料は、各自で用意してください。

申込・問合せ先 いきいき広場内生涯現役まちづくりグループ ☎52-9873

地域で見守る子育て!子育て!

発達障がいの子の成長・子育てを地域で見守りましょう



発達障がいには、社会性やコミュニケーション、想像力において困難さがみられる自閉症スペクトラム、落ち着きのなさや不注意、衝動性がみられるADHD、読み書きや計算など学習面での得手・不得手に大きなばらつきがみられるLDなどがあります。発達障がいは生まれつきの脳の機能障がいによるもので、本人のわがまま、親のしつけ不足や子どもへの愛情の注ぎ方の問題によるものではありません。

発達障がいの子は、誤解されたまま注意や叱責を受けることで、自尊心を傷つけられ、ひきこもりや不登校、暴言、非行などの「二次障害」を引きおこしてしまうことがあります。しかし、早い時期に子どものSOSに大人が気づき、小さいころから適切な対応をされることで、地域のなかでさまざまな行動のしかたやルールを学び、自信を持って社会で働くなど活躍していける子もいます。子どもの将来を考えた際、地域とつながり、暖かく見守ってくれる人がいることが大切です。

また、発達障がいの子をもつ親は特性に応じた配慮が必要になるため、育てにくさを感じ、悩みや不安を抱えていたり、孤立した育児になりがちです。親が休養をとれるように周囲の人が気づき配慮していくことも大切です。それだけでも、本人・家族はずいぶん楽になります。

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871